

MAR

ISSN 1131-9240

N. 652, Febrero 2025

[Consulta en línea](#)

Orden de bases para el REM



Consulta todas las tablas con la cotización en la **PÁGINA 6**

Salud mental a bordo

Nueva sección dedicada a
la salud mental de los
trabajadores del mar

PÁGINA 14



Entrevista a Iván López van der Veen



Pesca. Nuevo presidente de la Coalición Internacional de
Asociaciones Pesqueras (ICFA). **PÁGINA 22**

Trabajadores de buques Con-Ro



Contenedores y rodados. Un trabajo exigente y fascinante como nos muestran sus tripulantes. [PÁGINA 30](#)

“Google Maps del Mar”



Inteligencia Artificial. La aplicación Green Navigation ofrece rutas más económicas y seguras. [PÁGINA 34](#)

Sellos marineros

Historia. Viaje a través de los sellos postales españoles que tenían como motivo el mar y sus embarcaciones. [PÁGINA 52](#)



Y además:

18 Aplicación Vives

Los pensionistas del ISM expatriados podrán acreditar su vivencia a través de la APP Vives.

20 Novedades en Seguridad Social

Los buenos datos registrados en 2024 impulsan al departamento dirigido por Elma Saiz.

26 Convenio de hidrocarburos

Cómo actuar ante una contaminación por hidrocarburos en el mar a través de la formación reglada.

38 ISM en tu bolsillo

La app estrella del REM supera barreras. Hablamos con Carmen Parrondo, responsable desde su nacimiento.

40 Tribuna de Javier Ojeda

El gerente de Apromar pide valorar la producción de alimentos tanto como la protección del medio ambiente.

42 Rodaballos con acento gallego

La planta de engorde de rodaballos de Nueva Pescanova en la localidad lucense de Xove, nos abre sus puertas.

44 Llega a Barcelona

El alga asiática invasora, avistada en la costa catalana.

46 Donación de alimentos

Desde Costa Cruceiros comparten su estrategia para disminuir hasta el 50% el desperdicio alimentario.

48 Hemeroteca

Los archivos digitalizados de la Revista MAR se amplían y ponen a disposición de lectores, periodistas e historiadores.

56 Páginas médicas

Conocer a fondo el servicio de Sanidad Marítima del ISM de la mano de la doctora Gandía.

58 Cocina a bordo

Carrilleras con verduras, un plato nutritivo, perfecto para marinos, realizado por los cocineros de nuestros buques.