

MAR

ISSN 1131-9240

N. 658, Septiembre 2025

[Consulta en línea](#)



Entrevista a la
bióloga y diputada
Rosa Quintana.
PÁGINA 6

Puesta a punto



El Esperanza del Mar, en varada para tareas de mantenimiento y la reparación de las aletas estabilizadoras . PÁGINA 10

Colosos marítimos



Canarias y su posición estratégica para los astilleros que reparan plataformas petrolíferas. PÁGINA 14

Animales curiosos



Fauna marina que ya tiene su estrella en nuestro particular Paseo de la Fama. Te contamos cómo actuar. **PÁGINA 18**

Relevo generacional



Nuevas ediciones de cursos para formar y legalizar a inmigrantes e integrarlos en el sector pesquero. **PÁGINA 22**

A la vanguardia



El CNF de Isla Cristina nos abre sus puertas para mostrarnos los simuladores de última generación. **PÁGINA 30**

Y además:

26 Homologar títulos

El abogado León von Ordanza es el autor de la Tribuna de este mes centrada en la náutica de recreo en la UE.

28 Signos de recuperación

Análisis de la memoria realizada por Anave sobre la situación del transporte marítimo en España en 2024.

34 Mares más sanos

La FAO presenta un amplio estudio sobre la situación de la pesca marítima a nivel mundial.

38 Derechos laborales

Artículo de Cristián Castaño, FSC-CCOO, como participante en la reunión de la 5ª revisión del convenio MLC-2006.

40 Camino por recorrer

Informe de la OMI sobre el empleo femenino y la igualdad de género en la industria marítima.

42 Modelos replicables

Expertos europeos en Trabajo y Seguridad Social debaten en Bamio sobre medidas de protección social.

46 Navegar en kayak

Te invitamos a un refrescante viaje a remo por la costa de Murcia de la mano del antropólogo Juan Ruiz.

52 Salud mental

Con el estrés, el cuerpo experimenta una activación fisiológica en tres fases. Te enseñamos a gestionarlo.

56 Páginas médicas

La doctora Gandía Bonnín nos muestra cómo hay que actuar ante un episodio de convulsiones o epilepsia.

58 Cocina a bordo

Una ensalada de albahaca, tomate y queso para un caluroso verano, elaborada por cocineros y médicos del ISM.

60 Hace 50 años

Curiosa sección que nos transporta a cómo era el ISM y el sector pesquero y mercante de hace medio siglo.