

## PAÍSES BAJOS

### **EL TRABAJO FLEXIBLE AUMENTA LA FELICIDAD<sup>13</sup>**

---

El trabajo flexible conduce a menos estrés, menos congestión de tráfico, mayor empleo y menor necesidad de guarderías infantiles. Este es el resultado de un estudio realizado por los ministerios de Educación, Cultura y Ciencia, y de Sanidad, Bienestar y Deporte, en el marco de la “Semana del nuevo trabajo”. Según el estudio, el trabajo flexible hace que la gente sea más productiva, esté más dispuesta a trabajar horas extras y, además, es un factor decisivo para encontrar un nuevo trabajo. Los holandeses son muy partidarios del trabajo flexible, un 85% lo considera bueno y positivo.

La “Semana del nuevo trabajo” se celebra del 8 al 14 de noviembre y pone fin a la campaña “El nuevo trabajo que haces tú mismo”, una iniciativa de la Fundación Naturaleza y Medio ambiente.

El Gobierno holandés quiere que la gente tenga un buen equilibrio entre el trabajo remunerado, las responsabilidades familiares, el voluntariado, la formación y el ocio. Un aumento en el empleo sólo se puede lograr si hay suficientes oportunidades para trabajar de forma flexible para combinar con otras actividades.

Un 35% de los holandeses que trabaja tiene trabajo flexible. Tres cuartas partes de los trabajadores flexibles, varía en el horario de comienzo o de finalización del trabajo. Cerca de cuatro de cada diez trabaja o en casa o en trabajos más o menos temporales. Hombres y mujeres trabajan de forma flexible con la misma frecuencia e incluso por edad hay muy pocas diferencias.

Los motivos más importantes para realizar trabajo flexible son:

- se puede atender mejor al cuidado de los hijos y de otros miembros familiares,
- reducción del tiempo de viaje hacia el trabajo y
- estar enfermo.

Las ventajas del trabajo flexible son:

- una menor necesidad de guardería infantil,
- mayor participación laboral,

---

<sup>13</sup> Área de Documentación e Informes

- menos atascos de tráfico y
- menos estrés.

### **Más felicidad y más tiempo para la familia**

Del trabajo flexible no sólo se sacan beneficios personales, eventualmente, también se benefician de ello la familia y el trabajo. El 38% de los trabajadores flexibles siente una mayor paz en su hogar, el 33% dice que ha aumentado la calidad de la atención que dedica a su familia. Los familiares también se sienten más felices como consecuencia del trabajo flexible (27%).

Los trabajadores flexibles experimentan un aumento de:

- la sensación de libertad (74%),
- la medida en la cual la gente se siente feliz (48%),
- del tiempo para dedicarse a uno mismo (41%) y
- también experimentan una disminución del estrés (39%).

Algunos de los encuestados lo describen cómo “menos estrés y más tranquilidad que les hace sentirse más felices”.

### **Satisfacción en el trabajo**

Las personas que trabajan a tiempo flexible, en su mayoría sienten que tienen una mayor satisfacción sobre su puesto de trabajo (36%). También indican que pueden trabajar durante más horas (38%) y ha aumentado la voluntad de trabajar horas extra (46%). Como consecuencia del trabajo flexible, un 30% ha aumentado el número de horas de trabajo.

Además, la flexibilidad en el trabajo contribuye a la lucha contra la congestión del tráfico. Un 39% de los trabajadores flexibles indican que desde que su trabajo es flexible viajan más a menudo fuera de las horas punta del tráfico.

En el 90% de los trabajadores no flexibles, no se les permite el trabajo flexible. Si se permitiera, un 60% de este grupo optaría probablemente por el trabajo flexible.

Por otra parte, el trabajo flexible contribuye a atraer nuevo personal hacia la empresa. Para más de la mitad de los holandeses que trabajan, el trabajo flexible es un factor decisivo en la búsqueda de un nuevo puesto de trabajo