

MAR

ISSN 1131-9240

N. 643, Marzo 2024

[Consulta en línea](#)



CELEBRANDO EL 8M



En el mes de la mujer damos a conocer iniciativas en las que las féminas son protagonistas junto al mar y la pesca. **PÁGINA 8**

TRÁFICO PORTUARIO

Al cierre del ejercicio 2023, los puertos de interés general del Estado movieron un total de 543.307.743 toneladas, un 3,3% menos que en 2022. **PÁGINA 12**



FITUR



El turismo de cruceros ha superado la crisis de la pandemia registrando récords en los puertos españoles. [PÁGINA 18](#)

TRIBUNA



Javier Garat escribe sobre el vertido de pélets en Galicia afirmando que debemos aprender de la tragedia. [PÁGINA 28](#)

¿REALIDAD O FICCIÓN?



Vicente Prieto relata cómo las leyendas de animales prehistóricos de grandes dimensiones abundan entre los navegantes. [PÁGINA 52](#)

Y además:

24 Puertos y ciudades

La cultura y el arte acercan los puertos a los ciudadanos. También las infraestructuras. Puertos y ciudades caminan juntos hacia el futuro.

30 Convenio 188

Félix Peinado y Juan Manuel Trujillo reflexionan sobre el C-188 que mejora las condiciones sociolaborales en la pesca.

36 Fatiga y estrés

Alejandro León explica los factores que influyen en la salud emocional de los tripulantes. Controlar las emociones puede evitar accidentes en el mar.

40 Amarradores

Aunque desconocida para muchos, la labor de estos trabajadores portuarios es esencial para la fluidez de las operaciones marítimas.

44 El ISM en Sevilla

No tiene mar, pero sí afiliados en el REM. Conocemos el trabajo que se hace en nuestra Dirección Provincial de la capital andaluza.

48 Entrevista

Nos acercamos a la labor investigadora de José Luis Cort, biólogo del IEO, experto mundial en atún.

56 Páginas médicas

El vértigo, esa sensación de que nos mareamos y caemos al vacío, suele relacionarse con una alteración del oído interno.

58 Cocina a bordo

Nuestro recetario saludable incluye en este número unos deliciosos puerros a la carbonara.