

# MAR

ISSN 1131-9240

N. 662, Enero 2026

[Consulta en línea](#)



## El futuro es suyo



**Buques autónomos:** navegación remota, sistemas de prevención de abordaje o ciberseguridad. [PÁGINA 10](#)

## Resultados agridulces



**TAC y cuotas:** Más días de pesca en el Mediterráneo pero se pierden cuotas en el Atlántico. [PÁGINA 16](#)

## CASE de Nouadhibou



**Asistencia médica** a pescadores y marinos españoles que navegan en aguas de Mauritania. [PÁGINA 22](#)

## ¡Vendido al mejor postor!



**Barcos** abandonados o decomisados tienen una segunda vida y revierten en todos al ir a subasta pública. [PÁGINA 28](#)

## El año que se fue



**Todo** lo que nos deparó el 2025 en el sector marítimo pesquero desde las páginas de la Revista MAR. [PÁGINA 56](#)

## Y además:

### 20 ¿Quiere reirse un rato?

Con este título provocador, la Tribuna de Juan Junoy nos habla del árbol de los gansos y del atún vegano.

### 26 Buques autónomos

España refuerza su apuesta por la innovación tecnológica que marcará el futuro de la navegación.

### 32 Sociedades mixtas

Acuerdos comerciales que facilitan la creación de empresas de pesca hispano-argentinas.

### 36 Electrolineras

Los puertos españoles se preparan para una nueva era eléctrica y silenciosa.

### 40 Cumpliendo objetivos

El 30º aniversario de la firma del Pacto de Toledo sirve para reflexionar sobre el futuro de las pensiones.

### 42 Salud mental

Buenos hábitos para alcanzar salud y bienestar más allá de la ausencia de enfermedad.

### 46 Páginas médicas

La doctora Vega nos habla de la importancia de un sueño de calidad para no dormirse al timón.

### 48 Cocina a bordo

Médicos y cocineros del ISM nos cuentan como reducir las calorías de un sabroso biscuit de higo.

### 50 Hace 50 años

Viajamos hasta diciembre de 1975 para saber qué estaba ocurriendo en el sector marítimo pesquero.

### 54 Te interesa saber

Novedades de gestión, noticias importantes para afiliados y para el sector contadas en formato breve y conciso.