

FICHA BUENA PRÁCTICA LANTEGI BATUAK (Sistema de adaptaciones en el modelo de gestión actual dirigidas a favorecer el envejecimiento activo)

DATOS GENERALES		
1	NOMBRE DEL PROGRAMA OPERATIVO	PROGRAMA OPERATIVO FSE PAIS VASCO
2	ORGANISMO BENEFICIARIO	EHLABE
DATOS ESPECÍFICOS DE LA OPERACIÓN		
3	NOMBRE DE LA OPERACIÓN	Sistema de adaptaciones en el modelo de gestión actual dirigidas a favorecer el envejecimiento activo y la calidad de vida en el empleo, del colectivo de personas en situación de envejecimiento, deterioro y/o discapacidad severa 2019
4	EJE / PRIORIDAD DE INVERSIÓN / OBJETIVO ESPECÍFICO	P.I.9.5/O.E.9.5.2.
5	<p><b>DESCRIPCIÓN DE LA OPERACIÓN</b></p> <p><i>Señalar, de forma somera los aspectos clave de la ejecución de la operación.</i></p>	<p>La pirámide de edad de los centros especiales de empleo ha cambiado en los últimos años, ensanchándose, de forma notoria, en la cúspide, donde las personas de edad más avanzada son cada vez más numerosas. A esta circunstancia hay que añadir el hecho de que las personas con discapacidad a partir de los 40 años, se acelera su deterioro físico y cognitivo.</p> <p>Gracias a un modelo de servicio orientado a la calidad de vida de las personas con discapacidad, los últimos 30 años la esperanza de vida de estas personas ha elevado de forma significativa. Actualmente, se cuenta con políticas y soportes que favorecen la calidad de vida. Sin embargo, dichas políticas son generalistas y sus soportes están asociados a un coste que se incrementa conforme las personas con discapacidad van envejeciendo. Que por un lado es una buena noticia, puesto que las personas con discapacidad se jubilan y envejecen, y por el otro, es que no hay garantías para una jubilación y envejecimiento activo.</p> <p>El envejecimiento, mayor deterioro, recurrencia en el puesto de trabajo y entorno son situaciones relativamente nuevas, pero que han llegado para quedarse en tanto que forman parte del desarrollo natural de la discapacidad.</p> <p>En el proyecto de Lantegi Batuak se han definido unas actividades adecuadas a las variables de envejecimiento o bien a las necesidades de soporte de las personas, valorando su impacto, así como la mejora de la situación en el empleo, al finalizar las mismas.</p> <p>Las acciones que se engloban en este proyecto son las siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revisión y valoración del perfil de envejecimiento</li> </ol> <p>Valoración individual, junto a la persona, del perfil de adecuación de a la actividad laboral siguiendo unos ítems específicos de detección del deterioro y envejecimiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memoria.</li> </ul>

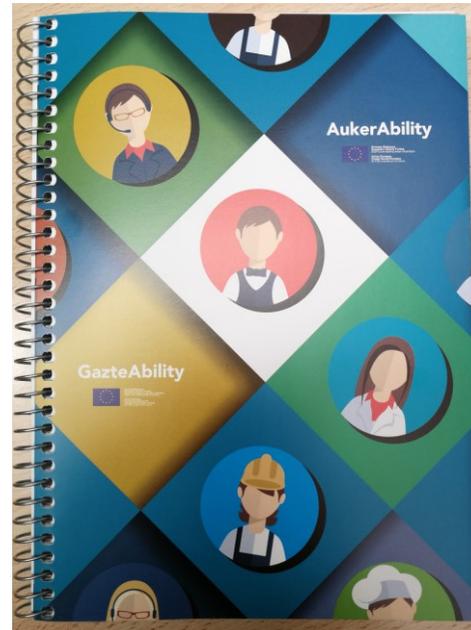
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cansancio.</li> <li>• Irritabilidad y cambios de humor.</li> <li>• Tristeza y apatía.</li> <li>• Aislamiento</li> </ul> <p>2. Identificación y selección de metodologías y actividades de apoyo a implementar en entornos laborales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metodologías que impactan positivamente en los síntomas de envejecimiento que se describen en los ítems concretos. Sesiones grupales o individuales con profesionales externos especializados. Con especial hincapié en aquellos ítems donde las mujeres obtienen puntuaciones más bajas.</li> <li>• Metodologías de apoyo en entorno multifuncional y multisensorial: amplio abanico de actividades individuales y grupales; seguimiento y apoyos concretos para fomentar la autonomía personal, dinámicas de grupo, clubs de lectura fácil, actividades en entornos comunitarios, actividades de fomento de la estimulación cognitiva tradicional y con TICs, etc.</li> </ul> <p>3. Realización de actividades seleccionadas siguiendo los criterios descritos en el punto anterior</p> <p>4. Valoración del impacto de las actividades en los perfiles de envejecimiento y evaluación de la mejora de la situación en el empleo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación del impacto de dichas metodologías.</li> <li>• Análisis de resultados obtenidos (cuantitativos y cualitativos)</li> <li>• Validación o desestimación de las metodologías experimentadas.</li> </ul> <p>Se trata de un proyecto novedoso no solo por el tipo de programas y actividades que se ponen en marcha sino por los resultados que se pretenden conseguir. A la finalización del mismo además del mantenimiento en el empleo y en el entorno sociolaboral de personas en situación de envejecimiento y con especiales dificultades, se buscará incorporar aquellas acciones y actividades de detección precoz e intervención que se haya constatado su impacto positivo en los síntomas de envejecimiento y deterioro, en el catálogo de servicios de apoyo que Lantegi Batuak presta a estas personas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenir, retrasar o paliar las consecuencias del deterioro y envejecimiento, y mantener las capacidades de las personas para la autonomía y participación en la comunidad.</li> <li>- Lograr el máximo nivel de actividad y participación de las personas en el empleo, contando con los apoyos diversos y adecuados a sus necesidades de soporte.</li> <li>- Facilitar la adaptación de los puestos de trabajo a las capacidades de las personas con discapacidad mayores, y/o con deterioro.</li> </ul>
6	<b>PLAZO DE EJECUCIÓN (Fecha de inicio/final)</b>	01/01/2018 al 31/12/2018
7	<b>IMPORTE</b> <i>Señalar el importe de la operación tanto en términos de Coste Total como en Ayuda FSE</i>	109.000 €
8	<b>NÚMERO DE PERSONAS QUE PARTICIPAN EN LA OPERACIÓN (en términos de ejecución/resultado).</b>	116 personas han mantenido su empleo en entidades de la Economía Social en el año 2018 63 hombres 53 mujeres

9	<b>Página web</b> ( <i>enlace para obtener más detalle de la intervención</i> )	<a href="http://www.ehlabe.org/es/aukerability/">http://www.ehlabe.org/es/aukerability/</a>
<b>DATOS DE CONTACTO DEL ORGANISMO</b>		
10	<b>Nombre de la persona de contacto:</b>	Silvia Abad
	<b>Teléfono:</b>	944 539 136
	<b>Dirección de correo electrónico de la persona de contacto:</b>	<a href="mailto:silviaabad@lantegi.com">silviaabad@lantegi.com</a>
	<b>Dirección física de la sede:</b>	Camino Goietxa, 18 Sondika
<b>CRITERIOS DE VALORACIÓN DE BUENAS PRACTICAS</b>		
<i>Describir, de forma somera, los aspectos clave que justifican el cumplimiento de los criterios.</i>		
11	<b>Comunicación del papel del FSE en la actuación</b>	<p>La participación del Fondo Social Europeo en la financiación de las operaciones se hace de manera sistemática, pero en el caso de la operación de Envejecimiento activo, las acciones que se han puesto en marcha son: de comunicación que se han puesto en marcha son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Todas las personas beneficiarias del proyecto de AukerAbility reciben un cuaderno en el que se menciona que el Fondo Social Europeo ha facilitado su participación en el proyecto y en su mejora de la empleabilidad (Ver imagen en el Anexo I).</li> <li>- Vídeo para difundir la operación, y que las propias personas protagonistas en las acciones (persona beneficiaria y personal técnico): <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hTYxo_Xim4Y">https://www.youtube.com/watch?v=hTYxo_Xim4Y</a></li> <li>- Noticia en el blog de Lantegi Batuak: <a href="http://www.cienporciencapaces.com/envejecimiento-activo-y-calidad-de-vida-en-el-empleo-de-personas-con-discapacidad/">http://www.cienporciencapaces.com/envejecimiento-activo-y-calidad-de-vida-en-el-empleo-de-personas-con-discapacidad/</a></li> <li>- El proyecto AukerAbility y sus acciones se difundieron en el Encuentro Nacional Investigadores Economía Social (ver imagen en Anexo I)</li> <li>- Lantegi Batuak difundió buenas prácticas de AukerAbility y cómo incorporar la perspectiva de género en los proyectos en la entidad Amadip Esment en Mallorca. (ver imagen en Anexo I)</li> </ul> <p>Más fotografías en el Anexo I</p>
12	<b>Elementos innovadores</b>	Primera experiencia en España del empleo de la metodología de Mindfulness con personas con discapacidad intelectual en situación de envejecimiento y/o deterioro, cuyo objetivo es favorecer el envejecimiento activo y la

		<p>calidad de vida en el empleo de este colectivo.</p> <p>El objetivo de la metodología de Mindfulness es reducir el estrés y ayudar a manejar mejor las emociones aflitivas con estrategias adaptativas. Se trata de un programa experimental e interactivo que incluye ejercicios prácticos de Atención y Relajación, Meditación, Yoga suave, así como explicaciones útiles sobre las bases del estrés, las emociones y el dolor.</p>
13	<b>Adecuación de los resultados obtenidos a los objetivos establecidos</b>	<p>El objetivo que se busca con las acciones dirigidas a favorecer el envejecimiento activo es que, a través de la participación en las diferentes herramientas y metodologías, las personas con discapacidad intelectual puedan mantener el empleo. Durante el año 2018, el 100% de las personas que participaron en la metodología de Mindfulness mantuvieron su empleo.</p>
14	<b>Contribución a la resolución de un problema o debilidad detectada en el ámbito de ejecución</b>	<p>Las personas seleccionadas para trabajar con la metodología Mindfulness mostraban en su valoración laboral puntuaciones bajas en "Irritabilidad y Cambios de humor", cuya definición es "la propensión a enfadarse y a cambiar muy rápidamente de estado de ánimo". Muchas de las conductas manifestadas a lo largo de la jornada laboral dificultaban el correcto desempeño de las tareas y ponían en riesgo el mantenimiento de su actividad laboral. La metodología aquí presentada ha ayudado a las personas participantes a adquirir habilidades y recursos que les han permitido afrontar de una forma más positiva y correcta situaciones vividas como conflictivas en sus puestos de trabajo.</p> <p>De forma paralela estas metodologías se han integrado como un apoyo para las personas que ejercen tareas de responsabilidad con respecto a las personas con discapacidad en el día a día.</p>
15	<b>Alto grado de cobertura sobre la población a la que va dirigida</b>	<p>La aplicación de diferentes metodologías dirigidas a paliar los efectos del envejecimiento y deterioro prematuro de las personas con discapacidad, permite el mantenimiento del empleo de las personas con discapacidad, disminuyendo, por tanto, el coste derivado de un abandono prematuro del empleo.</p> <p>Además, las acciones implementadas pueden transferirse a otros territorios y colectivos.</p>
16	<b>Consideración de los criterios horizontales de igualdad de oportunidades y no discriminación y sostenibilidad ambiental</b>	<p>Se han llevado a cabo diferentes acciones para favorecer la igualdad de oportunidades en el ámbito de la inserción laboral entre hombres y mujeres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elección de metodologías y actividades del proyecto que impactan positivamente en variables de envejecimiento en las que las mujeres hayan puntuado peor. Llevándose a cabo las siguientes acciones concretas:</li> <li>• Identificar variables de envejecimiento en las que las mujeres hayan obtenido de media peores puntuaciones que los hombres. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificar metodologías que impacten de forma positiva en esas variables.</li> </ul> </li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Selección de metodologías y puesta en marcha de las mismas.</li> <li>● Identificar el colectivo de personas con discapacidad que hayan accedido más tarde al empleo. A priori serían más mujeres que hombres en el ámbito industrial, y a los 56 años de edad es posible que no tuvieran los años necesarios cotizados para su jubilación. Ofrecerles actividades de apoyo en el marco del programa orientadas a su mantenimiento y mejora en el empleo durante los últimos años de su vida laboral. Llevándose a cabo las siguientes acciones concretas: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificar la relación de personas en Centro Especial de Empleo que hayan accedido tarde al empleo.</li> <li>○ Ofrecer actividades orientadas a envejecimiento activo con el objetivo de mantenimiento de empleo hasta edad legal de jubilación</li> </ul> </li> <li>● Incluir la formación en sensibilización en igualdad de mujeres y hombres, en las actividades de promoción del envejecimiento activo</li> </ul>	
	<p><b>Sinergias con otras políticas o instrumentos de intervención pública</b></p>	<p>Plan Vasco de Inclusión 2017-2021  Estrategia Vasca de Empleo 2020  Convención de la ONU de los Derechos de las Personas con Discapacidad  Estrategia Europea de la Discapacidad</p>	<p><b>3</b></p>

## ANEXO I



## AukerAbility – Buenas Prácticas



- Programas de apoyo para personas con discapacidad intelectual en situación de Envejecimiento Y/O Deterioro:
- detectar y paliar el deterioro y a potenciar el envejecimiento activo en el empleo
  - individualización de los apoyos
  - selección de metodologías y actividades de apoyo a implementar en entornos laborales

