

MAR

ISSN 1131-9240

N. 653, Marzo 2025

[Consulta en línea](#)

Foto de portada: Petrolero al atardecer (Shutterstock)



Afiliación de extranjeros



Más cotizantes: Aumentan los trabajadores extranjeros en España, también en el Régimen Especial del Mar. **PÁGINA 10**

Mujeres y emprendedoras



Empresarias del mar. Si trabajas en el sector marítimo pesquero y quieres emprender, ellas te cuentan cómo. **PÁGINA 12**

Barcos de esperanza



Entrevista a Gerardo Vangioni, presidente de Mercy Ships España, los buques hospital que salvan vidas en África. **PÁGINA 18**

Cuidando el “stock”



Vedas y otras medidas desde el Ministerio de Agricultura para garantizar el futuro de la pesca en España. **PÁGINA 22**

El galeón de Manila

Historia: Una ruta marítima regular que unía Asia, América y Europa desde el S XVI.

PÁGINA 44



Y además:

16 Tribuna de Anesco

Una apuesta por el rejuvenecimiento de las plantillas y el relevo generacional para mejorar la competitividad.

26 Tratado de los océanos

España es el primer país de Europa en firmar este convenio de protección de los mares.

28 Modelos de negocio pesquero

Ecologistas en Acción presenta una propuesta para hacer más sostenible y rentable la venta de pescado.

32 Balance de siniestralidad

CIAIM presenta su informe sobre accidentes marítimos registrados e investigados en 2023.

36 Amoníaco verde

Análisis de Alfonso Carneros, director técnico de Soermar, sobre combustibles marítimos del futuro.

40 FITUR azul

La gran feria internacional de turismo se centró en las fórmulas que generan riqueza en las zonas costeras.

48 Misterios abisales

Entrevista al escritor JJ Benítez que nos habla de la influencia del mar en sus artículos y libros.

52 Salud mental

“Proactividad y pensamiento positivo” dos conceptos que aplicados al trabajo a bordo mejoran la convivencia.

56 Páginas médicas

Apendicitis aguda: cómo detectarla y qué hacer si ocurre cuando estás embarcado.

58 Cocina a bordo

Poupietas de lenguado con aceite de albahaca y jengibre, deliciosa receta de los cocineros y médicos del ISM.