

## **¡Alivia la carga!**

### **Una campaña de inspección para prevenir alteraciones lumbares en el sector del transporte y en el sector sanitario**

La *Inspección de Trabajo* ha lanzado una campaña para prevenir alteraciones lumbares en el sector del transporte y en el sector sanitario. Se centra en las alteraciones lumbares consecuencia de la manipulación manual de cargas. Aunque la distribución de folletos informativos es ciertamente un aspecto del programa, también incluye inspecciones de amplio espectro dentro de las empresas que van ser llevadas a cabo por la Inspección de Trabajo. La campaña es una iniciativa europea.

#### **Organizada en el ámbito europeo**

La idea de esta iniciativa europea partió originalmente del SLIC, que son las siglas del Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo. El SLIC es una organización tipo paraguas que comprende a las inspecciones de trabajo de los distintos Estados miembros de la Comunidad Europea. La campaña cuenta con el apoyo de la Comisión Europea y va a llevarse a cabo en estrecha cooperación con la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. El objetivo es asegurar un mejor entendimiento y aplicación de la directiva europea sobre manipulación manual de cargas, esto es: cualquier operación de transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores.

#### **El transporte manual de cargas y las alteraciones musculoesqueléticas: causas y efectos**

Los diversos síntomas cubiertos por el término 'alteraciones musculoesqueléticas' (AME) son el número de problemas de salud de tipo laboral que padecen los trabajadores europeos en los 15 Estados miembros de la Unión Europea. Según la tercera encuesta europea sobre las condiciones de trabajo, realizada en 2000, el 33% de los trabajadores se queja de dolor de espalda. Asimismo, se trata de la afección de tipo laboral que se encuentra más extendida. La manipulación de cargas es una de las principales causas de las AME y de una forma de AME en particular: las alteraciones lumbares. Los problemas de espalda no es una cuestión sin importancia. Por una parte, una espalda debilitada puede necesitar tiempo para curarse y, por otra, las lesiones pueden empeorar y hacer que la víctima sufra una discapacidad y no pueda trabajar de forma permanente.

#### **Transporte y sanidad = 2 sectores de riesgo**

Esta iniciativa se dirige a dos sectores específicos: el del transporte y el de la sanidad. Los trabajadores en estos dos sectores corren riesgos adicionales por su exposición continua a la manipulación manual de cargas. En el sector del transporte, las operaciones de carga, descarga y traslado (mercancías, equipaje,...) forman parte del trabajo cotidiano. En las instituciones sanitarias, los trabajadores (cuyo número aumenta todos los días) levantan, mueven y transportan pacientes con la misma frecuencia, sin ninguna asistencia para realizar estas operaciones de manipulación.

#### **Comunicación e inspección**

Se efectuarán inspecciones masivas simultáneamente en todos los Estados miembros de la Unión Europea. Los inspectores de trabajo visitarán empresas para verificar la aplicación de las políticas de protección de la espalda y para comprobar cómo se gestiona la manipulación de cargas en los lugares de trabajo. Se centrarán en la aplicación de medidas y técnicas de prevención mejoradas.

También analizarán la forma en que se toman en consideración las observaciones de los trabajadores y sus representantes.

Las empresas que tengan interés en aplicar una política relacionada con la manipulación manual de cargas pueden consultar el folleto apropiado. Este folleto no sólo trata con las razones que pueden hacer que una empresa adopte este enfoque, sino que también ofrece varias formas de hacerlo. Detalla las soluciones técnicas que deben aplicarse para evitar los riesgos relacionados con la manipulación manual de cargas. El folleto está disponible en dos versiones: una está destinada al sector del transporte y otro al sector sanitario.

En el sitio desarrollado dentro del marco de la campaña se facilitan también otras herramientas para las personas preocupadas por esta cuestión. Éstas incluyen, por ejemplo, herramientas de evaluación utilizadas por los inspectores durante sus visitas de inspección.

En el siguiente sitio Web pueden encontrar información adicional y descargas de herramientas prácticas: [www.handlingcargas.eu](http://www.handlingcargas.eu)

*Contacto nacional*