

MAR

ISSN 1131-9240

N. 641, Enero 2024

[Consulta en línea](#)



Avance en derechos



Convenio 188. España se adhiere tarde al Convenio 188 que permite el avance de derechos laborales en el mar. **PÁGINA 10**

Navidad a bordo

Gente del mar.

Cuatro profesionales relatan cómo pasaron sus fiestas navideñas embarcados y qué hacen para evitar la nostalgia de estar lejos de sus familias.

PÁGINA 14



Entrevista



Gonzalo de la Vega. Capitán del Esperanza del Mar que este mes se jubila tras 32 años embarcado en uno de los buques hospital insignia del ISM. [PÁGINA 30](#)

Así fue 2023



Balance. 2023 ha sido un año complicado: conflictos internacionales, elecciones generales, negociaciones europeas, descarbonización y cambio climático. [PÁGINA 34](#)

Sanidad Marítima



Superbacterias. En 2050 las cepas desarrollarán tal resistencia a los antibióticos que podrían provocar más muertes que el cáncer. [PÁGINA 50](#)

Y además:

18 Concurso de fotografía.

Estos son los doce ganadores del I Concurso de fotografía organizado por el ISM.

20 Simulador pionero en Valencia.

La tecnología de este simulador, único en España, permite recrear escenarios y situaciones muy realistas que mejorarán la labor de prácticos y remolcadores.

28 Niveles de azufre, bajo lupa.

Los puertos de Bilbao y Algeciras son los más activos en la supervisión de los niveles de azufre en el combustible usado en buques.

44 Aprovechar de forma sostenible.

Azti ha conseguido implementar con éxito diferentes procesos para aprovechar los descartes de pescado.

46 Tribuna.

Las "zaranderas" eran mujeres que vendían pescado en las calles. De ésta y otras costumbres nos habla Manoli Burgos, secretaria de la Cofradía de Guardamar.

48 Consignatarios de buques.

En el intrincado entramado del comercio marítimo, los consignatarios desempeñan un papel fundamental en la fluidez de las operaciones portuarias.

52 Armada.

Realiza un importante papel de apoyo al sector pesquero, garantizando el bienestar y la seguridad de nuestros pescadores.

58 Cocina a bordo.

Chocos guisados y huevo frito. Ésta es la receta que proponen nuestros cocineros para los días fríos.

66 Libro.

"Relatos de la estiba portuaria" es una recopilación de los textos ganadores del concurso que organiza Anesco.

Convenio Marpol



Aniversario. José Julián Suárez, director provincial del ISM en Las Palmas, recuerda los 50 años de este tratado que vela por océanos sin contaminación. [PÁGINA 18](#)

Entrevista



Alta gastronomía. Ángel León, el "chef del mar", nos invita a su restaurante Aponiente y nos revela secretos de su cocina. [PÁGINA 34](#)

Ciencia ciudadana



Medio ambiente. Todos podemos contribuir al conocimiento del cambio climático observando el mar. [PÁGINA 50](#)

Y además:

16 Centro Radio Médico Español.

Los trabajadores del mar ya pueden hacer teleconsulta médica con el ISM desde cualquier dispositivo a bordo.

22 Tribuna.

Tore Holvik, director del Consejo Regulador de Productos del Mar de Noruega en nuestro país, explica los intereses comerciales de NORUE en España.

24 Puertos inteligentes

La competitividad de los puertos a nivel mundial va de la mano de inversiones en innovación y nuevas tecnologías.

38 Compra de pescado online

Los consumidores podemos adquirir pescado por internet con todas las garantías de frescura.

42 Información veraz

PescaEspaña lanza una nueva campaña informativa para dar a conocer la pesca de arrastre.

46 Jubilación flexible.

Algunos modelos de jubilación permiten compaginar el cobro de una pensión con una jornada laboral.

54 Capturas históricas

Manuel Maestro, presidente del Círculo Letras del Mar, relata cómo fue la caza de la ballena en España.

56 Fentanilo

Aunque alivia el dolor, su uso sin control médico es un problema de salud pública en muchos países.

58 Cocina a bordo

Presentamos una deliciosa receta de grill de bacalao con crema de trigueros y tartar de tomate.

66 Libro

El Premio Planeta 2023: "Las hijas de la criada", de Sonsoles Ónega nos acerca a la industria conservera gallega