

LEBENSBESCHEINIGUNG FÜR DIE SPANISCHE RENTENVERSICHERUNG 2026

Der spanische Rentenversicherungsträger (INSS) verlangt von Rentenempfängern mit Wohnsitz im Ausland die Einreichung einer sogenannten „Lebensbescheinigung“. Diese muss im ersten Quartal des Jahres erfolgen, das heißt vom **01.01.2026** bis zum **31.03.2026**, damit die Rentenzahlung weiterhin erfolgt.

Wichtigste **Neuerung** für die kommenden Kampagnen zum Lebensnachweis: Die Häufigkeit der Vorlage des Lebensnachweises wird schrittweise erhöht. Im Jahr 2026 müssen Sie Ihren Lebensnachweis ein weiteres Mal im Zeitraum vom **01.09. bis 30.09.2026** erbringen.

Im Jahr 2027 findet die Kampagne zum Lebensnachweis alle vier Monate statt. Die entsprechenden Fristen liegen dann in den Monaten **Januar, Mai und September 2027**.

Welche Möglichkeiten haben Sie zur Auswahl?

Zum Nachweis können Sie **EINE** der folgenden Optionen auswählen:

1. **Über die VIVESS-App:** Damit können Sie sich mittels eines Mobiltelefons identifizieren, um nachzuweisen, dass Sie am Leben sind, ohne persönlich vorstellig zu werden. Laden Sie einfach die App auf ein Mobiltelefon herunter und befolgen Sie die Anweisungen (s.w.u.).
2. **Certificado de comparecencia (Anwesenheitsbescheinigung)** ausgestellt von der Abteilung für Arbeit, Migration und Sozialversicherung der spanischen Botschaft in Deutschland. In diesem Fall ist eine persönliche Vorsprache bei der für Ihren Wohnort zuständigen Dienststelle der Arbeitsabteilung erforderlich. Bitte vereinbaren Sie hierfür vorab einen Termin telefonisch oder per E-Mail.
3. **Certificado de vida (Lebensbescheinigung)**, ausgestellt von Ihrem zuständigen spanischen Konsulat in Deutschland.
4. **Lebensbescheinigung**, ausgestellt von Ihrer zuständigen Stadt- oder Gemeindeverwaltung in Deutschland.

Kontaktdaten unserer Dienststellen: [CONTACTA](#).

Einreichung der Unterlagen

- Wenn Sie sich erfolgreich über die **VIVESS-App** identifizieren, müssen Sie nichts weiter unternehmen. In der App erhalten Sie eine Bestätigung des INSS, dass der Vorgang erfolgreich abgeschlossen wurde; diese kann heruntergeladen werden.
- Sofern Sie persönlich bei der Arbeitsabteilung vorsprechen, wird dies der zuständigen Provinzdirektion des INSS umgehend mitgeteilt.
- Bescheinigungen, die von **Konsulaten oder Stadtverwaltungen** ausgestellt wurden, können durch Zusendung des Originaldokuments per Post an eine unserer Dienststellen weitergeleitet werden.
- Eine persönliche Vorstellung entbindet Sie nicht von der Pflicht, die Ansässigkeitsbescheinigung jährlich vorzulegen.

WICHTIG: Sollte die Lebensbescheinigung nicht fristgerecht eingereicht oder die Anwesenheit nicht bestätigt werden, wird die Rentenzahlung bis zum Eingang der Bescheinigung ausgesetzt. Die Wiederaufnahme der Zahlung erfolgt spätestens 90 Tage rückwirkend ab dem Datum des Eingangs bei der Provinzdirektion des INSS.

VIVESS

Zusätzlich zu den oben genannten Möglichkeiten hat das INSS im Jahr 2024 die mobile Anwendung VIVESS implementiert, eine einfachere und bequemere Möglichkeit Ihren Lebensnachweis von zu Hause aus und überall einzureichen.

Diese Anwendung ist kostenlos auf der mobilen Plattform Google Play für Android oder im App Store für IOS verfügbar. Um sich in das System einzuloggen, können Sie sich mit Ihrem spanischen Personalausweis oder NIE (Ausländeridentifikationsnummer) oder mit der vom INSS vergebenen Vorgangsnummer identifizieren. Diese Vorgangsnummer finden Sie in dem Schreiben über die Neuigkeiten zur Lebensbescheinigung 2026, das Sie vom INSS erhalten haben. Der Registrierungsprozess ist einmalig und zeitlich unbegrenzt gültig, sodass Sie diesen Schritt nicht wiederholen müssen, wenn Sie Ihre Lebensbescheinigung in Zukunft einreichen möchten.

Erklärvideo: [VIVESS](#).

Sobald die Registrierung abgeschlossen ist, können Sie mit dem Gesichtserkennungsverfahren fortfahren. Die App bestätigt sofort den eingereichten Lebensnachweis und kurze Zeit später erhalten Sie eine Bescheinigung vom INSS über den erfolgreichen Abschluss des Verfahrens. Diese Bescheinigung kann heruntergeladen werden.

Sie können die Anwendung VIVESS nicht nur für die Übermittlung Ihrer Lebensbescheinigung nutzen, sondern auch für Adressänderungen sowie für Mitteilungen von Änderungen, die Einfluss auf die Zahlung Ihrer Rente haben. Darüber hinaus können Sie Ihre steuerliche Ansässigkeitsbescheinigung einreichen.

Ab diesem Jahr haben Sie zudem die Möglichkeit, Ihre Bescheinigung über die Rentenanpassung sowie Ihre Bescheinigung über die Einkommensteuerabzüge herunterzuladen. Diese Bescheinigungen werden nicht mehr per Post versandt.

TAGE DER OFFENEN TÜR

Um die VIVESS-App bekannter zu machen, veranstalten unsere Dienststellen „Tage der offenen Tür“:

Berlin

Wann: Am 29. Januar, 26. Februar und 26. März 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Botschaft von Spanien, Abteilung für Arbeit, Migration und Sozialversicherung, Lichtensteinallee 1, 10787 Berlin.

Düsseldorf

Wann: Am 29. Januar, 26. Februar und 26. März 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Dienststelle Düsseldorf, Am Wehrhahn 32, 40211 Düsseldorf.

Frankfurt

Wann: Am 29. Januar, 26. Februar und 26. März 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Dienststelle Frankfurt, Am Weingarten 25, 60487 Frankfurt

Hamburg

Wann: Am 28. Januar, 26. Februar und 26. März 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Dienststelle Hamburg, Abteistraße 49, 20149 Hamburg

München

Wann: Am 29. Januar, 26. Februar und 26. März 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Dienststelle München, Morassistr. 8, 80469 München

Dieses Dokument wird fortlaufend aktualisiert, sobald neue Termine an weiteren Standorten geplant sind.