



SUBSECRETARÍA  
SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE INFORMES,  
RECURSOS Y PUBLICACIONES

CEDISS

# ***Boletín informativo***

## ***CEDISS***

***Número 70 (marzo-abril 2024)***

Centro Estatal de Documentación e Información de Servicios Sociales  
C/Huertas, 73, Planta 00. 28014 Madrid.  
Tlf.: 913633604  
Fax: 913633654  
[cediss@mites.gob.es](mailto:cediss@mites.gob.es)

## Sumario

[Qué contiene este boletín](#)

[Contactar con el CEDISS](#)

[Tema destacado: Salud mental](#)

[Novedades CEDISS:](#)

[Bienestar social](#)

[Economía](#)

[Educación](#)

[Familia](#)

[Infancia y juventud](#)

[Marginación social](#)

[Mayores](#)

[Migración](#)

[Mujeres](#)

[Personas con discapacidad](#)

[Salud](#)

[Sociedad, población, indicadores sociales](#)

[Toxicomanía](#)

[Trabajo y empleo](#)

## Qué contiene este boletín

Con el presente boletín se pretende dar difusión a la labor de selección y recopilación de información especializada en recursos y servicios sociales, así como otras materias afines, que lleva a cabo el **Centro Estatal de Documentación e Información de Servicios Sociales (CEDISS)**, unidad funcional del actual **Ministerio de Trabajo y Economía Social** y dependiente orgánicamente de la **Subdirección General de Informes, Recursos y Publicaciones**.

Cada una de las actualizaciones de este boletín cuenta con una serie de secciones fijas que reflejan la importancia que para el Centro tiene la actualización de la colección y la difusión de sus contenidos:

- **Tema destacado:** dedicado a una temática de actualidad, se compone de una selección bibliográfica de documentos de reciente publicación de cualquier tipo, integrados en el catálogo del CEDISS.
- **Novedades CEDISS:** apartado dividido en áreas temáticas que recoge los registros ingresados en el catálogo bibliográfico en los últimos meses, correspondientes a obras de actualidad de cualquier tipo depositadas en el Centro o disponibles para consulta libre en Internet.

El boletín pretende ser una herramienta de primera mano, de uso ágil y de síntesis, por lo que ofrece referencias resumidas. Todas ellas identifican documentos que se pueden obtener:

- Físicamente en el CEDISS, por ser monografías, en cuyo caso contienen un código (signatura) numérico o alfanumérico (ejemplos: *10-01234*, *DIC ESP 00*), o artículos de publicaciones periódicas u otras partes o tipos de publicaciones, todas ellas en formato papel o electrónico e integradas en el fondo del Centro,
- O bien a través de Internet de manera gratuita pulsando el enlace correspondiente<sup>1</sup>.

A través del catálogo en línea y de los diversos boletines puestos a disposición del usuario del Centro en su [página web](#), se puede conseguir información más amplia acerca de los fondos (resúmenes, descriptores, etc.).

[\[volver al sumario\]](#)

---

<sup>1</sup> Los enlaces a los recursos externos (Internet) serán válidos en la fecha de publicación del boletín. Cualquier cambio posterior en el sitio que los albergue no es responsabilidad del CEDISS y puede dificultar su recuperación. Por cuestiones de accesibilidad a los recursos, los enlaces puestos a disposición dirigirán a las direcciones URL que se consideren más estables. Esto supondrá que, aunque se prime el acceso directo a los recursos descritos, haya casos en los que los enlaces dirijan a las páginas del repositorio donde se alberguen, donde se podrán consultar directamente, o a la página de búsqueda de la base de datos correspondiente, cuando no sea posible obtener una dirección web determinada.

## Contactar con el CEDISS

### Dirección:

Calle Huertas, 73, Planta 00  
28014 Madrid

Comparte ubicación con la Biblioteca Central del Ministerio de Trabajo y Economía Social, y sede con el Consejo Económico y Social.

### Horario:

9 a 14 horas de lunes a viernes (salvo festivos).

### Cómo llegar:

Metro: Estación del Arte y Antón Martín (Línea 1).

Autobuses urbanos: Líneas 001, 10, 14, 27, 34, 37 y 45, con parada en el Paseo del Prado.

Ferrocarril: Estación Madrid Puerta de Atocha-Almudena Grandes

### Web y Catálogo:

<https://bibliotecavirtual.mites.gob.es/opaccediss>

### Correo electrónico:

[cediss@mites.gob.es](mailto:cediss@mites.gob.es)

### Teléfono de información y consultas:

913633604

### Fax:

913633654

[\[volver al sumario\]](#)

## Tema destacado:

### Salud mental

Ádanez Redondo, Erika.

**[El síntoma patriarcal: ensayo sobre psicoterapia con mujeres desde una perspectiva de género / por Erika Adánez Redondo.](#)**

Las Rozas (Madrid): Morata, D.L. 2022. 113 p; 24 cm.

El objeto de esta obra es fundamentalmente identificar, mostrar y denunciar la condición social subordinada de las mujeres a través del malestar psicológico que padecen. ¿Por qué las mujeres son más vulnerables a padecer desórdenes psicológicos? La autora aborda lo que se denomina el "síntoma patriarcal" defendiendo que este se ubica en una encrucijada entre lo psicológico, lo social y lo existencial, haciendo de esta confluencia el principal aporte novedoso de la obra. Esta conexión, como veremos, se basa en sus más de quince años de experiencia psicoterapéutica con perspectiva de género con mujeres.

Signatura: 10-38920

**[Age and gender differences in perceived parenting styles and emotional outcomes in early adolescents / Beatriz Ortega... et al.](#)**

*Journal of family issues. ISSN 0192-513X. Vol. 44, n. 2 (Feb. 2023), p. 498-514*

La percepción por parte de los jóvenes adolescentes sobre los estilos parentales proporcionados por los padres es crucial para su bienestar físico y mental presente y futuro. El objetivo de este estudio es analizar las diferencias percibidas en estos estilos entre madres y padres, así como las diferencias de puntuación en diversas escalas de estado emocional (ansiedad, depresión y propósito vital) en función del género, la edad y la estructura familiar de una muestra de adolescentes de entre 10 y 12 años. Se examinan especialmente los niveles de afecto y crítica percibidos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Alonso Peña, José Ramón (1962-)

**[La enfermedad invisible: superar la depresión / José Ramón Alonso.](#)**

Barcelona: Shackleton Books, D.L. 2021. 190 p.: il.; 21 cm.

En los últimos tiempos se ha producido un sostenido incremento en la incidencia de la depresión. Se trata de una enfermedad que mina de forma notable la calidad de vida de quien la padece, afecta negativamente a su productividad e incluso acorta la esperanza de vida. Pero a pesar de su frecuencia y gravedad, sigue siendo una enfermedad estigmatizada e invisibilizada, que injustamente se mantiene oculta y se aborda desde la vergüenza y el silencio culpabilizador. Sin embargo, nadie es responsable de sufrir una depresión, ya que aquí no hay culpables. La persona deprimida no está simplemente triste o melancólica (dos emociones naturales), sino que padece una dolencia que afecta al organismo, al sistema nervioso, al pensamiento, a las emociones y al comportamiento. La buena noticia es que los pacientes deprimidos sienten que las cosas mejoran cuando saben exactamente lo que les está pasando, y se dan cuenta de que sufren una enfermedad, dura y larga pero curable. Este libro pretende ayudar en ese proceso, destacando las cosas que contribuirán a la recuperación y aquellas en las que no se debe caer.

Signatura: 10-38484

**[Análisis de la asistencia de urgencias de psiquiatría y salud mental desde una perspectiva de género: trienio 2017-2019 / autoras, Margarita Sáenz-Herrero... et al.](#)**

Barakaldo: Emakunde, 2021. 1 archivo PDF (210p.; 4,6 MB)

Las urgencias de salud mental y psiquiátricas constituyen un porcentaje significativo de las urgencias atendidas en los hospitales generales. Normalmente no hay estudios donde se incorpore una perspectiva de género y se proporcionen los datos de las características de las mismas y se aporten datos desagregados entre mujeres y hombres. En esta investigación se realiza un estudio indicando de una manera descriptiva de cuáles son las urgencias que se atienden, si se objetivan diferencias entre las demandas clínicas de hombres y mujeres y si existen diferencias en la atención médica recibida, incluyendo los diagnósticos recibidos, las pruebas complementarias realizadas y actitud terapéutica al alta, incluyendo ingreso/alta así como los tratamientos farmacológicos administrados en urgencias. El estudio concluye una mayor prescripción de antidepresivos a las mujeres frente a los hombres, junto con una menor realización de pruebas diagnósticas.

[Enlace al documento electrónico](#)

Antonovica, Arta.

**Cambios sociopsicológicos determinantes desde la perspectiva de género durante la pandemia de COVID-19 / Arta Antonovica, Javier de Esteban Curiel y Rebeca Antolín Prieto.**

*REIS. ISSN 0210-5233. N. 184 (oct.-dic. 2023), p. 3-22*

La crisis sanitaria por la COVID-19 introdujo cambios en las vidas de las personas que les afectaron no solo física, sino también psicológicamente. El objetivo de este artículo es descubrir factores sociopsicológicos determinantes, cuáles han cambiado más la salud mental de la población española y si han influido a ambos géneros por igual. Por tanto, se han utilizado los datos de la encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas titulado "Estudio n. 3324. Efectos y consecuencias del coronavirus (IV)" (en concreto la pregunta 14). Las variables de la pregunta se han recodificado en variables ficticias para realizar un ANOVA y un análisis factorial exploratorio. En el estudio se han descubierto cinco factores determinantes que han cambiado la salud mental de la población española: "ser más empático/a", "disfrutar más del ocio", "descubrir nuevas actividades de ocio", "ser más religioso/a o espiritual" y "estar más interesado/a por el futuro". Todos han afectado más a las mujeres que a los hombres.

Disponible en la Biblioteca (papel)

[Enlace al documento electrónico](#)

Aparicio Luque, Lucía.

**Adolescencia y salud mental / Lucía Aparicio Luque.**

Madrid: Europa Ediciones, D.L. 2022. 137 p.; 22 cm.

El salto de la niñez a la adolescencia es una de las etapas más trascendentales de la vida de una persona y ese tránsito no siempre es fácil. Esta obra aborda esta etapa tan compleja y saca a la palestra ese tema tan delicado que es el adolescente y su salud mental, tema muchas veces tabú o directamente ignorado. Dramas como el suicidio o el bullying se ocultan con la excusa el efecto llamada. Pero es una evidencia que los jóvenes también sufren depresiones, miedos, violencia de género, maltrato, alteraciones en su salud mental que en algunos casos pueden desembocar en el suicidio. Esta obra, basada en la experiencia de la autora, trata de poner luz sobre esos síntomas que la sociedad no detecta o que trata con el tópico de la alocada mente adolescente.

Signatura: 10-38907

**Asociación bidireccional entre uso de tabaco y riesgo de depresión en el estudio de cohorte SUN / Almudena Sánchez-Villegas... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 36, n. 1 (2024), p. 41-52*

Evaluamos la asociación del consumo de tabaco o su abandono con el riesgo de depresión y determinamos si presentar depresión se asoció al inicio de fumar. Diseño: estudio de cohortes prospectivo de 16.519 graduados universitarios españoles sin depresión al inicio del estudio. El consumo de tabaco se determinó al inicio y tras cuatro años de seguimiento. Los casos incidentes de depresión fueron autoinformados en los cuestionarios de seguimiento. Usamos modelos de regresión de Cox para estimar los Hazard Ratios (HR) de depresión según el nivel de tabaquismo inicial y sus cambios. Se estimaron los Odds Ratios (OR) para la asociación entre prevalencia de tabaquismo a lo largo de la vida y comienzo del hábito con modelos de regresión logística. Se observó un HR (IC 95%) para fumadores de 1,24 (1,05-1,46) en comparación con los que nunca habían fumado. Los participantes con la exposición más alta al tabaco ( $\geq 20$  paquetes-año) tuvieron un incremento relativo del riesgo de depresión de 38%. Dejar de fumar durante los primeros cuatro años de seguimiento se asoció inversamente con la depresión (HR = 0,63; IC 95% = 0,40-0,99). Observamos un incremento significativo del riesgo de aparición de tabaquismo en los participantes con prevalencia de depresión a lo largo de la vida (OR multivariable = 1,44; IC 95% = 1,13-1,83). Encontramos una asociación bidireccional entre el consumo de tabaco y la depresión en la cohorte SUN. El control del tabaco y las campañas sanitarias de abstinencia deberían considerarse estrategias efectivas de salud pública para prevenir y manejar los trastornos depresivos.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Asociación entre los estados de ánimo negativo, el consumo de sustancias psicoactivas y el bullying en adolescentes escolarizados / Ainara Díaz-Geada... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 2 (2020), p. 128-135*

Antecedentes: los problemas de salud mental durante la adolescencia suponen un aumento de la morbimortalidad y la discapacidad. Se pretende testar la hipótesis de que el bullying y el consumo de sustancias psicoactivas están asociados al estado de ánimo negativo. Métodos: estudio transversal entre estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) (n=238) de los institutos de Burela (Lugo). El "estado de ánimo negativo" se definió a partir de los siguientes ítems: sentirse cansado/a, triste, desplazado/a, aburrido/a, desesperanzado/a, nervioso/a o insomne. Como variables independientes se consideraron: el binge drinking, el haber fumado alguna vez tabaco o cannabis, así como sus

correspondientes percepciones de peligrosidad. Además, se midió la variable bullying. Se estimaron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta y se obtuvieron Razones de Prevalencia (RP). Resultados: el 10,5% [IC95% (7,2-15,2)] de la población encuestada presentaba estado de ánimo negativo. La nula o baja percepción de peligrosidad para el cannabis [RP=2,6 (1,2-5,5)], haber probado alguna vez esta sustancia adictiva [RP=3,1 (1,1-8,9)] y haber sufrido bullying [RP=4,8 (2,4-9,6)] se asociaban al estado de ánimo negativo. Conclusiones: sería recomendable crear intervenciones para la mejora de la salud mental durante la adolescencia que tengan en cuenta el consumo de sustancias adictivas y el hecho de haber sufrido bullying.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Bullying, cyberbullying and mental health: the role of student connectedness as a school protective factor / Beatriz Lucas-Molina... et al.**

*Intervención psicosocial. ISSN 1132-0559. Vol. 31, n. 1 (Jan. 2022), p. 33-41*

El acoso escolar y el cyberbullying están asociados a efectos adversos para la salud mental. La cohesión entre estudiantes se ha identificado recientemente como un potencial factor protector respecto a este tipo de relaciones. No obstante, con frecuencia se ha pasado por alto la naturaleza multinivel de estas interacciones. El presente estudio pretende llenar este vacío explorando la asociación entre el nivel individual de acoso y cyberbullying y tres indicadores de ajuste (i.e., conducta suicida, síntomas de depresión y autoestima), así como el papel moderador del nivel escolar de cohesión estudiantil en estas relaciones. Los participantes fueron 1,744 estudiantes de 14-18 años (M = 15.70, DT = 1.26), de los cuales el 53.7% eran mujeres, de 31 centros de educación secundaria de España. En el estudio se utilizaron autoinformes previamente validados. La victimización tradicional y la cibervictimización, así como el cyberbullying, se relacionaron positivamente con la conducta suicida y la depresión y negativamente con la autoestima. Por el contrario, los niveles individuales de cohesión entre estudiantes se asociaron con niveles más bajos de conducta suicida y depresión y con niveles más elevados de autoestima. Además, los niveles escolares de cohesión entre estudiantes amortiguaron los problemas de adaptación experimentados por las víctimas de cyberbullying. Estos hallazgos destacan la importancia de la cohesión entre estudiantes como un posible objetivo de cara a la prevención del cyberbullying.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Calderón Cholbi, Aruca.

### **Factores de riesgo y protección del suicidio en personas mayores: una revisión sistemática / Aruca Calderón-Cholbi, Joaquín Mateu-Mollá, Laura Lacomba-Trejo.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 121 (2021), p. 85-105*

La esperanza de vida se ha incrementado notablemente, no obstante, el suicidio es la principal causa de deceso no natural en la población mayor de 70 años. El objetivo de la presente investigación es revisar sistemáticamente los factores de riesgo y protección en la conducta suicida en personas mayores. Se llevó a cabo una revisión sistemática desde el enfoque PRISMA utilizando las bases de datos: PubMed, LILACS, SciELO, Google Académico y Dialnet. Se emplearon distintos descriptores en términos DeCS y MeSH con el operador booleano "AND" y, finalmente, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión, obtuvimos 27 artículos. Los estudios revisados muestran que entre los factores de riesgo más comunes aparece: ser hombre, padecer un problema de salud mental y percibir gran soledad. Entre los factores de protección están: las creencias junto con las prácticas religiosas, la presencia de razones para vivir, tener hijos y confiar en las propias habilidades de afrontamiento. Con el análisis de los factores de riesgo y protección, se pueden plantear planes de acción sociales y sanitarios que atiendan a los adultos mayores, con el objetivo de prevenir las muertes debidas al suicidio.

[Enlace al documento electrónico](#)

Calvo, Fran.

### **La salud de las personas jóvenes en situación de sinhogarismo: un estudio de cohortes y ecológico / Fran Calvo, Xavier Carbonell.**

*Revista de estudios de juventud. ISSN 0211-4364. N. 127 (oct. 2023), p. 99-115*

El sinhogarismo es un fenómeno social complejo que afecta a millones de personas en todo el mundo, especialmente a jóvenes vulnerables en transición hacia la edad adulta. Estas personas en situación de sinhogarismo (PSH) enfrentan múltiples desafíos de salud, incluyendo problemas de salud mental y adicción a drogas, infecciones y enfermedades crónicas. La falta de acceso a servicios de salud adecuados contribuye a la alta prevalencia de estas condiciones. Además, las tasas de mortalidad son preocupantemente altas en comparación con la población general. El estudio empleó un diseño transversal, ecológico, observacional y analítico que comparó los datos de salud de PSH jóvenes con PSH adultas y con jóvenes de la población general. Se utilizaron estadísticos, como el Chi-cuadrado y comparación de medias y datos agregados de los registros de salud pública. Los resultados muestran que las PSH jóvenes representan una proporción pequeña dentro de la muestra de PSH, con un 4,6 %. La prevalencia de adicciones a drogas es del 37,1 %, siendo la adicción al cannabis la más común. También se observó una alta presencia de enfermedades crónicas en ambas poblaciones. En

comparación con PSH adultas, los jóvenes presentan menos trastornos por uso de alcohol y opiáceos, más trastornos adaptativos y una mayor prevalencia de VIH/ SIDA. Comparados con la población general, las PSH jóvenes tienen tasas mucho más elevadas de infección por virus de la inmunodeficiencia humana, hepatitis C, tuberculosis, hipertensión arterial y enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Estos resultados indican una edad biológica más avanzada en PSH jóvenes debido a la exclusión social extrema que padecen.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Casaló, Luis V.

**[Tiempo destinado a Internet por los adolescentes españoles: diferencias según la práctica del deporte y el afecto recibido / Luis V. Casaló, José-Julián Escario y J. Ignacio Giménez-Nadal.](#)**

*REIS. ISSN 0210-5233. N. 177 (en.-marzo 2022), p. 3-20*

Los adolescentes son los que más usan Internet y el grupo más vulnerable frente al uso desadaptativo de Internet. La promoción de estrategias dirigidas a reducir la ansiedad y la depresión, así como a incrementar la autoestima, pueden ayudar a reducir el excesivo uso de las nuevas tecnologías. Partiendo de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (2016) analizamos, estimando un sistema de ecuaciones aparentemente no relacionadas, el tiempo dedicado por los adolescentes españoles a actividades online: correo y mensajes, redes sociales, juegos, apuestas y páginas con violencia/ sexo. Los resultados sugieren que fomentar la práctica de deportes y concienciar a los padres sobre los beneficios de mantener relaciones de afecto con los hijos pueden ser estrategias útiles para reducir el tiempo dedicado a las nuevas tecnologías.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Cebolla Boado, Héctor.

**[Determinantes del "estrés psicológico no específico" entre los adolescentes latinoamericanos en Madrid: la edad a la migración y la concentración escolar / Héctor Cebolla Boado y Yumiko Aratani.](#)**

*REIS. ISSN 0210-5233. N. 169 (en.-marzo 2020), p. 41-62*

El estrés es un determinante no cognitivo del rendimiento escolar que, a menudo, se pasa por alto en la sociología de la inmigración y la educación. En cambio, la epidemiología social en los Estados Unidos ha confirmado que los adolescentes de origen latinoamericano tienen un mayor riesgo de estar desaventajados en esta dimensión comparados con otros grupos raciales / étnicos, incluso controlando por la edad, el género y el estado socioeconómico. Nuestros resultados confirman que estos adolescentes son más propensos a sufrir estrés no específico en comparación con los de origen autóctono. La brecha entre los individuos de estos dos orígenes es de casi el 6%. El trabajo identifica dos importantes explicaciones de esta diferencia.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Changes in mental health of children and young people in residential care: outcomes and associated factors / Carla González-García... et al.](#)**

*Intervención psicosocial. ISSN 1132-0559. Vol. 32, n. 1 (Jan. 2023), p. 11-19*

Los cambios en la salud mental de los niños y jóvenes en acogimiento residencial: resultados y factores asociados: La investigación en el ámbito de la protección a la infancia ha destacado la presencia de un alto porcentaje de niños, niñas y adolescentes (NNA) en acogimiento residencial y familiar con trastornos de salud mental (entre el 40% y el 88%). Este estudio tiene como objetivo examinar los cambios experimentados en la salud mental de los NNA durante el proceso de acogida según informan sus educadores de referencia en un grupo de 492 NNA entre 8-17 años que se encontraban en hogares de protección en España. El estudio también tiene como objetivo explorar la relación entre los resultados en salud mental y el tratamiento recibido desde diferentes servicios de salud mental, además de la influencia que puedan ejercer factores del NNA, su familia o el proceso de protección. El diseño del estudio se basa en dos medidas: línea base (T1) y seguimiento dos años después (T2). Los resultados indican que el 29.9% de los NNA mantenía una buena salud mental en las dos medidas, 26% manifestaron una mejora significativa partiendo de niveles clínicos, 23.5% manifestaron un deterioro significativo y el 20.5% no mostraron cambios significativos, manteniendo niveles clínicos en ambas medidas. Una de las principales conclusiones fue que estar recibiendo o no tratamiento en salud mental resultó ser un factor clave en la evolución de los NNA. Por tanto, resulta crucial establecer sistemas de detección de problemas de salud mental en esta población con el fin de derivar precozmente a tratamientos adecuados.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Child welfare workforce health: exploring stress, burnout, depression, and sleep during COVID-19 / Kim Link... et al.](#)**

*Child welfare. ISSN 0009-4021. Vol. 100, n. 5 (2022), p. 79-103*

Las investigaciones han identificado altos niveles de estrés percibido, agotamiento, depresión y pobre calidad del sueño en trabajadores del sistema de protección a la infancia norteamericano durante la etapa del COVID-19. El presente estudio abunda en las relaciones entre estos fenómenos relacionando áreas rurales y urbanas.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Cipolletta, Sabrina.

**[Caring for a person with dementia during the COVID-19 pandemic: a qualitative study with family care-givers / Sabrina Cipolletta, Benedetta Morandini and Silvia Caterina Maria Tomaino.](#)**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 43, part 3 (March 2023), p. 535-555*

El presente estudio explora la experiencia de una selección de familiares cuidadores de personas mayores con demencia durante la pandemia de COVID-19 en la región del Véneto (Italia). A través de entrevistas telefónicas se pretende comprender cómo y en qué medida la emergencia sanitaria ha afectado a las rutinas del cuidado y a los propios cuidadores en aspectos como la experiencia de la persona cuidada, la experiencia del cuidador, sus relaciones, los cambios de rutinas y las adaptaciones de y a los recursos en situaciones de restricción y confinamiento.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Clínica grupal en los servicios de salud mental / María Jesús de Castro Oller, Rosa Gómez Esteban, Ángela de la Hoz Martínez \(editoras\).](#)**

Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría, 2020. 335 p.; 21 cm.

A través de esta obra, los autores tratan de mostrar un nuevo modelo de clínica grupal en que la psicoterapia de grupo se convierte en el instrumento prioritario para abordar la problemática del sujeto y la complejidad de la psicopatología. Se nos muestran experiencias acaecidas en nuestro país y se reflexiona sobre las condiciones y los factores que operan para que el grupo sea un agente terapéutico y de cambio subjetivo. A su vez, se propone al grupo psicoterapéutico como una de las principales herramientas para el tratamiento de los trastornos mentales en los Servicios de Salud Mental, así como para resolver los problemas de alta demanda que los colapsan.

Signatura: 10-38913

Collins, Rebeca N.

**[Prevalence of depression and burden among informal care-givers of people with dementia: a meta-analysis / Rebecca N. Collins and Naoko Kishita.](#)**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 40, part 11 (Nov. 2020), p. 2355-2392*

Se examina la prevalencia de la depresión y la sobrecarga de los cuidadores informales de personas con demencia, estableciendo una comparativa entre cuidador hombre y mujer, y entre cuidador cónyuge y no cónyuge. Para ello se analiza un conjunto de estudios publicados en seis bases de datos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Consumo de alcohol y factores de riesgo de conductas autolesivas en adolescentes españoles / Matilde Bousoño... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 1 (2021), p. 53-62*

Las conductas autolesivas en niños y adolescentes constituyen un importante problema de salud pública con cifras de prevalencia en la población clínica entre el 40 y 80%. Los objetivos del estudio son analizar y comparar las submuestras españolas de dos trabajos, SEYLE y WE-STAY, para conocer la prevalencia, los patrones de autolesión y los factores asociados a las conductas autolesivas, en particular el consumo de alcohol o drogas. Los cuestionarios utilizados en ambos estudios fueron la Encuesta Global de Salud Escolar (GSHS), el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II), el Cuestionario de Fortalezas y Dificultades (SDQ). Los comportamientos autolesivos fueron evaluados con una versión modificada de 6 ítems basada en el Inventario de Autolesiones Deliberadas (DSHI). La independencia de las variables categóricas del estudio se evaluó mediante la prueba Ji-Cuadrado. El cambio en el riesgo relativo de

autolesión entre el estudio SEYLE y WE-STAY, se evaluó a través del cálculo de odds ratio (OR). Se calcularon dos modelos de regresión logística diferentes con el fin de establecer los factores asociados con comportamientos autolesivos en cada estudio. En el presente estudio las tasas de DSH varían en función del estudio y del sexo en un rango entre 0,58% y 2,08%, presentando patrones de autolesiones diferentes según el sexo, los hombres se autolesionaron más frecuentemente mediante golpes autoinfligidos y quemaduras, mientras que las mujeres se hicieron más frecuentemente cortes. La presencia de síntomas depresivos y el consumo de alcohol fueron los factores asociados de forma más robusta a un mayor riesgo de DSH.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Consumo de fármacos opiáceos en la ciudad de Madrid: factores sanitarios y sociodemográficos asociados / Eduardo J. Pedrero-Pérez... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 235-244*

El consumo de analgésicos opiáceos ha provocado una situación de emergencia sanitaria y social en Estados Unidos. En España, según datos oficiales, la prescripción de estos fármacos ha experimentado un espectacular ascenso en la última década. Este estudio explora la prevalencia del uso de estos fármacos y las características sanitarias y sociodemográficas de sus consumidores en la ciudad de Madrid. Se realizó una encuesta telefónica aplicando un muestreo estratificado y aleatorizado, en la que se preguntó por el uso de estos fármacos y si fueron médicamente prescritos o no. La muestra estuvo compuesta por n= 8.845 sujetos de edades entre 15 y 98 años. Un 16,0% declara haber usado estos fármacos en el último año y un 9,1 los toma en las dos últimas semanas. El consumo es más frecuente en mujeres, clase social baja y menor nivel de estudios. El grupo más joven (15-29 años) ya lo usa en el 12,5%. Quienes usan opioides refieren peor salud percibida, menor calidad de vida, más problemas de salud mental, más soledad no deseada, más uso de otros psicofármacos, más frecuente uso diario de tabaco y menos consumo problemático de alcohol. Un 10% de quienes los usan lo hacen sin prescripción médica. Combinando estos datos con los de prescripción ofrecidos por el Ministerio de Sanidad, resulta necesario prestar atención a un problema que puede hacerse patente en los próximos años, aconsejando la adopción de medidas urgentes para atajarlo antes de que aproxime la situación española a la ya bien conocida en otros países.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **COVID-19 y víctimas de especial vulnerabilidad: análisis de las principales circunstancias de riesgo / Marta María Aguilar Cárceles, Celia Carrillo Lerma (eds.).**

Murcia: Centro de Estudios Europeos de la Universidad de Murcia; Madrid: Marcial Pons, 2021. 271 p.; 23 cm.

Se muestran aquellas circunstancias que han afectado a la ciudadanía en el momento de la pandemia por COVID-19, mostrando así los estragos que, tanto a nivel de salud mental como física, dicha pandemia ha ocasionado. Por ello, y desde un enfoque multidisciplinar, se organiza el contenido del texto con la intención de dar cobertura a cuatro bloques de intervención generales. Así, se comienza con la victimización por COVID-19 desde una perspectiva social en relación con los colectivos de riesgo, examinando tanto aspectos culturales como aquellos otros factores que afectan al panorama internacional, para proseguir con un segundo bloque relativo a cuestiones más específicas vinculadas con el entorno familiar y de relaciones cercanas, dando con ello paso a un tercer bloque sobre victimización en personas mayores, y finalizando con un cuarto bloque relativo a las consecuencias criminales y delictuales derivadas del mencionado contexto.

Signatura: 10-38519

Crespo Valencia, Agustina.

### **Salud mental en tiempos de crisis: aportaciones desde el trabajo social sanitario en el ámbito de la salud mental / Agustina Crespo Valencia.**

*Documentación social. ISSN 2340-681X. N. 8 (2021), 14 p.*

Se realiza un repaso de lo que significó a nivel social la aparición de la pandemia del SARS-COV-2, las medidas que se pusieron en marcha y las consecuencias que tuvieron, especialmente sobre los grupos de población más vulnerables. Se presenta el funcionamiento de la Red de salud mental de la Comunidad de Madrid y se analiza la forma en la que se afrontó la pandemia desde la profesión del trabajo social del ámbito de la salud mental en la Comunidad.

[Enlace al documento electrónico](#)

Davies, James.

**[Sedados: cómo el capitalismo moderno creó la crisis de salud mental / James Davies; traducción de Mireia Bofill Abelló.](#)**

Madrid: Capitán Swing, D.L. 2022. 310 p.; 23 cm.

A pesar de los innumerables progresos en la mayoría de campos de la medicina nos encontramos con algunas excepciones: el campo de la psiquiatría y la salud mental es uno de ellos. Cada vez hay más población medicada, pero sin embargo, los niveles de enfermedad mental aumentan en cantidad y en gravedad. La obra explica y trata de demostrar como una visión mercantilizada de la salud mental ha despojado a nuestro sufrimiento de su significado y sentido más profundos. Frente a las terapias basadas en la conversación y la prestación psicológica social, la ayuda que se ofrece mayoritariamente consiste en una infinidad de intervenciones farmacéuticas. El autor expone como una peligrosa visión individualista de la enfermedad ha sido utilizada y promovida por gobiernos y grandes corporaciones en aras de abordar la salud mental con el fin último de satisfacer las necesidades del mercado.

Signatura: 10-38941

**[De manicomios a instituciones psiquiátricas: experiencias en Iberoamérica, siglos XIX y XX / Andrés Ríos Molina, Mariano Ruperthuz Honorato \(coords.\).](#)**

Madrid: Sílex, 2022. 640 p.; 23 cm.

A través de la historia y el análisis de trece establecimientos para la atención a pacientes psiquiátricos en Iberoamérica, se ofrece un estudio de la enfermedad mental y su cara institucional. Se muestran las contradicciones históricamente habituales en este tipo de instituciones que entrecruzaban el progreso científico, urbanístico y sanitario con la pobreza, el hacinamiento o la marginación. A partir de diferentes voces y documentos que no se limitan a los médicos, fundamentándose en fuentes históricas amplias y diversas, se reconstruye la historia de estas instituciones.

Signatura: 10-38915

Desviat, Manuel.

**[La salud mental colectiva en tiempos inciertos: barreras y reto / Manuel Desviat.](#)**

*Documentación social. ISSN 2340-681X. N. 8 (2021), 12 p.*

Se analiza el modelo sanitario y de respuesta sanitaria a la crisis provocada por la pandemia de COVID-19, centrado en la salud mental. Se esboza un modelo alternativo de salud mental colectiva, basado en premisas económicas distintas a las actuales. Para ello se señalan las principales barreras que impiden el cambio de modelo: reducción biológica y medicalización indefinida; falsificación de las necesidades; insuficiencia del discurso biopsicosocial.

[Enlace al documento electrónico](#)

Devine, Gerry.

**[Experiences of frontline workers' engagement with mental health services for homeless adults in Ireland / Gerry Devine and Michael Bergin.](#)**

*European journal of homelessness. ISSN 2030-3106. Vol. 14, n. 2 (2020), p. 193-211*

En Irlanda se está incrementando el número de personas sin hogar sin que existan soluciones sostenibles identificadas. El presente estudio explora las experiencias de los proveedores de servicios de primera línea en su compromiso con los servicios de salud mental para usuarios adultos sin hogar en la región sureste de Irlanda. Para ello se realizan un conjunto de entrevistas en profundidad a un conjunto de profesionales que desvelaron un conjunto de fallos del servicio: falta de comunicación entre agencias; atención comunitaria asertiva orientada a la recuperación; formación, intercambio de información y perfeccionamiento del personal; generación y mantenimiento de la confianza; falta de planificación y falta de recursos.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19 / Andrés Losada-Baltar... et al.](#)**

*Revista española de geriatría y gerontología. ISSN 0211-139X. Vol. 55, n. 5 (sept.-oct. 2020), p. 272-278*

Analizar si existen diferencias en función de la edad en ansiedad, tristeza, soledad y comorbilidad ansioso-depresiva en personas jóvenes, de mediana edad y mayores confinadas debido a la pandemia de la COVID-19, y explorar la relación entre la autopercepción negativa del envejecimiento y nivel de sintomatología psicológica en función del grupo de edad. Participan 1.501 personas (rango de edad: 18 a 88 años). Se evaluaron el grado de ansiedad, tristeza y soledad, y la autopercepción del envejecimiento. Se dividió a la muestra en función del grupo de edad y por cuartiles (bajo, intermedios y alto) en ansiedad, tristeza, soledad y autopercepción del envejecimiento. Las personas mayores informan de

menor ansiedad y tristeza que los de mediana edad y jóvenes, y los de mediana edad de menores niveles que los jóvenes. Los de mediana edad informan de menor soledad, seguidos de los mayores y los jóvenes. Para cada grupo de edad, aquellos con una alta autopercepción negativa del envejecimiento informan de mayor ansiedad, tristeza y soledad. Hay más comorbilidad ansioso-depresiva en jóvenes y menos en mayores; más personas deprimidas en mediana edad, menos mayores con ansiedad, y más mayores y menos jóvenes sin sintomatología ansiosa y depresiva. Para todos los grupos de edad, las personas con comorbilidad ansioso-depresiva son las que tienen puntuaciones altas en autopercepción negativa del envejecimiento. Las personas mayores informan de menos malestar psicológico que otros grupos de edad. Tener una alta autopercepción negativa del envejecimiento perjudica a la salud psicológica, independientemente de la edad.

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Discapacidad y riesgo de los sujetos pasivos con trastorno mental en la justicia penal: estudios sobre el anteproyecto de Ley de Enjuiciamiento Criminal de 2020 / director, Ignacio Flores Prada; coordinadores, Juan Alejandro Montoro Sánchez, Ana Sánchez Rubio; autores, Juan Alcoceba Gil... et al.](#)**

1ª ed.

Cizur Menor, Navarra: Aranzadi, 2022. 364 p.; 24 cm.

Se analiza la situación de las personas con discapacidad o trastorno mental que cometen algún delito según el anteproyecto de Ley de Enjuiciamiento Criminal de 2020 de cara a garantizar sus derechos fundamentales tomando como raíz del problema la enfermedad del acusado.

Signatura: 10-38727

Dworkin, Emily R.

**[Risk for mental disorders associated with sexual assault: a meta-analysis / Emily R. Dworkin.](#)**

*Trauma, violence & abuse. ISSN 1552-8324. Vol. 21, n. 5 (Dec. 2020), p. 1011-1028*

La agresión sexual es una forma común de trauma que frecuentemente se suele asociar con resultados muy negativos, que incluso puede desembocar en la muerte. Comprender la prevalencia relativa de los diagnósticos psiquiátricos en personas que han sido agredidas sexualmente frente a personas que no han sido agredidas, podría ayudar a priorizar los esfuerzos de evaluación e intervención. No obstante, no se ha realizado una revisión cuantitativa de este tema. En el presente estudio, se realizó una búsqueda en varias bases de datos académicas de artículos fechados entre 1970 y 2014, y se obtuvieron, además, datos no publicados, con el objetivo de reconocer las diferencias más significativas entre ambas poblaciones en salud mental, especialmente en trastornos como el estrés o la depresión.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

**[Estrategia de prevención del suicidio en Bizan / adaptación y transcripción de textos de Andrea Gabilondo, Red de Salud Mental de Gipuzkoa Osakidetza; elaborado por Sirimiri Servicios Socioculturales.](#)**

Vitoria-Gasteiz: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz: Vitoria-Gasteizko Udala, 2022. 1 archivo PDF (16 p.; 0,5 MB)

Guía breve de prevención, intervención y postvención al suicidio en centros de personas mayores. Se analizan los falsos mitos y su realidad, las señales de detección por parte de los profesionales, los pasos a dar ante personas de riesgo, y la forma de actuar ante el grupo y los supervivientes si se ha producido la muerte.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Estrategia de salud mental del Sistema Nacional de Salud: período 2022-2026 / coordinador técnico, Andrés G. Suárez Alonso.](#)**

Madrid: Ministerio de Sanidad, Centro de Publicaciones, 2022. 1 archivo PDF (169 p.; 4 MB)

La presente actualización de la Estrategia supone el resultado de un diálogo profundo sobre la salud mental entre todos los actores implicados, profesionales, sociedades científicas, personas con problemas de salud mental y sus familiares. Se incorporan nuevas líneas estratégicas, que son: Autonomía y derechos, atención centrada en la persona; promoción de la salud mental en la población y prevención de los problemas de salud mental; prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida; atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario; salud mental en la infancia y en la adolescencia; atención e intervención familiar; coordinación; participación de la ciudadanía; formación, e investigación, innovación y conocimiento. También se recogen las recomendaciones actuales en materia de salud mental, se proponen objetivos y el desarrollo de un sistema de evaluación consensuado con las comunidades autónomas. Por último, se incorpora en este documento un análisis del impacto de la COVID-19 en la salud mental.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Experiencias psicóticas atenuadas y consumo de cannabis en adolescentes de la población general / Eduardo Fonseca-Pedrero... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 1 (2020), p. 41-51*

El propósito de este estudio fue analizar la relación entre las experiencias psicóticas atenuadas y el consumo de cannabis en una muestra representativa de adolescentes de la población general. Un total de 1,588 estudiantes (M=16,13 años; DT = 1,36), 739 eran hombres (46,5%), pertenecientes a 34 escuelas y 98 aulas, seleccionados mediante muestreo aleatorio estratificado por conglomerados, fueron encuestados. Los instrumentos administrados fueron el Cuestionario de Pródromos de Psicosis-Breve, el Cuestionario de Capacidades y Dificultades, el Cuestionario de Consumo de Sustancias Modificado, el Penn Matrix Reasoning Test (PMRT), la Family Affluence Scale-II y la Escala Oviedo de Infrecuencia de Respuesta. Los resultados mostraron que un porcentaje de adolescentes informaron de experiencias psicóticas atenuadas y/o consumo de cannabis. Antes de controlar el efecto de múltiples covariables (género, edad, nivel socio-económico, consumo de tabaco, problemas emocionales y CI), los jóvenes consumidores de cannabis informaron de un mayor riesgo teórico de psicosis. Cuando se controló el efecto de las covariables, las experiencias psicóticas no se asociaron con el consumo de cannabis. El análisis mediacional indicó que los problemas en el ajuste emocional y comportamental mediaban en la relación entre consumo de cannabis y experiencias psicóticas. Parece ser que, una vez controlado el efecto de las múltiples variables de confundido, el uso de cannabis aumenta el riesgo de psicopatología comórbida y esta a su vez el riesgo de psicosis (mayor frecuencia de experiencias psicóticas). Estos resultados sugieren que la relación que se establece entre las experiencias psicóticas y el cannabis es compleja y se encuentra mediada por variables relevantes. Futuros estudios deberán examinar las interacciones Gen x Ambiente en estudios longitudinales.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Familiares afectados por el abuso de sustancias de otros parientes: características de una muestra brasileña / Silvia Pacheco... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 4 (2020), p. 265-272*

Objetivo: Las características heterogéneas de familiares afectados (FA) de familiares con abuso de sustancias (FAS) han sido objeto de pocos estudios. Este estudio revisó la ocurrencia y los correlatos de FA con uno o más familiares con problemas de abuso de sustancias. Materiales y Métodos: Análisis secundario de un estudio transversal sobre las características de FA en Brasil (N = 3157). Valoramos los niveles de los FA de estrés, presión, afrontamiento y esperanza. Exploramos los factores asociados con los FA que tenían otros familiares con abuso de sustancias (otros-FAS) mediante regresiones logísticas ordinales. Resultados: El 61,6% de la muestra (1945/3157) informó de la ocurrencia de otros-FAS. De estos, el 47% (904/1945) informó que los otros-FAS eran familiares directos del FAS (cónyuge/pareja/hijos/hermanos). La probabilidad de ocurrencia de otros-FAS estaba relacionada con que el FAS fuese mujer, de bajo nivel socioeconómico (NSE), con una edad entre los 35-44 años, fuese la madre o esposa/novia/prometida del FAS, obtuviese una puntuación más alta en impacto familiar, síntomas psicológicos y físicos, evitamiento como mecanismo de afrontamiento, y que tuviese un FAS mayor. Conclusión: Información sobre las características de los FA es clave para entender cómo puede manifestarse la experiencia de daños asociados con el problema del familiar. Nuestros hallazgos aportan datos que pueden ser útiles para desarrollar intervenciones con el objetivo de reducir los daños sufridos por los FA.

[Enlace al documento electrónico](#)

Fernández, Jaume.

### **Las adicciones en la adolescencia: cómo prevenirlas y abordarlas / Jaume Fernández.**

1ª ed.

Madrid: Editatum, 2023. 143 p.; 22 cm.

Esta guía básica sobre las adicciones en la adolescencia recoge de forma general las adicciones más frecuentes de la juventud española ya sea a drogas, cannabis, tabaco y alcohol como las adicciones sin sustancia como a la pornografía, nuevas tecnologías o los videojuegos. Incide en la relación de las adicciones con la salud mental de los jóvenes analizando los trastornos de la conducta alimentaria o las autolesiones entre otros.

Signatura: 10-38960

Fitzgerald, Michael.

### **Marital quality as a mechanism linking childhood abuse to mental health / Michael Fitzgerald and Jacob A. Esplin.**

*Journal of family issues. ISSN 0192-513X. Vol. 44, n. 6 (June 2023), p. 1488-1507*

El fenómeno del abuso y los malos tratos en la infancia se han relacionado ampliamente con problemas de salud mental en la edad adulta, en cuyo caso la calidad de la relación conyugal, cuando existe, puede ser un factor mediador y moderador. En este estudio se analiza la calidad conyugal como mediador que

vincula el maltrato y el abuso infantil con variables como el afecto positivo, el afecto negativo, la reactividad emocional y la agresividad, usando datos de la encuesta MIDUS (Midlife Development in the United States)

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Folgado de Torres, Luis.

**[Sobre la depresión / Luis Folgado de Torres.](#)**

Madrid: Áltera, D.L. 2023. 248 p.; 20 cm.

La obra aborda el tema de la depresión, esa patología psicológica tan compleja y diversa y tan extendida entre la población, principalmente en los países desarrollados. Un problema de salud pública de primera magnitud y que es causa de suicidio de casi 700 mil personas al año. Este libro está destinado a la divulgación, a dar a conocer de la manera más clara posible esta patología.

Signatura: 10-38883

**[Funcionamiento cognitivo después de seis meses de seguimiento en una muestra de pacientes ambulatorios con trastorno por uso de alcohol / Rocío Villa... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 4 (2022), p. 309-322*

Hasta la fecha, ningún estudio de seguimiento había evaluado simultáneamente la función ejecutiva, otras funciones no ejecutivas relacionadas con funciones cognitivas y la impulsividad en una muestra suficientemente grande de pacientes con trastorno por uso de alcohol (TUA) entre moderado y grave. Este estudio tuvo como objetivo principal comparar el desempeño neuropsicológico y su relación con el uso de alcohol en pacientes con TUA y en controles sanos, y determinar la evolución del deterioro cognitivo y el uso de alcohol a largo plazo. Con este fin, se diseñó un estudio de seguimiento de seis meses para comparar una muestra de 100 pacientes ambulatorios con TUA (criterios del DSM-5) emparejados con 100 controles sanos. Los pacientes se reclutaron de tres centros sanitarios diferentes de España, Orense, Gijón y Barcelona. La evaluación consistió en una batería sistematizada de pruebas cognitivas para evaluar las siguientes funciones: atención, memoria anterógrada, velocidad de procesamiento, fluidez verbal, función ejecutiva y actitud implícita hacia bebidas alcohólicas. También se compararon variables clínicas asociadas al consumo de alcohol, como el craving y la impulsividad. Después de seis meses, la memoria anterógrada, memoria de trabajo y resistencia a la interferencia mejoraron notablemente en los pacientes con TUA, aunque no llegaron a igualar la población general. Respecto de las variables clínicas, hubo una pequeña pero significativa mejora cognitiva relacionada con una reducción del consumo de alcohol y de la impulsividad. La disfunción ejecutiva y otras funciones no ejecutivas relacionadas con el deterioro cognitivo pueden considerarse factores pronósticos en pacientes ambulatorios con TUA entre moderado y grave.

[Enlace al documento electrónico](#)

Garaigordobil Landazabal, Maite.

**[Acoso y ciberacoso en adolescentes LGTB: prevalencia y efectos en la salud mental / Maite Garaigordobil, Enara Larrain.](#)**

*Comunicar: revista científica de comunicación y educación. ISSN 1988-3293. Vol. XXVIII, n. 62 (1er trim., en. 2020), p. 79-90.*

Acoso y ciberacoso tienen consecuencias muy negativas en la salud mental de los adolescentes. El estudio tuvo dos objetivos: 1) analizar si existen diferencias en función de la orientación sexual (heterosexuales y no-heterosexuales) en el porcentaje de víctimas y agresores de acoso y ciberacoso, así como en la cantidad de conducta agresiva sufrida-realizada; 2) comparar la salud mental de adolescentes heterosexuales y no-heterosexuales que han sido víctimas, agresores, cibervíctimas y ciberagresores. Participaron 1.748 adolescentes del País Vasco, entre 13 y 17 años (52,6% chicas, 47,4% chicos), 12,5% no-heterosexuales, 87,5% heterosexuales, que cumplieron 4 instrumentos de evaluación. Se utilizó una metodología descriptiva y comparativa transversal. Los resultados confirman que: 1) el porcentaje de víctimas y cibervíctimas fue significativamente mayor en el grupo no-heterosexual, sin embargo, el porcentaje de agresores y ciberagresores heterosexuales y no-heterosexuales fue similar; 2) víctimas y cibervíctimas no-heterosexuales habían sufrido significativamente más cantidad de conductas agresivas de acoso/ciberacoso; 3) víctimas y agresores de acoso no-heterosexuales comparados con heterosexuales tenían significativamente más depresión, ansiedad social y síntomas psicopatológicos diversos (somatización, obsesión-compulsión, sensibilidad interpersonal...); 4) cibervíctimas y ciberagresores no-heterosexuales también presentaban más depresión y más síntomas psicopatológicos diversos, sin embargo, en ansiedad social no se hallaron diferencias. El debate se centra en la importancia de intervenir desde la familia, la escuela y la sociedad, para reducir el acoso/ciberacoso y estimular el respeto por la diversidad sexual.

[Enlace al documento electrónico](#)

García, Felipe E.

**[Superar experiencias traumáticas: una propuesta de intervención desde la terapia sistémica breve / Felipe E. García y Mark Beyebach; prólogo de Carmelo Vázquez.](#)**

Barcelona: Herder, D.L. 2022. 358 p.; 22 cm.

La obra describe el territorio del trauma y de sus secuelas psicológicas, a menudo dolorosas e incapacitantes. Los autores revisan el estado de la cuestión y su abordaje psicoterapéutico ofreciendo diversas estrategias de actuación y técnicas de intervención diseñadas para la superación del trauma. Se analizan y se describen la Terapia Sistémica Breve derivada de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, la Terapia Breve Estratégica y la Psicología Positiva, las cuales se ofrecen como guía para los profesionales que trabajan con estos pacientes. De la integración de estas técnicas adaptadas a los supervivientes postraumáticos se obtendrá como resultado la recuperación del control de su vida.

Signatura: 10-38942

Gómez Mir, Pilar.

**[Impacto del confinamiento por la COVID-19 en España y República Dominicana: un estudio transcultural con jóvenes emergentes y adultos. / Pilar Gómez Mir, Marta Gómez-Gómez, Blas Valenzuela Contreras.](#)**

*Informació psicològica*. ISSN 1989-9076. N. 121 (2021), p. 2-13

El confinamiento debido a la Covid-19 ha supuesto un impacto mundial. El objetivo del presente estudio es analizar este impacto en adultos emergentes (AE) y población adulta residente en España y República Dominicana (RD). Se utilizó una muestra incidental de 685 personas. Una encuesta ad hoc midió variables sociodemográficas, confianza en el sistema sanitario, miedo a la Covid-19, estrés agudo, rasgo mindful, capacidades, dificultades, y resiliencia. Se encontraron diferencias significativas por sexo en estrés agudo, dificultades emocionales y miedo a la Covid-19 ( $p < .01$ ) mayor en mujeres que en varones. En cuanto al país de residencia, presentaron mayor miedo a la enfermedad y menor confianza en el sistema sanitario público en RD ( $p < .01$ ). Los adultos presentaron más miedo a la enfermedad ( $p < .05$ ), mayor rasgo mindful, más conductas prosociales y mayor confianza en el sistema sanitario que los AE ( $p < .01$ ). Los AE puntuaron mayor estrés agudo y dificultades emocionales ( $p < .01$ ). Se realizó un análisis de regresión lineal, el miedo a la Covid-19 fue el mejor predictor del estrés agudo. Los resultados sugieren la necesidad de investigar factores de riesgo y protección en situaciones de pandemia valorando el país de residencia y la edad para elaborar programas de prevención eficaces.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Grupos multifamiliares: la terapia multifamiliar en instituciones sociales, sanitarias y educativas / coordinadores, Javier Sempere y Claudio Fuenzalida.](#)**

Madrid: Psimática, 2021. 369 p.; 21 cm.

Tras definir las terapias multifamiliares y la terapia interfamiliar, se analizan estas terapias en distintos contextos como el de la salud mental, en unidades de hospitalización infanto-juvenil, en hospital de día para adolescentes, en contextos socio-sanitarios como un centro de rehabilitación psicosocial, en contexto de protección a la infancia, en centros escolares dentro del contexto educativo. Dentro de un contexto internacional y más concretamente en países latinoamericanos, se estudia el grupo multifamiliar en las redes nacionales de salud mental de Cuba y de Perú.

Signatura: 10-38757

**[Guía para la promoción de la salud mental y la prevención del suicidio adolescente en centros educativos.](#)**

1ª ed.

Vitoria-Gasteiz: ASAFES, Asociación Alavesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental, 2022. 1 archivo PDF (36 p.; 5,5 MB)

Esta guía ofrece herramientas y recursos a los centros escolares para tratar de manera profesional la prevención del suicidio y promocionar la salud mental. Su relación con la prevención del suicidio se deriva de la idea de que, favoreciendo el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes en el aula, se consigue reforzar algunos de los factores protectores ante el suicidio y minimizar otros tantos factores de riesgo. La guía que presentamos trata de actuar en el inicio de las potenciales ideaciones de suicidio, trabajando, de forma práctica y dinámica, sobre los factores protectores asociados a la gestión de las emociones. Por tanto, se coloca en el territorio de la prevención universal del suicidio en el ámbito educativo.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Guía para los grupos de ayuda mutua de salud mental en primera persona / autoras, ActivaMent Catalunya Associació, Hernán María Sampietro, Laura Sicilia Matas.](#)**

Barcelona: Generalitat de Catalunya: Salut Mental Catalunya: Federació Veus, 2020. 1 archivo PDF (84 p.; 0,6 MB)

La presente guía se enmarca dentro del proyecto Activa't per la Salut Mental. Se trata de una herramienta de apoyo para las entidades, los movimientos sociales o los colectivos que quieran iniciar o fortalecer un Grupo de Ayuda Mutua (GAM), orientado a personas con sufrimiento psicológico y/o diversidad mental. Está elaborado por personas que viven o han vivido la experiencia del trastorno mental. Se exponen ideas, recursos y recomendaciones para constituir y moderar un GAM, formar a personas moderadoras, sacar provecho de la experiencia acumulada, hacer un seguimiento del funcionamiento de los grupos, y crecer hasta desarrollar un equipo de personas moderadoras.

[Enlace al documento electrónico](#)

Guillén Andrés, Ana Isabel.

**[Trauma y salud mental en jóvenes en situación de sinhogarismo: estado de la cuestión y propuestas de actuación / Ana Isabel Guillén Andrés.](#)**

*Revista de estudios de juventud. ISSN 0211-4364. N. 127 (oct. 2023), p. 117-130*

En los últimos años, ha surgido un creciente interés por el estudio de la salud mental y los sucesos traumáticos en personas en situación de sinhogarismo y, especialmente, en personas jóvenes. La literatura ha mostrado de forma sólida un estrecho vínculo entre la situación de sinhogarismo y el trauma. Por un lado, las personas en situación de sinhogarismo refieren un elevado número de sucesos traumáticos desde la infancia y adolescencia. Dicha exposición a eventos traumáticos se ha asociado a diversas dificultades sociales y problemas de salud mental. A su vez, vivir en situación de sinhogarismo incrementa sustancialmente el riesgo de sufrir nuevos eventos traumáticos. Los datos son realmente impactantes y ponen de manifiesto un ciclo pernicioso que conecta el trauma y la situación de sinhogarismo, con diferencias en función del género. En este artículo se revisará la evidencia disponible en la literatura acerca de las relaciones entre trauma, salud mental y sinhogarismo. Además, se reflexionará sobre las acciones que pueden dar respuesta a las necesidades relacionadas con la vivencia de sucesos traumáticos y su impacto sobre la salud mental. Se prestará especial atención al modelo de atención informada sobre el trauma, como un diseño transversal aplicable a una diversidad de servicios.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**['He just gave up': an exploratory study into the perspectives of paid carers on supporting older people living in care homes with depression, self-harm, and suicide ideation and behaviours / Trish Hafford-Letchfield... et al.](#)**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 40, part 5 (May 2020), p. 984-1003*

Se analiza el concepto de "darse por vencido" de los ancianos ingresados en residencias asistidas desde la perspectiva del personal encargado de cuidarlos. Mudarse a una residencia de ancianos supone una transición importante que unido a las pérdidas personales acumuladas que en muchos casos se producen antes de llegar allí, puede presentar serios riesgos para su salud mental. Si dichos riesgos no se reconocen pueden conducir a una depresión que desemboque en ideas y conductas suicidas en forma de autolesión y autodescuido.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Henares Montiel, Jesús.

**[Salud mental en España y diferencias por sexo y por comunidades autónomas / Jesús Henares Montiel, Isabel Ruiz-Pérez y Luis Sordo.](#)**

*Gaceta sanitaria. ISSN 0213-9111. Vol. 34, n. 2, (marzo-abr. 2020), p. 114-119*

Objetivo: Describir la evolución de la morbilidad psíquica en la población adulta española en 2006, 2011 y 2017. Estudiar la salud mental en 2017, determinando la prevalencia de morbilidad psíquica, consumo de psicofármacos, diagnóstico y salud autopercebida. Todo ello tanto en el ámbito nacional como por comunidades autónomas, y diferenciando entre hombres y mujeres. Método: Estudio transversal. Fuente de información: Encuesta Nacional de Salud de los años 2006, 2011 y 2017. Variables: morbilidad psíquica (GHQ-12), salud autopercebida, diagnóstico de trastorno mental, prescripción de psicofármacos, sexo y comunidad autónoma. Se calcularon los porcentajes y los intervalos de confianza del 95%, y se consideró estadísticamente significativo un valor de  $p < 0,05$  en la prueba de ji al cuadrado. Resultados: La morbilidad psíquica global en España fue del 22,2% en 2006, el 22,1% en 2011 y el 19,1% en 2017. Salvo en Cantabria en 2011, la frecuencia de morbilidad psíquica fue mayor en las mujeres que en los hombres. En 2017, la mayoría de las comunidades autónomas tuvieron una frecuencia de diagnóstico y mala salud autopercebida similar a la media española (15,4% y 33,6%, respectivamente). La media española de prescripción de tranquilizantes fue del 9,2%; destacan Galicia con la frecuencia más elevada

y Cantabria (global y hombres), Ceuta y Melilla (mujeres) con las más bajas. La media de prescripción de antidepresivos en España fue del 3,6%. Las frecuencias más altas se observaron en Asturias (global y mujeres) y en Galicia (hombres), y las más bajas en Ceuta y Melilla. Conclusiones: La morbilidad psíquica es un fenómeno prevalente, aunque las cifras en España han descendido ligeramente. Existe una importante variabilidad con respecto a la prescripción de psicofármacos entre comunidades autónomas. Las mujeres presentan peores resultados en todos los indicadores de salud mental estudiados.

[Enlace al documento electrónico](#)

Hunsche, Diana.

**[A terapia éyo?: mitos y prejuicios sobre la psicología / Diana Hunsche.](#)**

Barcelona: Editorial del Nuevo Extremo, D.L. 2022. 237 p.; 24 cm.

De una manera sencilla y accesible, que no superficial, la autora aborda desde un enfoque práctico muchas de las dudas e inquietudes generales que habitualmente rodean a la psicoterapia. A través de 92 textos breves agrupados en 6 capítulos y tomando como centro el punto de vista del paciente al iniciar, transitar o retomar un tratamiento, se tratan algunas de sus principales inquietudes, así como se cuestionan los mitos y prejuicios más frecuentes que se tienen en torno a la práctica terapéutica.

Signatura: 10-38910

**['I probably wouldn't want to talk about anything too personal': a qualitative exploration of how issues of privacy, confidentiality and surveillance in the home impact on access and engagement with online services and spaces for care-experienced young people / Lorna Stabler... et al.](#)**

*Adoption and fostering. ISSN 0308-5759. Vol. 47, n. 3 (Oct. 2023), p. 277-294*

Estudio cualitativo basado en entrevistas que explora las intervenciones y servicios en línea de salud mental y de bienestar psicológico para jóvenes que han tenido experiencias en el sistema de protección en Gales, Reino Unido. El artículo reflexiona sobre las complejidades de la comunicación en línea en el espacio del "hogar", teniendo en cuenta que este puede restringir el acceso a los servicios y complicar la confidencialidad, creando un entorno poco confiable.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Imagen corporal, salud y educación / Álvaro Sicilia, José Martín Albo \(editores\); autores, Annie Aimé... et al.](#)**

Madrid: Dykinson, D.L. 2023. 205 p; 25 cm.

La obra parte de una premisa básica: la comprensión de que la imagen corporal es algo más que la mera apariencia del cuerpo, subrayando las experiencias subjetivas que las personas tienen sobre este. Los autores están de acuerdo en considerar que la forma en que uno vive su cuerpo es más relevante que la realidad objetiva del cuerpo en sí. Así, las consecuencias que la imagen corporal tenga en la salud van a depender de la evaluación que cada uno hace de su cuerpo, pero también de la importancia que uno le da a la apariencia del cuerpo. Las aportaciones recogidas en la obra han sido agrupadas en tres bloques, los cuales se dirigen a identificar problemas de salud asociados a la imagen corporal, explicar sus mecanismos, y finalmente, proponer estrategias educativas que favorezca una imagen corporal positiva.

Signatura: 10-38924

**[Impact of COVID-19 on the health and psychosocial status of vulnerable older adults: study protocol for an observational study / Gary Cheung... et al.](#)**

*BMC Public Health. ISSN 1471-2458. N. 20, 1814 (2020), 9 p.*

Estudio que rastrea el impacto de la Covid-19 y las medidas de distanciamiento social derivadas en el estado de ánimo, la salud autopercebida y otros indicadores psicosociales y de salud de las personas mayores neozelandesas que utilizaron los servicios de salud puestos a su disposición, evaluados por el instrumento "interRAI" a lo largo del primer año de pandemia. Los datos obtenidos se compararon con los obtenidos el año anterior.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Impacto del aumento del uso de Internet y las redes sociales en la salud mental de jóvenes y adolescentes / Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad.](#)**

Madrid: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial, 2023. 1 archivo PDF (38 p.; 4,6 MB)

Este Policy Brief plantea la relación de las personas más jóvenes con Internet y las redes sociales y cómo afecta el abuso o el uso indebido a su salud mental. Es clave estudiar riesgos y beneficios del acceso de

las plataformas accesibles por Internet y todo el ecosistema web y entender qué políticas y medidas se deben poner en marcha para atajar este problema y sacar partido a estos canales de comunicación de forma saludable.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[La importancia de la salud mental para el bienestar laboral: trabajar sin máscaras: emplear sin barreras: guía / Confederación salud mental España.](#)**

Madrid: Confederación Salud Mental España, 2021. 1 archivo PDF (75 p.; 22,9 MB)

Esta guía está dirigida tanto a personas empleadas como a las empleadoras para mantener espacios laborales saludables, prevenir problemas de salud mental y fomentar puestos de trabajo inclusivos, especialmente con las personas con problemas de salud mental. Incluye propuestas para una relación laboral respetuosa con las personas con trastorno mental, así como recomendaciones y buenas prácticas para prevenir los riesgos psicosociales en los puestos de trabajo.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Informe sobre el estado de los Derechos Humanos en salud mental: 2022 / Confederación Salud Mental España; coordinación y redacción: Irene Muñoz Escandell.](#)**

Madrid: Confederación Salud Mental España, 2023. 1 archivo PDF (111 p.; 2,6 MB)

Este documento es un recopilatorio anual del estado de los derechos de las personas con discapacidad psicosocial en España. Incluye, además de vulneraciones, los logros, avances y recomendaciones en materia de salud mental. Recoge ejemplos concretos con alusiones específicas a los artículos incluidos en la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad, destacando los derechos de las mujeres a la igualdad y no discriminación, los derechos de niños y niñas, a la vida, igual reconocimiento de como persona ante la ley, acceso a la justicia, libertad y seguridad de la persona, derecho a la vida independiente, derecho a la salud, derecho al trabajo, etc.

[Enlace al documento electrónico](#)

Karlsson, Marie E.

**[Sexual victimization and mental illness prevalence rates among incarcerated women: a literature review / Marie E. Karlsson and Melissa J. Zielinski.](#)**

*Trauma, violence & abuse. ISSN 1552-8324. Vol. 21, n. 2 (Apr. 2020), p. 326-349*

Las mujeres encarceladas muestran altas tasas de trauma interpersonal y problemas mentales. Particularmente, las tasas de victimización por violencia sexual son tan altas que se ha llegado a sugerir que el abuso sexual puede ser un factor que allane el acceso a la cárcel para las mujeres, probablemente a través del desarrollo de una enfermedad mental, incluso con la intermediación del abuso de drogas. Se revisa la literatura existente sobre victimización sexual y prevalencia de enfermedades mentales en un conjunto de muestras de mujeres encarceladas en Estados Unidos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Kohn-Willbridge, Charmaine.

**['Look after me too': a qualitative exploration of the transition into adoptive motherhood / Charmaine Kohn-Willbridge, Alison Pike, Richard O de Visser.](#)**

*Adoption and fostering. ISSN 0308-5759. Vol. 45, n. 3 (Oct. 2021), p. 300-315*

Se estudia la transición a la maternidad adoptiva, para lo cual se realizan un conjunto de entrevistas a madres adoptivas que atraviesan dificultades emocionales debidas al desalineamiento entre las expectativas durante el periodo preadoptivo y la realidad una vez producida la adopción.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Kourouklis, Dimitrios.

**[The impact of wealth and income on the depression of older adults across European welfare regimes / Dimitrios Kourouklis, Georgia Verropoulou and Cleon Tsimbos.](#)**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 40, part 11 (Nov. 2020), p. 2448-2479*

Se examina el impacto de la riqueza y de el nivel de ingresos en la probabilidad de sufrir depresión entre personas de 50 años o más en cuatro regiones europeas caracterizadas por diversos niveles de renta y sistemas de bienestar. Para realizar dicho análisis se han usado datos de la Encuesta sobre salud, envejecimiento y jubilación en Europa (SHARE). Los resultados muestran diferencias en la prevalencia de la depresión que, en primer lugar, favorecen a los países noroccidentales, y en segundo lugar, ofrecen diferencias en el papel y la magnitud del efecto tanto de los ingresos como de la riqueza en

función de las propias condiciones económicas y sociales (desarrollo del sistema de bienestar) de las propias regiones.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Linkages between childhood maltreatment, intimate partner violence, and posttraumatic stress disorder symptoms in pregnant hispanic women: a network analysis / Annabel J. Diestel... et al.](#)**

*Child maltreatment. ISSN 1077-5595. Vol. 28, n. 2 (May 2023), p. 243-253*

Las mujeres hispanas norteamericanas embarazadas tienen un mayor riesgo de sufrir trastorno de estrés postraumático (TEPT), en parte debido a una mayor prevalencia del riesgo de maltrato infantil, violencia en el seno de la pareja y vulnerabilidades relacionadas con el embarazo. Sin embargo, el trastorno de estrés postraumático es un diagnóstico muy heterogéneo con numerosas causas y síntomas. El presente estudio analiza los síntomas de trastorno de estrés postraumático, maltrato infantil y violencia de pareja en la edad adulta en una muestra de mujeres hispanas norteamericanas embarazadas, con el objetivo de desarrollar modelos de intervención específicos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Llort Suárez, Antoni.

**[Canvis i adaptació assistencial del Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus davant la pandèmia per la covid-19 / Antoni Llort Suárez, Tre Borràs Cabacés.](#)**

*RTS. ISSN: 0212-7210. N. 221 (des. 2021), p. 49-68*

En este artículo hemos querido describir el proceso de adaptación del Servicio de Adicciones y Salud Mental del Hospital Universitario Sant Joan de Reus durante el confinamiento derivado de la pandemia por la covid-19. En primer lugar, de qué manera se produjeron los cambios técnicos a la hora de poder ofrecer teleasistencia (psicoterapia, seguimiento médico y social) a los pacientes que lo necesitaban, así como evaluar la idoneidad de estos sistemas —susceptibles de tener continuidad después del confinamiento— de teleasistencia y la valoración por parte de los pacientes y los profesionales. Para poder llevar a cabo este estudio, se reconvirtieron los itinerarios truncados de prácticas de once estudiantes para habilitarlos como encuestadores y formar parte del equipo del diseño de los cuestionarios del trabajo de campo. El equipo del Servicio de Adicciones y Salud Mental del Hospital Universitario Sant Joan de Reus también puso en marcha un dispositivo telefónico de apoyo emocional para todos los trabajadores del hospital, sobre todo pensando en aquellos que estaban en primera línea. Ante la inmediatez que la situación requería, la poca preparación y experiencia en este tipo de situaciones y un contexto de pandemia psicológica, queremos destacar, describir y compartir los elementos que han llevado a nuestro servicio a convertirse en un ejemplo de resiliencia organizacional, respuesta adaptada y rápida a las necesidades de nuestros pacientes, de los propios profesionales y de los estudiantes en prácticas con un enfoque interdisciplinario.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

López Martínez, Luis Fernando.

**[Guía práctica de prevención de la autolesión y el suicidio en entornos digitales / Luis Fernando López Martínez, Eva M. Carretero García.](#)**

Valencia: Libertas Ediciones, D.L. 2022. 149 p.; 24 cm.

La obra, en forma de guía, tiene como objetivo convertirse en una herramienta para la comprensión y prevención de las conductas autolesivas y suicidas en la población adolescente, prestando especial atención a la influencia que pueden tener las redes sociales e Internet en este tipo de conductas. El texto, basado en muchos años de investigación teórica, pero también de una amplia experiencia práctica, pretende dotar a los lectores de los conocimientos necesarios para detectar la presencia de comportamientos sospechosos y para saber qué hacer en caso de que estos aparezcan.

Signatura: 10-38922

López Mora, Clara.

**["My life is not going to have any meaning.": personality and vulnerability to depression in Spanish youth / Clara López-Mora, and Juan González Hernández.](#)**

*Anales de psicología. ISSN 1695-2294. Vol. 37, n. 1 (en. 2021), p. 35-43*

"Mi vida no va a tener ningún sentido.": personalidad y vulnerabilidad a la depresión en jóvenes españoles: Los adolescentes son un grupo de riesgo para desarrollar trastornos depresivos y que se enfrentan a una multitud de circunstancias psicosociales y a los recursos disponibles para satisfacer sus

necesidades vitales. El riesgo de depresión está asociado con una alta evitación de daños, una baja autodirección y una baja persistencia. El objetivo de la labor fue explorar las diferencias entre los diferentes perfiles de personalidad entre los elementos del proceso depresivo (presencia de angustia y ausencia de eustrés) en los adolescentes. La presencia de depresión se evaluó a través del Inventario Multicultural de Depresión y la personalidad a través del Cuestionario de Temperamento y Carácter en un total de 229 participantes, (n=121 varones) (edad M = 14,79; SD = 1,61). Los análisis exploratorios por conglomerados mostraron la existencia de 3 perfiles de adolescentes basados en el temperamento y el carácter, siendo aquellos adolescentes con baja persistencia y auto-trascendencia, con alta auto-dirección, evitación de daños y dependencia de las recompensas quienes mostraron los más altos indicadores de depresión. Específicamente, se encontraron diferencias significativas en las puntuaciones de angustia con los adolescentes del perfil 3 que tenían los indicadores más altos de angustia de estado ( $F(224.4) = 21.73$ ;  $p < .01$ ) y rasgo ( $F(224.4) = 23.00$ ;  $p < .01$ ) con respecto a los adolescentes del grupo 1 y del grupo 2. Además, también tuvieron puntuaciones significativamente más bajas en los indicadores de estado eustrés ( $F(224.4) = 11,59$ ;  $p < .01$ ) y rasgo ( $F(224.4) = 12,31$ ;  $p < .01$ ). La discusión se centra en la utilidad de las teorías de Moscoso y Coninger como marcos para comprender los procesos de adquisición y el riesgo de depresión en los adolescentes.

[Enlace al documento electrónico](#)

Magalhães, Mariana.

**[Transition trajectories: contexts, difficulties and consequences reported by young transgender and non-binary Spaniards / Mariana Magalhães, Marta E. Aparicio-García y Isidro García-Nieto.](#)**

*International journal of environmental research and public health. ISSN 1660-4601. Vol. 17, n. 18 (sept. 2020), art. 6859, 15 p.*

El proceso de transición puede tener un impacto significativo en las personas jóvenes transgénero y no binarias (TNBI), especialmente en lo que respecta a su salud mental. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo explorar las dificultades encontradas de 225 adultos jóvenes, entre 14 y 25 años. Se analizaron cuatro aspectos diferentes: 1. dificultades relacionadas con el proceso de transición; 2. principales dificultades actuales; 3. si las dificultades actuales se deben a la orientación sexual o identidad de género de los participantes; 4. si los participantes sienten la necesidad de cambiar algo en sus vidas. Se identificaron varios obstáculos antes, durante o después del proceso de transición, teniendo éstos graves consecuencias en la salud mental del colectivo. Los participantes señalaron cuestiones relacionadas con la legislación, la discriminación, la transfobia, la falta de apoyo social, la patologización del transgenerismo, la baja autoestima, la sintomatología de ansiedad, entre otros. Las narrativas recolectadas y analizadas en el presente estudio aparecen como insumos importantes para la literatura, que pueden traducirse en la base de futuras investigaciones y la mejora de las prácticas profesionales en el campo de la salud. Proporcionado por INJUVE.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Manejo clínico de los pacientes adultos con un trastorno mental grave y un diagnóstico comórbido de trastorno por uso de sustancias.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 2 (2022), p. 178 p.*

Las personas con una enfermedad mental grave y un trastorno relacionado con sustancias tienen lo que conocemos como patología dual. Estos pacientes tienen un perfil diferenciado dado que presentan una mayor gravedad que las personas que solo tienen una enfermedad mental grave o un trastorno por sustancias como diagnóstico único. En el ámbito de la psiquiatría y la salud mental, los trastornos duales constituyen más la norma que la excepción. Se calcula que más del 25% de los enfermos en tratamiento en los servicios de salud mental presentan un trastorno por uso de sustancias (TUS) a lo largo de su vida, y que casi el 70% de los pacientes en tratamiento en dispositivos específicos para adicciones presentan un trastorno mental a lo largo de su vida. El presente monográfico presenta, un conjunto de guías de práctica clínica para el tratamiento farmacológico y psicológico de los pacientes adultos con trastornos mentales (esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar, ansiedad y trastorno de déficit de atención con hiperactividad) y un diagnóstico comórbido de trastorno por uso de sustancias.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Manual de intervención en tratamiento de trastorno por juego y videojuegos / responsable del proyecto, María Virtudes Micó Valero.](#)**

A Coruña: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados, 2021. 1 archivo PDF (110 p.; 2,2 MB)

Se trata un manual que trata en profundidad el mundo de los videojuegos, su estructura, sus elementos y formas de acceso, las drogas y fármacos en su uso, la relación entre la mujer, el juego y los videojuegos, otras variables como el acoso, rageo o suicidio. Se realiza un análisis de comorbilidad en trastorno por juego y trastorno de juego por internet, es decir, videojuegos. En cuanto a la

intervención, se trata la evaluación y diagnóstico de estos trastornos, el tratamiento y el uso de videojuegos en las personas con trastorno por juego puro.

[Enlace al documento electrónico](#)

Martín Roncero, Unai.

**[Soledad no deseada, salud y desigualdades sociales a lo largo del ciclo vital / Unai Martín Roncero e Yolanda González-Rábago.](#)**

*Gaceta sanitaria. ISSN 0213-9111. Vol. 35, n. 5 (sept.-oct. 2021), p. 432-437*

Objetivo: Analizar la prevalencia de soledad no deseada en nuestro contexto y su asociación con la salud desde una perspectiva del ciclo vital y las desigualdades sociales. Método: Estudio transversal a partir de los datos de la Encuesta de Salud del País Vasco (n = 7.228; tasa de respuesta 79%). Se analizaron la prevalencia de soledad no deseada, su asociación con la salud percibida y la salud mental, y las desigualdades sociales según clase social. Para analizar la asociación se calcularon razones de prevalencia (RP) ajustadas por edad calculadas a partir de modelos de Poisson de varianza robusta. Resultados: El sentimiento de soledad no deseada afecta al 23,3% de los hombres y al 29,7% de las mujeres, siendo mayor en las personas de edad avanzada y en adultos jóvenes, y en las clases sociales más desfavorecidas. Sentirse solo/a se asocia con una peor salud, tanto general (RPa hombres 2,11, intervalo de confianza del 95% [IC95%] 1,77-2,51; RPa mujeres 2,10, IC95% 1,83-2,41) como mental (RPa hombres 3,95, IC95% 3,15-4,95; RPa mujeres 3,50, IC95% 2,99-4,12). Las desigualdades sociales en la soledad, así como la asociación entre esta y la mala salud, fueron mayores entre las personas adultas jóvenes. Conclusiones: Los resultados del estudio tienen importantes implicaciones para la intervención en la reducción y la prevención de la soledad no deseada, destacando la importancia del ciclo vital y las desigualdades sociales.

[Enlace al documento electrónico](#)

Martín, Ángel 1977-

**[Por si las voces vuelven / Ángel Martín.](#)**

10ª ed.

Barcelona: Planeta, 2022. 250 p.; 23 cm.

Relato en primera persona de los brotes psicóticos del autor, analizando la situación del tratamiento de la salud mental en España, en la sociedad, la necesaria eliminación de los tabúes, la relación con psicólogos y psiquiatras, los ingresos en el hospital y la reconstrucción posterior.

Signatura: 10-38772

Masó, Joana.

**[Tosquelles: curar las instituciones / Joana Masó.](#)**

Barcelona: Arcadia, D.L. 2022. 391 p; 25 cm.

Francesc Tosquelles (1912-1994) fue un psiquiatra republicano exiliado al final de la Guerra Civil. La obra nos habla, a través de una amplia selección de sus textos y fotografías de la época, de su práctica psiquiátrica transformadora: la apertura de los hospitales a su entorno, la vinculación con el paisaje, la exploración de sistemas de gestión cooperativa con los internos, la producción artesanal y el teatro, el cine o la escritura como prácticas colectivas fueron algunas de sus propuestas. En el recorrido que nos propone la autora, se da vida a una memoria colectiva que trasciende la historia de la psiquiatría y las instituciones.

Signatura: 10-38944

**[Recomendaciones para el tratamiento del suicidio por los medios de comunicación: manual de apoyo para sus profesionales / Ministerio de Sanidad.](#)**

Madrid: Ministerio de Sanidad, 2020. 1 archivo PDF (24 p.; 1 MB)

Este documento, consensuado entre profesionales de la información y profesionales de la salud, pretende ser un texto de ayuda para quienes tengan que transmitir información sobre suicidio. En él se recogen las principales recomendaciones y evidencias sobre el tema.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Mental health and behavioural difficulties in adopted children: a systematic review of post-adoption risk and protective factors / Morvwen Duncan... et al.](#)**

*Adoption and fostering. ISSN 0308-5759. Vol. 45, n. 4 (Dec. 2021), p. 414-429*

De acuerdo con otras investigaciones, los niños adoptados corren mayor riesgo de experimentar problemas psicológicos y de comportamiento y, por lo tanto, necesitar en mayor medida los servicios de salud mental que los no adoptados, lo que hace pensar que existen variables en torno a la adopción que pueden favorecer o proteger frente a estos problemas. La presente revisión de literatura busca

identificar y resumir las variables posteriores a la adopción asociadas con la salud mental y la conducta de estos niños con el objetivo de informar a futuras investigaciones e intervenciones.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

### **[Mental health promotion and suicide prevention in emerging adulthood: importance of psychoeducational interventions in university students / Marián Pérez-Marín... et al.](#)**

*Current psychology*. ISSN 1936-4733. (2024), 13 p.

La transición a la edad adulta implica un conjunto de cambios que pueden resultar abrumadores y pueden desembocar en la aparición de estrés y problemas de salud mental. El presente estudio analiza los beneficios potenciales de un programa de intervención en línea basado en psicoeducación en salud mental y prevención del riesgo de suicidio para jóvenes adultos que estudian en la universidad. La intervención se realizó con una importante muestra de participantes de los cuales más del 80% eran mujeres. Se examina el impacto directo de la intervención sobre el conocimiento adaptativo del riesgo de suicidio y la salud mental, así como su efecto directo sobre los indicadores de salud mental.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Mobility restrictions and mental health among young adults during the COVID-19 pandemic in Ecuador / Tannia Valeria Carpio-Arias... et al.](#)**

*Gaceta sanitaria*. ISSN 0213-9111. Vol. 36, n. 6 (nov.-dic. 2022), p. 512-519

Restricción de movilidad y salud mental entre adultos jóvenes durante la pandemia de COVID-19 en Ecuador. Objetivo: Estudiar la asociación entre la restricción de movilidad y la salud mental en personas adultas jóvenes de Ecuador. Método: Estudio transversal que incluyó una muestra no probabilística de personas adultas jóvenes con alto nivel de educación. Los datos sociodemográficos y de salud mental se recolectaron entre mayo y junio de 2020, cuando el confinamiento fue obligatorio, usando una encuesta en línea. Los datos sobre movilidad se extrajeron de Google Community Mobility Reports. Se evaluaron cuatro aspectos de la salud mental: alimentación emocional, depresión, calidad de sueño y sentido de coherencia como proxy de resiliencia, usando instrumentos previamente validados. Los datos se analizaron con modelos de regresión lineal múltiple usando R. Resultados: La muestra incluyó 8426 jóvenes, con una edad media de 22,85 años (desviación estándar: 4.43), mujeres en su mayoría (n = 5943, 70.53%). Durante el confinamiento obligatorio, la movilidad se redujo aproximadamente un 50%. Comportamientos alimentarios menos saludables, depresión, peor calidad del sueño y menor sentido de coherencia se asociaron con mayor restricción de movilidad a lugares de trabajo y pequeños comercios o farmacias. Mujeres y jóvenes mostraron con mayor frecuencia depresión, conductas alimentarias menos saludables, peor calidad del sueño y menor sentido de coherencia. Conclusiones: Las restricciones de movilidad durante la pandemia de COVID-19 se asociaron con una peor salud mental en personas adultas jóvenes con alto nivel de educación. Mujeres y jóvenes fueron los más afectados. Es necesario implementar medidas de promoción de la salud dirigidas a paliar los efectos del confinamiento en la salud mental, especialmente en mujeres y jóvenes.

[Enlace al documento electrónico](#)

Morell Mengual, Vicente.

### **[Prevalencia e influencia de la violencia homofóbica sobre la sintomatología depresiva y el nivel de autoestima / Vicente Morell-Mengual, M. Dolores Gil-Llario, Beatriz Gil-Juliá.](#)**

*Informació psicològica*. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 80-92

Las personas homosexuales y bisexuales constituyen un colectivo sobre el que se ejerce violencia. Este estudio analiza la prevalencia e influencia que ejerce la violencia homofóbica sufrida a lo largo de la vida sobre la sintomatología depresiva y el nivel de autoestima. La muestra está compuesta por 730 personas homosexuales o bisexuales con edades comprendidas entre los 18 y los 60 años (M = 28.47; DT = 8.81). Los resultados indican que entre el 29.6% y 76.7% ha recibido violencia psicológica o verbal y entre el 4.2% y el 19.6% ha sufrido violencia física a lo largo de su vida. También se obtienen diferencias significativas según el género, siendo los hombres quienes refieren mayores tasas de victimización. Los análisis de regresión indican que la victimización en forma de risas, burlas, golpes y empujones disminuye el nivel de autoestima e incrementa la sintomatología depresiva. Estos resultados se discuten en relación a la necesidad de implementar programas educativos que prevengan este tipo de violencia o, al menos, reduzca su reiteración durante periodos prolongados.

[Enlace al documento electrónico](#)

Moschion, Julie.

**[Do early episodes of depression and anxiety make homelessness more likely? / Julie Moschion, Jan C. van Ours.](#)**

Bonn: IZA Institut of Labor Economics, 2022. 1 archivo PDF (36 p.; 1,6 MB)

Este artículo estudia la relación entre los episodios tempranos de salud mental y la llegada temprana al sinhogarismo, centrándose en la depresión y la ansiedad entre los australianos desfavorecidos. Usando datos de la encuesta Australian Journeys Home, se investiga si el inicio temprano de las condiciones de salud mental hace que sea más probable una primera transición al sinhogarismo. Del mismo modo, se analiza si las experiencias tempranas de falta de vivienda aumentan la probabilidad de aparición temprana de depresión o ansiedad. El estudio realiza este análisis por separado para hombres y mujeres, ya que existen diferencias de género en las tasas de diagnóstico de salud mental y de personas sin hogar. Después de tener en cuenta los efectos de los determinantes conjuntos observados y no observados, se encuentra que el primer episodio de depresión de una persona hace que la transición al sinhogarismo sea más probable tanto para hombres como para mujeres. Por el contrario, los trastornos de ansiedad no tienen ningún efecto sobre la probabilidad de experimentar la falta de vivienda. Además, la primera experiencia de personas sin hogar no tiene ningún efecto sobre la probabilidad de desarrollar depresión, pero aumenta la probabilidad de trastornos de ansiedad en los hombres.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Neglected housing insecurity and its relationship with renters health: the case of Barcelona, Spain / Constanza Vásquez-Vera... et al.](#)**

*Gaceta sanitaria. ISSN 0213-9111. Vol. 36, n. 3 (mayo-jun. 2022), p. 207-213*

Inseguridad residencial desatendida y su relación con la salud de personas inquilinas: el caso de Barcelona, España. Objetivo: Analizar la relación de la inseguridad residencial desatendida sobre la salud física y mental de personas inquilinas residentes en Barcelona en 2019, distinguiendo entre inseguridad residencial económica (IRE) y legal (IRL). Método: Estudio transversal basado en la Encuesta de Condiciones de Vida de Personas Inquilinas en el Área Metropolitana de Barcelona 2019 (1021 mujeres y 584 hombres). Las variables dependientes fueron salud autopercibida y bienestar mental, y la principal variable explicativa fue inseguridad residencial desatendida. Se utilizaron modelos ajustados de Poisson robusta para comparar los resultados de salud entre personas afectadas y no afectadas. Resultados: La probabilidad de peor salud fue mayor en las personas afectadas por IRE, seguidas por las afectadas por IRL, ambas comparadas con quienes no habían sido afectadas. Esta asociación fue principalmente observada en la salud mental de las personas inquilinas afectadas por IRE, incluso tras ajustar por variables sociodemográficas y otras de vivienda (en mujeres, PR: 1,17, IC95%: 1,03-1,33; en hombres, PR: 1,21, IC95%: 1,01-1,43). Conclusiones: La inseguridad residencial desatendida se asocia con peor salud mental. Se necesita urgentemente visibilizar la inseguridad residencial desatendida y tomar conciencia de sus efectos en la salud para así afrontar este masivo, pero oculto, problema.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Neighbourhood income inequalities in mental health in Barcelona 2001-2016: a Bayesian smoothed estimate / Xavier Bartoll-Roca... et al.](#)**

*Gaceta sanitaria. ISSN 0213-9111. Vol. 36, n. 6 (nov.-dic. 2022), p. 534-539*

Desigualdades de renta por barrios en salud mental en Barcelona 2001-2016: una estimación de alisado bayesiano. Objetivo: Obtener estimadores de salud en áreas pequeñas (como los barrios) utilizando datos de encuestas supone hacer frente al problema de insuficiente tamaño muestral. Para superar esta limitación exploramos técnicas de alisado con el fin de estimar la prevalencia de mala salud mental a nivel de barrio y analizar su patrón por renta en la ciudad de Barcelona (España). Método: Se aplicó un modelo de alisado bayesiano con transformación logística-normal a cuatro muestras transversales repetidas de la Encuesta de Salud de Barcelona para los años 2001, 2006, 2011 y 2016. La salud mental fue identificada con el Cuestionario General de Salud de 12-items. Las desigualdades de ingreso se analizaron por cuantiles de la renta por barrio para cada año y las tendencias en el análisis conjunto. Resultados: La prevalencia de mala salud mental oscila entre el 14,6% en 2001 y el 18,9% en 2016. La diferencia entre barrios fue del 12,4% en 2001, del 16,7% en 2006, del 14,2% en 2011 y del 20,0% en 2016. La odds ratio y el intervalo creíble al 95% (IC95%) de experimentar mala salud mental fue 1,4 veces superior (IC95%: 1,02-1,91) en los barrios menos aventajados respecto de los más aventajados en 2001, de 1,61 (IC95%: 1,01-2,59) en 2006 y de 2,31 (IC95%: 1,57-3,40) en 2016. Conclusiones: Este estudio muestra que las técnicas de alisado bayesiano permiten la detección de desigualdades en salud a nivel de barrios para su monitorización e intervención con el fin de reducirlas. En Barcelona, los problemas de salud mental son más prevalentes en los barrios de menor renta y se incrementaron en 2016.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Orientación sexual y salud mental en jóvenes universitarios españoles / Estefanía Ruiz Palomino... et al.](#)**

*International Journal of Developmental and Educational Psychology. INFAD, Revista de Psicología. ISSN 0214-9877. Vol. 1, n. 1 (2020), p. 199-206*

Las minorías sexuales tienen una peor percepción de su estado de salud mental y solicitan más ayuda psicológica. Los estudios demuestran que presentan una mayor prevalencia de problemas psicológicos, principalmente ansiedad, depresión, ideación suicida o abuso de sustancias. El objetivo del presente estudio es analizar la relación entre diferentes parámetros de salud mental y la orientación sexual. Se administró un Cuestionario de Estilo de Vida y Salud (Giménez-García y Ballester-Arnal, 2017) a 600 estudiantes de la Universitat Jaume I de Castellón. Un 67,5% de los participantes se identificaban como exclusivamente heterosexuales (75,3% de hombres y 59,7% de las mujeres) y un 32,5% como no exclusivamente heterosexuales (24,7% de hombres y 40,3% de las mujeres). Los resultados muestran que existe una relación estadísticamente significativa entre orientación sexual y nivel de salud mental percibida ( $\chi^2=19.018$ ;  $p=.001$ ;  $V: 0.178$ ), problemas psicológicos informados ( $\chi^2=11.392$ ;  $p=.001$ ; OR: 3.194) y ansiedad ( $\chi^2=12.917$ ;  $p=.005$ ;  $V: 0.147$ ). Las personas no exclusivamente heterosexuales valoran peor su salud mental, han informado de más problemas psicológicos y se sienten más ansiosas. En función del género, aparecen relaciones estadísticamente significativas en salud mental percibida ( $\chi^2=17.860$ ;  $p=.001$ ;  $V: 0.244$ ) y problemas psicológicos ( $\chi^2=9.520$ ;  $p=.002$ ; OR: 5.886) en los hombres, y en ansiedad percibida en las mujeres ( $\chi^2=13.091$ ;  $p=.004$ ;  $V: .210$ ). En ambos casos, es el grupo no exclusivamente heterosexual el que obtiene peores resultados. Las personas con una orientación sexual diferente a la heterosexual son un colectivo en riesgo psicosocial, quizá por el malestar psicológico asociado a la vivencia de experiencias vitales estresantes y de discriminación asociada a la homofobia y bifobia. Se debaten las implicaciones para las universidades.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[La otra locura: salud mental, sufrimiento psíquico y sociedad.](#)**

S.l.: Irrecuperables, 2021. 347 p.; 21 cm.

La obra es una antología de textos que se propone responder a la pregunta sobre qué es la locura desde una perspectiva crítica distinta a la que da la psiquiatría actual, que reduce las enfermedades mentales a un problema orgánico o neurológico y que medica masivamente a la sociedad o propone una forma de socialización terapéutica que sirve para domesticar a los inadaptados recomponiendo un perfil de personalidad adecuado a las normas sociales dominantes. A través de escritos de autores como Foucault, Basaglia, Guattari o Laing entre otros, se ofrece otra forma de entender el sufrimiento psíquico y que entronca con la antipsiquiatría, un movimiento contracultural que tuvo su auge en los años 60 y 70 y que no solo lucha contra la psiquiatría hegemónica, sino contra la sociedad en la que esta se inscribe: una sociedad alienante, castradora y con una forma de pensar masificada, impuesta.

Signatura: 10-38983

### **[Parent/caregiver narratives of challenges related to raising transgender and/or nonbinary youth / Sabra L. Katz-Wise... et al.](#)**

*Journal of family issues. ISSN 0192-513X. Vol. 43, n. 12 (Dec. 2022), p. 3321-3345*

El apoyo de los padres/cuidadores es fundamental para el bienestar psicológico y la salud mental de los jóvenes transgénero y/o no binarios, aun cuando pueden experimentar estigmas secundarios relacionados con la identidad de sus hijos/personas a su cargo. El presente estudio investiga las actitudes y los desafíos a los que se enfrentan los padres/cuidadores de estos jóvenes. Para ello, un grupo de los mismos completó una encuesta anónima en línea con cuestiones cuantitativas y cualitativas, de los que surgieron los siguientes temas: características y experiencias individuales de los jóvenes; factores sociales y otros factores externos que afectan a la perspectiva de futuro de padres y cuidadores; desarrollo y transición de la identidad; interacciones sociales e institucionales; cogniciones y comportamientos de apoyo de los padres/cuidadores; y cogniciones desafiantes de los padres/cuidadores.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

### **[Parenting an adolescent who is using a mental health service: a qualitative study on perceptions and management of stigma / Lynn McKeague... et al.](#)**

*Journal of family issues. ISSN 0192-513X. Vol. 43, n. 9 (Sept. 2022), p. 2317-2338*

El apoyo a un adolescente con un trastorno emocional o de comportamiento es un desafío para los padres. En el presente artículo se estudian las percepciones de los padres sobre el estigma asociado a la crianza de un adolescente diagnosticado de TDHA o depresión. Se analizan las interacciones con los amigos, familiares y la comunidad en general, la percepción de los padres sobre sus habilidades y experiencias parentales.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Pascual-Leone García, Álvaro (1961-)

**[El reto inaplazable de la salud cerebral: la necesidad de un abordaje personalizado / Álvaro Pascual-Leone.](#)**

*Sobre ruedas. ISSN 2013-231X. N. 106 (2021), p. 4-10*

Se analiza el progresivo envejecimiento poblacional en todo el mundo y las implicaciones que va teniendo en casi todos los aspectos de la sociedad humana, así como la importancia de realizar esfuerzos para entender y tratar de prevenir el deterioro cognitivo con el objetivo de retrasar la aparición de la discapacidad y mejorar la calidad de vida.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Pastor Bravo, María del Mar.

**[Psiquiatría forense / Mar Pastor Bravo.](#)**

3ª ed.

Sant Vicent del Raspeig (Alicante): Publicacions de la Universitat D'Alacant, D.L. 2022. 218 p.; 25 cm.

La psiquiatría forense es una rama de la medicina legal que trata de aclarar los casos donde alguna persona, por su estado de salud mental, necesita una consideración especial ante la ley. Su implicación afecta a todos los ámbitos del derecho, siendo el que afecta al campo penal el que más interés mediático suscita, estando estrechamente relacionado con la criminología. La obra ofrece unos conocimientos básicos para los profesionales de la criminología y la justicia, para comprender al enfermo mental cuando se enfrenta a ella, no solo como infractor de la ley, sino también como víctima.

Signatura: 10-38938

**[Peer victimization, peer aggression and depressive symptoms over time: a longitudinal study with latent growth curves / Celeste León-Moreno... et al.](#)**

*Intervención psicosocial. ISSN 1132-0559. Vol. 31, n. 3 (Sept. 2022), p. 169-176*

La victimización y agresión entre iguales y la sintomatología depresiva a lo largo del tiempo: un estudio longitudinal con curvas de crecimiento latente: La mayoría de investigaciones empíricas que analizan la relación entre la victimización entre iguales, la agresión y la salud mental se han realizado utilizando diseños correlacionales. Dichos estudios se han centrado principalmente en vincular la victimización entre iguales y los posibles comportamientos agresivos de las víctimas o el deterioro de su salud mental. El estudio analiza la relación entre la victimización entre iguales, la agresión entre iguales y la sintomatología depresiva en adolescentes a lo largo del tiempo. Participan 194 adolescentes (49.2% chicos, 50.8% chicas) con edades comprendidas entre 10 y 13 años (M = 10.88, DT = 0.84). Los resultados del análisis del modelo de crecimiento indican que las trayectorias están interconectadas: a medida que disminuye la victimización, también disminuyen la agresión y la sintomatología depresiva. Además, se observa que la victimización disminuye de la misma manera en chicos que en chicas, mientras que la agresión y la sintomatología depresiva muestra una reducción menor en las chicas. Finalmente, se discuten los resultados y sus posibles implicaciones prácticas.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[El peor año de mi vida: agotamiento emocional y burnout por la COVID-19 en profesionales de residencias: estudio RESICOVID / Sacramento Pinazo-Hernandis... et al.](#)**

*Revista española de geriatría y gerontología. ISSN 0211-139X. Vol. 57, n. 4 (jul.-ag. 2022), p. 224-229*

Introducción: La pandemia por la COVID-19 ha generado grandes cambios en el funcionamiento diario de los centros residenciales; poco se sabe del impacto que ha tenido en los profesionales que trabajan en residencias de personas mayores en España. Esta investigación surge por la necesidad de explorar cuál ha sido la situación vivida durante la pandemia y profundizar en las experiencias tal y como son narradas por los profesionales que trabajan en las residencias para personas mayores. El objetivo del estudio RESICOVID ha sido analizar los efectos en los profesionales de las medidas que se tomaron en las residencias frente a la pandemia por COVID-19. Material y métodos: Se realizaron entrevistas a 31 profesionales del cuidado (media edad: 34,31 años, DS: 9,56; 83,8% mujeres). El 71% de los participantes tuvieron diagnóstico de COVID-19. El análisis fue realizado con el programa Atlas-ti v8. Resultados: Del análisis de las entrevistas se extrajeron 128 citas que fueron codificadas en las siguientes dimensiones: 1. vivencia del confinamiento; 2. percepción de cambios; 3. problemas de salud; 4. cambios en el área cognitiva y funcional; 5. soledad. Conclusiones: La sobrecarga, la falta de recursos y la incertidumbre causada por la pandemia por COVID-19 ha generado sentimientos de miedo, desgaste, ansiedad, frustración y tristeza en los profesionales que continúan a día de hoy sin recursos suficientes para encarar la situación. El diseño de planes de contingencia para futuras crisis sanitarias deberá tener en cuenta este impacto en los profesionales del cuidado.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Pérez Costillas, Lucía.

**[El suicidio en la adolescencia: manual para docentes / Lucía Pérez Costillas, Nicolás Sánchez Álvarez.](#)**

Madrid: Pirámide, D.L 2023. 110 p.; 23 cm.

Las conductas suicidas en la adolescencia son un fenómeno de gran envergadura. Irrumpen en la vida del adolescente y se expanden afectando a todo su entorno, especialmente a la familia y a la escuela. La comunidad educativa y la directiva de los centros tienen la responsabilidad de velar por el bienestar de todos sus alumnos, así como mantener una buena relación con la familia y los medios de comunicación. Este libro presenta una guía para los profesores y el equipo directivo de los centros educativos aportando información sobre el fenómeno suicida en la adolescencia, cómo fomentar el bienestar emocional como principal herramienta de prevención y cómo detectar y actuar ante una situación de riesgo y/o conducta suicida. Se estructura en tres partes en las que se abordan los factores de riesgo suicida, signos de alarma e información de programas preventivos desde el enfoque aplicado a los centros educativos. En la primera parte de la obra se define la idea de muerte y las conductas suicidas en adolescentes, así como fenómenos que rodean el malestar psicológico durante la adolescencia. En la segunda parte se exponen los programas de prevención de las conductas suicidas y las dinámicas que se pueden implementar en los centros educativos para fomentar la prevención. En la tercera parte se incluyen protocolos de actuación ante conductas suicidas en la escuela y se proporcionan instrumentos que pueden servir de guía de actuación ante estas situaciones de estrés e incertidumbre. Con un estilo conciso y práctico, dirigido tanto a docentes como a la dirección de los centros educativos, este manual proporciona una herramienta muy eficaz en la prevención del suicidio y en las actuaciones que pueden llevar a cabo los agentes escolares frente a conductas suicidas.

Signatura: 10-38950

Pérez Pérez, Beatriz.

**[Guía de derechos en salud mental: no hay recuperación sin derechos / autores/as, Beatriz Pérez Pérez, Francisco José Eiroá Orosa; asesoramiento jurídico, María Àngels Porxas Roig.](#)**

Barcelona: Federació Veus, 2021. 1 archivo PDF (106 p.; 1,1 MB)

Esta guía pretende ser un instrumento de consulta sobre la ciudadanía y los derechos en el ámbito de la salud mental que, partiendo de la realidad, facilite cuidados que promuevan el ejercicio de los derechos de las personas con problemas de salud mental. La guía se estructura en torno a algunos de los artículos de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Cada capítulo desarrolla un derecho incluyendo los artículos de la convención que le hacen referencia y una selección de testimonios de personas afectadas, familiares y profesionales.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Policonsumo de tabaco y cannabis: relación con la salud autopercebida y el estado de ánimo en adolescentes de la Catalunya Central-Proyecto DESKcohort / Eva Codinach-Danés... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 36, n. 1 (2024), p. 81-92*

El objetivo fue estimar la prevalencia del policonsumo de tabaco y cannabis y ver su relación con la salud autopercebida y el estado de ánimo en los adolescentes escolarizados de la Catalunya Central en el curso 2019-2020. Estudio transversal con una muestra de 7.319 estudiantes, que contestaron un cuestionario auto administrado. Las variables dependientes fueron el policonsumo de tabaco y cannabis y policonsumo de tabaco y cannabis de riesgo. Las variables independientes principales fueron la salud autopercebida y el estado de ánimo. Para el análisis de prevalencia se analizaron frecuencias y porcentajes, y se usó la prueba de Chi-cuadrado. Se ajustaron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, obteniendo Razones de Prevalencia. La prevalencia del policonsumo de tabaco y cannabis fue de 3,5% y del policonsumo de tabaco y cannabis de riesgo 2,5%. En los chicos, cursar un curso académico superior (4º de ESO (RPa: 3,88; IC95%:2,14-7,05) vs. CFGM (RPa: 8,67; IC95%:4,51-16,67), tener peor salud autopercebida (RPa: 4,79; IC95%:3,24-7,08) y un peor estado de ánimo (RPa: 1,47; IC95%:1,05-2,08) actúan como factores asociados con el policonsumo de tabaco y cannabis. En chicas y por consumo de riesgo de cannabis siguen un patrón similar. Entre las principales conclusiones observamos que no hay diferencias en la salud autopercebida y el estado de ánimo en el policonsumo de tabaco con cannabis y con cannabis de riesgo, por lo que deben existir estrategias de reducción de riesgos tanto si el consumo de cannabis es puntual como si el consumo de cannabis es problemático.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Polyvictimization and psychosocial outcomes among trauma-exposed, clinic-referred youth involved in the Juvenile Justice System / Heather T. Pane Seifert... et al.](#)**

*Child maltreatment. ISSN 1077-5595. Vol. 27, n. 4 (Nov. 2022), p. 626-636*

La polivictimización es un predictor de problemas emocionales y de comportamiento, y dicha polivictimización está vinculada a la participación en el sistema de justicia juvenil y otros sistemas públicos. El presente estudio busca, mediante el empleo de métodos centrados en la persona, la identificación de patrones de polivictimización entre jóvenes expuestos a traumas (abuso sexual, desastres naturales, violencia, etc.) que han pasado por el sistema de justicia juvenil o por el sanitario en Estados Unidos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

### **[Preocupación asociada al descubrimiento de la orientación sexual / Naiara Martínez Gómez... et al.](#)**

*International journal of developmental and educational psychology. INFAD, Revista de psicología. ISSN 0214-9877. Vol. 1, n. 1 (2020), p. 447-486*

El nivel de aceptación por parte de la sociedad sobre la diversidad afectivo-sexual influye directamente en la vivencia de las personas LGTBI. El hecho de tener que ocultar la propia orientación sexual o vivirla con elevada preocupación fomenta el desarrollo de homofobia interiorizada, con los consiguientes problemas de salud mental que ésta produce. Nuestro objetivo fue analizar las diferencias existentes entre adolescentes y población joven en relación a la vivencia y la preocupación por la propia orientación sexual. Para ello contamos con una muestra de 140 adolescentes y jóvenes (65% mujeres y 35% hombres) entre 12 y 25 años, de dos centros públicos de educación secundaria de la provincia de Castellón. Los participantes cumplimentaron un cuestionario on-line desarrollado ad hoc de 52 ítems. Para este estudio hemos seleccionado los 3 ítems que evalúan la vivencia y la preocupación por la orientación sexual. Ya entre los 12 y 18 años, un 1.1% de adolescentes se siente bisexual, un 3% homosexual, un 4% tiene dudas y un 14% no siente atracción sexual por ningún sexo. Las personas no heterosexuales mostraron mayor preocupación al darse cuenta de su orientación que las personas heterosexuales (un 45.5% frente a un 3.4%) siendo estas diferencias significativas estadísticamente ( $X^2 = 40.505$ ;  $p \leq .001$ ). Al analizar la preocupación por su orientación en la actualidad, en el caso de heterosexuales se mantiene en un 3.5% frente a un 31.8% de no heterosexuales ( $X^2 = 23.838$ ;  $p \leq .001$ ). Aunque las diferencias no resultaron estadísticamente significativas ( $X^2 = .404$ ;  $p = .525$ ), observamos que los adolescentes (12-18 años) no heterosexuales presentan menos preocupación que los jóvenes no heterosexuales de entre 19 a 25 años (75% frente a un 61.5%). En cuanto a la edad en que se dieron cuenta de su orientación, en las personas no heterosexuales fue posterior ( $M=10.45$ ;  $DT=6.43$ ) que en las heterosexuales ( $M=5.74$ ;  $DT=5.04$ ) siendo estas diferencias estadísticamente significativas ( $t = 3.84$ ;  $p \leq .001$ ). Finalmente, las personas no heterosexuales, cuanto más tarde se dieron cuenta de su orientación sexual, más preocupación mostraban en la actualidad. Estos resultados muestran que todavía jóvenes y adolescentes presentan preocupación sobre su propia orientación sexual, sobre todo cuando la identificación como no heterosexual se hace a una edad más tardía. Resaltamos la importancia de normalizar la diversidad afectivo-sexual, y la necesidad de romper con la heteronormatividad, para que identificarse como no heterosexual no implique ningún tipo de preocupación que puede ser la antesala de problemas de salud mental.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Protocolo de adaptación de tratamiento a circunstancias excepcionales / coordinación del proyecto, María Virtudes Micó Valero.](#)**

A Coruña: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados, 2021. 1 archivo PDF (100 p.; 4,6 MB)

Durante la situación excepcional de la pandemia por COVID-19 hubo un aumento del juego online al mismo tiempo que las personas que estaban en terapia por trastorno de juego interrumpían su tratamiento. Igualmente aumentaron las emociones como angustia, incertidumbre ante lo desconocido, ansiedad, estrés, disonancia cognitiva entre el entendimiento y aceptación de lo que hay que hacer (quedarse en casa) y la dificultad para llevarlo a cabo (sentimiento de pérdida de libertad), de forma que era necesario contar con la elaboración de una adaptación del protocolo de tratamiento por trastorno de juego a situaciones excepcionales que pueda aplicarse en los ámbitos de aplicación necesarios.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Psicología perinatal en entornos de salud / María de la Fe Rodríguez Muñoz, Rafael A. Caparros-González, coordinadores.](#)**

Madrid: Pirámide, D.L. 2022. 402 p; 26 cm.

La obra se acerca al mundo de la depresión y los trastornos psicológicos perinatales, que son aquellos que se producen durante el embarazo o durante el primer año después del parto y que afectan a la salud mental de muchas mujeres. El manual está destinado principalmente a profesionales de la obstetricia, la

enfermería y medicina que trabajan con mujeres embarazadas y sus parejas. Se ofrecen estrategias de intervención, procedimientos y respuestas relacionadas con aspectos de la salud mental que se presentan en la práctica clínica de cara a ofrecer y poner en práctica los mejores cuidados posibles para la salud mental de las mujeres durante el embarazo, el parto, el nacimiento y el puerperio. Depresión perinatal, estrés en el embarazo, muerte anteparto, salud mental en procesos de reproducción asistida, estrés postraumático postparto, violencia de género durante el embarazo, son sólo algunos de los capítulos que se incluyen en la obra.

Signatura: 10-38937

### **Psicosis inducida por cannabis: características clínicas y su diferenciación con la esquizofrenia con y sin consumo de cannabis asociado / David Rentero... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 2 (2021), p. 95-108*

El consumo de cannabis se considera un factor de riesgo establecido para el desarrollo de psicosis. Diferenciar los trastornos inducidos por cannabis de la esquizofrenia resulta útil desde el punto de vista pronóstico y terapéutico. Se diferenciaron tres grupos de pacientes hospitalizados: psicosis inducida por cannabis (PIC) (n = 69; Media de edad = 27,4, DE = 6,5; 82,6 % varones), esquizofrenia con abuso o dependencia de cannabis (EZ + CB) (n = 57; Media de edad = 31,9, DE = 10,1; 94,7% varones) y esquizofrenia sin abuso o dependencia de cannabis (EZ) (n = 181; Media de edad = 41,8, DE = 13,3; 54,1% varones). Se utilizó la escala Psychiatric Research Interview for Substance and Mental Disorders (PRISM-IV) para la diferenciación de cuadros inducidos. El grupo PIC presentó puntuaciones inferiores en la subescala PANSS negativa (M = 12,9, DE = 5,9; F = 32,24; p < 0,001), menos alucinaciones auditivas (60,3%;  $\chi^2 = 6,60$ ; p = 0,037) y mayor presencia de manía (26,1% vs. 12,3%;  $\chi^2 = 32,58$ ; p < 0,001) en comparación con el grupo EZ + CB. Hubo pocas diferencias clínicas entre los pacientes con esquizofrenia, independientemente del consumo de cannabis. La edad del primer ingreso por psicosis fue menor en ambos grupos de psicóticos consumidores (M = 26,1, DE = 6,4 en PIC y M = 25,3, DE = 6,2 en EZ + CB;  $\chi^2 = 20,02$ ; p < 0,001). No se observó un patrón clínico característico de las psicosis inducidas por cannabis, aunque sí se demostró el papel precipitante del cannabis en la aparición de psicosis, dada la menor edad de ingreso en los consumidores.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Psychological and social outcomes of sport participation for older adults: a systematic review / Amy Chan Hyung Kim... et al.**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 40, part 7 (July 2020), p. 1529-1549*

Revisión sistemática de bibliografía aparecida en diversas bases de datos que analiza la participación en el deporte de las personas adultas mayores (50 años o más), así como los supuestos resultados y beneficios psicológicos y sociales derivados de su práctica. Dichos resultados incluyen aspectos de salud psicológica como la satisfacción con la vida, la socialización, el empoderamiento personal, la confianza en sí mismos, la autoestima o la resistencia ante la visión negativa del envejecimiento.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

### **Rasgos de personalidad y psicopatología en adolescentes con adicción a videojuegos / Marta Sánchez-Llorens... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 2 (2023), p. 151-164*

El trastorno por uso de videojuegos se incluyó recientemente en la 11ª edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades. Se realizó un estudio transversal en cinco institutos, con una muestra final de 119 alumnos. El 6,4% (n = 23) de los sujetos tenía trastorno por uso de videojuegos. Los adolescentes con trastorno por uso de videojuegos mostraron bajos niveles de conciencia (F = 7,82; p = ,001) y amabilidad (F = 3,31; p = ,041); y puntuaron más alto en inadaptación escolar (SMC; F = 9,230; p < ,001) que los sanos. Obtuvimos dos funciones discriminantes que clasificaban correctamente al 60,5% (Z1 = 0,406 × Sexo + 0,560 × Conciencia - 0,677 × SMC; Z2 = 0,915 × Sexo + 0,191 × Conciencia + 0,326 × SMC). Los sujetos con adicción se diferenciaban de los sanos en presentar inadaptación escolar y baja conciencia, mientras que ambos grupos con adicción se diferenciaban en que los alumnos con adicción a videojuegos eran en mayor proporción varones. La probabilidad de trastorno por uso de videojuegos aumentaba si el sujeto era varón (OR [IC 95%] = 4,82 [1,17-19,81]; p = ,029) con inadaptación escolar (OR [IC 95%] = 1,08 [1-1,17]; p = ,047); mientras que el trastorno por uso de sustancias aumentaba si el sujeto presentaba neuroticismo (OR [IC 95%] = 1,07 [1-1,14]; p < ,040), desajuste clínico (OR [IC 95%] = 1,10 [1,01-1,20]; p = ,020), inadaptación escolar (OR [IC 95%] = 1,06 [1-1,13]; p = ,048), bajo ajuste personal (OR [IC 95%] = 0,94 [0,88-0,99]; p = ,047) y síntomas emocionales (OR [IC 95%] = 0,86 [0,78-0,96]; p = ,006).

[Enlace al documento electrónico](#)

**[#Rayadas: la salud mental de la población joven en España / informe elaborado por Sara Toledano, Gema Gutiérrez e Ilana Mountian.](#)**

Madrid: Fundación Manantial, 2023. 1 archivo PDF (48 p.; 5,9 MB)

Este informe reúne experiencias e ideas en torno al malestar emocional y la salud mental expresadas tanto por jóvenes como por profesores y orientadores educativos y familias. El estudio se basa en un análisis cualitativo, a través del análisis documental, entrevistas semi estructuradas y grupos de discusión, y un análisis cuantitativo, a través de un cuestionario dirigido a jóvenes como fuente primaria.  
[Enlace al documento electrónico](#)

**[Recent versus lifetime experiences of discrimination and the mental and physical health of older lesbian women and gay men / Anthony Lyons... et al.](#)**

*Ageing and society*. ISSN 0144-686X. Vol. 41, part 5 (May 2021), p. 1072-1093

Se analiza el impacto potencial en la salud de las experiencias recientes frente a las de toda la vida de discriminación por orientación sexual entre mujeres lesbianas y hombres gays australianos mayores. Se examina una muestra de una encuesta nacional de mujeres y hombres homosexuales mayores de 60 años.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Regueiro Chaves, Estela.

**[La influencia de la pandemia COVID-19 en la salud mental: análisis desde el trabajo social sanitario / Estela Regueiro Chaves.](#)**

*Agathos*. ISSN 1578-3103. Año 22, n. 4 (dic. 2022), p. 42-52

La pandemia por COVID-19 trajo medidas drásticas de aislamiento para su control, no exentas de consecuencias en otros ámbitos. El objetivo de este estudio fue conocer el impacto de la pandemia sobre la salud mental a través de 34 entrevistas semi estructuradas a personas profesionales sanitarias que trabajaron durante este tiempo. Más de la mitad manifestó haber pasado por aislamiento y/o la enfermedad, predominando haber sentido soledad, ansiedad y depresión, lo cual también ha sido manifestado en la población que atendieron. La mayoría delata la falta de recursos -tanto humanos como económicos- y de apoyo social, describen la existencia de sobrecarga de trabajo y la necesidad de 14 especialización del trabajo social sanitario. La mayoría de las personas participantes no ha recibido apoyo psicosocial. Para la muestra encuestada, el colectivo más afectado fue el de las personas mayores y las adolescentes, con residencia en un entorno urbano y con poco apoyo vecinal. Es general la opinión de que el tabú que rodea la salud mental ha disminuido gracias a la normalización de la sintomatología relacionada con la salud mental. Como conclusión, la pandemia ha influido negativamente sobre la salud mental con un aumento significativo de la ansiedad y la depresión, dejando un sistema sanitario totalmente colapsado, sobrecargado y abandonado.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Rocheleau, Brandy N.

**[Bullying victimization among children with food allergies and parental mental health / Brandy N. Rocheleau and Gregory C. Rocheleau.](#)**

*Journal of family issues*. ISSN 0192-513X. Vol. 42, n. 10 (Oct. 2021), p. 2319-2334

Se explora el fenómeno del acoso escolar a niños con alergias alimentarias y como afecta dicha victimización a la familia de los mismos, especialmente a la salud mental de los padres (estrés, ansiedad y depresión). Para ello se analizan datos de una encuesta en varios grupos de apoyo de padres de niños con alergias alimentarias en los Estados Unidos, intentando averiguar si esta relación existe y en qué medida.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Ronzón Tirado, Román.

**[Daily heterosexual experiences in LGBTQ+ adults from Spain: measurement, prevalence, and clinical implications / Román Ronzón Tirado, Ruby Charak, and Inés Cano-González.](#)**

*Intervención psicosocial*. ISSN 1132-0559. Vol. 32, n. 1 (Jan. 2023), p. 1-10

Las experiencias diarias heterosexistas en adultos LGBTQ+ de España: medición, prevalencia e implicaciones clínicas: Las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queer (LGBTQ+) enfrentan en su día a día estresores únicos relacionados con sus identidades sexuales y de género que pueden perjudicar a su salud mental. Sin embargo, no hay investigación que explore estos estresores minoritarios en población LGBTQ+ de España. La limitada disponibilidad de instrumentos estandarizados para medir los estresores minoritarios/experiencias heterosexistas en español dificulta hoy en día

explorar estas experiencias en las personas de habla hispana. El presente estudio tiene como objetivo examinar la estructura factorial del Cuestionario de Experiencias Heterosexistas Diarias (DHEQ, según sus siglas en inglés) en adultos LGBTQ+ de España, comparar las tasas de experiencias heterosexistas en diversas identidades de género y orientaciones sexuales y examinar el impacto de las experiencias heterosexistas en los síntomas de depresión y comportamiento suicida. La muestra constaba de 509 adultos LGBTQ+ en el rango de edad de 18 a 60 años. El análisis factorial confirmatorio indica un buen ajuste para las seis dimensiones de la escala DHEQ. Las personas que se identificaron como trans o con una orientación sexual minoritaria (por ejemplo, asexual, pansexual) indicaban mayores niveles de exposición a experiencias heterosexistas. Además, niveles más altos de experiencias heterosexistas se asocian a mayores síntomas de depresión y comportamiento suicida. El presente estudio proporciona una herramienta para examinar experiencias heterosexistas en población adulta LGBTQ+ de habla hispana. La evaluación de experiencias heterosexistas puede ayudar en la identificación de factores de riesgo y de protección cuando se trabaja con adultos LGBTQ+ en el ámbito clínico.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Ryan, Frances.

**[Tullidos: austeridad y demonización de las personas discapacitadas / Frances Ryan; traducción de Raúl Sánchez Cedillo.](#)**

Madrid: Capitan Swing, D.L. 2020. 232 p.; 22 cm.

En el marco de los servicios sociales británicos, la autora relata la historia de personas con discapacidad, enfermedades crónicas o problemas de salud mental a las que no les llega la ayuda social gubernamental debido a los recortes y la austeridad en el gasto social. En cada capítulo (pobreza, trabajo, independencia, vivienda, mujeres y niños) se analiza la situación en base a historias de casos reales.

Signatura: 10-38496

**[La salud mental de las mujeres / textos, Instituto de las Mujeres; ilustraciones narrativas, Carmen Sáez Díaz y Roser Capdevilla i Valls.](#)**

3ª ed.

Madrid: Instituto de las Mujeres, 2021. 44 p.: il.; 23 cm.

Guía sobre la salud mental de las mujeres, que aclara una serie de ideas y conceptos erróneos y sirve de ayuda a aquellas que necesitan explicarse a sí mismas las causas de su malestar para resolver sus conflictos. A modo de guía de autoayuda, se plantean diferentes situaciones que pueden darse en la vida de cualquier mujer: crisis personales, crisis de pareja, separación, relaciones conflictivas con los hijos, pérdida de la propia estima, estrés provocado por la doble jornada, problemas con el aspecto corporal y la propia imagen, pérdida de seres queridos, etc. Se dan pautas para afrontar de forma positiva cada una de estas situaciones y llegar a mejorar la propia salud mental. Por último, se dan una serie de direcciones de centros asesores y servicios de información para mujeres en distintos puntos de la geografía española.

[Enlace al documento electrónico](#)

Signatura: 10-38640

**[Salud mental e infancia en el escenario de la COVID-19: propuestas de UNICEF España.](#)**

Madrid: Unicef España, 2020. 1 archivo PDF (37 p.; 3,7 MB)

Se analiza el impacto de la pandemia de Covid-19 en la salud mental de niños y adolescentes en un contexto inmediato -junio de 2020- en cuanto a cómo ha podido afectar el confinamiento a los menores y los medios existentes para atender la salud mental de estos colectivos. Se pone en valor la importancia de la familia y la escuela como factores clave de la resiliencia. Se analizan las redes de salud mental y de apoyo psicosocial y se destaca la necesidad de fortalecerlas con carácter permanente.

Destaca la necesidad de adoptar una nueva estrategia nacional en salud mental y de apoyar programas dirigidos a promocionar y tratar la salud mental de la infancia a través de la cooperación internacional.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[La salud mental en el estudiantado de las universidades españolas / Ministerio de Universidades, Ministerio de Sanidad.](#)**

Madrid: Ministerio de Universidades: Ministerio de Sanidad, 2023. 1 archivo PDF (46 p.; 184 MB)

Este estudio tiene el objetivo de realizar un diagnóstico detallado sobre la situación de la salud mental del estudiantado universitario en España. Se han realizado dos análisis, uno de carácter cuantitativo y otro cualitativo. Por un lado, el análisis cuantitativo, realizado por el Centro de Salud Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), tiene como fin el describir la prevalencia de los problemas de salud mental

en el estudiantado de las universidades públicas y privadas españolas, para poder disponer de datos globales reales de la situación en el curso 2022-2023. Para ello, se han realizado dos encuestas a nivel nacional en dos periodos diferentes del calendario académico. En estas dos encuestas, se han incluido variables de interés (demográficas, aislamiento social, relacionadas con los estudios, razones subjetivas para el malestar, etc.), a través de la implementación de cuestionarios para el cribado de síntomas de ansiedad y depresión, abuso de alcohol y otras sustancias, pensamientos y conductas suicidas, entre otros. Por otro lado, el estudio cualitativo, realizado por la Cooperativa Aplica, ha tenido como objetivo identificar los recursos que contribuyen a mejorar las capacidades del estudiantado para tener buena salud y bienestar, además de mostrar las barreras que limitan dichas capacidades y las estrategias de mejora del bienestar emocional en el estudiantado universitario. Todo este proceso consultivo y de análisis busca ofrecer a todos los actores implicados en el sistema universitario una guía para diseñar políticas que beneficien la salud mental del estudiantado, animando además a la realización de otros análisis que amplíen la información sobre la situación y que generen recomendaciones útiles para la comunidad universitaria.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Salud mental y sinhogarismo / coordinación, María Elena Ayuso Leno; redacción, Iria-Noa de la Fuente Roldán... et al.**

Madrid: FACIAM, 2022. 1 archivo PDF (41 p.; 1,5 MB)

La exclusión social que afecta a las personas sin hogar con dificultades de salud mental es un fenómeno complejo en el que confluyen múltiples factores que es preciso analizar para dar respuestas adecuadas. Mediante un conjunto de datos y, sobre todo, a través de la voz y vivencias de las personas afectadas, este documento nace con el objetivo de profundizar en la dimensión de salud mental de las personas sin hogar dando respuesta a algunas preguntas que surgen en la aproximación a esta realidad: en qué medida se ve afectada la salud mental de las personas sin hogar, qué dimensiones constituyen elementos diferenciadores de la salud mental en esta ciudadanía, cuáles son los aspectos que permiten modular las dificultades de salud mental, o cómo se atiende la salud mental de las personas sin hogar.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Salud mental y trabajo: diagnóstico de situación / autor, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).**

Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2023. 1 archivo PDF (70 p.; 7,7 MB)

La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (EESST) 2023-2027 es fruto del consenso entre Administración General del Estado, Comunidades Autónomas y Agentes Sociales, forjado en el seno de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Dicha Estrategia determina los principales retos a medio plazo, en el ámbito de la salud y la seguridad en el trabajo, y presenta las acciones necesarias para alcanzarlos. Este informe tiene como objetivo determinar la asociación entre factores de riesgo psicosocial y salud mental.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Salud mental, abuso de sustancias y trastornos duales en el embarazo: tasas de prevalencia y tratamiento en un país desarrollado / Rodrigo Carmona Camacho... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 4 (2022), p. 299-308*

El tabaquismo y el consumo de sustancias durante el embarazo son importantes causas prevenibles de morbimortalidad, teniendo una relación bidireccional y deletérea con la salud mental de la madre y el niño. Como parte de la iniciativa WOMAP (Woman Mental Health and Addictions on Pregnancy), se estudiaron 2,014 embarazadas buscando describir la prevalencia de trastornos mentales y por uso de sustancias concurrentes, las tasas de tratamiento y los diagnósticos y la gravedad. Las participantes fueron evaluadas con la escala AC-OK y se les preguntó sobre sus hábitos tabáquicos y uso de servicios de salud mental/sustancias. De las participantes, 170 mujeres resultaron positivas para un trastorno mental y por uso de sustancias concurrentes ( $\geq 2$  positivos a la subescala AC-OK-Salud Mental  $\geq 1$  positivos a la subescala AC-OK-Sustancias y/o fumar más de una vez al mes y no estar en tratamiento) y fueron evaluadas en profundidad mediante una batería de escalas (Patient Health Questionnaire [PHQ-9], General Anxiety Disorder [GAD-7], Post-traumatic stress disorder Checklist [PCL-5], Alcohol Use Disorders Identification Test [AUDIT], Drug Abuse Screening Test [DAST] y Fagerström). En el último año, 614 mujeres (30,5%) fumaron tabaco (42,5% diariamente) y el 9,8% fueron positivas para problemas por uso de sustancias y salud mental según la AC-OK. Solo el 11,1% había recibido tratamiento en los tres meses previos y solo un 13,6% tenía una cita en el siguiente mes. De las 170 pacientes evaluadas secundariamente, 62(36,5%) presentaron al menos depresión moderada, 35(20,6%) al menos ansiedad moderada, 32(18,8%) fueron positivas a la PCL-5, y 37 de las 88 que reconocieron uso de alcohol puntuaron por encima del umbral en AUDIT ( $\geq 3$ ). En conclusión, la combinación de una prevalencia significativa junto con bajas tasas de tratamiento, remarcan la necesidad de mecanismos de detección efectivos en la atención habitual, permitiendo una intervención temprana.

[Enlace al documento electrónico](#)

Sánchez Echevarría, Elena.

**[Características sociales relacionadas con el consumo de recursos sanitarios en el Hospital de Día de Salud Mental de Adultos, de Mataró, desde la intervención del trabajador social sanitario / Elena Sánchez Echevarría, Noemí Pou Canales.](#)**

*Agathos. ISSN 1578-3103. Año 20, n. 4 (dic. 2020), p. 34-40*

El Trabajador Social Sanitario, concretamente en el Hospital de día de Salud Mental de Adultos de Mataró, se centra en la detección de las necesidades de la persona en el momento del ingreso con el objetivo de llevar a cabo la integración de la persona en la comunidad en el momento del alta. El modelo asistencial del Hospital de Día es de hospitalización parcial con la finalidad que al alta se produzca una remisión de la sintomatología, y la restructuración de las capacidades de adaptación a la vida social, relaciones laborales, relaciones familiares, actividades y programas rehabilitadores y la reinserción social de la persona que sufre un trastorno mental. Según el estudio descriptivo retrospectivo llevado a cabo durante el año 2018, se concluye que la intervención del trabajador social sanitario en hospital de día de Salud Mental reduce los ingresos en dispositivos de salud mental en un 82%. Los resultados obtenidos son por un lado que solo el 16% de los pacientes en los que intervino el trabajador social sanitario ingresaron en los seis meses desde el alta, frente al 53% que han ingresado y no tenían intervención social. Por otra parte, se ha observado que los pacientes que reingresaron y tuvieron una intervención social, presentan un 4.4% de necesidades sociales, un dato significativo ya que la  $p= 0.08$ . Podemos afirmar que las personas con diagnóstico en salud mental que presentan más necesidades sociales son más susceptibles de reingresar en dispositivos de Salud Mental.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Sánchez Echevarría, Elena.

**[Psiquiatría perinatal y trabajo social sanitario, un nuevo reto para la profesión / Elena Sánchez Echevarría.](#)**

*Agathos. ISSN 1578-3103. Año 22, n. 2 (jun. 2022), p. 36-40*

La Psiquiatría Perinatal es un área realmente nueva dentro de la psiquiatría, el objetivo es el tratamiento de los trastornos psiquiátricos durante el embarazo, la lactancia y el puerperio'. Profesionales de la psiquiatra ya indican que es un área que esta poco tratada y que presenta una elevada prevalencia y morbilidad, además de riesgo de mortalidad como suicidio e infanticidio. Si hablamos y centramos en Trabajo social Sanitario, podemos indicar que las publicaciones existentes son escasas, además de que existen pocos recursos asistenciales en salud mental perinatal especializados. La importancia de un trabajo interdisciplinar entre Psiquiatría, Psicología, Obstetricia, Neonatología y Trabajo Social Sanitario es la base para crear estas unidades específicas y visibilizar la atención especializada de la salud mental materna.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Sánchez Moreno, Esteban.

**[Exclusión social y COVID-19: el impacto de la pandemia en la salud, el bienestar y las condiciones de vida de las personas sin hogar / investigadores, Esteban Sánchez Moreno, Iria-Noa de la Fuente Roldán, Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación, Universidad Complutense de Madrid.](#)**

Madrid: FACIAM, 2021. 1 archivo PDF (117 p.; 2,4 MB)

En este informe se analiza el impacto de la pandemia por la COVID-19 en la salud, la calidad y las condiciones de vida de las personas en situación de sinhogarismo y exclusión residencial en España, así como se profundiza en las transformaciones generadas por la COVID-19 en las trayectorias vitales que conducen al sinhogarismo. Se concluyen varios puntos: que la pandemia ha aumentado el número de personas en situaciones vinculadas al sinhogarismo más grave, que tres de cada cuatro personas en situación de sinhogarismo y exclusión residencial se encuentran frente a una desigualdad social imposible de eliminar; que ser mujer y ser joven agrava el malestar psicológico y emocional y amplía la posibilidad de una mala salud mental en el colectivo de las personas en situación de sinhogarismo; que el aislamiento social de las personas sin hogar no ha tenido un efecto de protección frente a la pandemia, y han sido las condiciones de vida las que han supuesto un elemento fundamental hacia los contagios y la prevalencia del virus; que la aporofobia y la victimización constituyen un elemento central que incrementa la brecha de género que convierte a las mujeres en situación de sinhogarismo en un grupo especialmente en riesgo y vulnerabilidad, más aún entre las mujeres inmigrantes; que las relaciones sociales son clave para el diseño de cualquier estrategia para la erradicación del sinhogarismo; que los mecanismos de protección social se han mostrado débiles y de difícil acceso para las personas en situación de sinhogarismo y exclusión residencial, especialmente durante el confinamiento; que cada vez hay más personas jóvenes en esta situación y por último, que la espiritualidad se muestra como una dimensión clave en los procesos de resiliencia ante las adversidades del sinhogarismo y la exclusión residencial. El sinhogarismo se caracteriza por una creciente complejidad: constituye el resultado de un conjunto de procesos que, en su interacción y combinación, generan una heterogeneidad significativa en la realidad de las personas en situación de sinhogarismo y exclusión residencial.

[Enlace al documento electrónico](#)

Santos de Pascual, Asunción.

**[Salud mental en personas con trastorno por consumo de sustancias: aspectos diferenciales entre hombres y mujeres / Asunción Santos-de Pascual, Pedro Saura-Garre y Concepción López-Soler.](#)**

*Anales de psicología. ISSN 1695-2294. Vol. 36, n. 3 (oct. 2020), p. 443-450*

El propósito de este estudio es presentar el perfil psicopatológico y las diferencias entre hombres y mujeres que inician tratamiento residencial para las adicciones. La muestra se compuso de 142 pacientes (116 hombres y 26 mujeres), que cumplieron el EuropASI y MMCM-III. Se analizaron variables socio-demográficas, patrón de consumo y otras características, así como patrones, trastornos de personalidad y síndromes clínicos. El grupo de hombres presenta alta prevalencia en el patrón de personalidad antisocial (31%). Las mujeres, en el depresivo (23,1%), dependiente (26,9%) y antisocial (26,9%), solo en el dependiente las diferencias son estadísticamente significativas. En los síndromes clínicos los hombres presentan prevalencia en dependencia de sustancias (86,2%), trastorno de ansiedad (60,3%) y dependencia de alcohol (45,7%), las mujeres en el trastorno de ansiedad (76,9%), dependencia de alcohol (69,2%), sustancias (53,8%) y distímico (46,2%). Aparecen diferencias significativas estadísticamente en el trastorno ansioso, distímico y dependencia de alcohol, donde las mujeres se muestran más afectadas. En el síndrome clínico trastorno de pensamiento los hombres puntúan más alto y las mujeres más altas en depresión, en ambos casos las diferencias son estadísticamente significativas. Se comentan las implicaciones que estos resultados tienen en la evaluación y mejora de los tratamientos.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[School-based psychosocial interventions' effectiveness in strengthening refugee and migrant adolescents' mental health, resilience, and social relations: a four-country cluster randomized study / Caroline Spaas... et al.](#)**

*Intervención psicosocial. ISSN 1132-0559. Vol. 32, n. 3 (Sept. 2023), p. 177-189*

La eficacia de las intervenciones psicosociales centradas en la escuela para potenciar la salud mental, la resiliencia y las relaciones sociales de adolescentes refugiados y migrantes: un estudio de grupos aleatorizados en cuatro países: Cada vez se proponen más las intervenciones psicosociales centradas en la escuela como ayuda al bienestar de jóvenes refugiados y migrantes en su reasentamiento. No obstante hay pocas pruebas sobre la eficacia de tales intervenciones y los expertos denuncian fallas en dichas pruebas hasta el momento debido a la falta de estudios controlados a gran escala que incluyan medidas de los resultados sociales. El presente estudio de grupos aleatorizados pretende potenciar la base de pruebas sobre intervenciones psicosociales centradas en la escuela con jóvenes refugiados y migrantes analizando el efecto de dos intervenciones, "El drama en el aula" y "Bienvenido al colegio", en la salud mental, la resiliencia y las relaciones sociales de los jóvenes en Bélgica, Dinamarca, Noruega y el Reino Unido. Se efectuaron análisis multinivel por separado para las dos intervenciones ("El drama en el aula", n = 307, edad entre 11 y 19 años; "Bienvenido al colegio", n = 251, edad entre 11 y 23 años) con grupos de control sin tratamiento separados. Los análisis mostraron un efecto positivo principal significativo de "El drama en el aula" en el apoyo familiar percibido y un efecto en el apoyo percibido de los amigos moderado por el país: en el Reino Unido el grupo de intervención presentó un aumento del apoyo percibido de los amigos, mientras que en el grupo control disminuyó. Además la resiliencia básica moderaba el efecto de la intervención de "El drama en el aula" en las dificultades conductuales y en el bienestar. No se apreció efecto de "Bienvenido al colegio" en ninguna de las variables resultado. En términos generales el estudio supone un inédito y detallado aval de las intervenciones psicosociales centradas en la escuela en el caso de adolescentes refugiados y migrantes.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Self-perceived and reported mental health in older adults / Tomás Zamora-Iniesta... et al.](#)**

*Anales de psicología. ISSN 1695-2294. Vol. 38, n. 1 (en. 2022), p. 55-62*

Salud mental autopercebida e informada en personas mayores: Son numerosos los trabajos que evalúan la salud mental de las personas mayores, pero relativamente escasos los que lo hacen desde una perspectiva multi-informante. En este trabajo se analizaron las discrepancias en la autopercepción y la percepción que tienen otros de la salud mental de las personas mayores, en dos franjas de edad, diferenciando por sexos, lugar de residencia y se analizaron las relaciones entre diferentes escalas que miden psicopatología y competencias psicosociales. Se empleó una muestra de 288 personas mayores entre 60-95 años (154 mujeres, 53,47%) pertenecientes a 12 municipios de la Región de Murcia, y se empleó el cuestionario Older Adult Self-Report (OASR) para medir la psicopatología de las personas mayores y el instrumento Older Adult Behavior Checklist (OABCL) para conocer la percepción de la familia de estos problemas. Los resultados reflejan que existen diferentes percepciones de la salud mental entre personas mayores y sus familiares, que empeoran al aumentar la edad, la situación de riesgo psicosocial y el género femenino. Esto refleja la necesidad de desarrollar protocolos de tratamiento específicos para cada género y situación de riesgo psicosocial, con el fin de atender las necesidades diferenciales de salud mental de las personas mayores.

[Enlace al documento electrónico](#)

Sellmaier, Claudia.

**[Physical and mental health of mothers and fathers caring for children with special health care needs: the Influence of community resources / Claudia Sellmaier.](#)**

*Journal of family issues. ISSN 0192-513X. Vol. 43, n. 11 (Nov. 2022), p. 2815-2840*

Las investigaciones demuestran que el cuidado de niños con necesidades especiales de salud afecta a la salud tanto física como mental y al bienestar de los padres y madres. El presente estudio examina como los recursos comunitarios pueden contribuir a mejorar este aspecto. Para ello se analizan datos de la Encuesta Nacional de Salud Infantil de EEUU de 2016 y las valoraciones que los padres hacen sobre estos recursos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[La situación de la salud mental España: 2023 / Confederación Salud Mental España; grupo motor del estudio, Basilio García Copín.](#)**

Madrid: Confederación Salud Mental España, Fundación Mutua Madrileña, 2023. 1 archivo PDF (169 p.; 19,3 MB)

Este informe analiza la situación de la salud mental de la población en España a través de datos cualitativos (entrevistas, opiniones) como cuantitativos a través de encuestas. Determina que las condiciones de vida de las personas y su situación social afectan a su salud mental y su bienestar, corroborando que los condicionantes sociales influyen en un deterioro de la salud mental de las personas.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Socioeconomic inequalities in self-assessed health and mental health in Barcelona, 2001-2016 / Xavier Bartoll-Roca... et al.](#)**

*Gaceta sanitaria. ISSN 0213-9111. Vol. 36, n. 5 (sept.-oct. 2022), p. 452-458*

Desigualdades socioeconómicas en salud percibida y salud mental en Barcelona, 2001-2016. Objetivo: La investigación previa ha reportado desigualdades socioeconómicas persistentes en salud en el territorio nacional, con diferentes patrones después de la crisis económica. Sin embargo, las desigualdades en las áreas urbanas son también importantes. Este estudio analiza las desigualdades en salud autopercebida y salud mental en la ciudad de Barcelona. Método: Diseño de corte transversal con datos quinquenales de la Encuesta de Salud de Barcelona llevada a cabo en 2001, 2006, 2011 y 2016 para la población mayor de 22 años. Se utilizan modelos de regresión robusta de Poisson para calcular el gradiente social y los riesgos relativo (RII) y absoluto de desigualdad (SII) por clase social ocupacional, estratificando por sexo. El RII y el SII se obtienen también ajustando adicionalmente por situación laboral. Resultados: Se encuentra un gradiente social para todos los años excepto para 2011. Se observan desigualdades relativas y absolutas en forma de V para la salud autopercebida, con una reducción durante la crisis económica, pero recuperándose a partir de esta para volver a los valores anteriores a la crisis para salud autopercebida y ampliándose para la salud mental, tanto en términos relativos como absolutos, en 2016. Ajustar por la situación laboral reduce las desigualdades, pero una gran parte de estas desigualdades permanece, con variabilidad, en los años. Conclusiones: Los efectos duraderos de la crisis económica de 2008 y los programas de austeridad impuestos desde entonces pueden haber contribuido a la persistencia de las desigualdades socioeconómicas en salud autopercebida y a su ampliación en la salud mental.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Survival and community care use by care home residents in England: does mental health matter? / Apostolos Tsiachristas... et al.](#)**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 43, part 5 (May 2023), p. 1089-1103*

Se proporciona información sobre la mortalidad y el coste de los cuidados comunitarios proporcionados a personas mayores ingresados en residencias asistidas y su relación con la salud mental, utilizando datos del Mental Health Clustering Tool (MHCT). En un estudio observacional, se siguió a 5.782 residentes que vivían en 104 residencias de ancianos entre 2014 y 2016, clasificándose en cuatro grupos utilizando el MHCT: tres con problemas de salud mental, "no psicóticos", "psicóticos" u "orgánicos"; y uno sin condiciones de salud mental, 'no agrupado'. Se estudian las relaciones entre los costes medios de atención comunitaria por paciente durante 6 meses y la agrupación de residentes en los cuatro grupos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Swindell, Marian.

**[Fetal and childhood maltreatment: a systematic review / Marian Swindell, Andrea Germany.](#)**

*Child welfare. ISSN 0009-4021. Vol. 100, n. 5 (2022), p. 129-161*

La exposición al maltrato infantil se considera factor de riesgo para ciertas enfermedades mentales. Puede contribuir al daño cerebral o neurológico en la etapa adulta. El presente estudio realiza una revisión sistemática de la literatura que aborda estos efectos en población que ha sufrido maltrato infantil respecto de la que no.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Taylor, Barbara.

**[El último asilo: un testimonio de locura en nuestro tiempo / Barbara Taylor; traducción, Rebeca García Nieto.](#)**

Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría, 2020. 247 p.; 21 cm.

El último asilo ofrece el testimonio autobiográfico de la autora como paciente del hospital psiquiátrico de Friern, en la Inglaterra de los años 80. También asiste en una crónica detallada y comprometida a un proceso histórico: el fin del sistema manicomial en el Reino Unido, con el cierre del centro pero con la duda de si los recursos asistenciales que han de remplazar a los viejos manicomios son suficientes y adecuados. En este sentido, el libro concluye con una reflexión imprescindible sobre la situación actual de la psiquiatría, la creciente privatización de los servicios, la escasa participación de los usuarios o las insuficiencias de los tratamientos más comunes.

Signatura: 10-38565

**[Tendencias en las hospitalizaciones psiquiátricas de personas mayores de 65 años / José Guzmán-Parra... et al.](#)**

*Revista española de geriatría y gerontología. ISSN 0211-139X. Vol. 55, n. 4 (jul.-ag. 2020), p. 201-205*

El objetivo del estudio fue analizar la tendencia en el porcentaje de hospitalizaciones psiquiátricas en población mayor, así como, estudiar las características de la población mayor ingresada en una unidad de hospitalización psiquiátrica. Se analizaron las tendencias en los porcentajes de altas de población mayor a nivel nacional y de los porcentajes de ingresos de la Unidad de Hospitalización de Salud Mental (UHSM) del Hospital Regional Universitario de Málaga durante un periodo de al menos 18 años mediante regresión segmentada. Para el estudio de las características de la población mayor ingresada se compararon todos los pacientes (n=5.925) y los episodios de ingreso (n=15.418) consecutivos entre los años 1999 y 2017 en la UHSM. A nivel nacional hubo un incremento de las altas hospitalarias por trastorno mental en personas mayores con un significativo cambio de porcentaje anual medio del 2,0%. En la unidad de estudio esta población fue en mayor medida de género femenino, admitida de forma involuntaria y tuvo un tiempo de estancia mayor. Presentaron con más frecuencia trastornos mentales de tipo orgánico y trastorno depresivo y con menor frecuencia esquizofrenia, trastornos por consumo de sustancias y trastornos de personalidad. Hubo una tendencia creciente en el porcentaje de personas mayores con hospitalizaciones psiquiátricas en el periodo de estudio. Estos resultados alertan sobre el aumento de admisiones de esta población en las unidades de hospitalización de psiquiatría y la necesidad de adaptación de estas unidades a las características particulares de estos pacientes.

Disponible en la Biblioteca (papel)

**['They shouldn't have to ask': exploring the need for specialist mental health services for care-experienced and adopted children and their families / Stephen Coulter... et al.](#)**

*Adoption and fostering. ISSN 0308-5759. Vol. 46, n. 2 (July 2022), p. 166-183*

Se muestran los resultados de un estudio realizado en dos condados de Irlanda diseñado para obtener información sobre la opinión personas relacionadas con la adopción y el acogimiento acerca de las necesidades de salud mental de niños, jóvenes y familias en esta situación vital. Los datos arrojan hallazgos clave en temas como la necesidad de contar con un sistema universal e integrado de servicios de salud mental; la importancia de ofrecer enfoques basados en el apego y la superación del trauma, que incorporen perspectivas para toda la familia, etc.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Toribio Caballero, Sandra.

**[Gender roles and women's mental health: their influence on the demand for psychological care / Sandra Toribio-Caballero... et al.](#)**

*Anales de psicología. ISSN 1695-2294. Vol. 38, n. 1 (en. 2022), p. 7-16*

Roles de género y salud mental en las mujeres: su influencia en la demanda de atención psicológica: La prevalencia de determinados diagnósticos –trastorno de la conducta alimentaria, depresión, ansiedad y trastorno límite– es superior en mujeres que en hombres. Considerando la salud mental en mujeres, resulta imprescindible poner el foco en los aspectos sociales que influyen en la forma de enfermar. Se estudia en una muestra de 368 mujeres la capacidad de clasificación de algunas variables clínicas y factores socioculturales (conformidad con las normas de género) para determinar si una mujer está recibiendo asistencia psicológica o no, así como la importancia de cada una de esas variables a la hora de pronosticar qué mujeres estarían recibiendo terapia. Los resultados mostraron que cuando las mujeres puntúan alto en algunas variables clínicas (como Ideaciones Suicidas y Rasgos Límites) y en algunas relacionadas con conformidad con las normas de género (Cuidadora de Niños/as, Agradable en las relaciones y la Fidelidad Sexual) era más probable que estén recibiendo tratamiento psicológico. Por lo tanto, se considera que la inclusión de la perspectiva de género en programas de educativos, de salud y atención psicológica es fundamental para que los roles de género puedan ser más diversos y constriñan menos las potencialidades de las personas, lo que influirá en que tengan una mejor salud.

[Enlace al documento electrónico](#)

Tosi, Marco.

**[Work-family lifecourses and later-life health in the United Kingdom / Marco Tosi and Emily Grundy.](#)**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 41, part 6 (June 2021), p. 1371-1397*

Las desigualdades socioeconómicas influyen en cuestiones de salud, tanto física como mental. Este efecto persiste en edades avanzadas cuando dichas desigualdades se han manifestado a lo largo del ciclo vital familiar. En el presente artículo se identifican diversas clases de tipos de ciclo de vida en una muestra de personas del Reino Unido nacida entre 1933 y 1945, investigando diferencias en salud física y mental y los cambios producidos a lo largo de cinco años.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

**[Tratamiento paso a paso de los problemas psicológicos en adultos / José Pedro Espada, Mireia Orgilés, Francisco Xavier Méndez, coordinadores.](#)**

Madrid: Pirámide, D.L. 2023. 567 p.; 24 cm.

Una de cuatro personas adultas en España tiene o tendrá en el futuro problemas de salud mental. Esta obra es una guía para terapeutas en formación o profesionales que quieran conocer desde un acercamiento científico y riguroso, el proceso de evaluación y tratamiento de los problemas psicológicos. En la obra se combina la investigación y la práctica clínica; se describe por un lado con detalle la psicopatología, la evaluación y el tratamiento de cada problema o trastorno y por otro se expone de manera didáctica el proceso de evaluación y tratamiento de un caso clínico siguiendo el método científico en la intervención.

Signatura: 10-38885

Ubieto Pardo, José Ramón.

**[¿Adictos o amantes?: claves para la salud mental digital en infancias y adolescencias / José R. Ubieto.](#)**

Barcelona: Octaedro, 2023. 169 p.

Esta obra propone estrategias para acompañar a los niños y adolescentes para una salud mental digital, cambiando la perspectiva de la relación de éstos con las pantallas y las tecnologías. Se aborda la psicología de esta relación, los aspectos psicopatológicos del mal uso de lo digital, y las estrategias que se pueden plantear desde la escuela, la familia o la comunidad.

Signatura: 10-38948

**[Un camino sin atajos: duelo por el suicidio de un ser querido / Alejandro Rocamora Bonilla, dir.](#)**

Bilbao: Desclee de Brouwer, 2022. 211 p.; 21 cm.

Los cuatro capítulos de este libro son cuatro miradas diferentes ante la realidad del suicidio y sus consecuencias en los seres queridos. En el primero se describe de forma teórica la realidad del superviviente, el proceso de la vivencia suicida y el proceso de la vivencia del superviviente. El segundo capítulo comienza con una reflexión sobre la adversidad y el trauma y finaliza presentando la conducta suicida como un jeroglífico y un laberinto que hay que descifrar y guiar. El siguiente capítulo es una

mirada general sobre la actitud de la sociedad occidental y la familia en relación con el suicidio. Y por último, un cuarto capítulo, a través de los testimonios de varios supervivientes en duelo por suicidio, profesionales de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (RedAIPIS), reflexionan sobre la culpa, la rabia, la sensación de abandono, etc.

Signatura: 10-38759

Urra Portillo, Javier (1957-)

**[Cuando la salud mental quiebra: aportaciones desde la práctica clínica / Javier Urra.](#)**

Madrid: Díaz de Santos, 2022 D.L. 354 p.; 24 cm.

La obra recopila y hace una radiografía a los últimos hallazgos epidemiológicos, clínicos y científicos en relación a los principales síndromes, trastornos y enfermedades mentales. Describe sus síntomas, las alteraciones, los desequilibrios y entidades clínicas. El autor analiza las dinámicas de interacción entre la genética, las causas biológicas y el contexto así como revisa las afecciones en las distintas edades de la vida. A su vez, incide en la importancia de la prevención y en los tratamientos y en pautas para recobrar la salud, o al menos mejorarla sustancialmente.

Signatura: 10-38914

**[Uso problemático de Internet y problemas psicológicos entre estudiantes universitarios con discapacidad / María J. Pino Osuna... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 2 (2023), p. 177-184*

El uso problemático de internet (UPI) entre las personas con discapacidad ha recibido muy poca atención en la literatura científica. El objetivo de este trabajo es estudiar el UPI entre los estudiantes universitarios españoles con discapacidad, y si se relaciona con malestar y problemas psicológicos. En el estudio participaron 432 universitarios españoles con discapacidad de seis universidades (35 %: discapacidad motora, 22,7 %: discapacidad sensorial y 42,1 %: otras discapacidades, excluyendo la discapacidad psíquica o intelectual). El UPI se evaluó mediante el Test de Adicción a Internet (IAT), mientras que los problemas psicológicos se evaluaron mediante el cuestionario Clinical Outcomes in Routine Evaluation-Outcome Measure (CORE-OM). La prevalencia del UPI fue del 6,3 %, y no hubo diferencias estadísticamente significativas por sexo, tipo de discapacidad o estudios. Sí hubo diferencias en función de la edad (< 22 mostraron una prevalencia 5 veces mayor), origen de la discapacidad (discapacidad congénita mostraron una prevalencia 3,7 veces mayor) y tipo principal de uso (recreativo). La prevalencia de problemas psicológicos es significativamente mayor entre los usuarios problemáticos de Internet, en todas las dimensiones medidas por el CORE-OM (problemas psicológicos, bienestar subjetivo, funcionamiento general y riesgo de autolesión y de daño a otros). En conclusión, los estudiantes universitarios con discapacidad desde el nacimiento (independientemente del tipo de discapacidad y del sexo), menores de 22 años y que utilizan Internet principalmente con fines recreativos y las redes sociales tienen mayor riesgo de sufrir trastornos psicológicos y mayor vulnerabilidad a problemas como ansiedad y dificultades en las relaciones sociales.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Uso problemático de Internet y trastorno de juego por Internet: solapamiento y relación con la calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes / Juan Manuel Machimbarrena... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 2 (2023), p. 107-118*

El Uso problemático general de Internet (GPIU) supone un uso disfuncional del manejo y la gestión de Internet en general. En cambio, el Trastorno de juego por Internet (IGD) es una conducta específica vinculada a los videojuegos en línea. Ambos problemas comienzan a ser frecuentes en adolescentes, pero apenas han sido estudiados simultáneamente ni se conoce el papel conjunto de ambos constructos sobre Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). El objetivo general de este estudio es analizar la relación entre el GPIU y el IGD y su asociación con la CVRS. El estudio es analítico y transversal con 2024 participantes (46,4% chicos, n = 939) procedentes de 16 colegios en 7 regiones españolas. La media de edad y desviación típica fue de 14,20±1,42 en un rango de 11-18 años. Se usaron las versiones españolas del KIDSCREEN-10, del Revised Generalized and Problematic Internet Use Scale 2 y del Internet Gaming Disorder Scale. Un 15,5% del total de la muestra evaluada reportó niveles altos de GPIU y un 3,3% de los jugadores de videojuegos presentó IGD. Las dimensiones del GPIU están altamente asociadas a las del IGD. La CVRS correlacionó significativa y negativamente con todas las dimensiones del GPIU y del IGD (p < ,001). Los participantes que reportaron problemas en el GPIU o el IGD, individual o conjuntamente, presentan puntuaciones significativamente más bajas en la CVRS.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Uso y abuso de Internet en la población adulta de Galicia: prevalencia y características asociadas / Julia Rey-Brandariz... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 4 (2023), p. 483-492*

El uso de Internet se ha extendido rápidamente por todo el mundo convirtiéndose en una parte indispensable de la vida cotidiana. A pesar de sus ventajas, el uso disfuncional o el abuso de Internet puede conducir a problemas de adicción. Los principales objetivos de este estudio fueron evaluar la prevalencia de uso de Internet, de uso problemático de Internet (UPI) o de riesgo de UPI en la población general gallega en 2017. El Sistema de Información sobre Conductas de Riesgo de Galicia (SICRI) se basa en la realización de encuestas transversales con periodicidad cuasianual entre la población de 16 años y más residente en Galicia, España. En 2017, se incluyeron a 7.841 participantes mediante un muestreo aleatorio estratificado. Los usuarios de Internet se clasificaron en tres categorías: uso normal, inadaptado/en riesgo de UPI y UPI, en función de su puntuación en el cuestionario de experiencias relacionadas con Internet. El 74,8%, 95% IC [73,8-75,8], de la población gallega de 16-74 años utilizó Internet en el último mes, siendo esta prevalencia superior al 95% en la población menor de 45 años. La mayoría de los usuarios utilizan aplicaciones de chat y redes sociales. La prevalencia de UPI o riesgo de UPI en la población de 16 a 74 años fue del 1,0% 95% IC [0,8-1,3], alcanzando el 5,2% 95% IC [4,2-6,2] en la población de 16 a 24 años. La prevalencia de uso de Internet en Galicia es ligeramente inferior a las obtenidas en España y Europa. Además, el UPI es un problema emergente en la población, siendo la población más joven la más afectada.

[Enlace al documento electrónico](#)

Valero, Erika.

**¿Cómo afectan las distintas dimensiones de la precariedad laboral a la salud mental? / Erika Valero, Mireia Utzet y Unai Martín.**

*Gaceta sanitaria. ISSN 0213-9111. Vol. 36, n. 5 (sept.-oct. 2022), p. 477-483*

Objetivo: Analizar la relación entre la precariedad laboral, medida por dimensiones y como índice multidimensional, y la salud mental de los hombres y mujeres asalariados/as en el País Vasco. Método: Se utilizó una submuestra (n = 3345) de la Encuesta de Salud de la Comunidad Autónoma Vasca de 2018 para calcular la prevalencia estandarizada de mala salud mental según el grado de precariedad laboral, medida como escala compuesta y por cada una de sus dimensiones, y realizar modelos de regresión de Poisson robusto para analizar la asociación entre la precariedad laboral, también compuesta y por dimensiones, y la salud mental de la población asalariada. Resultados: La precariedad laboral se asocia significativamente con mala salud mental en hombres (razón de prevalencia [RP]: 3,51; intervalo de confianza del 95% [IC95%]: 2,05-6,01) y en mujeres (RP: 3,42; IC95%: 2,35-4,97). Asimismo, algunas de sus dimensiones constitutivas, como el nivel salarial en ambos sexos (RP: 2,58, IC95%: 1,65-4,03, y RP: 2,29, IC95%: 1,58-3,32, respectivamente) o la vulnerabilidad entre las mujeres (RP: 2,55; IC95%: 1,80-3,61), también parecen relacionarse de manera significativa e independiente con un peor estado de salud mental. Conclusiones: Es necesario el abordaje de la precariedad laboral desde una perspectiva multidimensional, así como conocer la importancia relativa de cada una de las dimensiones que la componen, tanto para la investigación de sus efectos en la salud como para las intervenciones políticas destinadas a luchar contra este fenómeno.

[Enlace al documento electrónico](#)

Valverde Fonseca, Paula G.

**Prevenir el suicidio: una guía para ayudarte a ayudar / Paula G<sup>a</sup>. Valverde Fonseca.**

Córdoba: Almuzara, D.L.2022. 265 p.; 23 cm.

A pesar de que el suicidio se cobra multitud de vidas a diario y muchas personas lo intentan aun sin conseguirlo, el problema sigue sin tratarse abiertamente. El estigma asociado a la salud mental, los mitos sobre el suicidio o los tabúes sociales son responsables de este silencio. La obra se propone lo contrario: hablar mucho y bien sobre el suicidio. Esta guía tiene como objeto prepararnos para poder ayudar a las personas que en algún momento se plantean esta solución trágica. Identificarlas, comprenderlas, entender cómo han llegado a su situación y en última instancia adquirir las herramientas necesarias para ayudar de manera eficaz tanto a la persona afectada como a su entorno.

Signatura: 10-38934

Verropoulou, Georgia.

**Decomposing the effects of childhood adversity on later-life depression among Europeans: a comparative analysis by gender / Georgia Verropoulou, Eleni Serafetinidou and Cleon Tsimbos.**

*Ageing and society. ISSN 0144-686X. Vol. 41, part 1 (Jan. 2021), p. 158-186*

Se analiza la relación entre los efectos de las desventajas socioeconómicas, las malas experiencias vitales y sobre la salud en la niñez sobre los problemas mentales, específicamente depresivos, en la vejez, centrándose especialmente en los efectos sobre el género. Para ello se usan técnicas de regresión

logística y descomposición de datos de las oleadas 2 y 3 de la Encuesta de salud, envejecimiento y jubilación en Europa (SHARE)

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Villar Cabeza, Francisco.

**[Morir antes del suicidio: prevención en la adolescencia / Francisco Villar Cabeza.](#)**

Barcelona: Herder, D. L. 2022. 255 p.; 22 cm.

La intención de la obra es ofrecer respuestas a la problemática del suicidio y ofrecer ejemplos con la experiencia real, visibilizando las experiencias de las familias y los adolescentes. Se dan algunas claves de la conducta suicida a los diferentes agentes implicados en la vida de los adolescentes: familiares, profesores, asociaciones juveniles, clubs deportivos, monitores, y por supuesto, a los profesionales de la salud mental.

Signatura: 10-38752

**[El voluntariado en Salud Mental España: informe 2021 / Confederación Salud Mental España.](#)**

Madrid: Confederación Salud Mental España, 2022. 1 archivo PDF (81 p.; 11,5 MB)

Este informe reúne información y análisis de los datos de las acciones de voluntariado llevadas a cabo en el programa de promoción y formación del voluntariado. A lo largo del documento se describen las características del perfil del voluntario/a que participa en el movimiento asociativo Salud Mental España, las actividades que desarrollan, la satisfacción de los mismos, y también propuestas de mejora para el desarrollo de las actividades. Además se incluyen testimonios reales de voluntarios que desempeñan dicha función en las asociaciones de la red.

[Enlace al documento electrónico](#)

Wamser-Nanney, Rachel.

**[Sexual behavior problems among sexually abused children: associations with co-occurring symptoms / Rachel Wamser-Nanney and Claudia L. Campbell.](#)**

*Child maltreatment. ISSN 1077-5595. Vol. 27, n. 1 (Feb. 2022), p. 78-87*

Los problemas de conducta sexual entre niños sometidos a abusos sexuales a menudo se manifiestan junto con otros trastornos clínicos, como problemas relacionales, de atención, sociales o síntomas de estrés post-traumático. Sin embargo, dado que hay pocos estudios que analicen esta vinculación, no está claro qué síntomas están más relacionados con los problemas de comportamiento sexual. En el presente estudio se analizan estas relaciones entre un grupo de niños abusados sexualmente que buscaban tratamiento.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Yang, Yazhen.

**[Grandchild caring and late-life depression: a comparative longitudinal study in China and Europe / Yazhen Yang.](#)**

*Journal of family issues. ISSN 0192-513X. Vol. 44, n. 2 (Feb. 2023), p. 429-454*

Estudio comparativo que analiza el impacto del cuidado de los nietos sobre la salud mental de los abuelos entre distintos países europeos (Italia, España, Dinamarca y Suecia) y China. Se examina la relación y las diferencias entre países de los efectos de la provisión de cuidados sobre la depresión de los abuelos utilizando los datos longitudinales armonizados de CHARLS y SHARE recopilados entre 2010 y 2015.

[Enlace al documento electrónico](#)

Disponible en la Biblioteca (papel)

Zamora Baño, María del Carmen.

**[Trastornos de la conducta alimentaria desde la perspectiva de género / María del Carmen Zamora Baño, Gema Nieto Martínez.](#)**

*El impacto de género en una sociedad cambiante: una visión multidisciplinar. ISBN 978-84-1346-319-3. Cizur Menor (Navarra): Aranzadi, 2021. P. 277-286.*

El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y reconocer la importancia de dichos trastornos desde la perspectiva de género. se confirma que las mujeres jóvenes tienen un mayor riesgo de padecer un TCA por motivos sociales y culturales. También se corrobora que la publicidad, las redes sociales y medios de comunicación, la sociedad y la cultura crean estereotipos o modelos a seguir que puede conducir a que las mujeres jóvenes sufran un TCA.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Zapata Hidalgo, María.

**[La depresión y su recuperación: una etnografía feminista y corporal / María Zapata Hidalgo.](#)**

Bilbao: Universidad del País Vasco = Euskal Herriko Unibertsitatea, D.L. 2022. 387 p.; 23 cm.

Esta obra se configura como una etnografía enmarcada en los ámbitos de la antropología de la salud y la medicina, la antropología del cuerpo, la teoría de los afectos, y los estudios feministas y de género. Es un recorrido por la experiencia de depresión y recuperación de una veintena de protagonistas que cuentan cómo ha sido este proceso de salud-enfermedad. Por una parte, en cuanto al origen del malestar, este trabajo muestra la existencia de desigualdades y violencias de género, así como una ideología cultural y un sistema económico que favorecen la aparición de depresiones. Por otra, el diagnóstico psiquiátrico, la psicofarmacología y las psicoterapias son los recursos ofrecidos por los servicios de salud para activar la recuperación de las depresiones. Sin embargo, la investigación muestra que las personas, sus entornos, el apoyo mutuo o la reciprocidad, también ponen en marcha otras acciones con los mismos fines.

Signatura: 10-38926

[\[volver al sumario\]](#)

## Novedades CEDISS

### Bienestar social

Bell, David Andreas.

**[Perceptions and realities: explaining welfare chauvinism in Europe / David Andreas Bell, Marko Valenta, and Zan Strabac.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 3 (July 2023), p. 301-316*

El chovinismo del bienestar es una corriente política que aboga porque los beneficios del Estado del bienestar deberían otorgarse preferentemente a la población autóctona, y por ende, no compartirse o compartirse en menor medida con las poblaciones inmigrantes. El presente artículo analiza el chovinismo de bienestar en Europa, probando como diferentes condiciones contextuales y macroeconómicas pueden influir en las actitudes sociales de este tipo, con un enfoque especial en el desempleo. También se analiza cómo las percepciones subjetivas de los individuos acerca del desarrollo económico de su propia sociedad influyen sobre este tipo de actitudes. Finalmente se analiza su influencia en los distintas áreas y países europeos.

[Enlace al documento electrónico](#)

Bruzelius, Cecilia.

**[Delegating migration control to local welfare actors: reporting obligations in practice / Cecilia Bruzelius, Nora Ratzmann, and Lea Reiss.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 233-247*

Se analiza el vínculo de las instituciones locales encargadas de proporcionar servicios del Estado de bienestar con el control de la inmigración, a través de la obligación que tienen de informar sobre ciertas categorías de inmigrantes a las autoridades migratorias. Se examinan cómo se tramitan estos procedimientos y cómo los gobiernos locales se organizan internamente y con otros actores públicos y privados encargados de proporcionar los servicios básicos. El artículo se basa en una investigación exploratoria en cuatro ciudades alemanas, a través de un conjunto de entrevistas realizadas entre 2019-2020 con personas que atienden este tipo de servicios (vivienda/alojamiento, atención médica, asistencia social, asesoramiento...) y una investigación documental. Se investigan los patrones en la práctica de su trabajo y se ofrece una tipología de respuestas, que van desde estrategias elusivas a cumplimiento excesivo. También se analizan los efectos de la obligación de informar. Finalmente se discute cómo los gobiernos locales moldean sus informes y qué iniciativas toman.

[Enlace al documento electrónico](#)

Busemeyer, Marius R.

**[Social policy, public investment or the environment?: exploring variation in individual-level preferences on long-term policies / Marius R. Busemeyer and Liam Beiser-McGrath.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 34, n. 1 (Feb. 2024), p. 36-52*

Se estudian las actitudes individuales de los ciudadanos hacia las políticas de inversión a largo plazo usando datos estadísticos procedentes de Alemania. Basándose en la literatura sobre las actitudes hacia la política social y ambiental, se investiga cómo se muestran cuando se les pide su apoyo a políticas de inversión a largo plazo relacionadas con el estado de bienestar (educación, pensiones) frente a otras no relacionadas con lo social, como las infraestructuras públicas o la energía renovable. También se ofrece información sobre las preferencias de gasto de las políticas redistributivas actuales, así como la manera en que la ideología política individual influye en dichas preferencias.

[Enlace al documento electrónico](#)

Chueri, Juliana.

**[What distinguishes radical right welfare chauvinism?: excluding different migrant groups from the welfare state / Juliana Chueri.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 1 (Feb. 2023), p. 84-100*

Se estudia cómo los partidos y gobiernos de derecha desarrollan políticas y abordan los derechos sociales de los migrantes frente a las pulsiones populistas contra los inmigrantes de los partidos radicales de derecha y extrema derecha en Europa. Aunque los estudios existentes reconocen que la cooptación es solo parcial, se sabe poco sobre las diferencias entre las estrategias de chauvinismo social

de los partidos radicales- y de extrema derecha, y de los principales partidos de derecha moderada. Se realiza un estudio comparativo entre las políticas desarrolladas por gobiernos tradicionales y populistas, analizando cualitativamente aspectos como las prestaciones familiares, teniendo la UE como marco de referencia.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Frericks, Patricia.

**[Family as a redistributive principle of welfare states: an international comparison / Patricia Frericks and Martin Gurín.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 1 (Feb. 2023), p. 52-66*

La redistribución es una de las principales características del Estado de bienestar, y la investigación se ha ocupado recurrentemente de varias de sus facetas. El principal es el relacionado con el trabajo. Sin embargo, otro foco bastante importante y que apenas se incluye en esos estudios, es el componente redistributivo que tienen las familias. En la presente investigación se sostiene que se debe incluir la familia como principio redistributivo importante para obtener una visión completa de la redistribución social. Se estudian las lógicas redistributivas en términos de familia y se responde a la pregunta de cómo y en qué medida los estados del bienestar institucionalizan la familia como principio redistributivo. Se examinan varios modelos regulatorios pertenecientes a tres países que generalmente se clasifican como exponentes de regímenes diferentes. También se diferencia entre una gran variedad de formas familiares para probar los supuestos teóricos expuestos.

[Enlace al documento electrónico](#)

Gago, Angie.

**[The persistence of legal uncertainty on EU citizens' access to social benefits in Germany / Angie Gago and Constantin Hruschka.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 5 (Dic. 2022), p. 564-577*

Se investiga el nivel de inseguridad jurídica que se da en el acceso de los ciudadanos de la UE al sistema de prestaciones sociales alemán. Analizando la legislación social y las diversas sentencias de los tribunales, se muestra cómo las diversas interpretaciones del derecho de la Unión Europea por parte de los actores nacionales obstaculizan la posibilidad de resolver incertidumbres y alargan los procesos de concesión mediante litigios en diferentes niveles y remisiones al Tribunal de Justicia de la UE.

[Enlace al documento electrónico](#)

Gallo, Giovanni.

**[SOS incomes: simulated effects of COVID-19 and emergency benefits on individual and household income distribution in Italy / Giovanni Gallo, and Michele Raitano.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 1 (Feb. 2023), p. 101-116*

Se investigan los efectos de la pandemia en la distribución de ingresos en Italia durante 2020. El análisis se centra tanto en los individuos como en los hogares, simulando mediante técnicas de predicción cambios en los ingresos del trabajo e ingresos equivalentes. Para ambos tipos, se comparan los cambios antes y después de las intervenciones de política social, es decir, los estabilizadores automáticos y las prestaciones introducidas por el gobierno para intentar paliar los efectos de la emergencia de COVID-19. Se descubren diversos efectos de las políticas desplegadas, especialmente entre la población más afectada por la pobreza y la desigualdad de ingresos, contribuyendo a paliar sus efectos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Hudson, Bob.

**[Clients, consumers or citizens?: the privatisation of adult social care in England / Bob Hudson.](#)**

Bristol: Bristol University Press, 2021. 168 p.; 24 cm.

La atención social a las personas adultas fue el primer ámbito importante de política social en Inglaterra que fue privatizado. Tras un periodo de cuarenta años se debe mirar hacia atrás para analizar cuál ha sido el desarrollo de esta privatización, el impacto en los usuarios y en los proveedores de estos servicios sociales, y en quiénes utilizan los servicios de atención y apoyo, si llamarlos clientes, usuarios o ciudadanos. El autor cuestiona el modelo de mercado dominante, explora modelos alternativos para un futuro post-Covid-19 y ubica el debate dentro de la literatura más amplia sobre el pensamiento político y el cambio de políticas sociales.

Signatura: 10-38814

Mewes, Jan.

**[Welfare-state selectivity, universality, and social trust in Europe, 2002-2019: bringing deservingness back in / Jan Mewes.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 34, n. 1 (Feb. 2024), p. 20-35*

La confianza social es un recurso ampliamente buscado a la hora de planificar políticas sociales. La literatura existente suele sostener que los programas universales del Estado de bienestar generan confianza social, mientras que los programas verificadores de recursos rompen esa confianza. Sin embargo, en el fondo la evidencia de esta hipótesis es escasa. Para comprobar este extremo, esta investigación se fusionan datos de ESSPROS (European System of integrated Social PROtection Statistics) con datos de 30 países que participaron en la Encuesta Social Europea de 2002 a 2019, mostrando la poca correspondencia de esa afirmación. Posteriormente el análisis se concentra en el gasto social dirigido a dos riesgos diferentes a lo largo de la vida, y su influencia en términos de merecimiento de apoyo social: la enfermedad y el desempleo.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Priming or learning?: the influence of pension policy information on individual preferences in Germany, Spain and the United States / Juan J. Fernández... et al.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 3 (July 2023), p. 337-352*

Artículo que expone los resultados de un programa de investigación que examina el impacto de las campañas de información sobre los beneficios de las prestaciones de jubilación en el futuro, cualquiera que sea el tipo de campaña (preparación, aprendizaje o ambos). Para ello se realiza un experimento basado en una encuesta en tres países: Estados Unidos, Alemania y España. Se examina el impacto de la información sobre las tasas de reemplazo para 2040.

[Enlace al documento electrónico](#)

(acceso desde la Biblioteca)

**[El reconocimiento de los derechos del cuidado / Ana I. Marrades Puig \(coordinadora\).](#)**

Valencia: Tirant Humanidades, 2023. 315 p.; 22 cm.

El reconocimiento de los derechos del cuidado completa la trilogía sobre el derecho al cuidado que se inició en 2019 con la publicación de Retos para el estado constitucional del siglo XXI: derechos, ética y políticas del cuidado, donde se acometió el trabajo de búsqueda de fundamentación del derecho al cuidado, resaltando su valor para nuestro Estado constitucional. A esta obra le siguió un segundo volumen publicado en 2021 en la misma colección, Los cuidados en la era covid-19: análisis jurídico, económico y político, dedicado a analizar la revalorización de los cuidados ante la crisis sociosanitaria causada por la pandemia que había revelado de manera extraordinaria las deficiencias que el sistema ya albergaba. Este tercer volumen pretende culminar el proceso de reconocimiento del derecho al cuidado, o como se recoge en el título, de los derechos del cuidado ya que se trata de un derecho con dos dimensiones, el derecho a recibir cuidados y el derecho a cuidar. En ambos casos es imprescindible la acción del Estado para garantizar los derechos de todas las personas a ser cuidadas y los de las personas que cuidan, tanto profesionalmente como por elección. Se trata de un estudio en profundidad sobre los distintos elementos del derecho al cuidado realizado por vez primera por constitucionalistas, expertas/os en la materia, con la intención de consolidar en la Academia las investigaciones sobre el derecho al cuidado y contribuir con éstas al intenso debate social generado, que ya está siendo incorporado por las instituciones en su discurso político.

Signatura: 10-38974

Rincón García, Leire.

**[What's not to like?: benefit design, funding structure and support for universal basic income / Leire Rincón, Tim Vlandas, Heikki Hiilamo.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 4 (Oct. 2022), p. 467-483*

Tras décadas de debates sobre las ventajas y desventajas económicas y filosóficas de una renta básica universal (RBU), en la actualidad se han empezado a estudiar las políticas concretas destinadas a la creación de una RBU. Aunque varios estudios arrojan luz sobre las características que debe tener de acuerdo al mayor o menor apoyo social a la RBU, todavía no se conoce qué características la hacen atractiva y si otras alternativas ligeramente distintas, como las rentas mínimas pueden ser más populares. El presente artículo aborda esta cuestión tomando en cuenta el experimento llevado a cabo en Finlandia, donde la RBU recibió una importante atención mediática y política. Entre los hallazgos, la dimensión más polémica no es la universalidad de la RBU, sino su incondicionalidad. Otros aspectos interesantes que se tratan tienen que ver con la financiación y la consecuente afección a otras prestaciones y a los impuestos.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Szikra, Dorottya (1971-)

**[An illiberal welfare state emerging?: welfare efforts and trajectories under democratic backsliding in Hungary and Turkey / Dorottya Szikra and Kerem Gabriel Öktem.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 201-215*

La investigación tradicional sobre el estado de bienestar centrada en Occidente se ha limitado en su mayor parte a estudiar la política social en democracias consolidadas y tiende a asumir una sinergia entre la democracia y el estado de bienestar. Este artículo centra su atención en los Estados de bienestar en países con instituciones democráticas en declive y gobiernos populistas de derecha en ascenso, para explorar una relación compleja entre el adelgazamiento de la democracia y las reformas del Estado de bienestar. Se estudia comparativamente dos de los casos extremos de decadencia democrática, Turquía y Hungría. Se evalúan las políticas de bienestar en los dos países para comprender qué áreas han sido priorizadas y si los gobiernos autócratas redujeron o ampliaron sus estados de bienestar. Posteriormente se explora la trayectoria de las reformas del bienestar en ambos países, centrándose en tres dimensiones de cambio: contenido de las políticas, procedimientos de las políticas (incluidos los plazos, los procedimientos parlamentarios, posibles vetos); y los discursos que acompañan a las reformas.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Economía

Jacques, Olivier.

[Explaining willingness to pay taxes: the role of income, education, ideology / Olivier Jacques.](#)

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 3 (July 2023), p. 267-284*

Se estudia la predisposición a pagar impuestos, y las preferencias sobre la progresividad y la redistribución tributaria de la población. Para ello se analizan las encuestas ISSP de 2016 sobre el rol del gobierno y la OCDE "Risks that Matter" de 2018 con el objetivo de identificar qué grupos de votantes tienen más probabilidades de estar dispuestos a pagar impuestos. Muestra que la ideología influye en las correlaciones entre educación o ingresos y disposición a contribuir. De manera general, entre las personas de izquierda se tiende a asociar positivamente con la disposición a pagar, mientras que en la derecha pasa al contrario.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Educación

### [El aprendizaje servicio como metodología educativa y social / José A. Rabadán Rubio, Juan Benito Martínez, Arianna Giorgi \(coordinadores\); Patricia López Vicent... et al. autores.](#)

Madrid: Dykinson, D.L 2022. 199 p.; 24 cm.

El uso del Aprendizaje Servicio ha ido ganando terreno en el ámbito educativo por el que han transitado, esencialmente, educadores y pedagogos durante los últimos años, promoviendo la inclinación a la imbricación de diversas metodologías activas e interdisciplinariedades. Ambos han hallado en esta nueva forma de enseñanza una práctica que, centrada en el estudiante, responde a una realidad educativa donde no solo se fomenta el diálogo con los educadores, sino que se conjugan las necesidades sociales con las necesidades curriculares. El ApS invita al profesorado a buscar alternativas y propuestas metodológicas más activas y participativas, partiendo de la base de que los aprendizajes del alumnado debían promover los cuatro pilares básicos para la educación para el siglo XXI: el aprender a conocer, aprender a hacer, aprender a ser, pero también aprender a vivir juntos, aprender a vivir con los demás.

Signatura: 10-38985

[\[volver al sumario\]](#)

## Familia

### [Day care availability and awareness of gendered economic risks: how they shape work and care norms / Silke Büchau... et al.](#)

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 34, n. 1 (Feb. 2024), p. 53-68*

Las políticas familiares no solo proporcionan ayuda a las familias en forma de dinero, tiempo e infraestructura, sino que también transmiten a la sociedad una manera normativa de lo que se considera deseable o aceptable respecto del trabajo remunerado y del cuidado de los hijos. Este estudio conceptualiza e investiga empíricamente cómo la forma en que se informa sobre las políticas de cuidados (guarderías) y las consecuencias económicas que suponen las interrupciones laborales de las madres, puede influir sobre las actitudes de personas encuestadas acerca de las normas en cuestiones como el reparto de responsabilidades familiares y la conciliación. Este estudio se basa en un experimento de encuesta totalmente aleatorizado combinado con un experimento de viñeta en la 12ª oleada del Panel familiar alemán.

[Enlace al documento electrónico](#)

### [Indicators of familialism and defamilialization in long-term care: a theoretical overview and introduction of macro-level indicators / Ellen Verbakel... et al.](#)

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 1 (Feb. 2023), p. 34-51*

Se analiza el impacto de las políticas de cuidados de larga duración sobre la desigualdad de carácter socioeconómico. Específicamente la que se produce entre las personas sometidas a cuidados formales e informales. En particular la investigación se centra sobre el apoyo informal familiar, a través de cuidadores informales, y el cuidado formal desfamiliarizado que se apoya en servicios proporcionados en mayor o menor medida por el mercado, cuyo mayor exponente son las residencias asistidas.

[Enlace al documento electrónico](#)

Ramos Febrer, Virginia.

### [El derecho de visitas de los abuelos con los nietos en situaciones de conflictos / Virginia Ramos Febrer.](#)

*Anuario de justicia de menores. ISSN 1579-4784. N. XXII (2022), p. 211-236*

El contacto entre los abuelos y los nietos favorece el desarrollo psicológico de los menores. Cuando esta relación no se produce, es necesario acudir a los Tribunales para establecer un régimen de visitas. Las circunstancias de cada caso van a determinar lo que resulta más beneficioso para los menores. El Juez se guiará por el interés del menor para determinar la oportunidad de esas relaciones que, en ocasiones resultan complejas y dificultosas como aquellos casos donde el progenitor se encuentre incurso en un procedimiento de violencia de género, o cuando la relación entre abuelos y progenitores perjudique a los menores, en definitiva, que exista causa justa para evitar la relación.

Disponible en la Biblioteca (papel)

### [Revisión sistemática de programas de prevención familiar universal: análisis en términos de eficacia, retención y adherencia / Jorge Nuno Negreiros de Carvalho... et al.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 4 (2021), p. 345-358*

La adherencia es un aspecto importante para la eficacia de las intervenciones familiares de prevención universal de drogas. Algunas aproximaciones sugieren mejorar las evaluaciones sobre adherencia, ya que resultan parciales y no tienen en cuenta todas sus dimensiones. El objetivo del estudio es analizar las medidas de adherencia y retención utilizadas en los programas de intervención familiar para la prevención del consumo en jóvenes de 10-14 años. Para ello se revisa la literatura sobre programas universales que han obtenido buenos resultados preventivos. Las fuentes de información consultadas son: PubMed, PsycINFO (EBSCO), PsycArticles (EBSCO), Social Work abstracts (EBSCO), CINAHL (EBSCO) SocIndex (EBSCO), Scopus, Academic Search Premier (EBSCO), SCIC-ISOC, Cochrane Database of Systematic Reviews, ERIC, ScienceDirect, Web of Science, Project Cork, Researchgate y consulta expertos. Los resultados de la búsqueda muestran 21 estudios que pertenecen a 6 programas familiares: Strengthening Families Programme 10-14, Parents Who Care, Family Check-Up, Linking Lives Health, Prevention of Alcohol use in Students y Örebro Prevention Program. Los estudios analizados aportan poca información sobre los diferentes elementos involucrados en la adherencia. La retención y la atricción diferencial son los datos que aparecen con mayor frecuencia, mientras que otros aspectos como la participación activa no aparecen en los estudios. Se discuten los resultados y se realizan recomendaciones para mejorar la evaluación de la adherencia y retención en los programas de prevención familiar.

[Enlace al documento electrónico](#)

Velamazán Delgado, Guadalupe.

**[Origen y avances jurisprudenciales respecto del derecho a extinguir la pensión alimenticia por ausencia de relación afectiva / Guadalupe Velamazán Delgado.](#)**

*Anuario de justicia de menores. ISSN 1579-4784. N. XXII (2022), p. 105-178*

Estudio acerca de la reciente sentencia del Tribunal Supremo que ha abierto una nueva puerta para la extinción de las pensiones de alimentos a favor de los hijos mayores de edad: la falta de relación entre el progenitor alimentante y el hijo alimentista, siempre y cuando dicha ausencia se deba en exclusiva a la conducta del hijo, tenga entidad suficiente y sea una situación que perdure en el tiempo. Se realiza un acercamiento al régimen de alimentos vigente, centrándose en los alimentos a favor de los hijos que han alcanzado la mayoría de edad y analizando los casos en que procede la extinción de la pensión. A continuación, se realiza un recorrido por las distintas fuentes de las que bebe la sentencia del Tribunal Supremo 502/2019: el Derecho sucesorio, las causas de desheredación, la evolución del concepto de maltrato y el Derecho catalán. Posteriormente se analiza detalladamente la sentencia, haciendo hincapié en los extremos más relevantes, así como otras sentencias dictadas a raíz de aquella. Y finalmente se reflexiona acerca de lo que supone este cambio de doctrina, especialmente en lo tocante a la importancia de la prueba.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Wood, Jonas.

**[A closer look at demand-side explanations for the Matthew effect in formal childcare uptake in Europe and Australia / Jonas Wood, Karel Neels, and Julie Maes.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 4 (Oct. 2023), p. 451-468*

La provisión pública de servicios formales de cuidado infantil se considera una política de inversión social clave para combatir la desigualdad. Sin embargo, muchos estudios destacan que en la mayoría de los países europeos y otros países desarrollados, los padres de familias pertenecientes a estatus socioeconómicos más bajos utilizan y tienen menos posibilidades de utilizar dichos servicios, lo que produce el llamado efecto Matthew. Este artículo evalúa si los gradientes educativos en la adopción del cuidado infantil formal pueden explicarse por el potencial de empleo a nivel micro y por las actitudes trabajo-familia, en 14 países europeos y en Australia.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

[\[volver al sumario\]](#)

## Infancia y juventud

### [Análisis de las actitudes de las y los adolescentes hacia la prostitución y los motivos para su consumo / Mariela Velikova Dimitrova... et al.](#)

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 121 (2021), p. 71-84*

La prostitución es un fenómeno social complejo, pero escasamente investigado. El impacto social del tema señala la importancia de abordarlo desde etapas tempranas, como la adolescencia, por lo que, este estudio tiene como objetivo evaluar las creencias de las y los adolescentes sobre diferentes motivos para el consumo de prostitución, y en qué medida éstos predicen sus actitudes al respecto. La muestra fue de 615 adolescentes de centros públicos y concertados de la provincia de Alicante. Se utiliza un cuestionario ad-hoc de Motivos para el Consumo de Prostitución (Martin-Aragón, Terol, Domínguez y López-Andújar, 2019) y la Escala de Actitudes hacia la Prostitución (Levin y Peled, 2011, adaptada por Brotons, Martin-Aragón y Terol, 2016). Los resultados muestran que los chicos frente a las chicas presentan mayor acuerdo con los motivos para el consumo de prostitución, y consideran en mayor medida la prostitución como una elección personal. Estos resultados muestran la necesidad de sensibilizar a las y los adolescentes en el fenómeno de la prostitución para facilitar el cambio de un sistema de relaciones de género basadas en el sexismo, la violencia y la dominación masculina.

[Enlace al documento electrónico](#)

### [Asociación entre los estados de ánimo negativo, el consumo de sustancias psicoactivas y el bullying en adolescentes escolarizados / Ainara Díaz-Geada... et al.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 2 (2020), p. 128-135*

Antecedentes: los problemas de salud mental durante la adolescencia suponen un aumento de la morbilidad y la discapacidad. Se pretende testar la hipótesis de que el bullying y el consumo de sustancias psicoactivas están asociados al estado de ánimo negativo. Métodos: estudio transversal entre estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) (n=238) de los institutos de Burela (Lugo). El "estado de ánimo negativo" se definió a partir de los siguientes ítems: sentirse cansado/a, triste, desplazado/a, aburrido/a, desesperanzado/a, nervioso/a o insomne. Como variables independientes se consideraron: el binge drinking, el haber fumado alguna vez tabaco o cannabis, así como sus correspondientes percepciones de peligrosidad. Además, se midió la variable bullying. Se estimaron modelos de regresión de Poisson con varianzas robusta y se obtuvieron Razones de Prevalencia (RP). Resultados: el 10,5% [IC95% (7,2-15,2)] de la población encuestada presentaba estado de ánimo negativo. La nula o baja percepción de peligrosidad para el cannabis [RP=2,6 (1,2-5,5)], haber probado alguna vez esta sustancia adictiva [RP=3,1 (1,1-8,9)] y haber sufrido bullying [RP=4,8 (2,4-9,6)] se asociaban al estado de ánimo negativo. Conclusiones: sería recomendable crear intervenciones para la mejora de la salud mental durante la adolescencia que tengan en cuenta el consumo de sustancias adictivas y el hecho de haber sufrido bullying.

[Enlace al documento electrónico](#)

Calderón Gómez, Daniel.

### [Consumir, crear, jugar: panorámica del ocio digital de la juventud / autoría, Daniel Calderón Gómez, Alejandro Gómez Miguel; coordinación del estudio, Anna Sanmartín Ortí.](#)

Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud, 2022. 1 archivo PDF (109 p.; 1,5 MB)

Este estudio pretende entender las prácticas de ocio digital de la población adolescente y joven, con especial énfasis en los patrones de consumo de contenido audiovisual a través de Internet, poniendo la mirada en las prácticas videolúdicas y en la creación de contenidos y con un foco especial en la dimensión de género. Se busca conocer y entender las experiencias de los usos tecnológicos digitales vinculadas al ocio en esta población, sus intereses en los consumos y creaciones audiovisuales, el uso de videojuegos, lo que valoran y lo que les preocupa en relación a sus usos y prácticas, de cara a mejorar el bienestar y la calidad de vida de la juventud.

[Enlace al documento electrónico](#)

Chevalier, Tom.

### [Can the welfare state reduce youth poverty?: the determinants of material deprivation and subjective poverty among young people in Europe / Tom Chevalier.](#)

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 3 (July 2023), p. 285-300*

Artículo que propone que, para medir la pobreza juvenil, así como la variación de la misma entre los diferentes países europeos, es mejor utilizar indicadores de privación material y de pobreza subjetiva, en vez de los tradicionalmente utilizados, que cuantifican más directamente los ingresos. También se plantea la hipótesis de que el Estado del bienestar puede usar dos rutas para aliviar la pobreza juvenil:

por un lado, la individualización de las solicitudes, que permite reclamar las prestaciones como adultos de pleno derecho; por otro, invirtiendo en capital humano, en consonancia con la estrategia de inversión social.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

### **Consumo de alcohol y factores de riesgo de conductas autolesivas en adolescentes españoles / Matilde Bousoño... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 1 (2021), p. 53-62*

Las conductas autolesivas en niños y adolescentes constituyen un importante problema de salud pública con cifras de prevalencia en la población clínica entre el 40 y 80%. Los objetivos del estudio son analizar y comparar las submuestras españolas de dos trabajos, SEYLE y WE-STAY, para conocer la prevalencia, los patrones de autolesión y los factores asociados a las conductas autolesivas, en particular el consumo de alcohol o drogas. Los cuestionarios utilizados en ambos estudios fueron la Encuesta Global de Salud Escolar (GSHS), el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II), el Cuestionario de Fortalezas y Dificultades (SDQ). Los comportamientos autolesivos fueron evaluados con una versión modificada de 6 ítems basada en el Inventario de Autolesiones Deliberadas (DSHI). La independencia de las variables categóricas del estudio se evaluó mediante la prueba Ji-Cuadrado. El cambio en el riesgo relativo de autolesión entre el estudio SEYLE y WE-STAY, se evaluó a través del cálculo de odds ratio (OR). Se calcularon dos modelos de regresión logística diferentes con el fin de establecer los factores asociados con comportamientos autolesivos en cada estudio. En el presente estudio las tasas de DSH varían en función del estudio y del sexo en un rango entre 0,58% y 2,08%, presentando patrones de autolesiones diferentes según el sexo, los hombres se autolesionaron más frecuentemente mediante golpes autoinfligidos y quemaduras, mientras que las mujeres se hicieron más frecuentemente cortes. La presencia de síntomas depresivos y el consumo de alcohol fueron los factores asociados de forma más robusta a un mayor riesgo de DSH.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Ending child poverty: why and how / Kitty Stewart... et al.**

London: Child Poverty Action Group, 2024. 1 archivo PDF (46 p.; 1,4 MB)

En esta guía se expone la evidencia del alcance de la pobreza infantil y su impacto en los niños. Se explora la forma en que el sistema de seguridad social británico pueda ayudar a las familias de bajos ingresos y se analiza lo que otros países han hecho para abordar la pobreza infantil. Se detallan las prioridades de acción: los pasos a dar para ayudar a reducir la pobreza infantil. Por último se realiza un ejercicio de imaginación de una sociedad sin pobreza infantil y las oportunidades que esto generaría para la infancia.

[Enlace al documento electrónico](#)

García Rodríguez, Manuel José (1962-)

### **Nuevos límites legales a la mediación penal en la justicia de menores para los delitos sexuales y de violencia de género / Manuel José García Rodríguez.**

*Anuario de justicia de menores. ISSN 1579-4784. N. XXII (2022), p. 261-296*

Se examinan los nuevos límites legales que para desarrollar la mediación penal en la justicia juvenil establece el art. 19.2 de la Ley Orgánica 5/2000, de 12 de enero, reguladora de la responsabilidad penal de los menores (LORPM), tras su nueva redacción por la DF 7ª de la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual. En ella se modifica el citado precepto de la LORPM, a través del cual se regulan las llamadas soluciones extrajudiciales en el contexto de la jurisdicción de menores, como vías que durante la fase de instrucción permiten el sobreseimiento del expediente, cuando se lleve a cabo una conciliación o reparación entre el menor infractor y la víctima, o bien se desarrolle por aquel una actividad educativa a favor de la comunidad. A continuación se evalúa el alcance de estos límites en el contexto de los delitos sexuales y de violencia de género, y las restricciones adicionales impuestas en estos casos.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Gómez Miguel, Alejandro.

### **Videojuegos y jóvenes: lugares, experiencias y tensiones / autoría, Alejandro Gómez Miguel, Daniel Calderón Gómez.**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud, 2023. 1 archivo PDF (155 p.; 2,9 MB)

Se trata de una investigación holística que aborda tanto la recepción como la percepción de las y los jugadores de videojuegos. Es un abordaje sociológico, basado en encuestas a usuarios y a usuarias y en entrevistas a expertos y expertas. Este tipo de ocio está muy presente en la vida de la juventud, que no solo juega, sino que además consume contenidos sobre los propios juegos y sus jugadores y jugadoras. Esto además ha orientado, además, la oferta y la demanda de una industria creciente y a la que chicos y

chicas ya miran como opción de futuro profesional. También se abordan temas como la identidad gamer, la masculinización de contenidos, experiencias positivas y negativas de juego, etc., y con perspectiva de género.

[Enlace al documento electrónico](#)

Gómez Mir, Pilar.

**[Impacto del confinamiento por la COVID-19 en España y República Dominicana: un estudio transcultural con jóvenes emergentes y adultos. / Pilar Gómez Mir, Marta Gómez-Gómez, Blas Valenzuela Contreras.](#)**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 121 (2021), p. 2-13*

El confinamiento debido a la Covid-19 ha supuesto un impacto mundial. El objetivo del presente estudio es analizar este impacto en adultos emergentes (AE) y población adulta residente en España y República Dominicana (RD). Se utilizó una muestra incidental de 685 personas. Una encuesta ad hoc midió variables sociodemográficas, confianza en el sistema sanitario, miedo a la Covid-19, estrés agudo, rasgo mindful, capacidades, dificultades, y resiliencia. Se encontraron diferencias significativas por sexo en estrés agudo, dificultades emocionales y miedo a la Covid-19 ( $p < .01$ ) mayor en mujeres que en varones. En cuanto al país de residencia, presentaron mayor miedo a la enfermedad y menor confianza en el sistema sanitario público en RD ( $p < .01$ ). Los adultos presentaron más miedo a la enfermedad ( $p < .05$ ), mayor rasgo mindful, más conductas prosociales y mayor confianza en el sistema sanitario que los AE ( $p < .01$ ). Los AE puntuaron mayor estrés agudo y dificultades emocionales ( $p < .01$ ). Se realizó un análisis de regresión lineal, el miedo a la Covid-19 fue el mejor predictor del estrés agudo. Los resultados sugieren la necesidad de investigar factores de riesgo y protección en situaciones de pandemia valorando el país de residencia y la edad para elaborar programas de prevención eficaces.

[Enlace al documento electrónico](#)

Gomis Pomares, Aitana.

**[¿Influye el tipo de maltrato sufrido en la infancia en la adopción de los mecanismos de afrontamiento adultos? / Aitana Gomis Pomares, Lidón Villanueva.](#)**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 122 (2022), p. 2-15*

Las Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs) son un factor de riesgo para múltiples patologías tanto físicas como psicológicas, las cuales pueden conllevar la adopción de estrategias de riesgo como el consumo de drogas y alcohol, las conductas transgresoras, u otro tipo de mecanismos de afrontamiento como la creencia en una religión. Así pues, el objetivo principal de este estudio es el de analizar cómo influyen las ACEs en la adopción de diferentes estrategias de afrontamiento, en concreto: consumo de sustancias, fracaso escolar, creencias religiosas y alistamiento en el ejército. Los participantes fueron 490 jóvenes de entre 18 y 20 años, quienes respondieron al cuestionario de Experiencias Adversas Infantiles (abuso, negligencia y disfunciones en el hogar), así como a diferentes preguntas sobre las variables de estudio. Los resultados indicaron que, las estrategias de afrontamiento variaban en función del tipo de experiencia adversa sufrida. Por ejemplo, el abuso (físico, emocional y sexual) se asociaba con el consumo de drogas, la negligencia (física y emocional), con el fracaso escolar y las disfunciones en el hogar (alcoholismo de un familiar, violencia doméstica, etc.), con la pérdida de religiosidad. En conclusión, parecen existir diferentes mecanismos de afrontamiento en función del tipo de maltrato específico, lo que puede permitir una actuación y detección mucho más temprana y eficiente por parte de los profesionales.

[Enlace al documento electrónico](#)

González Abad, Libertad.

**[Encuentros entre familias y profesionales en protección a la infancia / Libertad González Abad.](#)**

Valencia: Tirant Humanidades, 2023. 297 p.; 23 cm.

Culpa, miedo, angustia, soledad, incertidumbre, desconfianza, impotencia, desesperanza. Estas son algunas de las sensaciones que atraviesan a las personas, ya sean familias o profesionales, que se encuentran en torno a casos de maltrato infantil intrafamiliar. El abordaje sociofamiliar de estas situaciones resulta siempre un desafío para los implicados, pues la tarea de garantizar el bienestar del niño, niña o adolescente se desarrolla en un contexto en el que se cuestiona tanto las capacidades parentales como las competencias profesionales destinadas a tal fin. Así, es fácil entrar en dinámicas acusatorias que bloquean a unos y a otros, y que impiden pensarse crítica y reflexivamente. La obra trata de desenredar esta maraña en la que nos vemos atrapados, con la idea de comprender mejor cómo nos relacionamos familias y profesionales y qué posibilidades nos podemos ofrecer. Repensar la relación asistencial desgranando conceptos como parentalidad, poder, control, vínculo y transparencia es el primer paso para empezar una travesía conjunta de co-construcción del caso. Este libro ofrece una aproximación necesariamente sistémica que aborde tanto lo visible como lo invisible; lo micro y lo macro; las personas y sus redes. En definitiva, un abordaje que permita pasar de la culpa a la colaboración.

Signatura: 10-38982

González García de Paredes, Marta.

**[Los jóvenes y su representación parlamentaria: la experiencia marroquí tras la "primavera árabe" / Marta González García de Paredes.](#)**

Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas, 2022. XIV, 286 p.

Marruecos es uno de los nueve países en haber adoptado cuotas para aumentar la representación parlamentaria de los jóvenes. Esta investigación, enmarcada en un estudio de caso de política comparada, examina por primera vez su surgimiento y difusión a la vez que explora la transformación de la representación parlamentaria en contextos no democráticos y la contribución de las cuotas de jóvenes a dicho proceso de cambio desde un enfoque relacional y dinámico.

Signatura: 10-38822

Granado Pachón, Santiago Javier.

**[Consideraciones sobre los componentes limitadores de la justicia penal de menores / Santiago Javier Granado Pachón.](#)**

*Anuario de justicia de menores. ISSN 1579-4784. N. XXII (2022), p. 237-259*

Los menores de edad, por sus propias características, constituyen un sector de población de predecible vulnerabilidad, que requieren una respuesta institucional. La relación de situaciones de vulnerabilidad con la delincuencia juvenil debe hacer ver a la sociedad, que las necesidades sociales de la infancia y de la adolescencia son el resultado de la ineficiencia o inexistencia de políticas públicas. La utilización inmediata de la justicia penal de menores como mecanismo de lucha contra la marginalidad social supone, por ejemplo, reproducir la violencia a través del uso legítimo de la coerción pública, por lo que el derecho penal de menores debe caminar hacia la consecución de la limitación de la intervención a los casos estrictamente necesarios. Para ello se deben adoptar, en materia de respuesta punitiva, mecanismos alternativos a las sanciones privativas de libertad con base a adecuaciones político-criminales y criminológicas. En este artículo se reflexiona sobre cómo se limita dicha respuesta a la luz de la doctrina expresada por numerosas fuentes.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Gromada, Anna.

**[Mundos de influencia: ¿cuáles son los determinantes del bienestar infantil en los países ricos? / escrito por Anna Gromada, Gwyther Rees y Yekaterina Chzhen.](#)**

Florencia: Oficina de Investigaciones de UNICEF - Innocenti, 2020. 1 archivo PDF (68 p.; 3,7 MB)

Esta mirada a los niños de los países más ricos del mundo presenta un panorama heterogéneo en cuando a su salud, aptitudes y felicidad. Demasiados ven amenazados su bienestar mental, salud física y oportunidades para el desarrollo de aptitudes por problemas como la pobreza, la exclusión y la contaminación. Incluso los países que disfrutan de una buena situación social, económica y ambiental están muy lejos de cumplir las metas establecidas en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Para cumplir tales objetivos se requieren medidas específicas y aceleradas. Las pruebas recabadas en 41 países de la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) y la Unión Europea relatan cuáles son las oportunidades de supervivencia, crecimiento y protección de los niños; si están aprendiendo y se los escucha; si sus progenitores cuentan con apoyo y recursos para ofrecer a sus hijos la posibilidad de vivir una infancia sana y feliz. En este informe se plasman experiencias infantiles con el trasfondo de las políticas nacionales y diversos contextos sociales, educativos, económicos y ambientales.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Impacto de la tecnología en la adolescencia: relaciones, riesgos y oportunidades: un estudio comprensivo e inclusivo hacia el uso saludable de las TRIC / UNICEF España, Universidad de Santiago de Compostela y Consejo General de Colegios Profesionales de Ingeniería en Informática; coordinación, Belén Andrade Pérez, Ignacio Guadix García.](#)**

Madrid: Unicef España, 2021. 1 archivo PDF (106 p.; 7,6 MB)

Este estudio intenta proporcionar un diagnóstico del uso e impacto de la tecnología en la adolescencia, analizando tanto los hábitos de uso de Internet y las RRSS, el consumo de videojuegos y el juego online, así como diferentes prácticas de riesgo, como el sexting, el contacto con desconocidos e incluso el ciberacoso. Este estudio incorpora también las motivaciones, creencias y expectativas de las y los adolescentes. Los resultados obtenidos constatan la preocupación de las familias, educadores e instituciones. Desde UNICEF somos conscientes de la necesidad de llevar a cabo un esfuerzo cada vez mayor a diferentes niveles y poner en marcha nuevas inversiones, que permitan mejorar la salud y la convivencia de los más jóvenes.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Infancia en riesgo.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 122 (2022), 122 p.*

Monográfico que recoge aportaciones que analizan aspectos que van desde la influencia del maltrato infantil en los mecanismos de afrontamiento adoptados en la edad adulta, las necesidades infantiles durante el confinamiento COVID-19, el dialogo emocional como herramienta para reducir el riesgo de exclusión social, las competencias en relaciones sentimentales en el cortejo adolescente, hasta la eficacia de los programas de mediación en la disminución del acoso escolar.

[Enlace al documento electrónico](#)

Martín Ostos, José.

### **Historia del Tribunal Tutelar de Menores de Sevilla / José Martín Ostos.**

*Anuario de justicia de menores. ISSN 1579-4784. N. XXII (2022), p. 179-209*

Se examina el nacimiento, comienzos y desarrollo del primer tribunal específico para menores infractores en la provincia de Sevilla. Se abordan aspectos como las circunstancias de su creación, su personal, las instalaciones; jurisdicción, procedimiento y medidas, así como datos estadísticos, entre otros.

Disponible en la Biblioteca (papel)

Megías Quirós, Ignacio.

### **Desde el lado oscuro de los hábitos tecnológicos: riesgos asociados a los usos juveniles de las TIC / Ignacio Megías Quirós; coordinación del estudio, Anna Sanmartín.**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fundación Fad Juventud, 2024. 1 archivo PDF (187 p.; 2,4 MB)

Este informe analiza la percepción juvenil en relación a los riesgos asociados a las tecnologías, pues las evidencias sobre la identificación o no de dichos riesgos, así como la valoración de los mismos, son claves en la elaboración de programas y campañas de prevención para trabajar con adolescentes y jóvenes. La población encuestada, chicos y chicas de entre 15 y 29 años, reconoce que pasa demasiado tiempo delante de las pantallas, y hay porcentajes preocupantes que señalan, por ejemplo, el problema del acoso digital, el consumo de pornografía o el juego de apuestas con dinero.

[Enlace al documento electrónico](#)

Moralejo Imbernón, Nieves.

### **Los derechos de los menores y las redes sociales: incluye Reglamento (UE) 2022/2065, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 19 de octubre, de servicios digitales / Nieves Moralejo Imbernón.**

Valencia: Tirant lo Blanch, 2023. 337 p.

Esta obra considera la legislación vigente en 2023 respecto al uso que hacen los menores de edad de internet y las redes sociales. El manejo de estos servicios de Internet por los niños y las niñas entraña un riesgo dado que se amplía el círculo de contactos que tiene el menor incluso a personas que no conocen personalmente. Los problemas jurídicos que plantea el uso de estas plataformas por los menores, relacionados con la posible vulneración de sus derechos de la personalidad (honor, intimidad personal y familiar y propia imagen) o la protección de sus datos personales son examinados en esta obra, que incluye la regulación del recién publicado Reglamento (UE) 2022/2065, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 19 de octubre de 2022, de Servicios Digitales.

Signatura: 10-38857

Pérez Costillas, Lucía.

### **El suicidio en la adolescencia: manual para docentes / Lucía Pérez Costillas, Nicolás Sánchez Álvarez.**

Madrid: Pirámide, D.L 2023. 110 p.; 23 cm.

Las conductas suicidas en la adolescencia son un fenómeno de gran envergadura. Irrumpen en la vida del adolescente y se expanden afectando a todo su entorno, especialmente a la familia y a la escuela. La comunidad educativa y la directiva de los centros tienen la responsabilidad de velar por el bienestar de todos sus alumnos, así como mantener una buena relación con la familia y los medios de comunicación. Este libro presenta una guía para los profesores y el equipo directivo de los centros educativos aportando información sobre el fenómeno suicida en la adolescencia, cómo fomentar el bienestar emocional como principal herramienta de prevención y cómo detectar y actuar ante una situación de riesgo y/o conducta suicida. Se estructura en tres partes en las que se abordan los factores de riesgo suicida, signos de alarma e información de programas preventivos desde el enfoque aplicado a los centros educativos. En la primera parte de la obra se define la idea de muerte y las conductas suicidas en adolescentes, así como fenómenos que rodean el malestar psicológico durante la adolescencia. En la

segunda parte se exponen los programas de prevención de las conductas suicidas y las dinámicas que se pueden implementar en los centros educativos para fomentar la prevención. En la tercera parte se incluyen protocolos de actuación ante conductas suicidas en la escuela y se proporcionan instrumentos que pueden servir de guía de actuación ante estas situaciones de estrés e incertidumbre. Con un estilo conciso y práctico, dirigido tanto a docentes como a la dirección de los centros educativos, este manual proporciona una herramienta muy eficaz en la prevención del suicidio y en las actuaciones que pueden llevar a cabo los agentes escolares frente a conductas suicidas.

Signatura: 10-38950

### **Prácticas invisibles: análisis de la incidencia e impacto del juego patológico en las trayectorias vitales de los adolescentes y jóvenes / coordinación, Karmele Mendoza.**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fundación Fad Juventud, 2021. 1 archivo PDF (128 p.; 2,2 MB)

La investigación estudia la incidencia y el impacto de los juegos de azar con dinero en los adolescentes y jóvenes migrantes, también denominados Menores y Jóvenes Extranjeros No Acompañados, ya que se considera que esta población constituye un grupo de alto riesgo por su condición de menores, migrantes e institucionalizados, aunque también se estudia la presencia y el papel de los juegos de azar con dinero en la población adolescente y joven que no han iniciado un proyecto migratorio. El abordaje es principalmente de corte cualitativo, ya que se ha querido recoger los testimonios y percepciones de adolescentes y jóvenes, entre 15 y 30 años, para aproximarnos a comprender las dimensiones que está adquiriendo el juego con dinero dentro de su cotidianidad. También se realizó una fase inicial de corte cuantitativo, a través de un cuestionario, para explorar la incidencia y el impacto de los juegos de azar con dinero entre los y las adolescentes y jóvenes, entre 14 y 21 años.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en adolescentes: manual del paciente / Jill Ehrenreich May... et al.; traducción y adaptación, Bonifacio Sandín y Julia García escalera.**

Madrid: Pirámide, D.L. 2022. 476 p.; 25 cm.

La terapia cognitiva conductual (TCC) es, según la obra, probablemente el marco psicoterapéutico más eficaz para tratar los trastornos emocionales de niños y adolescentes. Gran parte de las terapias actuales se dirigen únicamente a un tipo de trastorno emocional a pesar de que con frecuencia estos se solapan o coexisten. Los protocolos unificados para el tratamiento transdiagnóstico proponen que puede existir un método más simple y eficiente de utilizar estrategias eficaces para abordar la amplia gama de síntomas emocionales en niños y adolescentes.

Signatura: 10-38935

### **The legal system response to child maltreatment: special issue.**

*Child maltreatment. ISSN 1077-5595. Vol. 28, n. 3 (Aug. 2023), p. 399-540*

La acción legal es quizá la respuesta más eficaz frente al maltrato infantil. La investigación sobre acción penal, protección a la infancia y las entrevistas a los forenses pueden proporcionar pruebas y experiencia para informar la práctica diaria, favoreciendo la rendición de cuentas de los maltratadores, la seguridad de los niños, la eficacia del sistema de protección y cuidado. Este monográfico se centra en la respuesta que ofrece el sistema legal frente al abuso y la negligencia infantil a lo largo de 11 artículos de investigación. Estos trabajos proporcionan nuevos conocimientos cruciales sobre cómo obtener información de los niños víctimas involucrados en el sistema legal, sobre la respuesta en la aplicación de la ley y el procesamiento ante el maltrato infantil y sobre el marco legal de protección infantil norteamericano.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Disponible en la Biblioteca (papel)

### **Tipos de violencia en la infancia que inciden en el abuso y dependencia de cannabis entre adolescentes: una revisión sistemática y metaanálisis / Martínez Mota Lucía... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 1 (2020), p. 63-76*

El uso recreativo de cannabis ha incrementado en todo el mundo, principalmente en la población adolescente. Se ha propuesto que la adversidad en la infancia contribuye al consumo de esta droga. El objetivo de esta revisión sistemática y metaanálisis fue analizar el efecto de diferentes tipos de violencia en la infancia sobre el consumo de cannabis en la adolescencia. Se realizó una búsqueda en diferentes bases de datos (PubMed, Science Direct, Web of Science, Ovid y CONRICyT) usando los términos de búsqueda: (("Cannabis" OR "Marijuana Smoking" OR "Marijuana Abuse") AND ("Child Abuse" OR "Domestic Violence" AND "Adolescent")), considerando todos los artículos publicados hasta el 3 de

noviembre de 2017. Se calcularon los Odds Ratio (OR) del consumo de cannabis en adolescentes, para los diferentes tipos de abuso infantil, así como sus intervalos de confianza del 95% (IC 95%). Se identificaron seis estudios, que incluyeron 10 843 adolescentes de uno u otro sexo. La asociación entre la violencia y el abuso/dependencia de cannabis en la adolescencia mostró los siguientes valores: abuso físico (OR: 1,58, IC 95% [1,01–2,46]), abuso sexual (OR: 2,35, IC 95% [1,64–3,35]), y ser testigo de violencia (OR: 3,22, IC 95% [0,63–16,54]). Los resultados muestran que el abuso sexual o físico durante etapas tempranas de la vida aumenta el riesgo de consumo de cannabis en la adolescencia. Los estudios que evaluaron otras formas de violencia fueron escasos. Los resultados destacan la importancia de diseñar programas integrales para reducir el uso y dependencia de cannabis mediante estrategias enfocadas a la prevención de la violencia en la infancia.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **El uso de dispositivos móviles y Apps por los niños y niñas en España postconfinamiento / autores, Patricia Núñez Gómez... et al.**

Madrid: INCIBE, 2021. 1 archivo PDF (54 p.; 1,7 MB)

El estudio ha sido codirigido por el Observatorio de Contenidos Audiovisuales de la Universidad de Salamanca (USAL) y la Cátedra de Comunicación en la Infancia y la Adolescencia de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), en el marco del proyecto SIC–SPAIN, y está basado en un trabajo de campo que se realizó en 2020 con 1350 niños y niñas de seis a doce años (675 encuestas a menores de 6 a 9 años y otras 675 encuestas a niños y niñas de 10 a 12 años). El objeto del estudio fue analizar las expectativas y los hábitos de uso de los dispositivos móviles (smartphones, tablets y asistentes de voz) y sus aplicaciones. Para ello, se abordaron aspectos como la identificación de patrones en los hábitos de uso y de consumo de los dispositivos móviles y sus apps por parte de los niños y las niñas, el análisis de las diferencias por sexo, edad, renta y territorio, según los patrones de uso y consumo de los dispositivos móviles y sus apps, el análisis de los componentes principales con relación al uso y consumo de dispositivos móviles y apps, además de la seguridad en su uso y consumo, y la identificación de los deseos y las demandas que los niños y niñas tienen con respecto al entretenimiento, ocio, educación y socialización en el ámbito digital.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Marginación social

### [Research handbook on measuring poverty and deprivation / edited by Jacques Silber.](#)

Cheltenham (UK): Edward Elgar, 2023. 755 p.; 26 cm.

Este manual de investigación aborda el tema de la pobreza, tanto unidimensional como multidimensional, explora todos los aspectos de la medición de la pobreza y las privaciones, no sólo detallando cuestiones generales sino también examinando dominios y aspectos específicos de la pobreza, como la salud, la energía y la vivienda. Sus capítulos concisos y muy centrados, escritos por una amplia gama de autores, emplean una combinación de metodologías teóricas y empíricas para ofrecer exploraciones completas de temas complejos.

Signatura: 10-38939

### [Research handbook on poverty and inequality / edited by Udaya R. Wagle.](#)

Cheltenham (UK): Edward Elgar, 2023. 488 p.; 26 cm.

La obra, que cubre contextos globales, comparativos y de un solo país, presenta investigaciones de amplio alcance sobre la pobreza y la desigualdad. Traza las tendencias internacionales en materia de pobreza y desigualdad y explora los marcos conceptuales y operativos clave, los análisis prácticos y las aplicaciones y resultados de políticas económicas y sociales.

Signatura: 10-38940

[\[volver al sumario.\]](#)

## Mayores

Bellver, Vicente.

**[Derechos al final de la vida: una exploración bioética sobre los derechos de las personas mayores y altamente vulnerables / Vicente Bellver Capella.](#)**

Madrid: Reus, 2023. 313 p.; 25 cm.

El mundo envejece. Debido tanto a nuestra esperanza de vida creciente como a la caída generalizada de la natalidad. Este contexto social deja a las personas mayores y altamente dependientes en una situación extraordinariamente difícil. De un lado, precisan muchos y buenos cuidados para tener una muerte en paz. Pero de otro, los recursos necesarios para prestar esos cuidados son completamente insuficientes en la mayor parte de las sociedades. La obra defiende que hay una fuerte tendencia a ignorar esta realidad. O bien se propone la eutanasia como una vía de escape cuando nuestra vida parece que pierde valor social o bien se ofrece el señuelo de un horizonte de vidas extralongevas, o incluso inmortales, que nos evitaría tener que enfrentarnos con la decadencia o la muerte. En los últimos años se ha dedicado más atención a los derechos de las personas mayores, pero parece que solo se insiste en procurarles un envejecimiento saludable, dejando de lado esa etapa de decrepitud física y cognitiva en la que el horizonte de actividad de la persona se encoge y sus necesidades de cuidados se disparan. El autor sostiene que la etapa final de la vida es tan significativa para la persona como todas las demás siempre que cuente con los cuidados integrales necesarios. Por ello, frente a las propuestas que pretenden bien acabar prematuramente con la vida humana mediante la eutanasia voluntaria, o bien hacerla inmortal, afirma que una sociedad justa es aquella que se construye desde el reconocimiento de la condición finita del ser humano y del deber incondicional de cuidado hacia los mayores dependientes.

Signatura: 10-38980

Carney, Gemma M.

**[Critical questions for ageing societies / Gemma M. Carney and Paul Nash.](#)**

Bristol: Bristol University Press, 2020. xxii, 211 p.; 24 cm.

Esta obra aborda las cuestiones sociales y políticas que plantean los desafíos y oportunidades del envejecimiento. Reconoce la brecha entre las vidas de los estudiantes y las personas mayores, y equipa a los estudiantes con las herramientas conceptuales, analíticas y críticas para comprender lo que significa envejecer y lo que significa vivir en una sociedad que envejece. Se incluyen actividades de grupo y de autoestudio. Responde a preguntas que han surgido a lo largo de años de investigación longitudinal y sistemática sobre las implicaciones sociales del envejecimiento, enfocado a estudiantes de gerontología, sociología, política social y otros campos relacionados.

Signatura: 10-38815

**[Libro blanco de la Silver economy en España 2024 / dirección editorial, Sonia de Paz Cobo; coordinación editorial, Nuria López; autores, Yolanda Alfaro Peral... et al.](#)**

Madrid: Alternativa Press, 2024. 1 archivo PDF (254 p.; 8,8 MB)

Este libro blanco constituye una aportación para desarrollar políticas públicas adecuadas, pero también para subrayar la relevancia de las oportunidades de negocio que supone tanto el crecimiento y mayor longevidad de las personas mayores, como el auge del trabajador sénior. En diversos artículos se tratan temas en torno a este sector de la población como el reto del cuidado de las personas mayores, la población de mayores en el contexto europeo, la mujer mayor, el envejecimiento de la población en la España rural, la relación de la tercera edad con las entidades bancarias, la relación con las nuevas tecnologías, el talento de la experiencia de los mayores, las posibilidades de la Inteligencia Artificial, la salud financiera de esta población, o la monetización de las viviendas, entre otros.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Migración

Allsopp, Jennifer.

[English 'iron rod' welfare versus Italian 'colander' welfare: understanding the intra-European mobility strategies of unaccompanied young migrants and refugees / Jennifer Allsopp.](#)

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 4 (Oct. 2022), p. 436-451*

Se analiza comparativamente la práctica en la ejecución de las políticas de inmigración y asilo con los menores inmigrantes no acompañados en dos países europeos: Reino Unido e Italia. Se consideran los cambios en la categorización de este tipo de inmigrantes en términos institucionales, así como la estratificación de derechos sociales. Se estudia específicamente la intersección entre las oportunidades de regularización y la inserción laboral, así como la relación entre la aplicación del estado de bienestar y la política de inmigración. Se investiga cómo los diversos enfoques en esta relación (bienestar de barra de hierro, para Inglaterra y bienestar de colador, para Italia) afectan al día a día de estos inmigrantes. [Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

[\[volver al sumario\]](#)

## Mujeres

### **[Brecha digital de género: 2023 / Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad.](#)**

Madrid: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial, 2023. 1 archivo PDF (56 p.; 22,7 MB)

Este informe muestra cómo en los últimos años se ha avanzado en el objetivo de reducir la brecha digital de género, aunque de forma desigual en función del indicador que se tome. Mientras que en determinados aspectos como el uso de Internet o el teletrabajo apenas hay diferencias entre hombres y mujeres, en otros como el mercado de especialistas TIC, la formación STEM o el posicionamiento ante conductas inapropiadas en Internet las desigualdades son mayores.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Estudios de género: un análisis interdisciplinar / Marta del Pozo Pérez, directora; Pablo Ramos Hernández, Emilio Ferrero García, coordinadores.](#)**

Cizur Menor (Navarra): Thomson Reuters Aranzadi, 2022. 555 p.; 24 cm.

Recopilación de diversos estudios relacionados con la igualdad de género desde una perspectiva multidisciplinar.

Signatura: 10-38805

### **[Historia del movimiento feminista: relato de la lucha por los derechos de las mujeres: 150 años por la igualdad / prólogo de Helen Pankhurst.](#)**

Barcelona: Blume, 2021. 128 p.; 19 cm.

La obra narra la historia de la lucha de la mujer por la igualdad de derechos en los últimos 150 años. Un relato contado a través de citas, infografías, biografías y numerosos datos e historias de acontecimientos relevantes en larga secuencia histórica de la lucha de la mujer por sus derechos.

Signatura: 10-38923

### **[Manual para la prevención de la violencia de género / Purificación Heras González \(coord.\).](#)**

Castelló de la Plana: Publicacions de la Universitat Jaume I, 2022. 183 p.; 24 cm.

Este manual pretende alcanzar los siguientes objetivos: identificar los procesos descritos sobre el ciclo de la violencia vivido por las mujeres que lo sufren; dar a conocer las necesidades de atención de las mujeres que experimentan este tipo de violencia y las soluciones a las mismas; visibilizar los tipos de violencia de género reconocidos hasta la actualidad en nuestro contexto; conocer el marco legal de rechazo a estas formas de violencia; y mostrar los protocolos que deben seguir los profesionales que intervienen con estas mujeres. De manera específica, se aborda la violencia de género en el proceso salud, enfermedad y atención como respuesta y fuente de violencia de género, el sesgo de género y la violencia social.

Signatura: 10-38813

### **[Las redes sociales como territorio de cohabitación entre sexismo e igualdad: los casos de "La Manada" y "Cuéntalo" / por Grupo de Investigación UCM "Data science and soft computing for social analytics and decision aid", José Manuel Robles, Daniel Gómez, Julia Atienza, en colaboración con Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad.](#)**

Madrid: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, 2020. 1 archivo PDF (68 p.; 3 MB)

Este estudio pretende conocer cómo se establecen, en las redes sociales digitales, las relaciones de género, centrandolo en el posicionamiento frente a la violencia contra las mujeres, así como el modo en que se produce el diálogo y la participación de hombres y mujeres en las redes sociales. En ese sentido, el estudio analiza si existe o no desintermediación en las mismas, de modo que el debate y las interacciones generadas ofrezcan oportunidades para que las mujeres no pertenecientes a organizaciones clásicas del espacio público puedan amplificar sus voces. También, analiza el grado de polarización que se produce frente a la discusión de estos temas, para determinar si se produce una defensa ordenada y respetuosa de las posiciones de cada parte, o bien una disposición hacia el alejamiento de los discursos y opiniones de dos o más grupos en el marco de un debate público. En este

caso, se determina si, como consecuencia del fortalecimiento de las posturas o posiciones previamente definidas en el debate en las redes sociales, se trata al contrario o al otro con términos y expresiones poco cívicas (incivility), excluyendo de la comunicación al otro porque desde el insulto no es posible el entendimiento. Para tal fin, se toman dos conocidos casos de estudio relacionados con la violencia contra las mujeres que, a su vez, generaron un amplio debate en las redes sociales. En ambos se analizan los datos que se generaron en la red social Twitter, utilizando técnicas avanzadas de Social Networks Analysis.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Reflexiones y propuestas para el liderazgo femenino / Sergio Martín Guardado, director; prólogo de María Emilia Casas Baamonde; autores, Eva M. Blázquez Agudo... et al.](#)**

Cizur Menor (Navarra): Aranzadi, D.L. 2023. 431 p.; 24 cm.

La obra supone una apuesta para promover el liderazgo femenino y la consecución de la paridad en las organizaciones públicas y privadas, no sólo desde una óptica representativa, sino apostando por una gestión paritaria en sus ámbitos de decisión, a partir de las tesis de la democracia paritaria. Ofrece un análisis interdisciplinar abierto a ofrecer debates transversales en pro de la destrucción de viejos patrones y estereotipos que se enfrentan a nuevas acciones legislativas que, a su vez, deben ser reenfocadas para propiciar el fin de las desigualdades en el mercado de trabajo y en los escenarios políticos, con el fin de materializar de una vez por todas la promoción de las mujeres en sus respectivas carreras profesionales. Lo que puede satisfacer los intereses de expertos constitucionalistas y laboristas que incorporan la perspectiva de género a sus investigaciones. En suma, las reflexiones contenidas en la obra podrán generar nuevas propuestas para construir en la práctica organizaciones públicas y privadas paritarias desde el punto de vista de la participación más allá de garantizar, desde un plano esencialmente formal, la representación equilibrada.

Signatura: 10-38953

**[Resistencias antifeministas: reacciones a las marchas por la igualdad en España / Miren Gutiérrez \(dirección\).](#)**

Valencia: Tirant Humanidades, 2023. 228 p.; 23 cm.

La obra reflexiona sobre las reacciones antifeministas que emergen cada vez las mujeres toman la calle y la palabra en defensa de la igualdad. A raíz de las masivas movilizaciones feministas realizadas en España entre 2018 y 2022 se observa este rearme del antifeminismo analizando la publicación de artículos académicos, noticias, columnas de opinión, mensajes de Twitter y otras plataformas. A su vez, el libro ofrece una propuesta metodológica para detectar y analizar el antifeminismo en los distintos discursos, constatando que además de en las fuentes conservadoras se puede colar en sectores progresistas. La conclusión de la obra es que no se puede confiar en que los logros en materia de igualdad y derechos de las mujeres sean irrevocables, sino que hay que mantenerse alerta y que queda margen para implicar en la movilización a muchas más mujeres.

Signatura: 10-38975

Robles de Acuña Núñez, Adela.

**[El lenguaje restaurativo: valoración de su potencial educativo contra la violencia de género / Adela Robles de Acuña Núñez; prólogo de Myriam Herrera Moreno.](#)**

Barcelona: Bosch, 2022. 492 p.; 22 cm.

Este libro es una reflexión y análisis del lenguaje, la justicia restaurativa y la violencia de género, dentro del sistema penal, de forma que se hace necesario incorporar nuevos sistemas que complementen el sistema penal tradicional para dar otra perspectiva al enjuiciamiento de los delitos de violencia de género en casos menos graves. El modelo de justicia restaurativa aboga por actuaciones alejadas de la confrontación. La investigación termina con un análisis a través de sentencias jurisprudenciales, de cómo el lenguaje despreciativo y de menosprecio valida la metodología de la lingüística sistémica funcional, y en concreto, la teoría de la valoración abordada en cuanto a privilegiar tanto las narrativas de afecto como de juicio y apreciación como elemento potenciador de la violencia entre las partes.

Signatura: 10-38806

Romero Ródenas, María José.

**[Lecciones de acoso sexual y por razón de sexo / María José Romero Ródenas, Gratiela Moraru.](#)**

1ª ed.

Albacete: Bomarzo, 2022. 109 p.; 24 cm.

Se define el concepto del acoso sexual en el trabajo, la tipología, sujetos y conductas constitutivas de acoso sexual, las consecuencias de éste y del acoso por razón de sexo en los lugares de trabajo, la consideración de éste como delito y su consideración como contingencia profesional o como riesgo profesional, y la tutela judicial de las víctimas de acoso sexual ante la jurisdicción social.

Signatura: 10-38808

**[Violencia digital de género: una realidad invisible / Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad; coordinación, Lucía Velasco.](#)**

Madrid: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, 2022. 1 archivo PDF (18 p.; 2,8 MB)

Las mujeres sufren en el plano digital continuas agresiones y delitos contra su honor e intimidad, que además son un reflejo de la violencia a la que están sometidas en la vida real. En este informe se analiza a través de estadísticas la ciberviolencia de género, la incidencia de la violencia de género digital en España, las consecuencias de este tipo de violencia, las políticas existentes para luchar contra ella, y las recomendaciones para reducir el impacto de la violencia de género digital en nuestra sociedad a través de la prevención, atención a las víctimas y persecución del delito.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Personas con discapacidad

### [Uso problemático de Internet y problemas psicológicos entre estudiantes universitarios con discapacidad / María J. Pino Osuna... et al.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 2 (2023), p. 177-184*

El uso problemático de internet (UPI) entre las personas con discapacidad ha recibido muy poca atención en la literatura científica. El objetivo de este trabajo es estudiar el UPI entre los estudiantes universitarios españoles con discapacidad, y si se relaciona con malestar y problemas psicológicos. En el estudio participaron 432 universitarios españoles con discapacidad de seis universidades (35 %: discapacidad motora, 22,7 %: discapacidad sensorial y 42,1 %: otras discapacidades, excluyendo la discapacidad psíquica o intelectual). El UPI se evaluó mediante el Test de Adicción a Internet (IAT), mientras que los problemas psicológicos se evaluaron mediante el cuestionario Clinical Outcomes in Routine Evaluation-Outcome Measure (CORE-OM). La prevalencia del UPI fue del 6,3 %, y no hubo diferencias estadísticamente significativas por sexo, tipo de discapacidad o estudios. Sí hubo diferencias en función de la edad (< 22 mostraron una prevalencia 5 veces mayor), origen de la discapacidad (discapacidad congénita mostraron una prevalencia 3,7 veces mayor) y tipo principal de uso (recreativo). La prevalencia de problemas psicológicos es significativamente mayor entre los usuarios problemáticos de Internet, en todas las dimensiones medidas por el CORE-OM (problemas psicológicos, bienestar subjetivo, funcionamiento general y riesgo de autolesión y de daño a otros). En conclusión, los estudiantes universitarios con discapacidad desde el nacimiento (independientemente del tipo de discapacidad y del sexo), menores de 22 años y que utilizan Internet principalmente con fines recreativos y las redes sociales tienen mayor riesgo de sufrir trastornos psicológicos y mayor vulnerabilidad a problemas como ansiedad y dificultades en las relaciones sociales.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Salud

### **[Beneficios y riesgos del uso de Internet y las redes sociales / Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad; coordinación, Lucía Velasco.](#)**

Madrid: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, 2022. 1 archivo PDF (66 p.; 2,7 MB)

Este informe aborda cuestiones que permitan valorar la percepción que la ciudadanía tiene de los posibles beneficios y amenazas que comporta el uso de la tecnología digital, sus riesgos y su impacto en la salud mental. Se realiza, además, un enfoque específico en las redes sociales, sus usos y las problemáticas asociadas a su utilización.

[Enlace al documento electrónico](#)

Benoît, Cyril.

### **[The regulatory path to healthcare systems' financialization / Cyril Benoît.](#)**

*Journal of European social policy*. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 4 (Oct. 2023), p. 407-420

La literatura científica suele estar de acuerdo en que los sistemas de salud europeos se encuentran menos expuestos a los vaivenes de las finanzas globales que otras áreas de la política social. Este artículo desafía ese planteamiento explorando las dinámicas regulatorias hacia la financiarización de estos sistemas. Para ello se traza una analogía con las políticas de pensiones, mostrándose cómo la integración del sector privado en los seguros de salud en el marco de la regulación financiera de la Unión Europea está dando lugar a procesos de financiarización. En particular, esto se manifiesta en el papel cada vez mayor de las empresas financieras, en la adopción de prácticas comerciales financiarizadas por parte de las aseguradoras de salud sin ánimo de lucro y, eventualmente, en un cambio notable en el posicionamiento de estos actores en la reforma de la atención sanitaria a nivel nacional.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

### **[Ideación suicida y autoconcepto en estudiantes mexicanos de bachillerato / Juan Francisco Caldera Montes... et al.](#)**

*Informació psicològica*. ISSN 1989-9076. N. 119 (2020), p. 108-118

La presente investigación tuvo tres objetivos principales, estudiar la relación entre el autoconcepto y la ideación suicida en estudiantes de bachillerato, comparar ambas variables según el sexo de los alumnos e identificar la fuerza de las dimensiones del autoconcepto en la predicción de la ideación suicida. El muestreo utilizado fue no probabilístico incidental y se conformó por un total de 567 estudiantes. Una relación negativa fue encontrada entre la ideación suicida y los factores académico-laboral, social, familiar y físico del autoconcepto. No se encontraron diferencias entre hombres y mujeres en la ideación suicida, pero sí en los factores emocional y físico del autoconcepto. Con respecto a la predicción de la ideación, los factores "Autoconcepto familiar" y "Autoconcepto académico-laboral" conformaron el modelo, explicando entre el 12.1% y 16.2% de la varianza. Finalmente, el estudio recomienda fomentar actividades que incrementen el autoconcepto de las personas y prevenir con ello problemas de ideación

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Impacto del aumento del uso de Internet y las redes sociales en la salud mental de jóvenes y adolescentes / Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad.](#)**

Madrid: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial, 2023. 1 archivo PDF (38 p.; 4,6 MB)

Este Policy Brief plantea la relación de las personas más jóvenes con Internet y las redes sociales y cómo afecta el abuso o el uso indebido a su salud mental. Es clave estudiar riesgos y beneficios del acceso de las plataformas accesibles por Internet y todo el ecosistema web y entender qué políticas y medidas se deben poner en marcha para atajar este problema y sacar partido a estos canales de comunicación de forma saludable.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[La innovación tecnológica aplicada al cuidado de la salud: la mirada de adolescentes y jóvenes / autoría, Ester Zaragoza Marquina... et al.](#)**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud, 2023. 1 archivo PDF (135 p.; 3,7 MB)

El objetivo del estudio es explorar el uso que los y las jóvenes hacen de las tecnologías para el cuidado de su salud y bienestar, así como las percepciones y expectativas que tienen sobre ello. Se ha realizado consultando a más de 1.500 jóvenes de 15 a 29 años y a expertos y expertas en tecnología y salud. Las personas jóvenes no buscan una sustitución del sistema sanitario por las tecnologías digitales, sino que quieren que la eficacia y comodidad que proporciona la innovación tecnológica se integre en el sistema sanitario.

[Enlace al documento electrónico](#)

López Martínez, Luis Fernando.

**[Guía práctica de prevención de la autolesión y el suicidio en entornos digitales / Luis Fernando López Martínez, Eva M. Carretero García.](#)**

Valencia: Libertas Ediciones, D.L. 2022. 149 p.; 24 cm.

La obra, en forma de guía, tiene como objetivo convertirse en una herramienta para la comprensión y prevención de las conductas autolesivas y suicidas en la población adolescente, prestando especial atención a la influencia que pueden tener las redes sociales e Internet en este tipo de conductas. El texto, basado en muchos años de investigación teórica, pero también de una amplia experiencia práctica, pretende dotar a los lectores de los conocimientos necesarios para detectar la presencia de comportamientos sospechosos y para saber qué hacer en caso de que estos aparezcan.

Signatura: 10-38922

**[Manual de la entrevista psicológica / Conxa Perpiñá, Inmaculada Montoya Castilla, Selene Valero Moreno, coordinadoras.](#)**

2ª ed.

Madrid: Pirámide, D.L. 2022. 433 p.; 24 cm.

La obra aborda en toda su complejidad la entrevista, que es una de las técnicas más utilizadas por los profesionales de la psicología en su actividad diaria. La variedad de objetivos, funciones y ámbitos en los que se utiliza justifican que no haya una única manera de llevarla a la práctica. El objetivo del manual es compartir con el lector habilidades, competencias y conocimientos para que los profesionales de la psicología sepan hacer buenas entrevistas, en distintos contextos, con distintos objetivos y con diferentes usuarios. y por tanto, necesidades. La obra se divide en cuatro partes: qué es la entrevista; cómo llevarla a cabo; con qué propósito o función y a quién o dónde desarrollarla.

Signatura: 10-38931

Moolla, Iris.

**[Attitudes toward healthcare performance in Europe, 2002–2017: how absolute and relative measures can reveal different patterns / Iris Moolla and Paul Lambert.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 185-200*

Las actitudes de los ciudadanos hacia el sistema sanitario son indicadores importantes de satisfacción y de perspectivas políticas. En este artículo se resumen los principales patrones a nivel individual y nacional en la evaluación de la atención sanitaria en toda Europa. El artículo demuestra que las evaluaciones permiten obtener nueva información sobre las variaciones en actitudes a nivel individual y nacional. Así pues, se introduce un indicador de actitud relativa hacia la atención sanitaria que permite el contraste con una medida absoluta a nivel transnacional. Se usan datos que incluyen países de todas las regiones de Europa y que abarcan ocho rondas de la Encuesta Social Europea (2002-2017). Se muestra cómo las evaluaciones de atención sanitaria de los europeos son multidimensionales, con diferentes patrones que a veces operan a nivel absoluto y relativo.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Trastorno por uso de cocaína y depresión: cuando el diagnóstico clínico no es suficiente / María Alías-Ferri... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 193-200*

Antecedentes: El consumo de cocaína es un creciente problema de salud en todo el mundo. Además, los pacientes con trastorno por consumo de cocaína (TCC) presentan una alta comorbilidad con el trastorno depresivo mayor (TDM). Estos pacientes pueden presentar dos tipos de TDM: trastorno depresivo mayor primario (TDM-P) y trastorno depresivo mayor inducido por cocaína (TDM-IC). El objetivo de este estudio es evaluar las diferencias en la sintomatología depresiva (TDM-P vs. TDM-IC) en los pacientes con TCC para mejorar su tratamiento. Métodos: Se llevó a cabo un análisis secundario en una muestra transversal de 160 pacientes que presentaban TCC y algún TDM. La evaluación clínica, así como el diagnóstico diferencial entre TDM-P y TDM-IC, se realizó utilizando la entrevista PRISM. Resultados: Los hombres representaron el 80% de la muestra con una edad media de 38,61 años y el 64,5% sólo tenía estudios primarios. El diagnóstico de TDM-IC (61,3%) fue más frecuente que el de TDM-P (38,7%). Los pacientes con TDM-IC mostraron una edad de aparición más temprana para el TCC. El 79,4% de los pacientes cumplían criterios para otro trastorno por consumo de sustancias. Únicamente el criterio "Cambios en el peso o en el apetito" fue estadísticamente más prevalente (57,1%) en los pacientes con TDM-P. Conclusiones: Existen diferencias en el criterio "Cambios en el peso o en el apetito" entre TDM-P y TDM-IC. Se necesita más investigación a fin de obtener un diagnóstico diferencial entre los dos tipos de depresión y proporcionar un mejor tratamiento para los pacientes con TCC.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)

## Sociedad, población, indicadores sociales

Bussi, Margherita.

**[Does social policy change impact on politics?: a review of policy feedbacks on citizens' political participation and attitudes towards politics / Margherita Bussi, Claire Dupuy, and Virginie Van Ingelgom.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 5 (Dic. 2022), p. 607-618*

Se investiga si los cambios más destacados en los estados del bienestar europeos son relevantes para la participación política de los ciudadanos y sus actitudes hacia la política, especialmente hacia la eficacia de la política, la confianza en la política y la atribución de responsabilidad de los ciudadanos. Al revisar la retroalimentación sobre las políticas, se usa como base un estudio centrado en Estados Unidos, pero teniendo en cuenta las particularidades europeas.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Diversidad sexual.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 1-105*

Dossier que abarca diversos aspectos sobre la diversidad sexual. Arranca con una revisión acerca de las posibles causas del temor y rechazo que suscita la propia diversidad sexual. A continuación, se incluyen una serie de trabajos que pueden ser agrupados en tres bloques. En primer lugar, la vivencia de la diversidad sexual en dos grupos de edad diferente (jóvenes y mayores de 55-80 años). El segundo bloque analiza la orientación sexual y el uso de las TICs (Tecnologías de la Información y Comunicación). El último bloque recoge, por un lado, la prevalencia de la violencia homofóbica y su influencia en sintomatología depresiva; y por otro, el perfil sociodemográfico y la prevalencia de ideación suicida en una muestra de personas transexuales.

[Enlace al documento electrónico](#)

Emilsson, Kajsa.

**[Attitudes towards welfare and environmental policies and concerns: A matter of self-interest, personal capability, or beyond? / Kajsa Emilsson.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 5 (Dic. 2022), p. 592-606*

En tiempos en los que el cambio climático comienza a afectar a las sociedades del bienestar, se hace necesario conocer el apoyo que las políticas destinadas a paliar la crisis medioambiental tienen entre la opinión pública. Dado que las anteriores investigaciones señalan un sesgo socioeconómico, el presente artículo realiza un análisis socioeconómico exhaustivo de la agenda de bienestar y ambiental. Para ello se analizan datos de un estudio previo realizado en Suecia.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Estrategias de intervención en la prevención de comportamiento suicida en pacientes con trastorno por consumo de sustancias en tiempos de COVID-19 / Ashkan Espandian... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 185-192*

El suicidio es un grave problema de salud pública, tanto por su elevada prevalencia como por la falta de implementación de estrategias adecuadas de prevención. Una de las más eficaces es la entrevista clínica, que valora el riesgo suicida de un paciente en un determinado momento, teniendo en cuenta las tentativas, que suelen ser entre 10 y 20 veces superiores a los suicidios consumados. En ella se detectan los factores de riesgo y los de protección que están operando en el momento de la valoración. El conocimiento claro de los mismos supone un punto fundamental en relación con la determinación del nivel de riesgo. Entre los factores negativos, los trastornos por consumo de alcohol y de otras sustancias, aumentan el riesgo de muerte de manera decisiva.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Etxebizitza izateko eskubidea eta hori bizitegi bazterketa larriko edo bizitegi-prekariatateko egoera batzuetara proiektatzea: botere publikoen esku-hartzea Euskal autonomia erkidegoan = El derecho a la vivienda y su proyección a algunas situaciones de exclusión residencial grave o de precariedad residencial: intervención de los poderes públicos en la Comunidad Autónoma de Euskadi.](#)**

Vitoria-Gasteiz: Ararteko, 2023. 1 archivo PDF (306 p.; 2,6 MB)

Esta publicación recoge las ponencias del curso organizado por el Ararteko, dentro de los XLII Cursos de Verano de la UPV/ EHU, el mes de julio de 2023 en Donostia-San Sebastián. El acceso a una vivienda digna y adecuada constituye un requisito básico para poder disfrutar de otros derechos fundamentales

conexos. Las ponencias presentadas versan sobre el derecho a la vivienda, el reconocimiento del derecho subjetivo de acceso a la ocupación legal de vivienda digna; el derecho a una vivienda digna desde el derecho internacional; la intervención de los poderes públicos frente a situaciones de emergencia habitacional en referencia a los procedimientos judiciales de desahucio; la visión ética de la importancia de la vivienda en el desarrollo de las personas, especialmente en grupos vulnerables; y las políticas públicas dirigidas a paliar la situación de las personas sin hogar.

[Enlace al documento electrónico](#)

Garrós Font, Inma.

**[Delitos cibernéticos: amenazas digitales del siglo XXI: análisis normativo, psicológico y criminológico / Inma Garrós Font... et al.](#)**

Cizur Menor (Navarra): Aranzadi, D.L 2023. 143 p.; 24 cm.

Esta obra constituye una recopilación de artículos que ofrecen una visión amplia de los principales delitos cibernéticos en la actualidad. En concreto, supone una herramienta muy eficaz con el fin de crear una conciencia social sobre los principales riesgos existentes así como la protección de la información personal. Asimismo, proporciona una guía completa para los investigadores y las fuerzas del orden público que trabajan en el ámbito de la delincuencia tecnológica con el fin de comprender mejor los patrones y las tendencias de la delincuencia y desarrollar estrategias más efectivas para combatirlos.

Signatura: 10-38977

Gil Llarío, María Dolores.

**[La orientación sexual en personas mayores: categorías, deseos y realidades / María Dolores Gil-Llarío, Rafael Ballester-Arnal, Raquel Flores-Buils.](#)**

*Informació psicològica*. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 35-49

La diversidad sexual tiende a considerarse una cuestión que afecta principalmente a personas jóvenes por lo que los estudios centrados en la vivencia de una orientación sexual minoritaria en personas mayores son muy escasos. El objetivo de este estudio ha sido analizar el grado de coincidencia entre la orientación sexual autodefinida, el objeto de deseo y las personas con las que se han tenido relaciones sexuales. En este estudio han participado 244 personas (47,5% hombres y 52,5% mujeres) de entre 55 y 80 años heterogéneos en cuanto al nivel socioeconómico, grado académico y situación laboral. Todos ellos han cumplimentado un cuestionario sobre orientación sexual y aspectos como religión o actividad sexual. Los resultados muestran que el 13% (8,6% hombres, 16,4% mujeres) no se sienten atraídos exclusivamente por el sexo opuesto y el 6% reconoce haber mantenido prácticas homoeróticas (3,5% hombres y 7,9% mujeres). En los hombres la coincidencia entre autodefinición y objeto de deseo es mayor que en las mujeres. Se discute la necesidad de analizar de modo cualitativo en estudios futuros variables relacionadas con la historia sexual y la trayectoria vital por su posible influencia en cuanto a la exploración y/o aceptación de opciones sexuales no mayoritarias.

[Enlace al documento electrónico](#)

Gil Llarío, María Dolores.

**[Perfil sociodemográfico asociado a la ideación suicida de las personas transexuales / María Dolores Gil-Llarío, Olga Angustias Fernández-García, Trinidad Bergero Miguel.](#)**

*Informació psicològica*. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 93-105

Las personas transexuales experimentan tasas extremadamente altas de conductas suicidas. Sin embargo, aunque la ideación suicida se considera un precursor importante de intento de suicidio, se ha prestado poca atención a esta problemática y al perfil sociodemográfico de este colectivo. Así, nos proponemos identificar la prevalencia de ideación suicida en una muestra de pacientes transexuales y explorar su perfil sociodemográfico. Para ello, se recogió información sociodemográfica de 172 transexuales (58.7% mujeres transexuales, 41.3% hombres transexuales) de entre 18 y 61 años que acudieron a la Unidad de Trastornos de Identidad de Género del Complejo Hospitalario Carlos Haya. Los resultados revelan una tasa de ideación suicida del 61% y en el 56.2% de los casos la ideación suicida actuó como precursor de intentos de suicidio. Los pacientes con ideación suicida parecen presentar un amplio historial en salud mental, aunque menos ingresos psiquiátricos y un menor consumo de psicofármacos, pero no de cocaína y marihuana. Además, la pérdida de amigos/as, la expulsión del hogar, las autolesiones no suicidas y/o la victimización por razón de género también se identificaron como factores precursores. Así, queda evidenciada la necesidad de elaborar programas de prevención e intervención que se ajusten a las características de este colectivo.

[Enlace al documento electrónico](#)

Giménez García, Cristina.

**¿Chateamos?: motivaciones del uso de las apps de citas en el colectivo LGB / Cristina Giménez-García, Naiara Martínez-Gómez, Marcel Elipe-Miravet.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 50-64*

Las aplicaciones de citas suponen un nuevo entorno para experimentar relaciones afectivo-sexuales, en particular entre el colectivo LGB. Por ello, se analiza el uso las aplicaciones de citas en población LGB, en comparación con población heterosexual, evaluando también las diferencias de género en el uso y la relación con otras variables como el valor otorgado a la sexualidad y sensualidad, la autoestima y la regulación emocional. En total, participaron 185 personas (65.4% mujeres y 34.6% hombres) con edad promedio de 29.15 años (DT = 6.91), identificándose un 44.3% como heterosexuales y un 55.7% como parte del colectivo LGB. En general, la población LGB usa en mayor medida las aplicaciones de citas y de manera más frecuente que la heterosexual. Dentro del colectivo, se observa que los hombres informan un mayor uso que las mujeres y, entre las personas usuarias, se observaría una mayor autoestima y uso del sexo para evitar el malestar emocional. Dadas las diferencias encontradas, además de la existencia de indicadores psicológicos asociados al riesgo, parece necesario incluir este escenario de interacción sexual en las estrategias de intervención preventivas y de atención clínica, desde un enfoque inclusivo y con perspectiva de género.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Índice DEC 2022: índice de desarrollo de los servicios sociales / redacción, Gustavo García.**

Málaga: Directoras y Gerentes de Servicios Sociales, 2023. 1 archivo PDF (63 p.; 6,8 MB)  
Nueva edición del estudio DEBO (Derechos / Economía / Cobertura) elaborado por la Asociación Estatal de Directores y Gerentes en Servicios Sociales que mide y evalúa el desarrollo de las estructuras y los presupuestos de los servicios sociales de cada comunidad autónoma y de todo el estado. El IDEC 2022 describe la situación de los servicios sociales tras la pandemia. A nivel global se constata una mejora, tras el retroceso registrado en 2021, como consecuencia, sobre todo, de los avances en la ordenación del sector (normativa). Sin embargo, la relevancia económica de los servicios sociales apenas evoluciona, lo que conlleva el deterioro de los servicios sociales dirigidos a las personas mayores o el desmantelamiento de los recursos para la inserción social de personas y familias en situaciones de exclusión social.

[Enlace al documento electrónico](#)

Kholodilin, Konstantin.

**Rent price control: yet another great equalizer of economic inequalities? : evidence from a century of historical data / Konstantin A Kholodilin and Sebastian Kohl.**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 169-184*

Se sostiene que la política de vivienda, y en particular el control del alquiler es un factor que puede influir en la desigualdad económica a nivel macro, de la misma manera que lo hacen otras políticas básicas, como la fiscal o incluso las grandes catástrofes. La hipótesis que se plantea es que el control de los alquileres podría reducir la riqueza inmobiliaria general, reducir los ingresos de los propietarios, generalmente más ricos, y aumentar los ingresos de los inquilinos, generalmente más pobres. Utilizando datos originales a largo plazo (1900-2016) de 16 países, se muestra que los controles del alquiler apoyaron la hipótesis, pero que deben ser estrictos para tener efectos tangibles sobre la desigualdad.

[Enlace al documento electrónico](#)

Morell Mengual, Vicente.

**Prevalencia e influencia de la violencia homofóbica sobre la sintomatología depresiva y el nivel de autoestima / Vicente Morell-Megual, M. Dolores Gil-Llario, Beatriz Gil-Juliá.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 80-92*

Las personas homosexuales y bisexuales constituyen un colectivo sobre el que se ejerce violencia. Este estudio analiza la prevalencia e influencia que ejerce la violencia homofóbica sufrida a lo largo de la vida sobre la sintomatología depresiva y el nivel de autoestima. La muestra está compuesta por 730 personas homosexuales o bisexuales con edades comprendidas entre los 18 y los 60 años (M = 28.47; DT = 8.81). Los resultados indican que entre el 29.6% y 76.7% ha recibido violencia psicológica o verbal y entre el 4.2% y el 19.6% ha sufrido violencia física a lo largo de su vida. También se obtienen diferencias significativas según el género, siendo los hombres quienes refieren mayores tasas de victimización. Los análisis de regresión indican que la victimización en forma de risas, burlas, golpes y empujones disminuye el nivel de autoestima e incrementa la sintomatología depresiva. Estos resultados se discuten en relación a la necesidad de implementar programas educativos que prevengan este tipo de violencia o, al menos, reduzca su reiteración durante periodos prolongados.

[Enlace al documento electrónico](#)

Nebot García, Juan E.

**[Atracción, deseos y conductas sexuales: evidencias de la diversidad en la orientación sexual de jóvenes españoles / Juan E. Nebot-García, Rafael Ballester-Arnal, Estefanía Ruiz-Palomino.](#)**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 20-34*

La orientación sexual ha sido una de las dimensiones sexuales que más se ha intentado normativizar, invisibilizando las realidades que se alejaban de la heterosexualidad. Por eso, este estudio pretende profundizar en las experiencias sexuales con el mismo sexo y el opuesto en mujeres y hombres jóvenes. 500 mujeres y 500 hombres españoles, de entre 18 y 25 años, respondieron un cuestionario ad hoc sobre diversidad sexual. La edad media de la muestra fue de 21.23 años (DT=1.99). Un 26.1% de los participantes se identificaba con una orientación diferente a la heterosexual, siendo el 12.8 bisexuales y el 10.8% homosexuales. En general, las mujeres refieren sentir mayor atracción sexual por ambos sexos, así como mayores prevalencias de conductas sexuales y mayor disposición a realizarlas con ambos sexos. La sexualidad es más compleja de lo que se estimaba tradicionalmente, observándose gran diversidad de comportamientos, independientemente incluso de la orientación sexual autoadscrita. Estos resultados podrían ser útiles, en terapia, para trabajar la autoaceptación y normalizar la propia diversidad y, como prevención, para educar en la tolerancia y el respeto, reducir el estigma del colectivo LGTBI y flexibilizar en la población general algunas ideas asumidas sobre la sexualidad.

[Enlace al documento electrónico](#)

Parth, Anne-Marie (1992)

**[The welfare state and support for environmental action in Europe / Anne-Marie Parth and Tim Vlandas.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 5 (Dic. 2022), p. 531-547*

Analizando los datos del Eurobarómetro de 2019 e indicadores nacionales, se analiza con qué apoyo cuentan las políticas medioambientales y de lucha contra la crisis climática entre los grupos y clases económicamente más vulnerables y dependientes del Estado del bienestar. Se analiza especialmente la opinión de las personas mayores y de las clases trabajadoras.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Trabajo social en escenarios de vulnerabilidad: una mirada para la inclusión social / coordinadores, Jesús M. Pérez Viejo, Francisco Javier Lorenzo Gilsanz, Fco. Javier García Castilla.](#)**

Valencia: Tirant Humanidades, 2022. 486 p.; 122 cm.

La obra propone un amplio abanico de escenarios de vulnerabilidad a través de diferentes áreas de intervención social como la infancia en situación de riesgo y desamparo, los menores extranjeros no acompañados, la adolescencia y juventud, las personas mayores, la violencia hacia las mujeres, las personas con problemas de adicciones, la exclusión residencial, las personas con discapacidad, la atención sociosanitaria, el trabajo social penitenciario, la prostitución y la trata sexual, la migración, las emergencias, el trabajo social en contextos digitales, las redes sociales en el trabajo social comunitario, las personas refugiadas, los barrios vulnerables con alta diversidad cultural, o los trabajos en beneficio de la comunidad.

Signatura: 10-38812

[\[volver al sumario\]](#)

## Toxicomanía

### [Abordaje de conductas adictivas relacionadas con el juego y las TIC: avances en drogodependencias / edición a cargo de Álvaro Moro Inchaurtieta.](#)

Bilbao: Universidad de Deusto, 2022. 119 p.; 22 cm.

La obra reflexiona sobre las conductas adictivas relacionadas con el juego y las TIC. En nuestra sociedad actual, donde las nuevas tecnologías presentan un uso prácticamente generalizado, existe una preocupación creciente por el potencial uso problemático de internet, los medios digitales y las redes sociales, así como por el papel de las nuevas tecnologías como facilitadoras del acceso, o potenciadoras de otras conductas adictivas, especialmente de los juegos de apuesta y el juego online entre jóvenes y adolescentes. La situación de nuestra sociedad tras la pandemia del COVID-19 es diferente, con cambios en la salud, en nuestras relaciones sociales, hábitos, consumos y también, de forma significativa, en el uso de las TIC. Nos encontramos ante un nuevo reto, el de afrontar la prevención de las drogodependencias, adicciones comportamentales, en especial los juegos de apuestas, y un uso responsable de las TIC en tiempos de pandemia.

Signatura: 10-38984

### [Adicción a Internet, videojuegos y teléfonos móviles en niños y adolescentes: un estudio de casos y controles / A. Menéndez-García... et al.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 3 (2022), p. 208-217*

El uso de las nuevas tecnologías se ha generalizado a nivel mundial. Hay una creciente preocupación respecto del "trastorno de adicción a Internet" (TAI), el "trastorno de juego en Internet" (TJI) y la "adicción al teléfono móvil" (ATM). El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) se ha asociado con el TAI y el TJI. Sin embargo, falta evidencia sobre la relación entre el TDAH y la ATM. Estudio naturalista de casos y controles. Comparación de 112 pacientes (51 niños con el TDAH y 61 niños sin el TDAH) con edades entre 7-17 años respecto del TAI, el TJI y la ATM. Utilizamos el cuestionario de TEA para evaluar la función ejecutiva y el TDAH (ATENTO) y el cuestionario ADITEC para obtener información diferenciada por género para el TAI, el TJI y la ATM. Las niñas obtuvieron puntuaciones más altas en la ATM (desviación típica  $\pm$  media, DT  $\pm$  M) ( $25,93 \pm 17,64$  vs.  $14,77 \pm 19,43$ ,  $p = ,03$ ), mientras que los niños obtuvieron puntuaciones más altas en el TJI ( $30,09 \pm 21,65$  vs.  $12,51 \pm 16,61$ ,  $p < Signatura: 10-3$ ). Hubo una correlación moderada entre la gravedad de hiperactividad/impulsividad y el TJI ( $r = ,349$ ,  $p = ,013$ ), pero la correlación desapareció después de controlar por el impacto en el ámbito social según las mediciones del cuestionario ATENTO ( $r = ,171$ ,  $p = ,250$ ). A la mayoría de los padres les preocupa que sus hijos puedan tener el TAI, el TJI o la ATM. El género femenino está asociado con la ATM, mientras que el género masculino está asociado con el TJI. El TDAH es un factor de riesgo para el desarrollo del TAI y el TJI. El TDAH del tipo combinado y de predominio de hiperactividad/impulsividad están asociados con el TJI. Un buen ajuste social protege contra el desarrollo del TJI. Hay vulnerabilidades de género para el TAI, el TJI y la ATM. El TDAH es un factor de riesgo para el TJI, pero un buen ajuste social amortigua esta asociación.

[Enlace al documento electrónico](#)

### [Adicciones comportamentales en Iberoamérica.](#)

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 1-91*

El contenido del actual dossier monográfico se centra en la recopilación de trabajos, procedentes de diferentes países de Iberoamérica (Argentina, Cuba, España, México, Perú y Venezuela), que indagan acerca de aspectos diversos sobre este tipo de adicciones. Los artículos analizan cuestiones que van desde la adicción a las redes sociales, la dependencia al móvil y su relación con la impulsividad, el uso de videojuegos, el juego on-line hasta el análisis de las propiedades psicométricas de una escala de adicción al trabajo.

[Enlace al documento electrónico](#)

### [Las adicciones de ayer y hoy: hacia un enfoque humanista en el tratamiento de las adicciones / Antonio Piñas Mesa, Tomás Chivato Pérez \(editores\).](#)

Madrid: Dykinson, 2020. 250 p.; 24 cm.

Esta obra analiza las adicciones desde la investigación biológica, psicológica, sociológica y humanística. En una primera parte analiza la neurobiología de las adicciones, el problema de las adicciones juveniles y la necesidad de una respuesta integral, educativa y familiar, las conductas alteradas en adolescentes: relación con conductas adictivas y trastornos mentales, y el juego online, o la antropología de las adicciones. En una segunda parte se analizan las adicciones de ayer y de hoy: adicción al trabajo, adicción a las nuevas tecnologías, a los videojuegos, la conducta sexual compulsiva o adicción al sexo, la adicción al deporte. En la tercera parte se trata de rehumanizar los tratamientos y en un cuarto apartado se muestran testimonios de casos de adicciones: relatos en primera persona, sentencias judiciales o aportaciones de los profesionales sanitarios.

Signatura: 10-38978

**[Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España: informe 2023 / gestión, análisis y redacción, Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones \(OEDA\), Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas \(DGPNSD\), Begoña Brime... et al.](#)**

Madrid: Ministerio de Sanidad, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2023. 1 archivo PDF (270 p.; 6 MB)

Se trata de un informe estadístico sobre el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales en España en 2022 y años anteriores, basado en la encuesta EDADES a población comprendida entre los 13 y los 64 años.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Apps para dejar de fumar mediante Terapia Cognitivo Conductual: una revisión sistemática / Patricia García-Pazo... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 4 (2021), p. 359-368*

El tabaquismo constituye un problema sanitario y económico de difícil erradicación. Las personas más dependientes a la nicotina suelen presentar, además, problemas psicopatológicos como depresión y ansiedad. Según las Guías de Práctica Clínica (GPC), el tratamiento recomendado para abandonar el hábito es la Terapia Cognitivo Conductual (TCC), sola o combinada con medicación. Actualmente, las aplicaciones móviles (App) en salud (mHealth) permiten un acceso masivo y económico a este tratamiento. El objetivo de este trabajo consiste en llevar a cabo una revisión bibliográfica de las Apps para dejar de fumar que apliquen TCC y describir las técnicas implementadas. En el marco del protocolo PRISMA, la búsqueda se ciñó al periodo 2010-19 y se realizó en las bases de datos: EBSCOhost, Cochrane, Web of Science y Scopus. Se hallaron un total de 415 trabajos, de los cuales, tras aplicar los criterios de inclusión/exclusión, solo 5 artículos fueron objeto de revisión. Únicamente se identificaron 3 Apps (en inglés) que incluyeran TCC y, las técnicas más utilizadas fueron: el registro de cigarrillos, la visualización del progreso mediante gráficas, videos psicoeducativos, la motivación, el apoyo social mediante redes sociales y elementos de gamificación para reforzar la adherencia y la conducta de abstinencia. Los resultados sugieren incluir en este tipo de Apps el análisis de la conducta de fumar, ya que no todas lo hacen, así como una interfaz que comunique el personal sanitario con el usuario y pueda proporcionar un tratamiento personalizado.

[Enlace al documento electrónico](#)

Ballesteros Guerra, Juan Carlos.

**[Hábitos de consumos de sustancias y adicciones comportamentales entre jóvenes y adolescentes madrileños: explotación encuesta ESTUDES 2018 en la ciudad de Madrid / autor, Juan Carlos Ballesteros Guerra.](#)**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fundación: Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, FAD, 2020. 1 archivo PDF (105 p.; 2,7 MB)

Los datos referidos a este informe pertenecen a la encuesta ESTUDES de 2018/2019 y se trata de una muestra de estudiantes de la ciudad de Madrid, cuyo análisis ha sido promovido por el Instituto de Adicciones de la ciudad de Madrid y la Fad. El objetivo final es presentar un cuadro comprensivo del consumo de sustancias y los patrones asociados a los mismos entre los jóvenes entre 14 y 18 años de la ciudad de Madrid, así como sus principales patrones y pautas de consumo de las sustancias con mayor prevalencia de consumo mediante su cruce con variables sociodemográficas y otras variables relevantes (género, nivel de estudios, situación laboral, situación económica familiar, relaciones familiares, comportamiento académico, etc.)

[Enlace al documento electrónico](#)

Calvo, Fran.

**[Evaluación de la eficacia de WhatsApp en un programa grupal de reducción de daños asociados al consumo inyectado de drogas / Fran Calvo, Oriol Turró-Garriga, Xavier Carbonell.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 201-216*

El presente estudio analiza el uso de una aplicación de mensajería instantánea (WhatsApp®) como canal de acceso a personas que se inyectan drogas. Se diseñó un estudio observacional longitudinal prospectivo de ocho semanas y tres observaciones en cinco centros de adicciones en Cataluña. Participaron 105 personas que consumían drogas por vía parenteral, distribuidas en cinco grupos de intervención grupal. Se compararon los resultados de la escala Risk Assessment Battery (RAB) (después de ser traducida al español y analizada su consistencia interna) en las tres fases de análisis pre test, post intervención y un mes después de la intervención. Los resultados indican una disminución significativa de las puntuaciones RAB tras la intervención a través de WhatsApp®. Se concluye que la intervención grupal a través de WhatsApp presenta grandes potencialidades para realizar intervenciones en reducción de daños y reducir el riesgo de contagio del VIH.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Caracterización del juego de azar en Galicia: un problema de Salud Pública / Julia Rey-Brandariz... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 4 (2023), p. 387-396*

Debido a la expansión de los juegos de azar, los trastornos asociados al juego se convierten en un gran problema social con una alta relevancia para la Salud Pública, afectando tanto a adultos como a adolescentes. Los principales objetivos de este estudio fueron conocer la prevalencia de gallegos que gastaron dinero en juegos de azar en el último año y de jugadores con un trastorno de juego o de riesgo. Los datos se obtuvieron del estudio transversal realizado en 2017 por el Sistema de Información sobre Conductas de Riesgo (SICRI). El SICRI se basa en la realización anual de encuestas telefónicas a la población gallega residente que tiene al menos 16 años de edad con la muestra equidistribuida en 12 meses. Un total de 7.841 participantes fueron seleccionados mediante un muestreo aleatorio estratificado. Con el objetivo de estimar la prevalencia de trastorno de juego o de riesgo se utilizó el cuestionario South Oaks Gambling Screen (SOGS) de Lesieur y Blume. Se estimó la prevalencia de juego y jugadores con un trastorno de juego o juego de riesgo y se ajustaron modelos de regresión para identificar las variables asociadas al trastorno de juego o juego de riesgo. De la población gallega de 16 años en adelante, el 58,1% (IC 95%: 57,0-59,2) gastó dinero en juegos de azar en los 12 meses previos a la realización del estudio, siendo la prevalencia de jugadores más alta en los hombres (64,6% vs. 52,2%) en todos los grupos de edad. La prevalencia de trastorno de juego o juego de riesgo en la población es del 1,6% (IC 95%: 1,3-1,9), siendo más alta entre los hombres y en los jugadores más jóvenes. Las prevalencias obtenidas señalan al juego como un importante problema de Salud Pública, siendo los varones jóvenes los que tienen un mayor riesgo de desarrollar un problema asociado al juego.

[Enlace al documento electrónico](#)

Castelló Cogollos, Lourdes.

### **Análisis de redes sociales y bibliométrico de las tesis españolas sobre drogodependencias en la base de datos TESEO / Lourdes Castelló i Cogollos, Francisco Jesús Bueno Cañigral, Juan Carlos Valderrama Zurián.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 4 (2019), p. 309-323*

El presente trabajo tiene por objeto desvelar la estructura de posiciones del campo de las adicciones a partir del análisis de las tesis doctorales defendidas en España. La fuente consultada para la selección de las tesis fue TESEO. La búsqueda se limitó al período 1976-2017 y se utilizaron los descriptores abuso de drogas, alcoholismo, efecto de las drogas y tratamiento de la drogadicción. Se obtuvieron 728 tesis, siendo el quinquenio más productivo el 2013-2017 con 208 (28,6%) tesis doctorales. La evolución de las publicaciones es ascendente, excepto en el quinquenio 2003-2007 en el que la producción baja a un 5,2% del total. La universidad que aporta más tesis es la Universitat de València. El académico que más tesis ha dirigido es Alfonso Velasco Martín y Emilio Ambrosio Flores es el investigador que más ha participado en los tribunales. El análisis de los actores participantes en las tesis doctorales muestra un incremento de presencia de las mujeres como autoras, directoras de tesis y miembros de tribunales. En relación a la temática, los temas más abordados han sido los relacionados con la psicología, la farmacología y las ciencias médicas. El análisis de las tesis doctorales sobre drogodependencias ha dado una visión de su estructura y de las personas más influyentes de la misma. El aumento de la preocupación social en esta área y la creación de grupos y unidades de investigación específicos ha ocasionado un incremento de la producción científica.

[Enlace al documento electrónico](#)

Castro Calvo, Jesús.

### **Adicción al cibersexo en función de la orientación sexual: prevalencia y predictores / Jesús Castro-Calvo, Rafael Ballester-Arnal, Marta García-Barba.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 120 (2020), p. 65-79*

El cibersexo es una práctica generalizada, sobre todo en población LGTBI. Esta práctica puede suponer beneficios, aunque también conlleva riesgos (como desarrollar una adicción). Dado que el colectivo LGTBI lo consume más frecuentemente, el riesgo de adicción también podría ser mayor. El objetivo del estudio era analizar si la orientación sexual aumentaba el riesgo de consumo adictivo de cibersexo, y si la preferencia por determinadas Actividades Sexuales Online (ASOs) y las motivaciones para su realización explicaban este incremento. A tal fin, 553 personas de entre 18-40 años (54.2% hombres; 36.2% heterosexuales, 36.2% bisexuales, 27.7% homosexuales) completaron una encuesta online sobre consumo de cibersexo. En hombres, los homosexuales presentaban mayor severidad de consumo (pero sólo en ASOs sociales [ $p < .001$ ]). En mujeres, se documentaron diferencias en función de la orientación sexual en prácticamente todos los indicadores de severidad del consumo (siendo las bisexuales las que presentaban mayor riesgo). La orientación sexual apenas influyó sobre la capacidad predictiva del tipo de ASO y sus motivaciones en el riesgo de consumo adictivo. Estos hallazgos evidencian la importancia de la orientación sexual a la hora entender el uso y el abuso del cibersexo, así como la necesidad de orientar nuestras acciones preventivas hacia colectivos vulnerables.

[Enlace al documento electrónico](#)

Chóliz Montañés, Mariano.

**[Is gambling like a virus?: a conceptual framework and proposals based on empirical data for the prevention of gambling addiction / Mariano Chóliz.](#)**

*BMC Public Health. ISSN 1471-2458. N. 23, 1686 (2023), 8 p.*

Se presenta un marco conceptual para la prevención del trastorno del juego e intenta corroborar algunos de sus postulados. La asunción del juego como si actuara como un virus puede tener consideraciones importantes en términos de prevención del trastorno del juego en la sociedad y, por lo tanto, podría ser una cuestión relevante de salud pública. Se evalúan los efectos de las medidas anti-COVID sobre la frecuencia del juego y la evolución del trastorno causado por él. En el presente estudio se analizaron los problemas causados por el juego en 2.903 personas, incluidos los jugadores en riesgo y los que padecían ya un trastorno de juego.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Consumo de cannabis entre adolescentes: patrón de riesgo, implicaciones y posibles variables explicativas / Antonio Rial... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 1 (2019), p. 64-77*

Contrariamente a lo que ocurre con el resto de sustancias todavía no se han logrado disminuir los niveles de consumo de cannabis, que sigue siendo la droga ilegal más consumida entre los adolescentes españoles. El objetivo de este estudio consiste en actualizar los niveles de consumo (incorporando la franja de edad de 12-13 años), estimar los consumos propiamente de riesgo y analizar las posibles variables asociadas. Para ello se ha utilizado una metodología correlacional consistente en la realización de una encuesta a estudiantes de ESO y Bachillerato de la comunidad autónoma de Galicia (España) en el año 2016. La muestra final estuvo compuesta por 3.882 adolescentes gallegos de entre 12 y 18 años ( $M = 14,52$  y  $DT = 1,72$ ). Los resultados obtenidos revelan que a día de hoy es ya mayor el porcentaje de adolescentes que consumen tabaco y cannabis que únicamente tabaco (12,7% vs 10,5%) y que ello no sólo implica una mayor probabilidad de consumir otras sustancias ilegales, sino también de desarrollar un patrón consumo de alcohol de riesgo, de Binge Drinking o incluso de experimentar un Uso Problemático de Internet o de ciberacoso. Las variables personales como la autoestima, la asertividad, las habilidades sociales o la impulsividad tienen una capacidad explicativa realmente débil, en comparación con otras variables vinculadas al establecimiento de normas y límites por parte de los padres. Una de las principales conclusiones de este trabajo es la necesidad de adoptar un enfoque de prevención integral.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Consumo de fármacos opiáceos en la ciudad de Madrid: factores sanitarios y sociodemográficos asociados / Eduardo J. Pedrero-Pérez... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 235-244*

El consumo de analgésicos opiáceos ha provocado una situación de emergencia sanitaria y social en Estados Unidos. En España, según datos oficiales, la prescripción de estos fármacos ha experimentado un espectacular ascenso en la última década. Este estudio explora la prevalencia del uso de estos fármacos y las características sanitarias y sociodemográficas de sus consumidores en la ciudad de Madrid. Se realizó una encuesta telefónica aplicando un muestreo estratificado y aleatorizado, en la que se preguntó por el uso de estos fármacos y si fueron médicamente prescritos o no. La muestra estuvo compuesta por  $n = 8.845$  sujetos de edades entre 15 y 98 años. Un 16,0% declara haber usado estos fármacos en el último año y un 9,1 los toma en las dos últimas semanas. El consumo es más frecuente en mujeres, clase social baja y menor nivel de estudios. El grupo más joven (15-29 años) ya lo usa en el 12,5%. Quienes usan opioides refieren peor salud percibida, menor calidad de vida, más problemas de salud mental, más soledad no deseada, más uso de otros psicofármacos, más frecuente uso diario de tabaco y menos consumo problemático de alcohol. Un 10% de quienes los usan lo hacen sin prescripción médica. Combinando estos datos con los de prescripción ofrecidos por el Ministerio de Sanidad, resulta necesario prestar atención a un problema que puede hacerse patente en los próximos años, aconsejando la adopción de medidas urgentes para atajarlo antes de que aproxime la situación española a la ya bien conocida en otros países.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[El consumo de loot boxes como una nueva forma de azar en los videojuegos / Francisco Javier Sanmartín... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 4 (2023), p. 407-420*

Las loot boxes son cajas dentro de los videojuegos que los usuarios pagan por abrir y obtener, al azar, un objeto cuyo valor inicialmente desconocen. Tanto la población adolescente como la adulta tiene fácil acceso a ellas, y se han relacionado con el juego de azar. El objetivo de este estudio fue examinar el consumo de loot boxes y explorar si se asociaba con culpabilidad, pérdida de control y malestar. Para ello, 475 participantes (266 adolescentes y 209 adultos) respondieron a un cuestionario ex profeso de elaboración propia. Los resultados mostraron que son los adolescentes los que más dinero invierten en

cajas botín. Este gasto se ve aumentado cuando se anuncia nuevo contenido en las plataformas multimedia online (entre ellas, Twitch, YouTube). Además, no obtener los ítems que desean, lo cual es frecuente por su aleatoriedad, predice mayores niveles de culpabilidad y malestar, mientras que su obtención predice la posterior pérdida de control. Así, el 45,5% de los participantes refirieron culpabilidad tras la compra, el 50% malestar y el 17% pérdida de control. En síntesis, las loot boxes están cada vez más presentes en los entornos virtuales de los adolescentes y adultos, y dadas las consecuencias psicológicas y emocionales que parecen tener, es necesario seguir abordando esta problemática en futuras investigaciones en aras de prevenir y apoyar a la población vulnerable.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Cuando las personas que consumen drogas inyectadas tienen la palabra: análisis cualitativo de contenido temático sobre la percepción de uso de una aplicación móvil para los programas de intercambio de jeringas / Fran Calvo... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 217-234*

España es el país de Europa Occidental con más prevalencia del Virus de la Inmunodeficiencia Humana entre personas que se inyectan drogas. La presencia de Virus de la Hepatitis-C supera el cincuenta por ciento en esta población. Al mismo tiempo, la Organización Mundial de la Salud considera que la cobertura media de material de inyección por usuario y año es baja. Con más de treinta años de experiencia en el despliegue de los servicios y programas de reducción de daños, las ventajas que posibilita la eSalud y la mSalud como la accesibilidad y asequibilidad, pueden incorporarse también a la reducción de daños. El objetivo de este estudio fue analizar la percepción que las personas que consumen drogas inyectadas tienen sobre una aplicación móvil para mejorar el acceso a material de inyección. Partiendo de un enfoque cualitativo se recogió información a través de cinco grupos focales en los que participaron 51 personas consumidoras de drogas inyectadas en activo. Se llevó a cabo un análisis de contenido temático cuyos principales resultados indicaron que la aplicación tuvo una buena aceptación y se consideró sencilla y útil. Los participantes refirieron que la aplicación contribuía a mejorar el acceso a material de inyección, a reducir el estigma de los drogodependientes, y a optimizar la planificación del usuario para adquirir la jeringa en el proceso ritual del consumo. Como puntos a mejorar, destacaron reducir el exceso de información preventiva y simplificar la ruta de descarga de la webapp. En conclusión, la aplicación se posiciona como una herramienta útil para complementar la intervención ordinaria de los programas de intercambio de jeringas.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Cuestionario de Nomofobia (NMP-Q): estructura factorial y puntos de corte de la versión española / Ana León-Mejía... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 2 (2021), p. 137-148*

La nomofobia es una fobia situacional en la que se experimenta un miedo intenso, irracional y desproporcionado a no poder usar el smartphone. Se realizó un estudio instrumental de la versión española del cuestionario de Nomofobia (NMP-Q) con los objetivos de: 1) analizar su estructura factorial y fiabilidad; 2) analizar su invarianza con relación al sexo y la edad, y 3) obtener puntos de cortes específicos para distintas edades y sexo. El muestreo fue incidental y no probabilístico. Hubo 5012 participantes (57,9%, mujeres) de 12-24 años ( $M = 18,04$ ,  $SD = 3,3$ ). El análisis factorial confirmatorio mostró un modelo jerárquico de 4 factores correlacionados y explicados por uno general de segundo orden. Los índices de fiabilidad de las dimensiones del NMP-Q fueron satisfactorios oscilando entre ,78, ,85, ,86 y ,92 (Omega w). Un análisis multigrupo confirmó la invarianza por sexo y edad. A partir de las puntuaciones del NMP-Q se calcularon 3 puntos de corte siguiendo los percentiles 15, 80 y 95 (sin nomofobia, riesgo de nomofobia, y nomofóbico). Las mujeres de 12-15 años tuvieron las puntuaciones más altas en nomofobia. Podemos concluir que el NMP-Q nos permite identificar problemas de nomofobia por sexo y edad desde un punto de vista clínico.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Desarrollo y validación de la versión breve del cuestionario de motivos de consumo de marihuana (MMM SF) / Laura Mezquita... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 2 (2019), p. 106-116*

Los motivos de consumo son una variable proximal al uso de marihuana. Este estudio pretende adaptar y validar la versión española breve del Marijuana Motives Measure (MMM; Simons, Correia, Carey, y Borsari, 1998), el MMM SF. La muestra estaba compuesta por 232 participantes (edad media = 25,11 (7,58), 50,43% hombres) que habían probado la marihuana al menos una vez. Se realizaron análisis de los ítems y de Rasch para seleccionar los 15 ítems. El Análisis Factorial Confirmatorio (AFC) mostró una estructura de cinco factores adecuada ( $S-BX2(80) = 121,30$ ,  $p = ,002$ ;  $NNFI = 0,944$ ;  $CFI = 0,958$ ;  $IFI = 0,959$ ;  $MFI = 0,915$ ;  $RMSEA = 0,047(0,029, 0,063)$ ;  $AIC = -38,70$ ), y el AFC multigrupo entre hombres y mujeres mostró índices de ajuste aceptables ( $S-BX2(160) = 230,01$ ,  $p = ,000$ ;  $NNFI = 0,900$ ;  $CFI = 0,924$ ;  $IFI = 0,927$ ;  $MFI = 0,860$ ;  $RMSEA = 0,062(0,043, 0,078)$ ;  $AIC = -89,99$ ). El cuestionario mostró invarianza métrica ( $S-BX2dif(15) = 13,61$ ,  $p = ,556$ ), escalar ( $S-BX2dif(15) = 23,15$ ,  $p = ,081$ ) y de los errores de medida ( $S-BX2dif(15) = 8,65$ ,  $p = ,895$ ) entre grupos de género.

Los alfas de Cronbach y omega ordinal de las escalas fueron de 0,79 a 0,90. Los motivos de animación, afrontamiento y bajos motivos de conformidad predijeron el consumo de marihuana. El mejor predictor durante la época de mayor consumo fueron los motivos de animación, mientras que los motivos de afrontamiento, y en menor medida los bajos motivos de conformidad, fueron los mejores predictores de los problemas derivados una vez se controló el efecto de frecuencia y cantidad fumada. El MMM SF presenta unas propiedades psicométricas adecuadas y es una medida útil para evaluar los motivos de consumo de marihuana, especialmente durante sesiones de evaluación con tiempo limitado.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Desarrollo y validación de la versión corta del cuestionario sobre expectativas de los efectos del alcohol (EQ-SF) / Laura Mezquita... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 30, n. 4 (2018), p. 271-281*

Las expectativas sobre los efectos del alcohol son una variable proximal al consumo de alcohol. Uno de los instrumentos más usados y recomendados para evaluar este constructo es el Expectancy Questionnaire (EQ; Leigh y Stacy, 1993). El objetivo es desarrollar una versión corta del EQ (EQ-SF) útil para administraciones en las que el tiempo de evaluación es reducido. Dos muestras, una de adolescentes (N = 514, 57,20% mujeres) y una de adultos (N = 548, 61,50% mujeres), completaron el EQ y diversas medidas sobre consumo de alcohol. Se utilizaron diversas estrategias para seleccionar los 24 ítems. Se exploró la estructura del EQ-SF mediante análisis factoriales confirmatorios y la invarianza de medida entre sexos y grupos de edad realizando análisis multigrupo. Se calculó la fiabilidad de las escalas mediante el alfa de Cronbach y el coeficiente omega, y la validez concurrente a través de análisis de regresión. La invarianza entre grupos fue aceptable. Los coeficientes alfa y omega iban de ,77 a ,93. Las expectativas positivas predijeron la cantidad de alcohol consumida y los problemas derivados del consumo, mientras que las negativas predijeron los problemas derivados. Sexo y edad moderaron estas asociaciones. Los hombres con elevadas expectativas positivas bebían más que las mujeres, mientras que los adultos con elevadas expectativas negativas mostraron mayores problemas derivados del consumo que los adolescentes. Las diferentes fuentes de evidencia sobre la validez y fiabilidad del EQ-SF sugieren que es un instrumento adecuado para evaluar las expectativas sobre los efectos del alcohol en población española.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Detección de trastornos por uso de alcohol mediante la aplicación del cuestionario CAGE camuflado en tres grupos poblacionales / Francisco Javier Zamora-Rodríguez... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 2 (2021), p. 121-136*

El objetivo fue evaluar el riesgo de presentar un trastorno por uso de alcohol (TUA) en las consultas psiquiátricas ambulatorias y compararlo con las consultas de drogodependencias y con individuos sanos de la misma zona de salud. Se realizó un estudio observacional, descriptivo, multicéntrico, en el que fueron incluidos un total de 1054 participantes. Se utilizó el cuestionario CAGE camuflado para la obtención de los datos, que consta de 4 preguntas básicas camufladas con otras 8 preguntas sobre hábitos de vida saludables. Se consideraron los puntos de corte de 1 y 2. Del total de participantes, 588 eran pacientes psiquiátricos ambulatorios, 153 de los centros de drogodependencias ambulatorios y 313 sanos. La edad media de la muestra fue de 45,8 años y el porcentaje de hombres fue del 53,2%. El 38,3% de los participantes presentaron una puntuación  $\geq 1$ , el 34,2% en las consultas psiquiátricas, el 72,5% en las de drogodependencias y el 29,4% en sanos. El 26,6% presentaron una puntuación  $\geq 2$ , el 22,6% en las consultas psiquiátricas, el 64,7% en las de drogodependencias y el 15,3% en sanos. Los que presentaron mayor porcentaje de puntuación  $\geq 1$  fueron los hombres (48,8%), los menores de 30 años (50%), y los que tenían un diagnóstico de trastorno por uso de alcohol (95,9%) y de TDAH (83,3%). Los pacientes psiquiátricos presentan un mayor riesgo de presentar un TUA que los individuos sanos, aunque menor que los drogodependientes, siendo el cuestionario CAGE una herramienta sencilla y útil para detectar el riesgo de presentarlos.

[Enlace al documento electrónico](#)

Dias, Paulo César.

### **Dependencia del móvil e impulsividad: diferencias entre sexos y rango etario / Paulo César Dias, José Antonio García del Castillo.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 15-23*

El uso de los móviles está, hoy en día, muy extendido. Las funcionalidades son muy diversas, puede ser una herramienta muy útil para la interacción y para actividades de ocio y/o sociales. Sin embargo, puede utilizarse en exceso. Por ello, es importante explorar el papel de los factores predisponentes, como la impulsividad. Con este estudio, pretendemos evaluar la relación entre la impulsividad y la dependencia del teléfono móvil, explorando en particular entre sexos y grupos de edad. Para ello, se recogieron datos de 847 participantes, con edades comprendidas entre los 12 y los 25 años, en su mayoría mujeres (n = 517, 61,0%), con un cuestionario sociodemográfico, el Test de Dependencia del Móvil (TDM) y la versión corta de las Escalas Breves de Conducta Impulsiva (UPPS). Los resultados permiten observar una

relación estadísticamente significativa entre impulsividad y dependencia del móvil, diferencias de género y edad en la dependencia e impulsividad, así como un efecto diferente de la impulsividad como predictor de la dependencia del móvil en función de estas variables. Los datos tienen importantes implicaciones en términos de investigación e intervención.

[Enlace al documento electrónico](#)

Díaz Geadá, Ainara.

**[Consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes de una población multicultural \(Burela, Lugo\) / Ainara Díaz Geadá, Alicia Busto Miramontes, Francisco Caamaño Isorna.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 30, n. 4 (2018), p. 264-270*

Las desigualdades en salud en la adolescencia se han asociado a la morbimortalidad de los sujetos. Este estudio pretende evaluar el efecto de género, nacionalidad e inequidades sociales sobre el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes en un contexto multicultural. Se ha realizado un estudio transversal entre los estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de los institutos de Burela (Lugo) (n=238). Se utilizó el cuestionario "Factors de Risc en Estudiants de Secundària" diseñado por la Agència de Salut Pública de Barcelona. Variables independientes: nacionalidad y el dinero disponible semanal. Variables dependientes: expectativas y consumo de alcohol, con consumo de tabaco y marihuana. Se generaron modelos de regresión logística multivariante. La participación en el estudio alcanzó el 91%. La proporción de alumnos que ha probado el alcohol aumenta con la edad (27,3%, 47,7% y el 75,9%), como ocurre con el tabaco (1,8%, 7,6% y 17%) y el cannabis (0%, 3,1%, 7%). La mayor disponibilidad económica constituye un factor de riesgo para haber probado el alcohol (OR=3,01), para su consumo de riesgo (OR=3,35), para haberse emborrachado (OR=6,45) y para haber probado la marihuana (OR=15,30). Sexo y nacionalidad no han evidenciado relación con el consumo de ninguna de estas drogas. Los resultados de nuestro estudio muestran que el consumo de alcohol, tabaco y cannabis aumenta con la edad así como con la mayor disponibilidad económica. Los resultados constatan que los alumnos inmigrantes no constituyen un grupo de riesgo y por ello no deben ser estigmatizados.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Consumo sexualizado de drogas entre hombres que tienen sexo con hombres residentes en España / Juan-Miguel Guerras... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 1 (2022), p. 37-50*

Analizar los patrones de consumo sexualizado de drogas (CSD) e identificar cual es el de mayor riesgo para la adquisición/transmisión del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) en una muestra de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) residentes en España. Adicionalmente, también se identifican las subpoblaciones más afectadas por el patrón de CSD de mayor riesgo. En 2016, se realizó una encuesta online en app de contacto gay. Se identificaron los patrones de CSD y se estimaron las prevalencias de varios indicadores de riesgo para el VIH/ITS para cada uno. Se construyeron dos modelos multivariantes de Poisson identificando factores asociados al patrón de mayor riesgo. Todos los análisis se realizaron en función del estado serológico frente al VIH. De 2883 HSH, el 21,9% refirió CSD en los últimos 12 meses. Todos los patrones de CSD fueron más frecuentes en los VIH+. De los cuatro patrones identificados (chemsex, drogas recreacionales, drogas para mejorar el rendimiento sexual y cannabinoides) el más prevalente y de mayor riesgo, fue el chemsex (21,9% en VIH+ vs. 6,6% en VIH-). En los VIH- el chemsex se asoció con: ciudad de residencia > 1 000 000 habitantes, vivir la sexualidad abiertamente, haber cobrado por tener sexo, haber mantenido relaciones anales desprotegidas (RAD) en el último año y haber sido diagnosticado de una ITS. En los VIH+ se asoció con: tener 30-49 años, haber pagado por tener relaciones sexuales, haber tenido RAD y haber sido diagnosticado de ITS en el último año. Dada su elevada prevalencia especialmente en VIH+ y a que se observa fundamentalmente en poblaciones con perfiles de alto riesgo, el chemsex podría estar jugando un papel relevante en la adquisición y/o transmisión del VIH y otras ITS.

[Enlace al documento electrónico](#)

Díaz Salabert, Juan.

**[Guía prevención e intervención breve en el uso problemático de las nuevas tecnologías de la información y comunicación y otras conductas adictivas en colectivos vulnerabilizados: una herramienta para Médicos del Mundo / autor, Juan Díaz Salabert.](#)**

Madrid: Médicos del mundo, 2023. 1 archivo PDF (48 p.; 2,5 MB)

Esta guía define primeramente todas las adicciones, incidiendo en el uso problemático y adictivo de las NTIC. La segunda parte desarrolla adicciones comportamentales específicas, recurriendo a una amplia selección que incluye juego patológico, juego online en adolescentes, teléfono móvil o celular, videojuegos, uso problemático de internet, compra compulsiva, sexo y pornografía y adicción a la comida. Incide en la intervención motivacional breve para la rehabilitación del adicto y en la entrevista motivacional como método terapéutico.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Diferencias de género entre autocultivadores de cannabis en España / Bárbara G. Amado... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 3 (2020), p. 181-192*

El incremento en el consumo de cannabis coincide con la proliferación del cultivo de cannabis a pequeña escala. Estos cultivos favorecen la disponibilidad de la sustancia e incrementan su consumo. Investigaciones previas han dejado entrever las características definitorias de poblaciones de cultivadores, pero se desconoce si su perfil difiere en función del género. El objeto del presente estudio fue analizar las diferencias de género en autocultivadores en relación con variables sociodemográficas, patrones de consumo y problemáticas de salud. Se diseñó un estudio observacional descriptivo, con una muestra de 219 cultivadores (157 hombres y 62 mujeres), con edades entre 18 y 34 años. Se analizaron problemas de consumo (CPQ), dependencia del cannabis (SDS), patrones de abuso (CAST), consumo de riesgo de alcohol (AUDIT), dependencia de la nicotina (FTND) y variables sociodemográficas (cuestionario ad hoc). Los resultados mostraron convergencia entre hombres y mujeres en los indicadores: inicio temprano y consumo diario de cannabis, problemáticas psicosociales derivadas del consumo, un número similar de casos de consumo problemático y dependencia del cannabis y tendencia al policonsumo. Contrariamente, los varones refirieron mayores problemas físicos, consumo intensivo de cannabis y de alcohol. A diferencia de los estudios en población general, donde el consumo de cannabis es mayor en hombres que en mujeres, las mujeres autocultivadoras presentan un perfil similar a los autocultivadores hombres. Este hecho sugiere la necesidad de investigar sobre los factores de riesgo específicos al género que pueden estar influyendo diferencialmente en el consumo intensivo y su relación con el autocultivo. Se discuten las implicaciones de los resultados en la planificación de estrategias preventivas y de tratamiento, desde una perspectiva de género.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Disponibilidad y promoción de alcohol según la tipología de los locales y las condiciones socioeconómicas del área / Andrea Pastor... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 1 (2022), p. 23-36*

El objetivo fue caracterizar la disponibilidad y promoción de alcohol asociados a los locales de venta y consumo de alcohol en Madrid, así como explorar las diferencias en su distribución en función de la tipología del local y las características socioeconómicas del área. Se utilizó el instrumento OHCITIES para caracterizar locales situados en 42 secciones censales de Madrid durante 2016. Se registró la densidad de locales y el número de locales con amplios horarios de apertura (12 o más horas). Se registró cualquier tipo de promoción asociada al local visible desde el exterior. Se compararon los porcentajes de características de disponibilidad y promoción asociada a los locales de consumo y venta de alcohol utilizando el test de chi cuadrado y la prueba exacta de Fisher. Se estimó la densidad de disponibilidad y promoción por sección censal y se exploró su distribución en función de las características socioeconómicas del área mediante el test de Kruskal-Wallis. Se registraron 324 locales, 241 de consumo y 83 de venta. La mayoría tenía un horario amplio de apertura (73,77%) y algún elemento promocional (89,51%). Los locales de consumo tenían horarios más amplios de apertura y más elementos promocionales que los de venta ( $p < 0,001$ ). Se encontraron mayor densidad de locales, amplitud de horarios y elementos promocionales en áreas de nivel socioeconómico alto (todos  $p < 0,001$ ). La disponibilidad y promoción estuvieron asociadas con los locales de venta y consumo de alcohol en Madrid. Futuras políticas cuyo objetivo sea la prevención del consumo de alcohol deben tener en cuenta la influencia de los tipos de locales y las características socioeconómicas del área en la distribución de la disponibilidad y promoción de alcohol.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas / Antonio Rial... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 1 (2020), p. 52-62*

La adolescencia constituye un período crítico en el desarrollo de conductas adictivas. En particular, la edad a la que los jóvenes se inician en el consumo de alcohol no es una cuestión banal, habida cuenta de las importantes repercusiones que posee a diferentes niveles. Sin embargo se sabe relativamente poco de por qué cada vez se empieza a consumir de manera más precoz. El objetivo del presente trabajo ha sido recabar nuevos datos empíricos sobre las implicaciones de una edad de inicio temprana e identificar, al mismo tiempo, posibles variables asociadas. Se han actualizado además las edades medias de inicio de consumo de distintas sustancias, ampliando el marco muestral habitual del ESTUDES (14-18 años), incorporando a los adolescentes de 12 y 13 años. Los resultados obtenidos con una muestra de 3419 adolescentes de la comunidad gallega ( $M = 14,57$  y  $DT = 1,76$ ) permiten constatar que la edad a la que los adolescentes suelen iniciarse en el consumo de alcohol es menor de lo que sugiere el ESTUDES 2016-2017, situándose en 13,4 años. Además quienes se inician antes en su consumo presentan una mayor probabilidad de consumir otras sustancias, tasas de consumo de riesgo 3 veces superiores y se implican más en prácticas potencialmente peligrosas. Por último, variables como la percepción de riesgo o las expectativas presentan una capacidad explicativa escasa, sobre todo si se

compara con otras relacionadas con el consumo del entorno familiar o entre iguales. Los resultados refuerzan la necesidad de retrasar la edad de inicio del consumo de alcohol como uno de los objetivos estratégicos de las políticas de prevención.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Entorno urbano de alcohol: un estudio sobre disponibilidad, promoción y visibilidad del consumo en barrios de Barcelona / Joan R. Villalbí... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 1 (2019), p. 33-40*

Se describe la presencia de alcohol en el espacio público, valorando los establecimientos que lo ofrecen, la publicidad, y los indicios de consumo, como factores que pueden inducir el consumo. Estudio observacional descriptivo basado en un muestreo por conglomerados con selección bietápica. Se describen los resultados, y se valora la asociación espacial entre variables. En las 20 secciones censales estudiadas se identificaron 306 establecimientos que ofrecían bebidas alcohólicas: 204 de venta y consumo y 102 de venta sin consumo, básicamente supermercados y comercio alimentario. Su distribución territorial fue desigual, concentrada en dos distritos céntricos. Se identificaron 72 elementos de promoción y publicidad destacando el patrocinio de actividades musicales. Se observan elementos promocionales vinculados a los locales de venta y consumo, sobre todo en sus terrazas. Se detectaron cinco personas realizando venta ambulante o promoción del consumo en el casco antiguo. En cada franja horaria se apreciaron entre 39 y 51 indicios de consumo en la vía pública (mayoritariamente envases de cerveza abandonados), más frecuentes de noche y en el casco antiguo. Hay una asociación entre la presencia de establecimientos que ofrecen alcohol y la de elementos de publicidad. No se aprecia relación entre estas variables y los indicios de consumo en el espacio público; éstos se concentran en el casco antiguo, con mayor presencia del turismo. El medio urbano se caracteriza por elementos que estimulan el consumo de alcohol y su distribución es desigual, muy influida por las actividades orientadas al turismo. Mejorar la regulación de su promoción, disponibilidad y consumo en el espacio público puede contribuir a cambiar su imagen social y disminuir su uso.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Entre dos mundos / textos e ilustraciones de la historia, Visual Materia.**

Madrid: Confederación Salud Mental España, 2021. 1 archivo PDF (13 p.; 1,9 MB)

Este cómic retrata los inicios de un adolescente con diversas adicciones como alcohol o drogas sintéticas, reflejando los riesgos y consecuencias que pueden tener y la sencillez de caer en ello. De esta forma gráfica pretende acercarse a los potenciales usuarios.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Epidemiología de las intoxicaciones agudas por sustancias de abuso en Urgencias: estudio descriptivo en el área IV de Asturias / Ana Fernández Ibáñez... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 1 (2021), p. 43-52*

La incidencia de las intoxicaciones agudas ha aumentado en los últimos años, y actualmente constituye aproximadamente el 2% de las atenciones sanitarias llevadas a cabo por los Servicios de Urgencias. El objetivo de este estudio es describir la frecuencia y características de las intoxicaciones atendidas en el Hospital Universitario Central de Asturias durante el año 2015 desde la perspectiva bioquímica-analítica, epidemiológica y médico-legal. Se realizó un estudio retrospectivo y un análisis descriptivo de las variables clínicas y sociodemográficas incluidas en el protocolo de intoxicación aguda a nivel nacional. Este hospital atendió 2478 casos de intoxicaciones agudas representando el 2,3% de las urgencias atendidas y que corresponde a una incidencia de 764 casos/100000 habitantes/año con un rango de edad de menores de 1 año a mayores de 80 años. La edad media de los pacientes atendidos fue de 43,6 (DE = 16,6) años. El 59,4% de los pacientes eran varones con una edad media de 44 (DE = 16,8) años, las mujeres representaban el 43,1% y su edad media era de 42,8 (DE = 16,5) años. El 47,2% de estas intoxicaciones ocurren durante el fin de semana y el 37,4% se dan entre junio y septiembre. La intencionalidad más frecuente es la intoxicación aguda voluntaria correspondiente al 83,2% de los casos. Cabe destacar que el 16,8% de los casos están referenciados en su historia clínica como intentos de suicidio. Los tóxicos más empleados son el etanol y las benzodiazepinas. Estas intoxicaciones son resueltas en el Servicio de Urgencias sin requerir ingreso hospitalario y poseen una tasa de mortalidad muy baja.

[Enlace al documento electrónico](#)

Espejo Tort, Begoña.

**[Adaptación y estudio de las propiedades psicométricas del Cuestionario de consecuencias de consumo de alcohol en jóvenes, forma breve, en muestra española / Begoña Espejo Tort.](#)**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 119 (2020), p. 33-48*

El objetivo de este trabajo es presentar la adaptación y estudio de las propiedades psicométricas del Cuestionario de consecuencias de consumo de alcohol en jóvenes, forma breve (B-YAACQ) en una muestra de 323 estudiantes de Psicología españoles, de los cuales el 74.3% son mujeres. Se realizó una retro-traducción de los ítems siguiendo las normas de la ITC, y un análisis factorial confirmatorio (AFC) con el programa Mplus mediante el método de extracción WLSMV y la matriz de correlaciones policóricas. El AFC arrojó resultados satisfactorios sobre el modelo unidimensional, con muy buenos indicadores de ajuste. Todas las saturaciones factoriales presentaron valores adecuados y fueron estadísticamente significativas. La consistencia interna del instrumento es satisfactoria, así como los índices de homogeneidad. Asimismo, presenta buena evidencia de validez de criterio y validez diferencial. Con este instrumento se podrán evaluar las consecuencias derivadas del consumo de alcohol en jóvenes españoles con precisión, lo que permitirá proponer intervenciones de prevención de consumo de alcohol más ajustadas a las necesidades reales.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Estimación del coste social del consumo de drogas ilegales en Catalunya / Vincenzo Vella... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 1 (2022), p. 73-82*

Mundialmente, así como en España, el consumo de drogas ilegales es uno de los principales contribuyentes a la carga mundial de morbilidad. Cuantificar los costes que las drogas ilegales imponen a la sociedad es clave para la toma de decisiones. El objetivo de este trabajo es estimar el coste social del consumo de drogas ilegales en Catalunya para un año específico y establecer una metodología para poder replicar dichas estimaciones regularmente y monitorear el impacto de los planes nacionales. Se ha realizado un estudio de coste de la enfermedad. Para la estimación de los costes de mortalidad y morbilidad se ha utilizado el enfoque de la fracción atribuible. Solo se incluyeron los costes del sector público, sanitarios y no sanitarios. El coste del consumo de drogas ilegales en Catalunya en 2011 se estimó en 326,39 millones de € (0,16% del PIB catalán en 2011; 0,15% en 2018). El 82% del coste total correspondió a costes directos; de estos, el 30,32% correspondió al sistema penal, 15,99% a hospitalizaciones, 13,48% a la policía, 17,19% a farmacia, 8,34% a tratamiento en centros especializados y 5,74% a comunidades terapéuticas, entre otros. Los costes indirectos representaron el 18% de los costes totales, principalmente pérdidas de productividad debidas a muertes por el consumo de drogas. Este estudio ha sido una oportunidad para recopilar datos de forma sistemática y pensar en los posibles rendimientos económicos que podrían obtenerse de políticas y programas efectivos destinados a reducir el consumo de drogas ilegales.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Estructura del Test de Dependencia a los Videojuegos, relación con el juego, diferencias sexuales y tipologías de dependencia al juego en una muestra colombiana / Anthony Millán... et al.](#)**

*Revista de psicopatología y psicología clínica. ISSN 2254-6057. Vol. 26, n. 1 (2021), p. 57-72*

El objetivo del presente estudio fue examinar la estructura factorial y las propiedades psicométricas del Test de Dependencia de Videojuegos (TDV; Cholíz y Marco, 2011) con población colombiana, su capacidad para predecir el tiempo de juego semanal, así como las diferencias en función del sexo. El TDV fue cumplimentado por una muestra de 738 participantes, con edades entre los 16 y los 38 años. La estructura factorial de la TDV estaba compuesta por los siguientes factores: juego impulsivo, juego compulsivo y percepción de problemas asociados, los cuales fueron excelentes predictores del tiempo de juego semanal. Finalmente, encontramos 4 tipos de dependencia a los videojuegos (DV): jugador ocasional sin DV, jugador con conciencia de DV, jugador problemático sin conciencia de DV y jugador frecuente sin DV, de los cuales 2 de ellos tienen una relación problemática con los videojuegos.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Evolución del consumo de alcohol y tabaco en jóvenes en España, posterior a la ley 42/2010 frente al tabaquismo: 2011-2014 / Pedro Manuel Rodríguez Muñoz... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 4 (2019), p. 274-283*

El objetivo del estudio fue evaluar el consumo de alcohol y tabaco en jóvenes en España, posterior a la ley 42/2010, periodo 2011-2014. La muestra estaba formada por 3270 jóvenes entre 15 y 24 años de la Encuesta Nacional de Salud en España (ENSE) de 2011 y la Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) de 2014. Variables: consumo, tipo de tabaco, intentos de dejar de fumar, consumo y tipo de bebida alcohólica, consumo intensivo de alcohol en una misma ocasión y variables sociodemográficas. Se

realizó análisis de regresión logística con las variables sociodemográficas. Los resultados indicaron una disminución del consumo de tabaco y alcohol desde 2011 a 2014, aumentado los intentos de dejar de fumar. El tipo de bebida que más está aumentando es la cerveza, el consumo mayoritario es entre 1 y 2 días/semana y la mitad de jóvenes que consumen alcohol han tenido un consumo intensivo en una misma ocasión en los últimos 12 meses. Existen diferencias significativas en el consumo de tabaco y alcohol. Entre 2011 y 2014 ha descendido el número de fumadores ocasionales, a diario y consumo de alcohol, coincidiendo con la entrada en vigor de la ley 42/2010. El consumo intensivo de alcohol, binge drinking, es el patrón que más se está dando entre jóvenes. Los factores que se relacionan con mayor consumo de tabaco son: ser hombre, estar casado y no tener estudios universitarios. Por otro lado, las variables relacionadas con consumo de alcohol son: sexo masculino, nacionalidad española y estudios universitarios.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Experiencias psicóticas atenuadas y consumo de cannabis en adolescentes de la población general / Eduardo Fonseca-Pedrero... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 1 (2020), p. 41-51*

El propósito de este estudio fue analizar la relación entre las experiencias psicóticas atenuadas y el consumo de cannabis en una muestra representativa de adolescentes de la población general. Un total de 1,588 estudiantes (M=16,13 años; DT = 1,36), 739 eran hombres (46,5%), pertenecientes a 34 escuelas y 98 aulas, seleccionados mediante muestreo aleatorio estratificado por conglomerados, fueron encuestados. Los instrumentos administrados fueron el Cuestionario de Pródromos de Psicosis-Breve, el Cuestionario de Capacidades y Dificultades, el Cuestionario de Consumo de Sustancias Modificado, el Penn Matrix Reasoning Test (PMRT), la Family Affluence Scale-II y la Escala Oviedo de Infrecuencia de Respuesta. Los resultados mostraron que un porcentaje de adolescentes informaron de experiencias psicóticas atenuadas y/o consumo de cannabis. Antes de controlar el efecto de múltiples covariables (género, edad, nivel socio-económico, consumo de tabaco, problemas emocionales y CI), los jóvenes consumidores de cannabis informaron de un mayor riesgo teórico de psicosis. Cuando se controló el efecto de las covariables, las experiencias psicóticas no se asociaron con el consumo de cannabis. El análisis mediacional indicó que los problemas en el ajuste emocional y comportamental mediaban en la relación entre consumo de cannabis y experiencias psicótiformes. Parece ser que, una vez controlado el efecto de las múltiples variables de confundido, el uso de cannabis aumenta el riesgo de psicopatología comórbida y esta a su vez el riesgo de psicosis (mayor frecuencia de experiencias psicóticas). Estos resultados sugieren que la relación que se establece entre las experiencias psicóticas y el cannabis es compleja y se encuentra mediada por variables relevantes. Futuros estudios deberán examinar las interacciones Gen x Ambiente en estudios longitudinales.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Factores asociados con consumo de tabaco en pacientes con depresión / Luis Jiménez-Treviño... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 4 (2019), p. 298-308*

Tabaquismo y depresión se relacionan de forma bidireccional: el tabaquismo es la primera causa evitable de enfermedad y muerte en pacientes con depresión, y la depresión constituye uno de los factores de riesgo de tabaquismo más consistentes. El principal objetivo del presente trabajo es profundizar en la relación entre tabaquismo y depresión, analizando variables socio-demográficas y clínicas como la gravedad de los síntomas, el subtipo de trastorno afectivo, y su impacto en las conductas suicidas en población clínica. Se estudió una muestra de 201 pacientes, mayores de 18 años [edad media (SD) = 53,76 (10,36) años; mujeres = 132 (65,7%)], con historia de episodio depresivo (unipolar o bipolar) o distimia (criterios CIE 10). La prevalencia de tabaquismo actual fue 43,2% y la prevalencia vida 61,2%, no existiendo diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ( $X^2 = 3,896$ ;  $p = 0,143$ ). La edad media de inicio fue 17,81 (5,60) años. Se observó tendencia a asociación lineal entre número de cigarrillos/día consumidos y gravedad de la depresión según la Escala de Hamilton para la Depresión (HDRS) en los consumidores actuales de tabaco ( $R$  de Pearson = 0,298;  $p = 0,050$ ). El análisis de regresión logística multinomial puso de manifiesto que el consumo actual de tabaco se asocia con puntuaciones más elevadas en la HDRS, de modo que cada incremento de un punto en dicha escala, la posibilidad de fumar aumenta en 0,062 [ $p = 0,032$ ; OR (95% CI) = 1,064 (1,005-1,125)]. Nuestros resultados muestran que los pacientes deprimidos presentan mayor prevalencia de consumo actual de tabaco que la población general, sugiriendo además una relación entre gravedad de consumo y gravedad de los síntomas de depresión.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Factores individuales y contextuales relacionados con el binge drinking en adolescentes españoles: un enfoque multinivel / Ester Teixidó-Compañó... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 1 (2019), p. 41-51*

El objetivo de este estudio era estimar la prevalencia de binge drinking por provincias en España y estimar el efecto de variables individuales y contextuales relacionadas con dicho consumo en adolescentes españoles. Se realizó un estudio transversal con datos de la Encuesta sobre uso de drogas

en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES 2014) a estudiantes de 14 a 18 años (N = 34.259). La variable dependiente fue binge drinking en adolescentes durante los últimos 30 días. Las variables independientes individuales fueron variables socioeconómicas y variables relacionadas con el acceso y la disponibilidad de alcohol. Las variables contextuales fueron el consumo de alcohol en adultos, políticas públicas relacionadas con el alcohol y factores socioeconómicos. Se ajustaron modelos de regresión de Poisson multinivel con variancia robusta, obteniendo razones de prevalencia (RP) y sus intervalos de confianza al 95%. Los resultados muestran que la prevalencia de binge drinking en estudiantes españoles en función de la provincia era similar para ambos sexos ( $r = 0,72$ ). A nivel individual, el binge drinking se asociaba principalmente a una percepción de acceso fácil al alcohol (RP: 1,38; IC 95%: 1,23-1,55), a su consumo en zonas abiertas [(RP: 3,82; IC 95%: 3,44-4,24) < una vez al mes y (RP: 6,57; IC 95%: 5,85-7,37) &#8805; una vez al mes], a tener uno de los dos padres que permite beber (RP: 1,42; IC 95%: 1,37-1,47), y a disponer de más de 30 euros semanales (RP: 1,51; IC 95%: 1,37-1,67). Las variables contextuales no se asociaban al binge drinking cuando se consideraban las variables individuales. En conclusión, el binge drinking se asociaba con variables individuales relacionadas con una alta accesibilidad y disponibilidad de alcohol independientemente de las variables contextuales. Estas variables explicaban la variabilidad de el binge drinking entre las provincias.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Factores predictores del consumo de alcohol en adolescentes: datos de un estudio prospectivo de 1 año de seguimiento / Matilde Bousoño... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 1 (2019), p. 52-63*

El uso/abuso de alcohol es un problema de salud en los adolescentes. La última Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias realizada en España (ESTUDES 2014-2015), pone de manifiesto que 76,8% de los adolescentes entre 14 y 18 años consumieron alcohol en el último año y 68,2% en el último mes. El principal objetivo es determinar los factores que se asocian con el consumo de alcohol a medio plazo en una muestra de adolescentes españoles. El estudio forma parte del proyecto Saving and Empowering Young Lives in Europe (SEYLE). La muestra final estuvo compuesta por 708 estudiantes, evaluados en dos momentos temporales [basal (T0) y al año (T1)] [varones: 51,98%, edad media basal (DE)=4,43 (0,67)]. Se realizaron análisis de regresión univariante y multivariante, con el fin de investigar las relaciones entre posibles variables predictoras descritas en el momento temporal T0 y el consumo de alcohol en el momento T1. En el momento basal (T0) la prevalencia de abuso de alcohol fue del 25,56%, mientras que la prevalencia al año fue del 49,72% (T1). Las variables que predicen de forma significativa el abuso de alcohol al cabo de un año son: abuso previo del alcohol en el momento T0 ( $p < 0,001$ ), abuso previo de drogas ( $p = 0,011$ ), padres que asisten a sus competiciones deportivas ( $p = 0,005$ ), problemas de relación con compañeros ( $p = 0,019$ ) y ausencia de comportamiento prosocial ( $p = 0,043$ ). A la vista de nuestros resultados se puede concluir que, en adolescentes, los trastornos externalizantes parecen ser factores determinantes de consumo de alcohol a medio plazo.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Familiares afectados por el abuso de sustancias de otros parientes: características de una muestra brasileña / Silvia Pacheco... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 4 (2020), p. 265-272*

Objetivo: Las características heterogéneas de familiares afectados (FA) de familiares con abuso de sustancias (FAS) han sido objeto de pocos estudios. Este estudio revisó la ocurrencia y los correlatos de FA con uno o más familiares con problemas de abuso de sustancias. Materiales y Métodos: Análisis secundario de un estudio transversal sobre las características de FA en Brasil (N = 3157). Valoramos los niveles de los FA de estrés, presión, afrontamiento y esperanza. Exploramos los factores asociados con los FA que tenían otros familiares con abuso de sustancias (otros-FAS) mediante regresiones logísticas ordinales. Resultados: El 61,6% de la muestra (1945/3157) informó de la ocurrencia de otros-FAS. De estos, el 47% (904/1945) informó que los otros-FAS eran familiares directos del FAS (cónyuge/pareja/hijos/hermanos). La probabilidad de ocurrencia de otros-FAS estaba relacionada con que el FAS fuese mujer, de bajo nivel socioeconómico (NSE), con una edad entre los 35-44 años, fuese la madre o esposa/novia/prometida del FAS, obtuviese una puntuación más alta en impacto familiar, síntomas psicológicos y físicos, evitamiento como mecanismo de afrontamiento, y que tuviese un FAS mayor. Conclusión: Información sobre las características de los FA es clave para entender cómo puede manifestarse la experiencia de daños asociados con el problema del familiar. Nuestros hallazgos aportan datos que pueden ser útiles para desarrollar intervenciones con el objetivo de reducir los daños sufridos por los FA.

[Enlace al documento electrónico](#)

Fernández Castillo, Evelyn.

**[Uso de los videojuegos y su relación con factores protectores de la salud mental en adolescentes cubanos / Evelyn Fernández-Castillo, Amarilis Concepción Martínez, Luis Felipe Herrera Jiménez.](#)**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 55-65*

En la actualidad el uso de los videojuegos ha cobrado auge entre los adolescentes. Existen un grupo de factores que hacen más o menos vulnerable a esta población para su uso. Caracterizar la relación entre el uso de los videojuegos y los factores protectores de la salud mental en una muestra de adolescentes cubanos. Se empleó un diseño cuantitativo, transversal, con un alcance descriptivo-correlacional. Se aplicó el Test de adicción a los videojuegos, el Cuestionario para evaluar factores protectores de la salud mental y el Cuestionario de conducta prosocial a una muestra no probabilística de 163 adolescentes de preuniversitario. El procesamiento se realizó mediante el paquete estadístico SPSS v20/Windows. Su utilizó la estadística descriptiva, técnicas de comparación de grupos y el coeficiente de correlación de Spearman. Se calculó la potencia estadística y el tamaño del efecto en las relaciones encontradas mediante el software G\*Power. Se ubicó la edad de inicio de juego entre los 5 y 10 años, percibiéndose un aumento en su uso en esta etapa de pandemia por COVID 19. Se identificó una tendencia a manifestar patrones de abuso en el sexo masculino. Se obtuvo una relación significativa, inversa y débil, entre el uso de los videojuegos y los factores protectores de la salud mental. En la medida en que estos adolescentes aumenten el uso de los videojuegos mostraron como tendencia, un menor desarrollo de los factores protectores analizados.

[Enlace al documento electrónico](#)

Fernández Rodríguez, María Aránzazu.

**[La influencia de los roles de género en el consumo de alcohol: estudio cualitativo en adolescentes y jóvenes en Asturias / María Aránzazu Fernández Rodríguez, Sandra Dema Moreno, Yolanda Fontanil Gómez.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 4 (2019), p. 260-273*

A pesar del desarrollo de políticas de prevención dirigidas a abordar el consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes, durante la última década se ha producido un aumento considerable de quienes realizan un consumo abusivo de esta sustancia en España. Las encuestas oficiales sobre este fenómeno muestran un acercamiento entre varones y mujeres en las prevalencias de consumo y en los consumos de riesgo, e incluso una mayor incidencia de estas conductas en el caso de las mujeres al final de la etapa adolescente. El objetivo de este artículo es conocer la influencia que ejercen los roles de género en estas pautas de consumo en adolescentes y jóvenes. Para ello, se han realizado grupos focales que han permitido identificar las similitudes y diferencias que se producen tanto en las prácticas de consumo y abuso del alcohol que desarrollan estos colectivos, como en el significado social que unos y otras atribuyen a las citadas prácticas. Los resultados obtenidos muestran que las variables género y edad actúan de forma combinada en el aprendizaje del consumo de bebidas alcohólicas, así como en las motivaciones y expectativas que los y las adolescentes y jóvenes tienen sobre dichas prácticas. Además, en este estudio se identifican tres etapas diferenciadas, en la primera de ellas los roles de género se encuentran claramente definidos, en la segunda se observa cierta transgresión de los mismos fundamentalmente por parte de las mujeres y en la última se advierte una vuelta a los tradicionales roles de género.

[Enlace al documento electrónico](#)

Fernández, Jaume.

**[Las adicciones en la adolescencia: cómo prevenirlas y abordarlas / Jaume Fernández.](#)** 1ª ed.

Madrid: Editatum, 2023. 143 p.; 22 cm.

Esta guía básica sobre las adicciones en la adolescencia recoge de forma general las adicciones más frecuentes de la juventud española ya sea a drogas, cannabis, tabaco y alcohol como las adicciones sin sustancia como a la pornografía, nuevas tecnologías o los videojuegos. Incide en la relación de las adicciones con la salud mental de los jóvenes analizando los trastornos de la conducta alimentaria o las autolesiones entre otros.

Signatura: 10-38960

**[Estigma, consumo de drogas y adicciones: conceptos, implicaciones y recomendaciones / RIOD; desarrollo de contenidos: Gisela Hansen Rodríguez.](#)**

Madrid: RIOD, 2019. 1 archivo PDF (57 p.; 1,3 MB)

El estigma asociado al uso de drogas y las conductas adictivas afecta de manera transversal en la vida de las personas, generando un impacto en la salud física y mental, la capacidad de encontrar y mantener un trabajo, de encontrar y mantener una vivienda, en sus relaciones sociales y en el auto concepto. Esta publicación afronta cómo se trata este estigma en los servicios de tratamiento, en los medios de comunicación, en relación al género y el autoconcepto de uno mismo. Desde el punto de vista

interseccional se analiza el estigma relacionado con el sinhogarismo, con los problemas de salud mental, la edad, las adicciones sin sustancia y en los grupos de ayuda mutua, así como en la legislación. Se aportan buenas prácticas, recomendaciones y conclusiones.

[Enlace al documento electrónico](#)

González Yubero, Sara.

**[Inteligencia emocional rasgo y habilidad como factores asociados al consumo de cannabis en la adolescencia / Sara González-Yubero, Raquel Palomera Martín, Susana Lázaro-Visa.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 4 (2021), p. 333-344*

Diversos organismos internacionales alertan sobre el incremento de consumo de cannabis y de su uso extendido entre los adolescentes. El presente estudio ha sido uno de los primeros con el objetivo de analizar el papel de la inteligencia emocional rasgo y habilidad, basada en el modelo de Mayer y Salovey, en relación al consumo de cannabis en adolescentes. En este estudio participaron 799 jóvenes españoles con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años. Se administró un autoinforme de inteligencia emocional (IE) rasgo, un test de rendimiento máximo de IE y se preguntó sobre los hábitos relacionados con el consumo de cannabis. Este estudio de tipo transversal se llevó a cabo a través de una metodología de corte cuantitativo y de tipo correlacional. Los principales resultados obtenidos mediante los análisis de regresión una vez controlados el género, la edad y el contexto de centro, revelaron asociaciones negativas entre los factores de comprensión y reparación emocional de la IE rasgo y las variables de consumo de cannabis, al contrario que la atención emocional. Por otro lado, en relación con la IE habilidad, los factores de percepción y facilitación se asociaron de manera inversa al consumo de cannabis en los adolescentes. Los resultados de este estudio sugieren que tanto la IE rasgo como la IE habilidad son constructos complementarios que ayudan a explicar el consumo de cannabis. Estos hallazgos proporcionan evidencias empíricas que podrían orientar intervenciones clínicas y educativas enfocadas a la prevención del consumo en esta etapa.

[Enlace al documento electrónico](#)

Grande Gosende, Aris.

**[Validación del Cuestionario de Motivos de Juego en adolescentes: diferencias según la gravedad y las actividades de juego / Aris Grande-Gosende, Víctor Martínez-Loredo, José Ramón Fernández-Hermida.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 3 (2019), p. 212-220*

Los motivos de juego han sido considerados como variables clave para comprender el desarrollo de problemas asociados al mismo en adultos. Sin embargo, la literatura sobre las motivaciones de los adolescentes para jugar es escasa. El presente estudio tiene como objetivo explorar la estructura factorial del Cuestionario de Motivos de Juego (GMQ) y analizar las diferencias de los motivos de los adolescentes según la actividad de juego y la gravedad de los problemas asociados. Se evaluó una muestra de 698 jugadores adolescentes ( $M = 15,24$ ,  $DT = ,76$ ) a los que se les aplicó, además del GMQ, el cuestionario South Oaks Gambling Screen (SOGS-RA). Los jugadores fueron clasificados en tres categorías (estratégicos, no estratégicos, mixtos) según el tipo de juegos utilizados durante el último año. Para el estudio de la estructura interna del GMQ se realizó un primer Análisis Factorial Exploratorio y un segundo Análisis Factorial Confirmatorio. Se emplearon tres Análisis de Varianza (ANOVA) de dos vías para evaluar las diferencias en motivos entre los niveles de gravedad y tipo de actividad. De acuerdo con la estructura factorial del GMQ, existen tres principales grupos de motivaciones para jugar: búsqueda de emociones positivas, afrontamiento del estrés y causas sociales. En comparación con los jugadores sin problema, los jugadores problemáticos puntuaron más alto en todos los motivos. Además, los jugadores que buscan emociones positivas se decantan más por los juegos estratégicos, los que utilizan el juego para afrontar el estrés utilizan más los no estratégicos, mientras que los jugadores sociales no presentan preferencia por ninguno de los dos. En conclusión, la motivación para jugar se encuentra en relación con la gravedad y las características del juego. Estos resultados son de utilidad desde el punto de vista de la prevención. Proporcionado por el editor.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Guía clínica sobre adicciones comportamentales basada en la evidencia / coordinadores, Francisco Arias, Laura Orio.](#)**

Barcelona: Socidrogalcohol, 2024. 1 archivo PDF (337 p.; 2,8 MB)

Esta guía pretende definir y poner el foco desde la evidencia científica en la prevención, intervención y tratamiento de los trastornos derivados de las adicciones comportamentales o sin sustancia. Define la existencia de Trastorno por Juego Patológico, sea este presencial u online, dentro del cual se englobarían los siguientes: juegos de azar y juegos de apuestas (juegos de ruleta en vivo, torneos de póker y

bingos, así como la ruleta convencional y las apuestas deportivas). A continuación, define el uso problemático de dispositivos digitales o tecnológicos, siendo todos los que están implicados por pantallas (móvil, internet y redes sociales). Los siguientes en la lista de uso problemático serían lo de implicación somática (es decir, las que implican al propio cuerpo): al sexo, a la comida y al ejercicio físico. Y en último lugar, lo relacionado con lo social/personal: dependencia emocional.

[Enlace al documento electrónico](#)

Hernández Ruiz, Alejandra.

### [La protección al consumidor en las webs de juego online de los operadores con licencia en España / Alejandra Hernández Ruiz.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 3 (2020), p. 216-224*

La evolución del sector del juego online en España muestra una tendencia alcista desde el inicio del mercado regulado. Al margen de su impacto económico, es preciso tomar en consideración los aspectos sociales, de orden público y de salud asociados a esta actividad recreativa. Con el fin de promocionar actitudes de juego moderado, no compulsivo y responsable, en el artículo 8 de la Ley de regulación del juego (2011), se establece la obligatoriedad de desarrollar esta actividad lúdica desde una política integral de responsabilidad social corporativa que contemple acciones preventivas, de sensibilización, intervención y control, así como de reparación de los efectos negativos producidos. En este contexto, el objetivo general de esta investigación reside en analizar la política de protección al consumidor en las webs de juego online de los operadores con licencia en nuestro país. De la muestra inicial de 45 operadores que dispone, al menos, de un sitio web que ofrece juego online, 40 presentan una página web operativa. La técnica metodológica utilizada es el análisis de contenido. Las variables objeto de estudio se configuran en torno a los dos componentes principales de cualquier programa de prevención de adicciones (1) Información y sensibilización; (2) Promoción de medidas preventivas específicas. Se observa que, en líneas generales, para poder hablar de un cumplimiento efectivo de los estándares preventivos básicos, se precisan mejoras que afectan tanto al fondo como a la forma de dichos mensajes.

[Enlace al documento electrónico](#)

### [Impulsividad y conciencia del problema predicen la adherencia terapéutica y el abandono del tratamiento en el trastorno por juego de azar / María F. Jara-Rizzo... et al.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 2 (2019), p. 147-159*

Este estudio investiga el valor predictivo de la impulsividad como rasgo (evaluada con la escala de conducta impulsiva UPPS-P) y de covariados relevantes (variables sociodemográficas, severidad del juego de azar, estado de ánimo disfórico, otras conductas adictivas e inteligencia no verbal), con respecto al abandono del tratamiento y los niveles de cumplimiento de las prescripciones terapéuticas en pacientes con trastorno por juego de azar. Sesenta y seis pacientes con este trastorno, participantes del proyecto G-Brain, fueron evaluados inicialmente en impulsividad rasgo y en los covariados mencionados. Dicha evaluación se realizó durante los seis primeros meses desde el inicio de su tratamiento. En el seguimiento realizado a los 6 meses, 24 pacientes habían abandonado (grupo ABD) y 42 continuaban el tratamiento (grupo NABD). Los análisis multivariados con las subescalas de impulsividad mostraron diferencias prospectivas entre ambos grupos. Aparentemente, estas diferencias son atribuibles a las dimensiones afectivas de impulsividad (urgencias positiva y negativa). Entre ambas dimensiones, solo la urgencia positiva fue un predictor independiente de un ligero incremento en la probabilidad de abandono. Dentro del grupo NABD, un mayor grado de adherencia terapéutica vino predicho, de manera independiente, tanto por una baja búsqueda de sensaciones como por una mayor conciencia de los problemas vinculados al juego. Estos resultados sugieren que los rasgos de impulsividad de origen afectivo son predictores de abandono del tratamiento en pacientes con trastorno por juego. La conciencia de problemas asociados al juego de azar y una baja búsqueda de sensaciones predisponen a una mayor adherencia a las prescripciones terapéuticas.

[Enlace al documento electrónico](#)

### [Influencia del consumo de sustancias y el deterioro cognitivo en la adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes VIH+ / Irene Sánchez-Rivero... et al.](#)

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 1 (2020), p. 7-18*

La adherencia estricta al tratamiento antirretroviral (TAR) es imprescindible para que este sea eficaz en la disminución de la morbimortalidad asociada al VIH. Se ha sugerido que el consumo de sustancias y el deterioro cognitivo constituyen factores de riesgo para una mala adherencia. En este sentido, el objetivo de este estudio es evaluar cuál es la influencia sobre la adherencia al TAR de la disfunción cognitiva, así como del consumo de determinadas sustancias (alcohol, heroína, cocaína, otros estimulantes, cannabis y benzodiazepinas) y/o el tratamiento con metadona, en el marco concreto de una población española de referencia. Se realizó un estudio observacional tipo casos y controles con una muestra de 125 pacientes VIH+, que se dividieron en sujetos malos adherentes (casos) y buenos adherentes al TAR (controles). La adherencia se evaluó mediante el reporte de Farmacia Hospitalaria, contrastada con la escala Simplified

Medication Adherence Questionnaire (SMAQ) y la opinión del profesional médico de referencia. La función cognitiva fue evaluada con el Test del Mapa del Zoo y el Trail Making Test (TMT), y el consumo de sustancias, mediante un protocolo de historia clínica semi-estructurada. El análisis estadístico se realizó mediante regresión logística binaria. Los resultados mostraron que el abuso de alcohol y el deterioro en la función cognitiva ejecutiva, medida por el Test del Mapa del Zoo, constituyen factores de riesgo independientes para una mala adherencia. No se ha demostrado relación de la adherencia al TAR con el consumo de otras sustancias ni con la puntuación obtenida en el TMT. La detección de deterioro cognitivo mediante el Test del Mapa del Zoo, así como del consumo de alcohol, podrían ayudar a desarrollar estrategias de mejora del cumplimiento terapéutico en pacientes VIH+.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos 2023: indicador de admitidos a tratamiento por adicciones comportamentales: juego con dinero, uso de videojuegos, uso problemático de internet y otros trastornos adictivos en las encuestas de drogas en España EDADES y ESTUDES / gestión, análisis y redacción, Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Begoña Brime... et al.](#)**

Madrid: Ministerio de Sanidad, Centro de publicaciones, 2023. 1 archivo PDF (89 p.; 6,4 MB)  
La Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) realiza dos encuestas nacionales periódicas: la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) y la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES), que se realizan en años alternos. Ambas permiten observar la evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco, hipnosedantes, analgésicos opioides y drogas psicoactivas de comercio ilegal, así como de otras conductas adictivas. Desde 2014 se han incluido una serie de módulos en ambas encuestas para conocer el alcance que el uso problemático de internet, el juego con dinero y, desde 2019, el posible trastorno por uso de videojuegos, tienen sobre la población general o de estudiantes, así como profundizar en las conductas relacionadas con estos comportamientos. Este informe presenta los resultados obtenidos en los módulos de las encuestas así como la información sobre las admisiones a tratamientos por adicciones comportamentales o sin sustancia como el trastorno por juego.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Inicio y progresión en el consumo de sustancias en la población general de Cataluña, España / Albert Sánchez-Niubò... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 1 (2020), p. 32-39*

Este estudio tuvo como finalidad realizar un análisis retrospectivo de la secuencia de inicio y progresión de las vías más comunes del inicio del consumo de sustancias en una muestra de la población general española. Recopilamos datos de la encuesta nacional de las viviendas del año 2011 sobre el consumo de sustancias en Cataluña, España, respecto de personas no-institucionalizadas de la población general con edades entre los 15-64 años. La muestra final estaba compuesta de 2.069 personas con la misma distribución de edad que la población general. Mostramos la progresión en el inicio de consumo de sustancias mediante la cuantificación de los cambios de un estado anterior, en términos de número de personas y porcentajes ponderados. Aplicamos análisis de supervivencia para valorar las vías más prevalentes halladas en el análisis descriptivo usando modelos de regresión aditivos. La edad media de inicio de consumo fue decreciendo en todas las cohortes desde 1965 hasta 1985-1996: de 17 a 15 para tabaco, de 20 a 16 para cannabis y de 21 a 18 para cocaína. En las personas que usaban las tres sustancias estudiadas, la vía más frecuente fue "tabaco-uso diario de tabaco-cannabis-cocaína". Dichos resultados requieren políticas de salud y estrategias de prevención para aumentar la percepción de los riesgos de las sustancias legales e ilegales. Esto, unido a intervenciones de compañeros bien diseñadas, podría reducir el riesgo de exposición de sustancias ilegales, como cannabis y cocaína, y, por tanto, reducir la probabilidad de un problema de consumo de sustancias en un futuro.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Instrumentos de medida del trastorno de juego en internet en adolescentes y jóvenes según criterios DSM-5: una revisión sistemática / Mónica Bernaldo-de-Quirós... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 4 (2020), p. 291-302*

La inclusión del Trastorno de Juego en Internet (TJI) en el DSM-5 ha generado polémica sobre su diagnóstico, no obstante parece necesario establecer un punto de corte claro para identificar cuando este juego excesivo se convierte en problemático. Esta identificación se hace especialmente difícil en adolescentes y jóvenes, entre los que suele ser frecuente la dedicación a este tipo de juegos. El objetivo de esta revisión sistemática fue analizar los instrumentos que desarrollados para la evaluación del TJI en adolescentes y jóvenes desde su inclusión en el DSM-5. Se identificaron 13 estudios que incluían validaciones de 7 instrumentos de evaluación del TJI en adolescentes y jóvenes. Se describió cada instrumento y sus validaciones en distintos idiomas. En relación con revisiones previas, se observó una

menor diversidad de instrumentos de evaluación, una reducción en el número de ítems y una forma de medida más uniforme, manteniéndose una alta consistencia interna y una buena validez de criterio. Sin embargo, siguen presentes los problemas referidos a la selección de muestras, la falta de estudios de sensibilidad y especificidad, y el establecimiento de puntos de corte y perfiles de jugadores. Se recomienda avanzar en el análisis de las cualidades psicométricas de los instrumentos, y su validación en distintos países para considerar las diferencias culturales y poder comparar la presencia de este problema.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[¡¡Jóvenes a jugar!!: análisis del impacto de la publicidad en el juego de apuestas en adolescentes / investigadores, Daniel Lloret Irlés... et al.](#)**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fundación: Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, FAD, 2020. 1 archivo PDF (101 p.; 1,6 MB)

Este proyecto tiene como objetivo analizar las estrategias persuasivas usadas en la publicidad de juegos de apuestas, indagando en los canales y soportes publicitarios, así como los sesgos cognitivos promovidos desde una perspectiva adolescente. También se pretende indagar en el uso de prescriptores (estrellas del deporte) en la publicidad de este sector y su impacto en la intensidad y frecuencia de juego de los y las adolescentes. Se ha usado una combinación de técnicas experimentales (exposición a publicidad) a jóvenes universitarios, grupos focales y entrevistas a jóvenes con alto grado de juego y encuesta a adolescentes y población general. Los resultados principales inciden en que los operadores de juego están inundando los canales de comunicación focalizando el target en el público juvenil, en ocasiones utilizando como reclamo a estrellas del deporte, que actúan como prescriptores y figuras de persuasión entre adolescentes y jóvenes, si bien es complicado hallar publicidad directamente dirigida a menores de edad (para evitar problemas legales). Aun así, es habitual encontrar casas de apuesta situadas cerca de centros educativos, parques y lugares públicos, a lo que se suma un diseño juvenil e infantil de muchos anuncios. De cara a realizar intervenciones en este público, es importante dirigirse a las familias y grupos de amigos, principales focos de iniciación de adolescentes en el juego, además de establecer una legislación más restrictiva con las casas de apuestas y portales de juego online.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Juego y problemas con el juego en la provincial de Mendoza \(Argentina\): un estudio preliminar / Lydia Cervera Ortiz... et al.](#)**

*Informació psicològica*. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 66-76

Desde la irrupción del juego de apuestas online, el incremento en la incidencia y prevalencia de los trastornos por juego se ha constatado en diferentes países, así como cambios en la distribución en la frecuencia de juego en los diferentes segmentos poblacionales. Las consecuencias negativas del juego ponen en valor la necesidad de contar con programas preventivos adecuados a las características de la población en la que se van a implantar. A pesar de no ser epidemiológico, el objeto de este estudio es la de un primer acercamiento al fenómeno del juego en Mendoza para poder realizar la adaptación del programa de prevención Ludens. En el presente trabajo, fueron examinadas la frecuencia y las diferencias en implicación en juego de riesgo y trastorno por juego, mediante el cuestionario NODS, en relación con edad, sexo y tipo de juego. Los indicadores de prevalencia replican resultados similares a los de otros estudios, mostrando tasas de juego más altas en hombres y jóvenes.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Juventud y juego en la Comunidad Autónoma de Euskadi: diagnóstico / Observatorio Vasco del Juego.](#)**

Euskadi: Observatorio Vasco del Juego, 2021. 1 archivo PDF (124 p.; 11,5 MB)

Esta investigación tiene como objetivo conocer las pautas de juego de los y las jóvenes vascos/as, así como el perfil de persona jugadora. En este estudio, que contempla la etapa juvenil desde los 18 hasta los 30 años, se aborda además la incidencia del denominado juego patológico o problemático, empleando la escala recogida en el manual diagnóstico DSM V. La complejidad del tema exige el uso de una metodología mixta que, más allá de cuantificar el fenómeno, nos permita analizar las lógicas y discursos que subyacen. En consecuencia, las conclusiones de esta investigación son fruto de la relación de los resultados de la encuesta en combinación con 3 grupos de discusión. Este trabajo se estructura en 4 grandes partes. En primer lugar, se definen los objetivos y metodología aplicada, así como, la escala a través de la que se detecta el juego patológico. En segundo lugar, se analizan los resultados obtenidos a través de la técnica cuantitativa. En tercer lugar, se presenta el análisis cualitativo de los grupos de discusión. Por último, las conclusiones más relevantes de la investigación, que ponen en relación los resultados obtenidos a través de ambas técnicas ordenándolos en grandes temas.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Juventud y juegos de azar: una visión general del juego en los jóvenes / dirección de la investigación, Santiago Pérez Camarero; equipo investigador, Santiago Pérez Camarero, Bleric Alcalá Revilla, Guillermo Pérez Cañellas.**

Madrid: Instituto de la Juventud, 2018. 1 archivo PDF (122 p.; 7,7 MB)

Este trabajo quiere facilitar a los jóvenes y al conjunto de la sociedad información sobre los riesgos del juego que pueden convertir el juego en una adicción y hacer que este deje de ser una diversión. El presente estudio pretende reforzar con su información los tres vectores que sustentan la política de promoción del juego responsable, la sensibilización social sobre los peligros y los riesgos del juego, la reducción de riesgos y maximización de la protección de los colectivos más vulnerables y el apoyo a quienes ya son víctimas directas o indirectas de la adicción al juego o ludopatía.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Juventud y pornografía en la era digital: consumo, percepción y efectos / autoría, Alejandro Gómez Miguel... et al.**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud, 2023. 1 archivo PDF (122 p.; 13,9 MB)

Este informe analiza las prácticas, la percepción y las actitudes de la población adolescente y joven en España con relación a la pornografía y profundiza en el significado y el impacto que tiene en sus vidas. La pornografía tiene un efecto directo sobre las conductas sexuales y las relaciones de género, convirtiéndolo en un fenómeno especialmente relevante para la comprensión de las relaciones interpersonales. Una de las conclusiones principales del informe es que la pornografía forma parte ineludible del panorama sociocultural y comunicativo contemporáneo y genera un impacto tangible y con consecuencias claras sobre el modo en el que se construye y se concibe la sexualidad y las prácticas sexuales. Los y las jóvenes son conscientes de que la pornografía no puede ser el principal agente de socialización sobre sexualidad, siendo algo especialmente relevante en las etapas de infancia y adolescencia. Ante esta realidad, hay un consenso generalizado, tanto entre la juventud como entre las voces expertas, de la necesidad imperiosa de incorporar modelos de educación sexual en todas las etapas de la vida.

[Enlace al documento electrónico](#)

**La investigación del Internet Addiction Test desde una perspectiva intercultural: España, Estados Unidos y Colombia / Tayana Panova... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 4 (2021), p. 307-318*

Los usuarios de Internet frecuentemente experimentan problemas relacionados con su uso de Internet y, aunque la cultura tiene una influencia importante en la forma en que las personas se comunican, en lo que valoran y, por lo tanto, en cómo utilizan Internet, hay escasas publicaciones sobre investigación intercultural del uso problemático de Internet. La herramienta más común para medir dicho uso, el Internet Addiction Test (IAT) se ha utilizado en varios países. En este estudio comparamos los resultados interculturales de las investigaciones más recientes sobre el análisis factorial del IAT. Encontramos que los resultados a menudo se replican en países con dos o más estudios, lo que sugiere que el contexto cultural influye en los comportamientos en Internet. Llevamos a cabo nuestros propios estudios de análisis factorial del IAT en tres países (España, EE. UU. y Colombia) con 1.273 participantes. Al comparar nuestros resultados con los de estudios anteriores, encontramos que nuestros resultados fueron similares a los de estudios anteriores. El hallazgo más notable fue que todos los análisis factoriales de IAT, tanto los nuestros como los anteriores en las mismas regiones, contenían un factor relacionado con la pérdida de control/problemas de gestión del tiempo y otro factor relacionado con problemas emocionales/psicológicos, lo que sugiere que el control de impulsos y las necesidades emocionales no satisfechas son componentes importantes en el desarrollo del uso problemático de Internet en todo el mundo. La investigación futura sobre el uso problemático de Internet debería centrarse en estos aspectos.

[Enlace al documento electrónico](#)

Leal López, Eva.

**Tendencias en el consumo de tabaco adolescente en España (2002-2018) / Eva Leal-López, Inmaculada Sánchez-Queija, Carmen Moreno.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 4 (2019), p. 289-297*

El tabaco es la principal causa de muerte prevenible en todo el mundo. La adolescencia es una etapa clave en la iniciación al hábito tabáquico y en la proclividad a desarrollar adicción a esta sustancia. El objetivo de este trabajo es analizar cómo ha evolucionado el consumo de tabaco de los chicos y chicas adolescentes escolarizados en España desde 2002 a 2018 y si hay diferencias en las tendencias por sexo y por edad. La muestra está conformada por 51.046 participantes de 15 a 18 años, representativos de la población adolescente escolarizada en España en los años 2002, 2006, 2010, 2014 y 2018. Se utilizó el cuestionario de consumo de tabaco consensuado por el equipo internacional del estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Se estimaron las Odds Ratio y los intervalos de confianza del 95% mediante regresiones logísticas. Los resultados muestran una disminución en el consumo diario de

tabaco adolescente entre 2002 (26,5%) y 2018 (8,7%) aunque con un periodo de estabilidad entre 2006 (17,9%) y 2010 (17,4%). Esta tendencia de descenso es mayor en las chicas (21,9 puntos) que en los chicos (13,1 puntos) hasta el punto de que en 2018 no hay diferencias en función del sexo. También es mayor en el grupo de 17-18 años (20,2 puntos) que en el de 15-16 años (15,8 puntos), aunque en este caso, permanecen las diferencias en función de la edad. La prevalencia de consumo de tabaco diario en adolescentes de 15 a 18 años es del 8,7% en 2018. Se concluye la conveniencia de no suprimir ni disminuir las políticas de prevención y control del tabaquismo y se proponen nuevas medidas para hacer frente al problema de salud pública que está suponiendo el consumo de tabaco en España.

[Enlace al documento electrónico](#)

Llamosas Falcón, Laura.

**[Cambios en el consumo de alcohol en España de 1990 a 2019 / Laura Llamosas-Falcón, Jakob Manthey, Jürgen Rehm.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 1 (2022), p. 61-72*

España es uno de los países de la Unión Europea donde el consumo de alcohol disminuyó en las últimas décadas. Este estudio tuvo como objetivo identificar las diferentes fases de consumo de alcohol desde 1990. Los datos de consumo de alcohol per cápita en adultos entre 1990 y 2019 se analizaron para determinar las tendencias temporales utilizando el modelo de regresión Joinpoint. Se realizó un análisis adicional utilizando series temporales interrumpidas entre 1962 y 2016 con datos del Sistema de Información Global sobre Alcohol y Salud. Además, se recopilaron datos de la encuesta sobre el alcohol y otras drogas en España y se realizó una revisión narrativa para identificar las posibles razones que expliquen los cambios de tendencia encontrados. Cinco puntos de cambio fueron identificados: disminución del 3,2% por año de 1990 a 1995, aumento del 1,1% por año de 1995 a 2000, período de estabilidad de 2000 a 2006, disminución del 4,5% por año de 2006 a 2011 y período de estabilidad a partir del 2011. Este cambio en la tendencia puede explicarse por las diferentes medidas en políticas de salud pública implementadas por el gobierno español, así como por el cambio en el patrón de consumo que presentó la sociedad, cambiando las preferencias de las bebidas alcohólicas del vino a la cerveza y aumentando el binge drinking. Futuros estudios deberían analizar si las medidas de salud pública han sido efectivas; esto permitiría trabajar con ellas en España y en otros países.

[Enlace al documento electrónico](#)

Lopez-Fernandez, Olatz.

**[Harmful internet use. Part I, Internet addiction and problematic use: study / Panel for the Future of Science and Technology; authors, Olatz Lopez-Fernandez, Daria J. Kuss.](#)**

Brussels: Scientific Foresight Unit (STOA), 2019. 1 archivo PDF (80 p.; 0,9 MB)

Este informe revisa la evidencia científica existente relacionada con los problemas de adicción al uso de Internet a nivel de individuos en Europa. En las últimas dos décadas ha habido un crecimiento exponencial de la investigación en este campo. El estudio incluye una revisión crítica detallada de la literatura sobre la adicción generalizada a Internet, juego online y adicción al juego en Europa. Basado en bases de datos científicas, se han seleccionado estudios con muestras tanto comunitarias como clínicas de Dinamarca, Francia, Alemania, Grecia, Italia, Países Bajos y España. Se descubrió que la mayoría de las personas con adicciones relacionadas con el uso de Internet son adolescentes y varones jóvenes alfabetizados. Se presentaron comorbilidades con otras afecciones psiquiátricas como regla general, y éstas se tornaban más graves en el caso del juego. La terapia cognitivo-conductual fue el tratamiento habitual con pronóstico positivo. Este informe proporciona la conceptualización de estos tres problemas de adicción relacionados con el uso de Internet, junto con un conjunto de propuestas de políticas, acciones preventivas y evidencia para respaldar políticas futuras en el contexto de la Unión Europea.

[Enlace al documento electrónico](#)

Luján Barrera, Amparo.

**[Adicción al móvil e impulsividad: ¿cuánto tardas en responder un mensaje de Whatsapp? / Amparo Luján Barrera, Matías Denis Cácaro.](#)**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 24-38*

La dependencia al smartphone ha sido un tema ampliamente debatido en la comunidad científica, tanto por su definición como por su existencia. La inmediatez de la respuesta a la mensajería instantánea se ha descrito como una conducta impulsiva relacionada con la dependencia al móvil. La impulsividad es un factor central en el desarrollo y el mantenimiento de las conductas adictivas. En el presente experimento, se analiza el papel que tiene el tiempo de reacción a los mensajes de texto como predictor de la dependencia al smartphone. Para ello, se ha analizado la relación entre el tiempo de respuesta a los mensajes de texto en diversas situaciones, la dependencia al smartphone y la impulsividad en una muestra de 231 participantes.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Manual de conductas adictivas: teoría, evolución y tratamiento / Roberto Secades Villa, Gloria García Fernández, Sergio Fernández Artamendi, coordinadores.**

Madrid: Pirámide, D.L. 2022. 437 p.; 25 cm.

La obra defiende la relevancia del papel de la psicología en el tratamiento de las conductas adictivas. Frente al reduccionismo biológico, la naturaleza esencial del modelo psicológico consiste en analizar y explicar estas conductas en relación con el contexto. Los tratamientos psicológicos, avalados por la evidencia de la efectividad demostrada en el tratamiento de estos problemas, han experimentado importantes avances en los últimos años. Esta obra atiende la necesidad de disponer de un manual para profesionales y estudiantes que describa la situación actual en este campo.

Signatura: 10-38930

**Manual de incorporación social de personas con trastorno por juego / responsable y coordinación del proyecto, María Virtudes Micó Valero.**

A Coruña: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados, 2023. 1 archivo PDF (48 p.; 4,4 MB)

Este manual ha sido diseñado para proporcionar orientación y apoyo a las personas que luchan con un trastorno de juego y desean reintegrarse exitosamente en la sociedad. Superar esta dificultad puede ser un proceso desafiante, pero con compromiso y enfoque, es posible lograr una incorporación social saludable y gratificante. A través de este manual, se exploran estrategias y pasos concretos para ayudar a reconstruir su vida y relaciones de manera positiva. Se trabaja en el área de reinserción social, en el área laboral y en el área económica y jurídica.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Manual de intervención en tratamiento de trastorno por juego y videojuegos / responsable del proyecto, María Virtudes Micó Valero.**

A Coruña: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados, 2021. 1 archivo PDF (110 p.; 2,2 MB)

Se trata un manual que trata en profundidad el mundo de los videojuegos, su estructura, sus elementos y formas de acceso, las drogas y fármacos en su uso, la relación entre la mujer, el juego y los videojuegos, otras variables como el acoso, rageo o suicidio. Se realiza un análisis de comorbilidad en trastorno por juego y trastorno de juego por internet, es decir, videojuegos. En cuanto a la intervención, se trata la evaluación y diagnóstico de estos trastornos, el tratamiento y el uso de videojuegos en las personas con trastorno por juego puro.

[Enlace al documento electrónico](#)

Marcos Moliner, Marta.

**Tecnotest: desarrollo de una herramienta de screening de adicciones tecnológicas y juego / Marta Marcos, Mariano Chóliz... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 3 (2023), p. 235-248*

Una de las demandas sociales y científicas más acuciantes, que se plasma en las actuales líneas prioritarias del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD) es el desarrollo de herramientas de screening para la detección temprana de adicciones, singularmente adicciones sin sustancia, debido al impacto que estas están teniendo en el desarrollo de adicciones desde hace unos años, especialmente en adolescentes y jóvenes. Objetivo. El objetivo principal de esta investigación fue el desarrollo de una herramienta de screening de adicciones tecnológicas (videojuegos, móvil y redes sociales) y al juego para vincular la detección temprana con la intervención y la prevención en el campo de las adicciones conductuales. Método. Participantes. Participaron en el estudio 1.813 estudiantes de entre 11 y 19 años de 13 comunidades autónomas. Instrumentos. Se desarrolló una encuesta con cuatro pruebas validadas sobre adicciones tecnológicas y al juego. Procedimiento. Para la construcción de la herramienta de screening se seleccionaron los tres elementos que obtuvieron mayor Valor Predictivo Positivo (VPP) de cada una de las cuatro pruebas validadas para diferenciar entre quienes utilizaban las tecnologías y/o jugaban de un modo social y no tenían ningún problema de aquellos que ya tenían un problema adictivo. Resultados. Se obtuvo una herramienta de uso de las tecnologías y juego que consta de 24 ítems (12 ítems de cribado de las cuatro tecnologías y 12 de uso de las mismas) con sus principales propiedades psicométricas (fiabilidad, estructura factorial). Discusión. La escala tiene unas adecuadas propiedades psicométricas y es congruente teóricamente. Se presenta la herramienta definitiva de screening, la cual queda a disposición de las/os psicólogas/os para la detección temprana de personas que puedan padecer alguna de estas adicciones, en cuyo caso podrían ser derivados a los recursos sanitarios especializados.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **El modelo UPPS de impulsividad en el abuso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) / Eduardo J. Pedrero Pérez... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 34, n. 3 (2022), p. 197-207*

El modelo UPPS de impulsividad se ha propuesto recientemente, ha sido ampliamente aplicado al abuso de sustancias y es uno de los recomendados en el contexto de investigación Research Domain Criteria, RDoC. Sin embargo, su aplicación al abuso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ha sido muy limitado. En el presente trabajo se reclutó a través de Internet una muestra de  $n=748$  (67% mujeres) y se administró la versión reducida de la UPPS-P, además del MULTICAGE-TIC y el Inventario de Síntomas Prefrontales (ISP-20). Las propiedades psicométricas de la UPPS-P resultaron satisfactorias en consistencia interna ( $0,87 > w > 0,75$ ) y validez estructural. La impulsividad medida por la UPPS-P correlacionó con todas las escalas del MULTICAGE-TIC, aunque con un tamaño del efecto muy pequeño, y con mayor magnitud con las de síntomas de mal funcionamiento prefrontal. Las dimensiones de impulsividad más relacionadas con el abuso de las TIC fueron las de Urgencia ( $0,3 > r > 0,2$ ). Se realizó un análisis estructural de todas las variables apareciendo la impulsividad como un producto del mal funcionamiento prefrontal que precedía, a través de la Urgencia Positiva, el abuso de las TIC. La impulsividad no parece ser el núcleo central del abuso de las TIC, sino los fallos en el control superior de la conducta, de los que la impulsividad sería una consecuencia, pero no la más importante. Ello hace recomendable el diseño de intervenciones de rehabilitación cognitiva que mejoren el funcionamiento de los mecanismos de control superior de la conducta en la prevención y tratamiento del abuso de las TIC.

[Enlace al documento electrónico](#)

Morán Sánchez, Inés.

### **Disposición para participar en investigación en población adicta: prevalencia y factores asociados / Inés Morán-Sánchez, Aurelio Luna, María D. Pérez-Cárceles.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 2 (2019), p. 95-105*

Cada vez se presta más atención a las motivaciones de las personas reclutadas para ensayos clínicos, especialmente si pertenecen a colectivos vulnerables. Aunque la participación en investigación de las personas con trastorno por uso de sustancias (TUS) suscita estereotipos negativos, muy pocos estudios se han centrado en los factores que influyen en la misma. Nuestro objetivo es analizar sus motivaciones comparando las razones y la disposición a participar en un ensayo hipotético de 53 pacientes con diagnósticos DSM-5 de TUS y 50 controles. Las respuestas que dieron a la entrevista MacArthur Competence Assessment Tool for Clinical Research se correlacionaron con diversas variables. No encontramos diferencias significativas entre ambas poblaciones en términos de motivaciones y disposición a participar. El 59% de la población TUS mencionó altruismo, un 53,8% esperaba beneficio terapéutico, y el 43,6% deseaba ayudar a otros. De los pacientes con TUS que rechazaron participar, el 69,2% alegó miedo y el 46,2% incomodidad por los riesgos. La disposición a participar se relacionó con un mayor nivel cognitivo y de alfabetización informática. En el análisis multivariante, la aversión a la investigación permaneció como factor predictivo significativo de la disposición a participar. Cuando la investigación no está relacionada con su diagnóstico, las motivaciones de la población TUS son similares a las de los controles y se deducen lógicamente del estudio, aunque también se evidenciaron elementos de "error terapéutico". Por consiguiente, las visiones negativas sobre las motivaciones de los TUS como participantes en investigación son infundadas. Para mejorar el reclutamiento, las valoraciones deben dirigirse a vulnerabilidades específicas en lugar de al diagnóstico.

[Enlace al documento electrónico](#)

Motos Sellés, Patricia.

### **Evaluación de la adaptación de los ítems de consumo del AUDIT para mejorar el cribado de binge drinking en universitarios / Patricia Motos-Sellés, María-Teresa Cortés-Tomás, José-Antonio Giménez-Costa.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 3 (2020), p. 255-264*

La importante presencia del Binge Drinking (BD) entre estudiantes universitarios, junto con las consecuencias asociadas al mismo y los cambios experimentados en los últimos años en su conceptualización, hacen necesario revisar la utilidad de los instrumentos de cribado para detectar este patrón de consumo. Este estudio examina la utilidad de una adaptación del AUDIT propuesta por Cortés, Giménez, Motos y Sancerni (2017a). Una muestra de estudiantes universitarios cumplimentó el AUDIT, los ítems 2 y 3 revisados (A2r y A3r), y un autoinforme semanal de su consumo de alcohol. A partir de la cantidad máxima de alcohol consumido en una ocasión y de la frecuencia de dicho consumo en los últimos seis meses se clasificaron los jóvenes como BD o no-BD. Se examinaron las puntuaciones del AUDIT, AUDIT-C y de los ítems A2r+A3r (AR2I). Los resultados obtenidos con 605 universitarios (18-21 años/55,2% mujeres) indican que 449 cumplen criterios de BD. Los ítems A2r y A3r, adaptados a una definición más consensuada de BD, identifican el 98% de los estudiantes BD cuando se usa un punto de corte  $\geq 3$  en mujeres y  $\geq 4$  en varones, con valores óptimos de sensibilidad y especificidad. Esta adaptación realizada, que incluye menor número de ítems, identifica a los universitarios BD de manera más precisa. Se confirma la necesidad de ajustar ambos ítems de consumo de acuerdo al patrón de ingesta BD que realizan los estudiantes universitarios mejorando notablemente su detección y facilitando un abordaje temprano.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Mujeres que usan drogas inyectadas y violencia: necesidad de una respuesta integrada / Cinta Folch... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 4 (2021), p. 299-306*

El objetivo de este estudio fue describir la prevalencia de violencia física y/o sexual experimentada por mujeres que usan drogas por vía inyectada (MUDVI) e identificar factores asociados. Se realizó un estudio transversal en 120 MUDVI usuarias de centros de reducción de daños mediante un cuestionario anónimo y recogida de muestras de fluido oral para estimar la prevalencia del VIH y de la hepatitis C. Los factores asociados a la presencia de violencia se analizaron mediante un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta univariante y multivariante, obteniendo razones de prevalencia (RP) y sus intervalos de confianza al 95%. Los resultados muestran que la prevalencia de agresiones en los últimos 12 meses fue del 45,8% (42,2% agresiones físicas y 11,9% agresiones sexuales). A nivel multivariante, las variables asociadas a la presencia de violencia fueron estar sin domicilio fijo (RP=1,59; IC: 1,07-2,38), ejercer el trabajo sexual (RP=1,65; IC: 1,19-2,29), haber sufrido alguna infección de transmisión sexual (RP=1,49; IC: 1,04-2,15) y/o inyectarse drogas no de forma diaria (RP=2,29; IC: 1,49-3,54). Este estudio pone de manifiesto la importancia de establecer protocolos de detección, y derivación a la red de atención a la violencia de género, dentro de los centros de la red de atención a las drogodependencias, así como el desarrollo de estrategias multinivel que tengan en cuenta no solamente factores individuales sino también otros aspectos sociales y/o estructurales que pueden estar jugando un papel relevante a la hora de abordar este problema.

[Enlace al documento electrónico](#)

Navas, Juan Francisco.

### **Prevención del trastorno por juego de azar: guía práctica para profesionales / autores, Juan Francisco Navas, José César Perales.**

Madrid: Instituto de Adicciones de Madrid Salud, 2021. 1 archivo PDF (171 p.; 11,1 MB)

Esta publicación facilita, entre otros aspectos, la comprensión sobre qué es el juego de azar, sus características básicas, sus elementos potenciadores de refuerzo, los riesgos que deben prevenirse y los factores que influyen para que pueda darse una escalada en la frecuencia, intensidad y pérdida de control sobre su práctica. Analiza el universo psicológico del juego de azar, la arquitectura de éstos y la publicidad del producto, el juego online y el presencial.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Pacientes con trastorno por uso de alcohol: resultados iniciales de un registro multicéntrico en la Red de Trastornos Adictivos-RTA: estudio CohRTA / Arantza Sanvisens... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 30, n. 4 (2018), p. 292-300*

El Programa Alcohol de la Red de Trastornos Adictivos (RTA) requiere de un estudio clínico longitudinal para dar respuesta a preguntas de investigación en el trastorno por uso de alcohol. El proyecto CohRTA es un estudio multicéntrico de investigación cooperativa que se pone en marcha para mejorar la prevención secundaria y el diagnóstico precoz de los procesos patológicos asociados al trastorno por uso de alcohol. Método: estudio observacional en cohorte multicéntrica de pacientes mayores de 18 años que solicitan tratamiento del trastorno por primera vez y autorizan su participación. La información clínica se recoge en una plataforma online diseñada para el estudio y puede ir acompañada de una muestra biológica que se deposita en un biobanco. Se recogen datos basales y prospectivos, sociodemográficos, epidemiológicos, clínicos y de tratamiento. A diciembre de 2015 son 10 los centros proveedores de pacientes y se espera reclutar más de 1.000 pacientes en los próximos años. Resultados: se dispone de 344 pacientes (77% hombres) que cumplen los criterios de inclusión en el estudio y con una edad de 50 años (RIQ: 43-55 años). La edad de inicio de consumo de alcohol fue de 15 años (RIQ: 14-18 años) y un 61% tenían antecedente familiar de trastorno por uso de alcohol. Durante los 30 días previos al inicio del tratamiento los pacientes bebían 12.5 UBE/día (RIQ: 7.1-20 UBE/día), el 72% fumaba tabaco y el 30% consumía cocaína. Conclusiones: Disponer de una cohorte abierta y multicéntrica de pacientes con trastorno por uso de alcohol será útil para analizar las consecuencias del abuso de alcohol, potenciar la investigación traslacional y añadir valor a la investigación clínica y básica del Programa Alcohol dentro de RTA/RETICS. Con una cohorte bien establecida y representativa se espera aumentar la cantidad y calidad científica en relación a las complicaciones del trastorno por uso de alcohol y sus consecuencias clínicas y sociales en España.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **El papel de la personalidad en el juego problemático y en las preferencias de géneros de videojuegos en adolescentes / Francisco J. López-Fernández... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 263-272*

Jugar a videojuegos es una de las actividades de ocio más populares en adolescentes. El principal objetivo de este estudio fue examinar los efectos aditivos y de moderación del género y la personalidad en el juego problemático y en la preferencia en géneros de videojuegos durante la adolescencia. 776

estudiantes españoles (media de edad = 14,29; DT = 1,59; 50,64% chicas) cumplieron cuestionarios del Modelo de los cinco grandes de personalidad y de conductas relacionadas con videojuegos. Se observaron diferencias de género en conductas relacionadas con videojuegos: los chicos jugaban más y presentaron mucho más uso problemático que las chicas. Ellos prefirieron géneros competitivos; por ejemplo, juegos de acción-shooters, deportes, lucha y estrategia. Las chicas prefirieron géneros no violentos y ocasionales; por ejemplo, simulación social, y juegos de habilidad y lógica. El género moderó las asociaciones entre personalidad y juego problemático: el juego problemático se asoció a baja amabilidad y baja responsabilidad en chicos, y a baja extraversión y baja responsabilidad en chicas. La baja responsabilidad moderó las asociaciones entre frecuencia de juego y uso problemático: jugar más a videojuegos conducía a un uso problemático de éstos, principalmente en individuos irresponsables e impulsivos. Se encontraron asociaciones pequeñas pero significativas entre la personalidad y preferencias en géneros de videojuegos. Estos hallazgos destacan la relevancia del género y la personalidad en las conductas relacionadas con videojuegos durante la adolescencia, y animan a prestar más atención a las diferencias dependientes del género y a las transacciones persona-ambiente al estudiar estas conductas.

[Enlace al documento electrónico](#)

Patrón Hernández, Rosa.

**[Relación entre las normas de género y el consumo de alcohol: una revisión sistemática / Rosa María Patrón-Hernández, Yamal Nieto Robles, Rosa María Limiñana-Gras.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 2 (2020), p. 145-158*

El consumo de alcohol presenta perfiles diferenciales entre hombres y mujeres, existiendo diferencias igualmente respecto al curso y pronóstico de los problemas derivados del abuso de alcohol. Existe evidencia acerca de estas diferencias en función del sexo, pero la investigación acerca de su relación con diferencias en función de dimensiones asociadas al género es más escasa. Con el objetivo de conocer qué es lo que se ha investigado sobre el tema, se revisa la literatura acerca de la relación entre la conformidad con las normas de género y consumo de alcohol en adultos. Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura sobre el tema en las bases de datos PubMed, PsycINFO y ScienceDirect. Se incluyeron y analizaron 24 estudios publicados en inglés o español. Los resultados más importantes fueron: 1) la conformidad con normas asociadas al rol tradicional masculino (dominancia, donjuanismo, agresividad, conductas de riesgo) está relacionada, en general, con un mayor consumo de alcohol; 2) la conformidad con normas asociadas al rol tradicional femenino (interés en vida hogareña y cuidado de la familia) se asocia con menor consumo de alcohol. Estos hallazgos proporcionan evidencia acerca de la relación entre dimensiones asociadas al género y el consumo de alcohol. Se considera que las posibilidades de modificación de las creencias y patrones de género vinculados con comportamientos de riesgo es un aspecto a considerar en el ámbito de la prevención, siendo el desarrollo de medidas de género una tarea necesaria para continuar profundizando en el estudio de estas relaciones.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Patrones de consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales en personas transexuales / Esther Gómez-Gil... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 3 (2019), p. 189-195*

Este estudio evalúa los patrones de consumo de sustancias en personas transexuales de hombre a mujer (H-M) y de mujer a hombre (M-H). Un total de 251 personas transexuales (163 H-M y 88 M-H), atendidas en la Unidad de Identidad de Género de Cataluña, completaron un cuestionario autoadministrado sobre el consumo de alcohol, tabaco, cannabis, cocaína, opiáceos y drogas de diseño. Los resultados se compararon con datos del Servicio Nacional de Salud en población general en Cataluña (estudio EDADES 2013). La prevalencia del consumo de alcohol (70,1%), tabaco (46,2%) y cannabis (16,3%) actual en el total de personas transexuales de ambos sexos fue similar al de hombres en población general (72,1%, 42,1%, 12,8%) y mayor que la prevalencia en mujeres (57,6%, 35,2%, 5%); no se encontraron diferencias en dicho consumo entre H-M y M-H. El consumo de cocaína en H-M (9,8%) fue casi diez veces más prevalente que en el subgrupo M-H (1,1%) y que en ambos sexos en población general (menor del 1%). Sólo unos pocos referían consumo de opiáceos y drogas de diseño. En conclusión, el patrón de consumo de sustancias en personas transexuales, excepto para la cocaína, es similar entre ambos sexos, y se asemeja al patrón de consumo masculino en población general. El consumo de cocaína es hasta diez veces mayor en el grupo de mujeres transexuales (H-M) con respecto a los otros grupos.

[Enlace al documento electrónico](#)

Pedrero Pérez, Eduardo José.

**Obsesión y compulsión en el uso/abuso del móvil: el OCDUS-TIC / Eduardo J. Pedrero-Pérez, Sara Morales-Alonso, José María Ruiz-Sánchez de León.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 2 (2021), p. 149-160*

La compulsividad ha sido considerada una de las características nucleares de las conductas adictivas. Uno de los comportamientos abusivos que ha adquirido importancia en tiempos recientes es el uso del teléfono móvil. El objetivo del presente trabajo es obtener una versión de la Escala de Uso Obsesivo-Compulsivo de Drogas (OCDUS) para estudiar la compulsividad asociada al abuso del móvil, conocer sus propiedades psicométricas básicas y resultados de su aplicación. Se creó y administró el OCDUS-TIC por Internet, mediante mensajería instantánea, redes sociales y correo electrónico, solicitándose la participación anónima y voluntaria. Adicionalmente se administraron el MULTICAGE-TIC y el Inventario de Síntomas Prefrontales (ISP). Se obtuvo una muestra de n=748 sujetos, 33% varones y 94% nacidos y residentes en España. El test obtuvo adecuados valores de consistencia interna, aplicando diferentes estimadores. Se realizó un análisis factorial confirmatorio sobre las escalas teóricas, alcanzando adecuados estimadores de ajuste. Se observó que los componentes obsesivo-compulsivos son de mayor magnitud a medida que se incrementa la implicación en el uso y su progresión al abuso del móvil. Las escalas del OCDUS-TIC mostraron correlaciones de gran magnitud con los síntomas de mal funcionamiento prefrontal, especialmente la de Pensamiento-Interferencia ( $r > 0,80$ ). En conclusión, el OCDUS-TIC explora con garantías psicométricas los componentes obsesivo-compulsivos del uso/abuso del móvil, que se relacionan estrechamente con fallos cotidianos de origen prefrontal. Si la impulsividad ha centrado el interés en el estudio del abuso del móvil, los datos del presente estudio aconsejan prestar mayor atención a la compulsividad como factor de mantenimiento del abuso.

[Enlace al documento electrónico](#)

Pinto Loria, María de Lourdes.

**Dependencia al smartphone, impulsividad y riesgo suicida en estudiantes universitarios de Yucatán México / María de Lourdes Pinto Loria.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 39-54*

La dependencia del teléfono móvil es parte de un conjunto de adicciones conductuales relacionadas con la tecnología, como la adicción al Internet y a los videojuegos. Los diversos estudios han demostrado su relación con factores psicológicos como la impulsividad, el autocontrol, la depresión y el riesgo suicida. En este estudio participaron 686 estudiantes universitarios, la media de edad fue de 20.19 años ( $DT = 1.786$ ). La dependencia al teléfono móvil se evaluó mediante el test of mobile phone dependence (TMD), la impulsividad con Impulsive Behavior Scale (UPPS) y el riesgo suicida con el Inventario de riesgo suicida (IRIS). Los resultados revelaron correlaciones positivas y moderadas estadísticamente significativas entre las variables de estudio; el análisis de regresión lineal con la variable dependiente de riesgo suicida arrojó que el sexo, descontrol de impulsos, control de impulsos y vive con papa y mamá fueron las variables que explicaron el riesgo suicida en la población universitaria ( $R^2 = .607$ ). Este estudio señala la relevancia de estos resultados para estimular la investigación en esta temática en la población mexicana y para el diseño de intervenciones clínicas con un enfoque de psicoeducación.

[Enlace al documento electrónico](#)

**Prevención del tabaquismo con mensajes narrativos: estudio experimental sobre el efecto conjunto de la similitud con el protagonista y la voz narrativa / Juan José Igartua... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 3 (2021), p. 245-262*

El presente trabajo se centra en la prevención del tabaquismo utilizando mensajes narrativos. En particular, se analiza el papel de dos características de los mensajes narrativos que pueden influir, de manera indirecta, en la intención de dejar de fumar, las expectativas de auto-eficacia y la percepción de la eficacia de la respuesta preventiva. Para ello, se llevó a cabo una investigación experimental ( $N = 680$ , 50% mujeres y rango de edad 18-55 años) con un diseño factorial 2 (voz narrativa: mensaje en primera vs. tercera persona) x 2 (similitud con el protagonista: baja vs. alta). Los resultados mostraron que la condición óptima de recepción (narración en primera persona protagonizada por un personaje similar a la audiencia) indujo niveles más elevados de identificación con el protagonista (un exfumador describía el proceso de abandono del tabaco y las mejoras que ha experimentado desde entonces). Los análisis mediacionales mostraron que la condición óptima de recepción ejercía efectos indirectos significativos sobre las variables dependientes que se debían al aumento de la identificación y la reducción de la reactancia. Además, la condición óptima de recepción también ejerció un efecto indirecto significativo sobre la eficacia percibida de la respuesta preventiva que se explicaba por el incremento de la identificación y la reducción de la contra-argumentación. El presente trabajo abre una línea de estudio sobre la construcción de mensajes narrativos para la prevención del tabaquismo. Se pone de manifiesto la relevancia de las características que dichos mensajes deben tener para que se activen procesos mediadores que faciliten la persuasión.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Propiedades psicométricas de la versión española del Marihuana Motives Measure en población adolescente consumidora / J. L. Matali... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 30, n. 4 (2018), p. 282-291*

El cannabis es la sustancia ilegal que más consumen los adolescentes españoles. Entender los motivos de consumo es un factor importante para la intervención. Actualmente no existe en España un instrumento para su evaluación. El objetivo del presente trabajo es estudiar las propiedades psicométricas de la versión española del cuestionario Marihuana Motives Measure (MMM) en una población de adolescentes consumidores. Se llevó a cabo una traducción y retrotraducción del MMM. Un total de 228 adolescentes consumidores de cannabis fueron evaluados. Se realizó un análisis factorial y se estudió la fiabilidad de la puntuación total y de cada una de las escalas del cuestionario a partir del Alfa de Cronbach. El estudio de la evidencia de validez del MMM se realizó mediante el examen de las correlaciones entre el uso actual de cannabis, los efectos subjetivos del consumo través del cuestionario ARCI (Addiction Research Center Inventory) y la personalidad, mediante el cuestionario MACI (Millon Adolescent Clinical Inventory). Se observó una alta fiabilidad de la puntuación total del MMM (Alfa de Cronbach = 0,86) y entre alta y moderada para cada uno de los cinco factores obtenidos al realizar el análisis factorial del MMM, Social = 0,82; Enhancement = 0,72; Coping = 0,83; Expansion = 0,74; Conformity = 0,64. Además, se observaron correlaciones significativas tanto entre motivos de consumo de cannabis y efectos subjetivos, así como entre motivos de consumo y personalidad. La versión española del MMM muestra una estructura factorial similar a la obtenida por el autor original y sus medidas resultan fiables y válidas para el estudio de los motivos de consumo de cannabis en población adolescente consumidora.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **¿Protege o predispone la actividad física a las adicciones conductuales y otros problemas de autorregulación? / Cinderella K. Cardol... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 1 (2019), p. 18-32*

Este estudio tuvo como objetivo aclarar las relaciones entre la actividad física de ocio (AFO) y los problemas de autorregulación (PARs) no relacionados con drogas, incluyendo las adicciones conductuales, y el papel de los rasgos de personalidad impulsiva. Estudiantes universitarios españoles (N = 329, Mage = 21,20) completaron cuestionarios para cada uno de estos constructos. La AFO de gimnasio y musculación se asoció negativamente con los PARs relacionados con videojuegos,  $r = -0,13$ ,  $p = 0,019$ , 95% CI (bootstrapped) [-0,23, -0,02], y positivamente con los PARs relacionados con sexo,  $r = 0,16$ ,  $p = 0,005$ , 95% CI (bootstrapped) [0,04, -0,30]. La AFO de resistencia se asoció positivamente con los PARs relacionados con la alimentación,  $r = 0,17$ ,  $p = 0,003$ , 95% CI (bootstrapped) [0,02, 0,31]. La probabilidad de presentar puntuaciones potencialmente clínicas en PARs de alimentación fue 2,64 veces mayor para los encuestados en un grupo de AFO de resistencia excesiva en comparación con los otros encuestados, prueba exacta de Fisher,  $p = 0,017$ , OR = 3,10, 95% CI [1,26, 7,63], y la probabilidad de vomitar para controlar el peso fue 2,12 veces mayor en ese mismo grupo, prueba exacta de Fisher,  $p = 0,040$ , OR = 2,43, 95% CI [1,06, 5,57]. Las asociaciones fueron en gran medida independientes de los rasgos de personalidad impulsiva. Identificamos un riesgo elevado de patología alimentaria potencialmente clínica en un subgrupo de participantes con niveles anormalmente altos de actividad física de resistencia. Esta superposición es consistente con la hipótesis de dependencia secundaria en la adicción al ejercicio.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Protocolo de adaptación de tratamiento a circunstancias excepcionales / coordinación del proyecto, María Virtudes Micó Valero.**

A Coruña: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados, 2021. 1 archivo PDF (100 p.; 4,6 MB)

Durante la situación excepcional de la pandemia por COVID-19 hubo un aumento del juego online al mismo tiempo que las personas que estaban en terapia por trastorno de juego interrumpían su tratamiento. Igualmente aumentaron las emociones como angustia, incertidumbre ante lo desconocido, ansiedad, estrés, disonancia cognitiva entre el entendimiento y aceptación de lo que hay que hacer (quedarse en casa) y la dificultad para llevarlo a cabo (sentimiento de pérdida de libertad), de forma que era necesario contar con la elaboración de una adaptación del protocolo de tratamiento por trastorno de juego a situaciones excepcionales que pueda aplicarse en los ámbitos de aplicación necesarios.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Psicosis inducida por cannabis: características clínicas y su diferenciación con la esquizofrenia con y sin consumo de cannabis asociado / David Rentero... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 2 (2021), p. 95-108*

El consumo de cannabis se considera un factor de riesgo establecido para el desarrollo de psicosis. Diferenciar los trastornos inducidos por cannabis de la esquizofrenia resulta útil desde el punto de vista pronóstico y terapéutico. Se diferenciaron tres grupos de pacientes hospitalizados: psicosis inducida por

cannabis (PIC) (n = 69; Media de edad = 27,4, DE = 6,5; 82,6 % varones), esquizofrenia con abuso o dependencia de cannabis (EZ + CB) (n = 57; Media de edad = 31,9, DE = 10,1; 94,7% varones) y esquizofrenia sin abuso o dependencia de cannabis (EZ) (n = 181; Media de edad = 41,8, DE = 13,3; 54,1% varones). Se utilizó la escala Psychiatric Research Interview for Substance and Mental Disorders (PRISM-IV) para la diferenciación de cuadros inducidos. El grupo PIC presentó puntuaciones inferiores en la subescala PANSS negativa (M = 12,9, DE = 5,9; F = 32,24; p < 0,001), menos alucinaciones auditivas (60,3%;  $\chi^2 = 6,60$ ; p = 0,037) y mayor presencia de manía (26,1% vs. 12,3%;  $\chi^2 = 32,58$ ; p < 0,001) en comparación con el grupo EZ + CB. Hubo pocas diferencias clínicas entre los pacientes con esquizofrenia, independientemente del consumo de cannabis. La edad del primer ingreso por psicosis fue menor en ambos grupos de psicóticos consumidores (M = 26,1, DE = 6,4 en PIC y M = 25,3, DE = 6,2 en EZ + CB;  $\chi^2 = 20,02$ ; p < 0,001). No se observó un patrón clínico característico de las psicosis inducidas por cannabis, aunque sí se demostró el papel precipitante del cannabis en la aparición de psicosis, dada la menor edad de ingreso en los consumidores.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **¿Qué nos jugamos?: análisis del juego off y online a partir de las experiencias y las autorrepresentaciones de las personas jóvenes dentro de contextos socioeconómicos, culturales y relacionales: estudio comparado en Madrid y Vitoria-Gasteiz / autoría, Christian Orgaz... et al.**

Madrid: Centro Reina Sofía de Fundación: Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, FAD, 2021. 1 archivo PDF (159 p.; 2,8 MB)

Estudio en relación a las adicciones sin sustancia y, en concreto, a los juegos de azar y apuestas con dinero. Se utilizan técnicas de investigación para acercarse a perfiles más próximos a la ludopatía y la rehabilitación, así como para entender a través de la observación cómo funcionan las casas de apuestas, tanto físicas como digitales.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Rasgos de personalidad y psicopatología en adolescentes con adicción a videojuegos / Marta Sánchez-Llorens... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 2 (2023), p. 151-164*

El trastorno por uso de videojuegos se incluyó recientemente en la 11ª edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades. Se realizó un estudio transversal en cinco institutos, con una muestra final de 119 alumnos. El 6,4% (n = 23) de los sujetos tenía trastorno por uso de videojuegos. Los adolescentes con trastorno por uso de videojuegos mostraron bajos niveles de consciencia (F = 7,82; p = ,001) y amabilidad (F = 3,31; p = ,041); y puntuaron más alto en inadaptación escolar (SMC; F = 9,230; p < ,001) que los sanos. Obtuvimos dos funciones discriminantes que clasificaban correctamente al 60,5% (Z1 = 0,406 × Sexo + 0,560 × Conciencia - 0,677 × SMC; Z2 = 0,915 × Sexo + 0,191 × Conciencia + 0,326 × SMC). Los sujetos con adicción se diferenciaban de los sanos en presentar inadaptación escolar y baja consciencia, mientras que ambos grupos con adicción se diferenciaban en que los alumnos con adicción a videojuegos eran en mayor proporción varones. La probabilidad de trastorno por uso de videojuegos aumentaba si el sujeto era varón (OR [IC 95%] = 4,82 [1,17-19,81]; p = ,029) con inadaptación escolar (OR [IC 95%] = 1,08 [1-1,17]; p = ,047); mientras que el trastorno por uso de sustancias aumentaba si el sujeto presentaba neuroticismo (OR [IC 95%] = 1,07 [1-1,14]; p < ,040), desajuste clínico (OR [IC 95%] = 1,10 [1,01-1,20]; p = ,020), inadaptación escolar (OR [IC 95%] = 1,06 [1-1,13]; p = ,048), bajo ajuste personal (OR [IC 95%] = 0,94 [0,88-0,99]; p = ,047) y síntomas emocionales (OR [IC 95%] = 0,86 [0,78-0,96]; p = ,006).

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Relación del consumo problemático de cannabis en la población joven de España con el riesgo percibido, los factores ambientales y los factores sociodemográficos / Jorge Árias-de la Torre... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 1 (2021), p. 63-70*

La relación entre el consumo problemático de cannabis, el riesgo percibido y los factores socioambientales y sociodemográficos no es clara actualmente. Los objetivos del estudio son: describir los patrones de consumo de cannabis (problemático y no problemático) en la población joven de España y explorar como el consumo problemático se relaciona con el riesgo percibido, y los factores ambientales y sociodemográficos. Se llevó a cabo un diseño transversal basado en datos de la edición de 2015/2016 de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas (EDADES). La encuesta incluyó participantes de entre 15 y 35 años que habían consumido cannabis en al menos una ocasión durante el último año y que completaron el Cannabis Abuse Screening Test (CAST) (N = 1674). Se consideró el consumo problemático (CAST  $\geq$  7) como variable dependiente. Como variables independientes se consideraron el riesgo percibido, los factores ambientales (disponibilidad de la sustancia y exposición a situaciones de consumo) y los factores sociodemográficos. Se llevaron a cabo análisis descriptivos de los patrones de consumo y se realizaron modelos univariados y multivariados de Poisson. Todos los análisis se

estratificaron por género. El consumo problemático fue más frecuente en hombres (38,9 %) que en mujeres (23,2 %). Mientras en hombres el consumo problemático se relacionó con factores ambientales y nivel educativo, en mujeres se asoció con riesgo percibido y desempleo. Dada la representatividad de los datos y la validez de las medidas, estos resultados podrían tener importantes implicaciones para el desarrollo de medidas preventivas contra el consumo problemático de cannabis.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Relación entre consumo de sustancias y rasgos esquizotípicos en adolescentes escolarizados / M<sup>a</sup> de los Ángeles Sánchez-García... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 1 (2021), p. 19-30*

Objetivo: analizar la posible relación entre el consumo de sustancias psicoactivas (en concreto, tabaco, alcohol y cannabis) y los rasgos esquizotípicos en una muestra representativa de adolescentes escolarizados de la población general. Método: diseño transversal descriptivo tipo encuesta. La muestra se compuso por 1.588 estudiantes (M=16,13 años; DT=1,36; 739 varones, 46,5%), seleccionados mediante muestreo aleatorio estratificado por conglomerados. Los instrumentos administrados fueron el Cuestionario Oviedo para la Evaluación de la Esquizotipia, el Cuestionario de Consumo de Sustancias Modificado, el Cuestionario de Capacidades y Dificultades, el Penn Matrix Reasoning Test, la Family Affluence Scale-II y la Escala Oviedo de Infrecuencia de Respuesta. Resultados: una vez controlado el efecto de múltiples covariables (género, edad, cociente intelectual, nivel socio-económico, psicopatología previa y consumo de sustancias), los consumidores de alcohol comparados con los no consumidores, informaron de mayores puntuaciones medias en la dimensión Desorganización Social. Los consumidores de tabaco comparados con los no consumidores, informaron de mayores puntuaciones medias en las dimensiones de esquizotipia de Anhedonia y Desorganización Social. Con respecto al consumo de cannabis, no se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre consumidores y no consumidores en las dimensiones esquizotípicas. Conclusiones: controlando el efecto de múltiples variables de confundido, los adolescentes consumidores de tabaco y alcohol –según su frecuencia– informaron de mayores puntuaciones en rasgos esquizotípicos. Futuros estudios podrían continuar analizando el papel del consumo de sustancias en la aparición de trastornos mentales, como la psicosis, mediante nuevas metodologías como la evaluación ambulatoria.

Enlace al documento electrónico

<https://doi.org/10.20882/adicciones.1216>

### **Relación entre la adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes VIH+ y el consumo de alcohol, asociado o no al uso de otras sustancias / Sara González Álvarez... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 1 (2019), p. 8-17*

El consumo perjudicial de alcohol es un diagnóstico de elevada prevalencia en pacientes VIH+. Distintos estudios han destacado la influencia negativa del mismo sobre la adherencia al tratamiento antirretroviral, aunque pocos de ellos valoran además el consumo de otras sustancias. En España, el consumo de alcohol se presenta frecuentemente en situación de policonsumo, fundamentalmente de cannabis y cocaína. El objetivo es comprobar cómo influye el consumo de alcohol, asociado o no al uso de otras sustancias (cocaína, heroína, metadona y/o cannabis), en la adherencia al tratamiento antirretroviral en nuestro entorno. Se ha realizado un estudio observacional tipo casos y controles sobre una muestra de 119 individuos VIH+. Conforman los casos (n=40) sujetos no adherentes al tratamiento farmacológico según reporte de Farmacia Hospitalaria, corroborado por el Simplified Medication Adherence Questionnaire (SMAQ) y la opinión del profesional de referencia. Se consideran controles (n=79) una muestra de pacientes de características similares con buena adherencia terapéutica según los mismos métodos de valoración. La recogida de datos se hizo entre mayo 2013 y septiembre 2015. El análisis estadístico se realizó mediante regresión logística binaria. Los resultados muestran que el consumo de alcohol empeora la adherencia al tratamiento antirretroviral. El uso de metadona supone un incremento estadísticamente significativo del riesgo de no adherencia. No se han encontrado diferencias significativas entre los grupos del estudio respecto a los consumos de cocaína, heroína o cannabis. Por tanto, la detección del consumo de sustancias, especialmente de alcohol, y su abordaje en pacientes VIH+ puede repercutir positivamente en el cumplimiento terapéutico, en beneficio de una mayor efectividad de la terapia antirretroviral.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Relación entre las motivaciones para consumir y el consumo problemático de cannabis / Cristina Casajuana Kögel... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 33, n. 1 (2021), p. 31-42*

Introducción. El cribado sistemático del consumo problemático de cannabis no incluye las motivaciones que llevan al consumo, aunque desde una perspectiva de atención centrada en la persona, este dato sea fundamental. El presente estudio explora las motivaciones de consumo de cannabis en adultos y su relación con el patrón de consumo y consumo problemático. Método. Consumidores adultos de cannabis (en los últimos 60 días) fueron reclutados en la provincia de Barcelona (n=468). Se pasó un cuestionario

para explorar datos sociodemográficos, patrón de uso, la Cannabis Abuse Screening Test (CAST) y la motivación principal para el consumo. Los motivos de consumo se categorizaron a posteriori según la Marijuana Motives Measures (MMM). Se realizó un análisis descriptivo e inferencial para explorar la relación entre la motivación categorizada y variables sociodemográficas, patrón de consumo y puntuaciones de la CAST. Resultados. Consumir cannabis para mejorar las emociones positivas (35%), por costumbre (29%) y para afrontar emociones negativas (25%) fueron las motivaciones más frecuentes. Respecto a otras motivaciones, el "afrontamiento" se relaciona con mayor cantidad consumida (4 vs 3 porros/día,  $p = 0,005$ ), mayor probabilidad de tener un consumo problemático (77% vs 64%,  $p = 0,05$ ), y mayor vulnerabilidad social (desempleo 56% vs 37%,  $p = 0,001$ ; y bajo nivel de estudios (14% vs 8%,  $p = 0,042$ )). Conclusiones. El afrontamiento está presente en uno de cada cuatro usuarios de cannabis, es un marcador de vulnerabilidad social y de mayor cantidad de consumo de cannabis y probabilidad de consumo problemático. Una atención centrada en la persona junto con estrategias preventivas (educación emocional y social) y clínicas (psicoterapia) pueden ser de utilidad en esta población de mayor riesgo.

[Enlace al documento electrónico](#)

Ruiz-Ruano García, Ana María.

**[Evitación experiencial y uso abusivo del smartphone: un enfoque bayesiano / Ana María Ruiz-Ruano, María Dolores López-Salmerón, Jorge L. Puga.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 2 (2020), p. 116-127*

El uso del teléfono móvil se ha convertido en una actividad cotidiana en nuestro entorno más cercano. Dicho uso, según investigaciones recientes, tiene tanto aspectos positivos como negativos. Aunque hay controversia en cuanto a la denominación del fenómeno, se aprecia cierta preocupación por las consecuencias negativas que tiene el uso excesivo del teléfono móvil. Este estudio analiza la relación que se establece entre el uso abusivo del teléfono móvil y la evitación experiencial. Se utilizó una muestra compuesta por 1176 participantes (828 fueron mujeres) con edades comprendidas entre los 16 y los 82 años ( $M = 30,97$ ;  $DT = 12,05$ ). Se empleó la escala SAS-SV para valorar el uso problemático del móvil y el AAQ-II para la evitación experiencial. Para modelar la relación que se establece entre las variables se hizo uso de inferencia bayesiana y redes bayesianas. Los resultados muestran una relación directa entre el uso abusivo, la evitación experiencial y las redes sociales. Además, los datos sugieren que el sexo juega un papel mediador entre estas variables. Estos resultados son útiles para entender el uso saludable y patológico del teléfono móvil así como para orientar el tratamiento de los trastornos que pueden surgir de un mal uso de estos dispositivos.

[Enlace al documento electrónico](#)

**[Las transiciones en el uso de alcohol en una cohorte de nacimiento-sexo en la población general: el proyecto transversal PEGASUS-Murcia / Mathilde M. Husky... et al.](#)**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 2 (2020), p. 94-104*

Examinar el impacto potencial de la prevalencia de uso de alcohol en una cohorte de nacimiento-sexo en el inicio y progresión del uso de alcohol en el proyecto PEGASUS-Murcia, encuesta transversal en una muestra representativa de adultos no institucionalizados de Murcia (España). Se entrevistaron personalmente a 1.459 adultos sobre consumo de alcohol a lo largo de la vida, trastornos por uso de alcohol (criterios DSM-IV) y remisión utilizando la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI 3.0). Se calcularon estimaciones de tablas de vida basadas en las funciones de supervivencia para la edad de inicio en el uso de alcohol y su remisión en modelos de supervivencia de tiempo discreto. Casi nueve de cada diez adultos tuvieron una historia de uso de alcohol a lo largo de la vida. Entre ellos, 84,3% desarrolló un uso regular ( $> 12$  bebidas por año) y 5,5% y 1,6% cumplieron criterios DSM-IV de Abuso y Dependencia de alcohol, respectivamente. A los 18 años, 70,9% había usado alcohol, 50,2% de forma regular, con un aumento brusco en adultos jóvenes (90,8% a los 22 años). El uso de alcohol de la cohorte de nacimiento-sexo se asoció significativamente con mayores probabilidades para todas las transiciones examinadas, excepto en la transición uso-abuso. Se detectan períodos sensibles con transiciones rápidas a niveles más altos de uso de alcohol. Las experiencias de cohortes en todas las etapas del consumo de alcohol son importantes. Estos resultados podrían contribuir a la predicción de las tendencias poblacionales de los problemas con el alcohol en España.

[Enlace al documento electrónico](#)

Ubieto Pardo, José Ramón.

**[¿Adictos o amantes?: claves para la salud mental digital en infancias y adolescencias / José R. Ubieto.](#)**

Barcelona: Octaedro, 2023. 169 p.

Esta obra propone estrategias para acompañar a los niños y adolescentes para una salud mental digital, cambiando la perspectiva de la relación de éstos con las pantallas y las tecnologías. Se aborda la psicología de esta relación, los aspectos psicopatológicos del mal uso de lo digital, y las estrategias que se pueden plantear desde la escuela, la familia o la comunidad.

Signatura: 10-38948

### **Uso de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y protección: un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia / Pablo Montero Zamora... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 2 (2020), p. 105-115*

Communities That Care (CTC) es un sistema preventivo que busca disminuir comportamientos problemáticos en adolescentes. En Colombia, este sistema ha sido adaptado bajo el nombre de Comunidades Que se Cuidan (CQC). Este estudio validó las asociaciones entre los factores de riesgo y protección (FRP) para el uso de sustancias psicoactivas (SPA) medidos por CQC y las prevalencias de consumo de estas en adolescentes colombianos. Entre 2012 y 2016, se aplicó una encuesta a gran escala en jóvenes de 10 a 19 años (N = 50,946) pertenecientes a 23 comunidades de Colombia. Se analizó de forma transversal la asociación entre los FRP con el consumo de alcohol, cigarrillo, marihuana y otras drogas ilegales en los últimos 30 días, año y alguna vez en la vida. Se realizaron regresiones logísticas, ajustando por edad, sexo y sus interacciones con cada FRP. Todas las asociaciones de los 14 FRP evaluados fueron significativas ( $p < .001$ ). De los efectos observados, 3,0% se consideraron efectos muy pequeños (0,70 &#8804; OR &#8804; 1,43), 51,7% pequeños (0,70 &#8805; OR &#8805; 1,43), 42,6% medianos (0,40 &#8805; OR &#8805; 2,48) y 7,1% grandes (0,23 &#8805; OR &#8805; 4,27). Se encontraron asociaciones significativas para edad, sexo y sus interacciones con los FRP para la mayoría de FRP. Los hallazgos demuestran la validez de los FRP estudiados para la planificación, el desarrollo y la evaluación futura de sistemas preventivos comunitarios como CQC, los cuales se basan en datos epidemiológicos para la toma de decisiones locales. Proporcionado por el editor.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Uso de sustancias estimulantes y comportamiento de juego en adolescentes: juego y uso de estimulantes / Alessandra Buja... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 32, n. 4 (2020), p. 273-280*

El juego es un importante problema de salud pública ampliamente reconocido. A pesar del creciente uso de sustancias estimulantes entre los adolescentes, todavía son escasos los estudios centrados en verificar la existencia de una asociación entre el uso de estimulantes y los comportamientos relacionados con el juego en adolescentes. Por tanto, este estudio tuvo como objetivo investigar la asociación entre los hábitos relacionados con el juego y el consumo de sustancias estimulantes como el café, las bebidas energizantes y las nuevas sustancias psicoactivas en una muestra de adolescentes italianos. En 2017 se realizó una encuesta en una muestra representativa de jóvenes italianos de 14 a 17 años, constituida por 15 833 estudiantes provenientes de 201 escuelas de educación secundaria. Se realizó un análisis de regresión logística para evaluar la asociación entre juego de riesgo/juego problemático (R1) y factores predictivos independientes: el modelo incluyó variables independientes (café, bebida energética y consumo de nuevas sustancias psicoactivas) y otras covariables demográficas, del entorno social y de conductas de riesgo. También se realizó un análisis de sensibilidad para examinar una segunda variable dependiente con respecto a cualquier experiencia de conductas relacionadas con el juego (R2). Los adolescentes clasificados como jugadores de riesgo o jugadores con problemas tenían una probabilidad significativamente mayor de consumir bebidas energizantes que los no jugadores o los jugadores sin riesgo. Se observó un patrón similar en el consumo de nuevas sustancias psicoactivas. No se evidenció ninguna asociación significativa con el consumo de café. El análisis de sensibilidad mostró que, en comparación con los no jugadores, el grupo de jugadores tenía mayores probabilidades de consumo frecuente de café, bebidas energéticas y/o nuevas sustancias psicoactivas. La evaluación del juego y el uso de sustancias estimulantes puede proporcionar información importante. Por consiguiente, podría ser necesario tomar medidas para reducir el uso de sustancias estimulantes como parte de los esfuerzos dirigidos a lidiar con los hábitos de juego poco saludables.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Uso problemático de Internet y trastorno de juego por Internet: solapamiento y relación con la calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes / Juan Manuel Machimbarrena... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 2 (2023), p. 107-118*

El Uso problemático general de Internet (GPIU) supone un uso disfuncional del manejo y la gestión de Internet en general. En cambio, el Trastorno de juego por Internet (IGD) es una conducta específica vinculada a los videojuegos en línea. Ambos problemas comienzan a ser frecuentes en adolescentes, pero apenas han sido estudiados simultáneamente ni se conoce el papel conjunto de ambos constructos sobre Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). El objetivo general de este estudio es analizar la relación entre el GPIU y el IGD y su asociación con la CVRS. El estudio es analítico y transversal con 2024 participantes (46,4% chicos,  $n = 939$ ) procedentes de 16 colegios en 7 regiones españolas. La media de edad y desviación típica fue de  $14,20 \pm 1,42$  en un rango de 11-18 años. Se usaron las versiones españolas del KIDSCREEN-10, del Revised Generalized and Problematic Internet Use Scale 2 y del Internet Gaming Disorder Scale. Un 15,5% del total de la muestra evaluada reportó niveles altos de GPIU y un 3,3% de los jugadores de videojuegos presentó IGD. Las dimensiones del GPIU están

altamente asociadas a las del IGD. La CVRS correlacionó significativa y negativamente con todas las dimensiones del GPIU y del IGD ( $p < ,001$ ). Los participantes que reportaron problemas en el GPIU o el IGD, individual o conjuntamente, presentan puntuaciones significativamente más bajas en la CVRS.  
[Enlace al documento electrónico](#)

### **Uso y abuso de Internet en la población adulta de Galicia: prevalencia y características asociadas / Julia Rey-Brandariz... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 35, n. 4 (2023), p. 483-492*

El uso de Internet se ha extendido rápidamente por todo el mundo convirtiéndose en una parte indispensable de la vida cotidiana. A pesar de sus ventajas, el uso disfuncional o el abuso de Internet puede conducir a problemas de adicción. Los principales objetivos de este estudio fueron evaluar la prevalencia de uso de Internet, de uso problemático de Internet (UPI) o de riesgo de UPI en la población general gallega en 2017. El Sistema de Información sobre Conductas de Riesgo de Galicia (SICRI) se basa en la realización de encuestas transversales con periodicidad cuasianual entre la población de 16 años y más residente en Galicia, España. En 2017, se incluyeron a 7.841 participantes mediante un muestreo aleatorio estratificado. Los usuarios de Internet se clasificaron en tres categorías: uso normal, inadaptado/en riesgo de UPI y UPI, en función de su puntuación en el cuestionario de experiencias relacionadas con Internet. El 74,8%, 95% IC [73,8-75,8], de la población gallega de 16-74 años utilizó Internet en el último mes, siendo esta prevalencia superior al 95% en la población menor de 45 años. La mayoría de los usuarios utilizan aplicaciones de chat y redes sociales. La prevalencia de UPI o riesgo de UPI en la población de 16 a 74 años fue del 1,0% 95% IC [0,8-1,3], alcanzando el 5,2% 95% IC [4,2-6,2] en la población de 16 a 24 años. La prevalencia de uso de Internet en Galicia es ligeramente inferior a las obtenidas en España y Europa. Además, el UPI es un problema emergente en la población, siendo la población más joven la más afectada.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **Validación empírica del CRAFFT Abuse Screening Test en una muestra de adolescentes españoles / Antonio Rial... et al.**

*Adicciones. ISSN 2604-6334. Vol. 31, n. 2 (2019), p. 160-169*

El CRAFFT Abuse Screening Test, desarrollado por el Center for Adolescents Substance Abuse Research (CeASAR) (Knight et al., 1999), es una herramienta de cribado del consumo de riesgo de alcohol y otras sustancias diseñada para su uso con adolescentes. Desde su publicación ha sido objeto de numerosas traducciones y validaciones en diferentes países, poblaciones y contextos que han dado cuenta de su enorme potencial. No obstante, seguimos sin disponer de estudios de validación empírica que garanticen su adecuado comportamiento psicométrico en España. El objetivo del presente trabajo consiste en desarrollar una versión adaptada del CRAFFT en castellano y analizar sus propiedades psicométricas en una muestra de adolescentes españoles. Para ello, se realizó una entrevista individual a 312 adolescentes de entre 12 y 18 años ( $M = 15,01$ ;  $DT = 1,83$ ) de la comunidad gallega, que incluyó una parte de la Adolescent Diagnostic Interview (ADI) y del Problem Oriented Screening Instrument for Teenagers (POSIT). Los resultados obtenidos, similares a los encontrados en otros países, permiten informar que la versión española del CRAFFT presenta un buen comportamiento psicométrico. A nivel de consistencia interna se obtuvo un  $\alpha$  de Cronbach satisfactorio de ,74. En cuanto a la sensibilidad y especificidad se obtuvieron unos valores del 74,4% y el 96,4% respectivamente, con un área bajo la curva COR de ,946. Por lo tanto, queda a disposición de investigadores y profesionales del ámbito de las conductas adictivas la versión española del CRAFFT, para que pueda ser utilizada en adelante con las garantías psicométricas necesarias.

[Enlace al documento electrónico](#)

Vieira Ipince, Carlo Marcio.

### **Adicción a las redes sociales y soledad en estudiantes universitarios limeños / Carlo Marcio Vieira Ipince, Eduardo Luis Manzanares Medina, Edwin Salas-Blas.**

*Informació psicològica. ISSN 1989-9076. N. 123 (2022), p. 2-14*

El estudio relaciona adicción a las redes sociales y soledad en universitarios de Lima Metropolitana. Participaron 146 estudiantes de universidades privadas de Lima, el 56.1% fueron mujeres, de 18 a 30 años ( $M = 23$ ). Se aplicaron el Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) y la Escala de Soledad de De Jong Gierveld. Los resultados indican que la adicción a las redes sociales correlaciona positivamente con la soledad, aunque la dimensión falta de control en el uso de las redes sociales y soledad social, no alcanzan el nivel de significación; al calcular la fuerza de las correlaciones se encuentra que son relativamente bajas. En cuanto se comparan las variables a través del sexo, sólo se halló diferencias significativas en la dimensión falta de control en el uso de las redes sociales del ARS, no así en las demás dimensiones de ambos instrumentos. Se encontró que el aplicativo más usado es Instagram, que los aparatos más utilizados son el Smartphone y la laptop y que un poco más del 60 % de los participantes pasa más de tres horas conectado al internet y a las redes sociales diariamente.

[Enlace al documento electrónico](#)

Waisman Campos, Marcela.

**Adicciones: juego patológico y otras adicciones conductuales / Marcela Waisman Campos, Susana Calero.**

Madrid: Médica Panamericana, 2021. 328 p.; 25 cm.

Esta obra se estructura en 6 partes que incluyen: aspectos introductorios, como los nuevos paradigmas sociales, la neurobiología y las neuroimágenes; el juego normal y patológico; las adicciones a las nuevas tecnologías; las adicciones conductuales (a las compras, al sexo, al trabajo, al ejercicio, etc.); la prevención y los aspectos médico-legales de las ludopatías.

Signatura: 10-38993

[\[volver al sumario\]](#)

## Trabajo y empleo

Backhaus, Teresa.

### **[Can a federal minimum wage alleviate poverty and income inequality?: ex-post and simulation evidence from Germany / Teresa Backhaus and Kai-Uwe Müller.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 216-232*

La instauración del salario mínimo suele ser tenida en cuenta como una herramienta de lucha contra la pobreza de los trabajadores y la desigualdad de ingresos en Europa. Recientemente el gobierno alemán realizó una sustancial subida del salario mínimo, instaurado en 2015 para estudiar su impacto redistributivo. Teniendo en cuenta los datos disponibles, se analizan los cambios en el nivel de pobreza y desigualdad investigando diversos mecanismos de transmisión de los salarios brutos individuales a los ingresos de los hogares. Se busca conocer si el salario mínimo constituye un instrumento válido de lucha contra la pobreza de los hogares, y si la ataca en los segmentos más vulnerables.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Bertogg, Ariane.

### **[Needs or obligations?: the influence of childcare infrastructure and support norms on grandparents' labour market participation / Ariane Bertogg.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 1 (Feb. 2023), p. 17-33*

Se investiga cómo influye en la participación laboral y en el acceso a la jubilación de los abuelos la cultura institucional subyacente en los distintos estados del bienestar europeos. Basándose en dos mecanismos, como son las necesidades y las obligaciones, se investiga cómo las normas sociales de apoyo a la familia por parte de los abuelos y el estado de las infraestructuras de cuidado infantil configuran conjuntamente la participación de los abuelos en el mercado de trabajo y su salida de él hacia la jubilación. Para ello se usan datos de seis olas de la Encuesta sobre salud, envejecimiento y jubilación en Europa (SHARE), que investigan variaciones en 91 regiones de 18 países europeos.

[Enlace al documento electrónico](#)

### **[Kids back to school—parents back to work?: school and daycare opening and parents' employment in the early phase of the COVID-19 pandemic / Lukas Fervers... et al.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 3 (July 2023), p. 373-387*

La contención de la pandemia en muchos lugares ha supuesto el cierre imprevisto y sin precedentes de colegios y guarderías. A su vez, estos cierres han obligado a padres a quedarse en casa a cuidar a sus hijos. Todo esto supone plantear si los padres se han visto obligados a reducir su tiempo de trabajo al dedicar más tiempo al cuidado de los hijos. Para responder esa pregunta se analizan las variaciones en los estados federados alemanes. Se compara el tiempo de trabajo que viven en distintos estados que realizaron diversos tipos de restricciones, analizando sus diferencias.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Kowalewska, Helen.

### **[Gendered employment patterns: women's labour market outcomes across 24 countries / Helen Kowalewska.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 151-168*

Se analizan los distintos patrones de empleo teniendo en cuenta la perspectiva de género de 24 países industrializados. Se estudian aspectos de la participación de la mujer en el mercado de trabajo, como la segregación, la desigualdad en la participación, la remuneración o las diferencias de clase. Los tres modelos principales de bienestar (socialdemócrata, corporativista y liberal) muestran diferencias distintivas. Sin embargo supuestas agrupaciones, como la mediterránea o de Europa del Este, no muestran la supuesta homogeneidad que se le podría suponer. En definitiva, los resultados subrayan la complejidad y la idiosincrasia de la desigualdad de género: si bien ciertos grupos de países tienen "mejores" resultados en general, todos tienen sus defectos. Incluso los países nórdicos se quedan atrás en algunas medidas de segregación, a pesar de tener brechas salariales estrechas y una participación más igualitaria. Se hace necesario, por tanto, un análisis separado de múltiples medidas de desigualdad, en lugar de usar indicadores o índices genéricos de igualdad.

[Enlace al documento electrónico](#)

Mussino, Eleonora.

**[Parental leave use among newly arrived immigrant mothers in Sweden: causes and consequences / Eleonora Mussino and Ann-Zofie Duvander.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 34, n. 1 (Feb. 2024), p. 85-100*

La integración de las madres inmigrantes en el mercado laboral sueco, teniendo en cuenta unos flujos migratorios constituidos por hombres y mujeres en edad fértil, muchos de los cuales llegan con hijos, es un motivo de preocupación que hace necesaria una política social bien dirigida. La licencia parental se basaba en la residencia, hasta hace poco se concedía a todos los padres con niños en edad preescolar nacidos en el extranjero. Se investiga, mediante el análisis de datos de registros de población y de seguridad social, el uso de la licencia parental por parte de las madres inmigrantes recién llegadas a Suecia, y si su uso constituye un obstáculo para su actividad futura en el mercado laboral.

[Enlace al documento electrónico](#)

Rossetti, Federica.

**[Explaining public support for demanding activation of the unemployed: the role of subjective risk perceptions and stereotypes about the unemployed / Federica Rossetti, Bart Meuleman, and Sharon Baute.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 32, n. 5 (Dic. 2022), p. 497-513*

En los últimos años los países europeos han ido adoptando políticas de aumento de participación en el mercado de trabajo cada vez más exigentes para los desempleados, imponiendo nuevas obligaciones y recortando prestaciones en caso de rechazar una oferta. Este artículo investiga si el apoyo a políticas activas activas tan exigentes está impulsado bien por percepciones sobre riesgos de desempleo futuro o por estereotipos negativos sobre los desempleados. La comprensión del papel de percepciones y estereotipos ofrece oportunidades para comprender mejor el impacto de las variables estructurales. Para hacer el análisis se usan datos de la Encuesta Social Europea 2016 en 21 países.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Scherer, Stefani.

**[Equalizing or not?: public childcare and women's labour market participation / Stefani Scherer and Emmanuele Pavolini.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 4 (Oct. 2023), p. 436-450*

Dentro del debate sobre la inversión social, la provisión pública de servicios de cuidado infantil suele tener un papel destacado. No obstante, algunos críticos de la inversión social preconizan que es incapaz de reducir las desigualdades e incluso tienden a reproducirlas (Efecto Matthew). El presente artículo se centra en una faceta específica de las políticas de inversión social: el fomento del empleo de las madres, investigando hasta qué punto la expansión de los servicios públicos de cuidado infantil puede aumentar la participación de las mujeres en el mercado de trabajo y cómo este eventual apoyo se distribuye entre los diferentes perfiles de madres. Se evalúan los efectos de estas políticas examinando variaciones dentro de regiones europeas concretas. Para ello se analizan datos de la Encuesta Social Europea de 2002 a 2018 y otras colecciones de datos sobre el cuidado infantil público.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

Seo, Hyojin.

**[Gendered labour market patterns across Europe: does family policy mitigate feminization of outsiders? / Hyojin Seo.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 1 (Feb. 2023), p. 3-16*

Estudios recientes han demostrado el impacto positivo de las políticas familiares en la participación de la mujer en el mercado laboral. Lo que no está tan claro es cómo influyen esas políticas en el tipo de empleo que consiguen las mujeres cuando se reincorporan al mundo laboral. Este estudio examina cómo las políticas de conciliación moldean los patrones de género del mercado de trabajo, y si mitigan o no la sobrerrepresentación de las mujeres entre el grupo de trabajadores precarios.

[Enlace al documento electrónico](#) (acceso desde la Biblioteca)

**[Weathering the storm together: does unemployment insurance help couples avoid divorce? / Dorian Kessler... et al.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 33, n. 2 (May 2023), p. 248-263*

Estudio que analiza si la generosidad del seguro por desempleo afecta la estabilidad de las parejas casadas, y consecuentemente, a la figura del divorcio. Se estudian y evalúan datos procedentes de Suiza antes y después de una reforma del seguro de desempleo que redujo las prestaciones, y cómo se plasmó sobre las tasas de divorcio en un grupo estadísticamente equilibrado de desempleados. Se obtuvieron datos por nivel de ingresos, número de trabajadores de la unidad familiar o género de los mismos.

[Enlace al documento electrónico](#)

Zoch, Gundula.

**[Does the provision of childcare reduce motherhood penalties in job-related training participation?: longitudinal evidence from Germany / Gundula Zoch.](#)**

*Journal of European social policy. ISSN 1461-7269. Vol. 34, n. 1 (Feb. 2024), p. 69-84*

La literatura existente pone de relieve las diferencias de género en la participación en la formación relacionada con el empleo, especialmente en países con pocas políticas familiares que apoyen el empleo de las madres. El presente estudio analiza si los niveles más altos de provisión de cuidado infantil subsidiado por el Estado se relacionan positivamente con la participación de las madres en la formación y capacitación relacionada con el trabajo. Para ello se estudia el caso alemán a través de datos proporcionados por el Estudio NEPS de 2008 a 2020.

[Enlace al documento electrónico](#)

[\[volver al sumario\]](#)