

MAR

ISSN 1131-9240

N. 662, Enero 2026

[Consulta en línea](#)



El futuro es suyo



Buques autónomos: navegación remota, sistemas de prevención de abordaje o ciberseguridad. [PÁGINA 10](#)

Resultados agrídulces



TAC y cuotas: Más días de pesca en el Mediterráneo pero se pierden cuotas en el Atlántico. [PÁGINA 16](#)

CASE de Nouadhibou



Asistencia médica a pescadores y marinos españoles que navegan en aguas de Mauritania. [PÁGINA 22](#)

¡Vendido al mejor postor!



Barcos abandonados o decomisados tienen una segunda vida y revierten en todos al ir a subasta pública. [PÁGINA 28](#)

El año que se fue



Todo lo que nos deparó el 2025 en el sector marítimo pesquero desde las páginas de la Revista MAR. [PÁGINA 56](#)

Y además:

20 ¿Quiere reirse un rato?

Con este título provocador, la Tribuna de Juan Junoy nos habla del árbol de los gansos y del atún vegano.

26 Buques autónomos

España refuerza su apuesta por la innovación tecnológica que marcará el futuro de la navegación.

32 Sociedades mixtas

Acuerdos comerciales que facilitan la creación de empresas de pesca hispano-argentinas.

36 Electrolineras

Los puertos españoles se preparan para una nueva era eléctrica y silenciosa.

40 Cumpliendo objetivos

El 30º aniversario de la firma del Pacto de Toledo sirve para reflexionar sobre el futuro de las pensiones.

42 Salud mental

Buenos hábitos para alcanzar salud y bienestar más allá de la ausencia de enfermedad.

46 Páginas médicas

La doctora Vega nos habla de la importancia de un sueño de calidad para no dormirse al timón.

48 Cocina a bordo

Médicos y cocineros del ISM nos cuentan como reducir las calorías de un sabroso biscuit de higo.

50 Hace 50 años

Viajamos hasta diciembre de 1975 para saber qué estaba ocurriendo en el sector marítimo pesquero.

54 Te interesa saber

Novedades de gestión, noticias importantes para afiliados y para el sector contadas en formato breve y conciso.