

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ISSN 0008-0217

N. 112, Octubre 2022

[Consulta en línea](#)

05

EDITORIAL

Tres años de campaña "Relajemos las cargas"

06

ENCUESTA

Semana Europea 2022 para la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el marco de la Campaña Europea 2020-2022 "Trabajos saludables: relajemos las cargas"

19

NOTICIAS

INSST

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

CC AA

Unión Europea

50

SEMANA EUROPEA

Prevención y evaluación de trastornos musculoesqueléticos y su relación con los movimientos repetitivos como factor de riesgo

Alfredo Álvarez Valdivia

Ejercicio laboral: una propuesta de intervención para camareras de piso

M^a Dolores Solé Gómez, Anna Jòdar Portas, Miquel Vilar Flotats y Estel Mallorquí Ayach

Movilización y transferencia de personas

Tamara Parra Merino y Lara Alamin Guijo

Evolución de los accidentes de trabajo por sobreesfuerzo en extre-midad superior en el ámbito sanitario entre 2009 y 2019

Inés Dalmau Pons, Nieves Alcaide Altet e Isabel Nos Piñol

91

ENTREVISTA

Silvia Sarroca Pallé, Responsable de los Servicios Médicos de HP en España y Portugal

Carmen Mucientes de la Peña y María Jesús Sagüés Cifuentes

96

FICHAS PRÁCTICAS

"Muévase en el trabajo"

"Apoyo a la salud musculoesquelética en el lugar de trabajo"

"Trabajar con trastornos musculoesqueléticos crónicos"