

REVISTA DE ESTUDIOS DE JUVENTUD

ISSN 0211-4364

N. 121, Septiembre 2018

[Consulta en línea](#)

Promoción de la salud y bienestar emocional en los adolescentes: panorama actual, recursos y propuestas

EL TEMA | pág. 5

Introducción | pág. 7

BLOQUE I

1. Una mirada hacia los jóvenes con trastornos de ansiedad. | pág. 11
Lourdes Espinosa-Fernández, Luis Joaquín García-López y José Antonio Muela Martínez. Universidad de Jaén.
2. La depresión en la adolescencia: ¿un problema enmascarado? | pág. 25
Nuria Voltas y Josefa Canals. Universitat Rovira i Virgili.
3. El suicidio en la adolescencia: un problema de salud pública que se puede y debe prevenir. | pág. 45
Pere Castellví Obiols. Universidad de Jaén.
José Antonio Piqueras Rodríguez. Universidad Miguel Hernández.
4. Cibervictimización durante la adolescencia: Reflexiones sobre un fenómeno en crecimiento y estrategias de intervención. | pág. 61
Maite Garaigordobil Landazabal. Universidad del País Vasco.

BLOQUE II

5. Nuevos riesgos de la sociedad digital: *Grooming*, *sexting*, adicción a Internet y violencia *online* en el noviazgo. | pág. 77
Esther Calvete. Universidad de Deusto.
Manuel Gámez. Universidad Autónoma de Madrid.
6. Evaluación de problemas emocionales y nuevas tecnologías en los jóvenes. | pág. 91
José Antonio Piqueras. Universidad Miguel Hernández.
Miguel Ángel Carrasco. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
7. Promoción de la salud mental, prevención de los trastornos mentales y lucha contra el estigma. Estrategias y recursos para la alfabetización emocional de los adolescentes. | pág. 117
Rocío Casañas y Lluís Lalucat. CHM Corts, Barcelona.

8. Tratamiento de los problemas emocionales en jóvenes: un enfoque transdiagnóstico. | pág. 133
Antonio Cano Vindel y Juan Antonio Moriana. Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS), Universidad Complutense de Madrid y Universidad de Córdoba.

BLOQUE III

9. Revisión de protocolos de evaluación e intervención en educación emocional en adolescentes en contextos educativos a nivel grupal. | pág. 151
Lidia Cobos-Sánchez, Juan Miguel Fluja-Contreras e Inmaculada Gómez Becerra. Universidad de Almería.
10. Beneficios de los Grupos de Ayuda Mutua para avanzar en la promoción e intervención en los trastornos de ansiedad. | pág. 169
Enrique Vargas Osuna. Asociación Española de Ayuda Mutua contra Fobia Social y Trastornos de Ansiedad (AMTAES).
11. Propuesta de implantación de estructuras asistenciales para la promoción universal, selectiva e indicada de la salud y el bienestar emocional en el ámbito educativo. | pág. 183
Ana Cobos Cedillo y José Antonio Muela Martínez. Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación en España (COPOE) y Universidad de Jaén.

MATERIALES | pág. 193

COLABORAN EN ESTE NÚMERO | pág. 215