

## CANADÁ

### **ASISTENCIA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA LAS ACTIVIDADES DIARIAS<sup>16</sup>**

---

Canadá tiene un amplio y creciente número de personas con discapacidad. En 2006, 4,4 millones de canadienses mayores de 15 años se identificaron como personas con discapacidad (el 60% con edad inferior a 65 años), lo que supone 750.000 más que cinco años antes. La investigación ya ha demostrado la importancia de la familia como cuidador principal de las personas con discapacidad, y que la ayuda familiar aumenta según lo hace la severidad de la discapacidad. Un reciente trabajo del instituto oficial de estadísticas de Canadá, Statistics Canada, ha analizado más en profundidad la ayuda que, para la realización de las actividades de la vida diaria (AVD), reciben las personas con discapacidad en este país.

#### **La ayuda que reciben**

Que las personas con discapacidad reciban la ayuda que necesitan puede ser un importante determinante de su participación económica y social. En 2006, un tercio de las personas con discapacidad informó de que no necesitaba ayuda para realizar las AVD; más de un tercio, de que recibía toda la ayuda que necesitaba; una cuarta parte, de que habría querido recibir más ayuda de la que recibía y, un 5%, de que, aunque la necesitaba, no recibía ninguna ayuda.

La demanda de ayuda crece proporcionalmente a la gravedad de la discapacidad padecida (siendo además más difícil de obtener): un 95% de personas con limitaciones severas precisaba alguna ayuda, contra un 40% de aquellas con discapacidad más moderada.

#### **Los cuidadores**

Más de un 90% de los canadienses con discapacidad que informaron de que necesitaban ayuda para las AVD, recibían regularmente esa ayuda para, al menos, una AVD. Las personas con discapacidad que recibían ayuda lo hacían, como promedio, para la realización de tres de esas AVD. La ayuda provenía, principalmente, de los familiares más cercanos. Un 80% de quienes recibían ayuda obtenían alguna de cónyuge, hijos, padres o hermanos. Según se multiplican las tareas asistenciales, se diversifican también los orígenes de la ayuda pero, en cualquier caso, la familia mantiene siempre su papel protagonista.

---

<sup>16</sup> Fuente: Fournier-Savard, P.; Mangeon, Ch.; Crompton, S. (2010): "Help with activities of daily living for people with a disability". Número 90 de la revista Canadian Social Trends, págs. 95-104, editada por Statistics Canada, consultada en su página web el 4 de febrero de 2011.

El tipo de AVD, junto con el número de éstas para las que se necesita ayuda, pueden determinar el origen de la ayuda que se reciba, ya que pueden ser necesarias diferentes competencias, habilidades o familiaridad con la persona discapacitada para poderle hacer efectiva la ayuda adecuada. En todo caso, la mayor parte de las personas con discapacidad que recibían ayuda identificaba a la familia más próxima como la fuente principal de provisión (y en un buen número de casos única). Por ejemplo, algo más de un tercio de las personas atendidas recibía ayuda para la preparación de comidas, y esta ayuda procedía casi en su totalidad de la familia más próxima.

La sola excepción se daba con los cuidados de enfermería y especializados (un 6% de quienes tenían ayuda los recibía), la mayor parte (2/3) de los cuales eran prestados por profesionales. Los amigos y los familiares más lejanos ayudaban sobre todo en la realización de las tareas más pesadas y en otras tales como acompañamiento en desplazamientos. Asimismo, para la realización de las tareas del hogar era importante la ayuda recibida de profesionales y de amigos y familiares más lejanos.

### **¿Cuántos cuidadores?**

Un 43% de las personas con discapacidad que recibía asistencia informó de que contaba con un cuidador principal; un 28% habló de 2 y, un 29%, de 3. Quienes padecían una discapacidad severa tenían el doble de posibilidades que las personas con una discapacidad moderada de tener 3 cuidadores. La familia más próxima proporcionaba el cuidador principal en un 75% de los casos, el segundo en un 57%, y el tercero en un 49% de los casos. Como contraste, amigos y familiares lejanos proporcionaban en un 10% de los casos el cuidador principal, en un 23% el cuidador segundo, y en un 30% el tercero.

### **Frecuencia de la ayuda**

La información sobre la frecuencia de la ayuda puede ayudar a afrontar asuntos relativos a la intensidad y volumen de la que se precisa y a comprender la red de ayuda en la que se apoyan las personas con discapacidad. Por ejemplo, aunque los amigos proporcionan ayuda en menos casos que la familia más próxima, cuando lo hacen, la frecuencia es similar a la de la familia más próxima. La frecuencia con que se recibe ayuda profesional varía; por ejemplo, raramente se recibe asistencia de enfermería a diario.

### **Síntesis**

Las personas con discapacidad que reciben ayuda para las AVD informan de que, principalmente, esa ayuda se la proporciona un familiar cercano (casi en exclusiva para determinadas AVD) aunque, cuando la discapacidad se hace más severa, una mayoría recibía atención de origen diverso. En general, los amigos y los familiares más lejanos ayudaban sobre todo en la realización de las tareas

más pesadas y en otras como acompañamiento en desplazamientos aunque, cuando ayudan, la frecuencia con que lo hacen es similar a la de la familia más próxima. Los cuidadores profesionales intervienen sobre todo en el caso de que se precisen cuidados de enfermería o especializados.