

## Accede a Importass y tendrás un espacio...

- De navegación sencilla desde cualquier dispositivo.
- Con lenguaje claro para que encuentres lo que necesites en cada momento.
- Adaptado a ti, con información personalizada.
- Desde donde descargar tus informes, realizar trámites online de forma sencilla y consultar información.

*¡Tú importass!*



Accede a Importass, el Portal de la Tesorería, a través de [portal.seg-social.gob.es](http://portal.seg-social.gob.es) o escanea el siguiente QR:



Descarga la app.  
Realiza a través de tu móvil trámites y consulta información



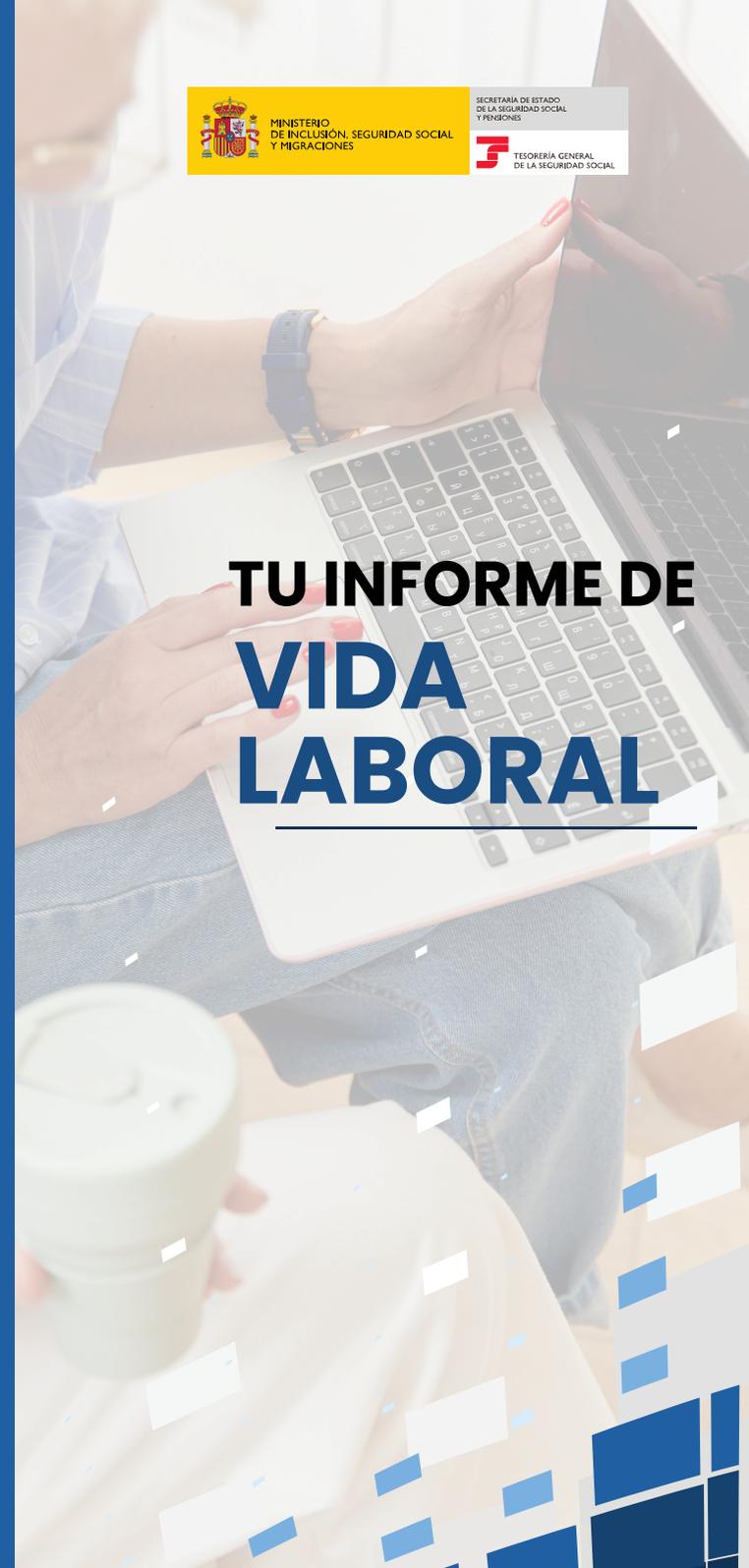
Síguenos en X (anteriormente Twitter):

Información TGSS

X @info\_TGSS



# TU INFORME DE VIDA LABORAL

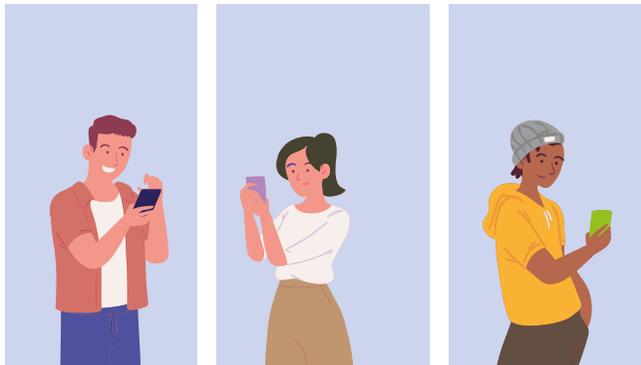


# Informe de VIDA LABORAL

En tu informe de Vida Laboral puedes consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado de alta. A través de Importass puedes visualizar y descargar tu informe en PDF, ya sea completo o acotado por períodos o empresas. Además, si crees que en tu informe hay algún error, puedes comunicarlo y solicitar la incorporación o modificación de periodos.

## ¿Cómo puedo obtener el informe de vida laboral?

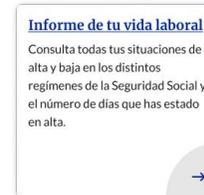
Accede a **Importass**, el Portal de la Tesorería General de la Seguridad Social, a través de la página [portal.seg-social.gob.es](http://portal.seg-social.gob.es) o de la [app "Importass Seguridad Social"](#).



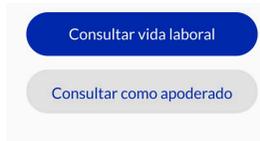
1 Busca el apartado "Vida laboral e informes".



2 Pulsa en la tarjeta "Informe de tu vida laboral". Revisa la información sobre el servicio.



3 Accede pulsando "Consultar vida laboral".



4 Identifícate con cualquiera de los siguientes medios:

- CI@ve Permanente
- CI@ve Pin
- Vía SMS
- DNIE o certificado

5 Además de visualizar tu informe, podrás descargar tu vida laboral completa o utilizar el filtro de periodo o empresa.



## Conoce tu área personal en Importass y podrás...

- Consultar tu Número de la Seguridad Social.
- Actualizar tus datos personales, de contacto y domicilio.
- Comprobar tu situación en la Seguridad Social.
- Recibir avisos personalizados.
- Acceder a "Tus documentos" para visualizar y descargar tus justificantes, acreditaciones y resoluciones.
- Realizar tus trámites.

