

MAR

ISSN 1131-9240

N. 640, Diciembre 2023

[Consulta en línea](#)



Reunión de directores



Gestión. La Dirección Provincial del ISM en Barcelona organizó el encuentro de altos cargos de la Entidad que analizaron el trabajo realizado. **PÁGINA 10**

Nuevo ejecutivo

Gobierno. Pedro Sánchez eligió a sus ministros. Elma Saiz ocupa la cartera de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

PÁGINA 14



Convenio Marpol



Aniversario. José Julián Suárez, director provincial del ISM en Las Palmas, recuerda los 50 años de este tratado que vela por océanos sin contaminación. [PÁGINA 18](#)

Entrevista



Alta gastronomía. Ángel León, el "chef del mar", nos invita a su restaurante Aponiente y nos revela secretos de su cocina. [PÁGINA 34](#)

Ciencia ciudadana



Medio ambiente. Todos podemos contribuir al conocimiento del cambio climático observando el mar. [PÁGINA 50](#)

Y además:

16 Centro Radio Médico Español.

Los trabajadores del mar ya pueden hacer teleconsulta médica con el ISM desde cualquier dispositivo a bordo.

22 Tribuna.

Tore Holvik, director del Consejo Regulador de Productos del Mar de Noruega en nuestro país, explica los intereses comerciales de NORUEGA en España.

24 Puertos inteligentes

La competitividad de los puertos a nivel mundial va de la mano de inversiones en innovación y nuevas tecnologías.

38 Compra de pescado online

Los consumidores podemos adquirir pescado por internet con todas las garantías de frescura.

42 Información veraz

PescaEspaña lanza una nueva campaña informativa para dar a conocer la pesca de arrastre.

46 Jubilación flexible.

Algunos modelos de jubilación permiten compaginar el cobro de una pensión con una jornada laboral.

54 Capturas históricas

Manuel Maestro, presidente del Círculo Letras del Mar, relata cómo fue la caza de la ballena en España.

56 Fentanilo

Aunque alivia el dolor, su uso sin control médico es un problema de salud pública en muchos países.

58 Cocina a bordo

Presentamos una deliciosa receta de grill de bacalao con crema de trigueros y tartar de tomate.

66 Libro

El Premio Planeta 2023: "Las hijas de la criada", de Sonsoles Ónega nos acerca a la industria conservera gallega