

## BÉLGICA

### LA REINCORPORACIÓN AL TRABAJO A TIEMPO PARCIAL TRAS LARGOS PERIODOS DE CONVALECENCIA<sup>39</sup>

En 2016 (último ejercicio disponible) fueron expedidas 72.334 autorizaciones de vuelta parcial a la actividad laboral; es decir, una progresión del 50,38% en relación con el año 2013. Estos datos conciernen a 34.447 personas y algunas de ellas van y vienen (varias veces al año) entre la convalecencia y la vida activa.

No es tan simple la reanudación de una actividad profesional. Magali Mertens ha pasado por ello: tenía 30 años en 2011 cuando cayó enferma y una vez finalizado su tratamiento pudo volver al trabajo. Y, según sus declaraciones, *“lo más duro viene después del tratamiento porque no hay un acompañamiento”*. Este sentimiento de abandono al final del tratamiento es compartido por otras enfermas.

Catherine, una coordinadora de un equipo de cuatro personas enfermó de cáncer. Después del tratamiento médico volvió progresivamente al trabajo y a partir de mayo del año pasado trabajó a tiempo parcial para reincorporarse a la jornada completa desde el pasado mes de septiembre. *“A pesar de tener una secuela (hinchazón en el brazo izquierdo) su médico le permitió trabajar, pues vio que, desde un punto psicológico, la ayudaría a seguir activa y no sentirse marginada.”* ¿Y qué ocurrió al volver al trabajo? *“Es como si nunca hubiera faltado. Estuve siempre en contacto con mis compañeras y así es como si siempre hubiera estado presente”*. Catherine forma parte de los trabajadores (cada vez más numerosos) que desean restablecerse después de un accidente en la vida. Según François Perl, Director General del Servicio de Indemnizaciones del Instituto Nacional del Seguro de Enfermedad e Invalidez, *“ha disminuido el crecimiento del número de personas con incapacidad o invalidez laboral. Estos datos están vinculados a las medidas emprendidas por el Gobierno para favorecer la vuelta al trabajo”*. Y según las estadísticas del INAMI, la tendencia se afirma a lo largo de los años.

#### Necesidad de acompañamiento

En 2016 se registraron un 38,13% de vueltas al trabajo masculinas y un 66,55% femeninas. Según un reciente informe presentado en el Consejo de Administración del INAMI, las personas a las que se les diagnosticó un cáncer *“el porcentaje de vueltas al trabajo es superior a la media”*. Durante el primer año de convalecencia se registran tres sobre cuatro vueltas al trabajo a tiempo parcial (74,32%). Y la mayor parte de las

<sup>39</sup> Fuente : PASCAL LORENT (con M.Th, *Le Soir*, 3 - 4 marzo 2018)

autorizaciones expedidas (96,86%) se refieren a un horario inferior a 25 horas/semanales (el 75,69% re-trabajan entre 20 y 25 horas).

Magali Mertens ha realizado un "coach"; y sobretodo se ha formado en "coaching" y acompañamiento a las personas que tratan de volver al trabajo. Esta joven ha debido buscar experiencias en el extranjero, porque Bélgica es todavía carente en esta materia. *"Durante un Congreso en Madrid, un paciente inglés declaró que se gasta dinero en la investigación, pero que una vez curado, el paciente sobrevive mientras que debería vivir"*.

Esto es lo que ha empujado a la joven a fundar su propia ASBL "Trabajo & Cáncer" que *"se ha fijado un triple objetivo: en primer lugar sensibilizar e informar (pues las personas que han tenido un cáncer están llenas de recursos, son organizadas, resistentes al estrés y poseen cualidades que hay que valorizar en el mercado de trabajo. También tenemos que darlas las herramientas para que puedan comunicarse mejor. Y finalmente aportar un acompañamiento individualizado. En efecto, la Ley sobre la Vuelta al Trabajo concierne al trabajador, al empresario y el médico. Ahora bien, es una problemática que va más allá del tratamiento médico, con numerosas cuestiones que se pregunta la persona concernida: ¿es que yo estoy en disposición de hablar a mis colegas?"*.

El INAMI confirma esta intuición con las estadísticas recogidas desde hace un año. Pues sí, en 2016, 34.447 personas reanudaron parcialmente el trabajo; y 28 personas han puesto fin a este régimen laboral a tiempo parcial por diversas razones. La principal (12.129 casos) es la vuelta al trabajo a jornada completa: un 48,97% de casos. También el INAMI revela los siguientes datos: *"Entre aquellos que cesaron su actividad en 2016, el 32,43% están todavía en situación de incapacidad laboral y se trata de 8.033 personas"*.

El Informe del INAMI concluye que: *"Más rápidamente el médico decide autorizar a un trabajador a reanudar su actividad a tiempo parcial, más grandes son las oportunidades de volver a su trabajo. Más del 50% de los trabajadores que obtuvieron una autorización en los seis meses siguientes del inicio de su incapacidad laboral vuelvan al trabajo a jornada completa. Cuanto más tiempo pasa entre la incapacidad laboral y la autorización de comenzar a trabajar, más disminuye la probabilidad de volver al trabajo a jornada completa."*

## **Flandes, la principal concernida**

Según Magali Mertens, una vuelta al trabajo exitosa constituye un triple triunfo. *"Es bueno para la persona que efectúa la vuelta progresiva a la vida activa, para los colegas de ésta y para el empresario que no debe*

*formar a otro trabajador. Y además, da una imagen humana a la empresa. Cuando estuve enferma el jefe de mi marido fue muy comprensivo y eso reforzó su gratitud."*

Esta constatación empuja a Magali, la joven coach, a llevar a cabo un trabajo de creación de redes con otras asociaciones así como con la Fundación contra el Cáncer. También intenta sensibilizar a las empresas sobre el interés que supone ofrecer este servicio a los trabajadores convalecientes que deseen reincorporarse a su puesto de trabajo progresivamente. *"Deseamos ayudar a los empresarios para que todo se desarrolle lo mejor posible, pues los DRH están a menudo indefensos frente a este tipo de situaciones. Se trata de poner en el centro a la persona y al aspecto humano."* También tiene previsto proponer a los Servicios Públicos de Empleo (Forem, Actiris, VDAB) una colaboración con las personas que vuelven al mercado de trabajo procedentes del paro.

Desde hace varios días, la página web de la Asociación es accesible en francés y en inglés y, Magali, espera encontrar pronto un asociado neerlandófono, ya que es una necesidad porque la vuelta parcial al trabajo sigue siendo un fenómeno muy localizado en el Norte del País. Así, el 72,54% de los trabajadores concernidos residen en Flandes; frente a un 22,45% en Valonia, 4,50% en Bruselas y 0,51% no están localizados. Una situación que se explica por el dinamismo del mercado laboral flamenco, por su amplitud y, quizás, por el diferente planteamiento de esta problemática.

El INAMI señala otro elemento que incita a los directores de las empresas a preocuparse por la reintegración de sus trabajadores convalecientes: *"Cuanto más corto es el periodo de autorización para trabajar a tiempo parcial, mayores son las probabilidades de reanudación de la actividad. Las personas que ejercen una actividad a tiempo parcial por un periodo superior a un año, vuelven en su mayoría, a la incapacidad laboral durante el cese de su actividad."*