



TRABAJAR COMO AUTONOMO EN PAISES BAJOS

SEMINARIO ORGANIZADO POR LA CONSEJERÍA DE
TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL DE
LA EMBAJADA DE ESPAÑA EN PAÍSES BAJOS

► ¿Es interesante
para un español
trabajar como
autónomo en Países
Bajos?

► ¿Qué normas de
seguridad y salud
laboral se deben
cumplir?

Trabajar como autónomo en Países Bajos

Índice

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.1. El desempleo es prácticamente inexistente

1.2. Mercado laboral tensionado

1.3. Sectores con autónomos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Trabajar como autónomo en Países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.1. El desempleo es prácticamente inexistente

País	Habitantes	Población activa (ocupados + desempleados)	Población activa x 100/ habitantes	Ocupados (millones)	Desempleados	Residentes del otro país
Países Bajos	17.960.112	10.143.000	56,48 %	9,8	343.000- 360.000 (3,38 -3,5 %)	nº españoles enero-23: 59.755
España	48.592.909	24.077.400	49,55 %	21,3	2.830.600 (11,76%)	nº neerlandeses enero-23: 49.853

De dicho 3,4% de desempleo en Países Bajos, el 3% corresponde a desempleados de muy corta duración, es decir, llevaban menos de un año buscando trabajo.



Por lo tanto, en Países Bajos el desempleo es prácticamente inexistente

Fuentes: www.ine.es, www.cbs.nl, en todos los datos estadísticos de esta presentación

Fecha de los datos: de España a 1-1-2024, y de Países Bajos a 4º trimestre de 2023

Trabajar como autónomo en Países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.1. El desempleo es prácticamente inexistente

Distribución general de las personas ocupadas en el 4T2023:

- 5,5 millones con relación laboral permanente (40.000 más que en el trimestre anterior)
- 2,7 millones con relación laboral flexible (12.000 menos que en trimestre anterior)
- 1,3 millones son autónomos sin asalariados (24.000 más que en trimestre anterior)
- El número total de trabajadores autónomos asciende a 2,5 millones, teniendo en cuenta que una gran parte compagina este trabajo con otro empleo asalariado
- 800.000 trabajadores autónomos trabajan en su casa



Prácticamente la mitad de los trabajadores de Países Bajos tienen un contrato a tiempo parcial



Se trata del país de la UE con mayor proporción de este tipo de contratos

Trabajar como autónomos en países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.2. Mercado laboral tensionado

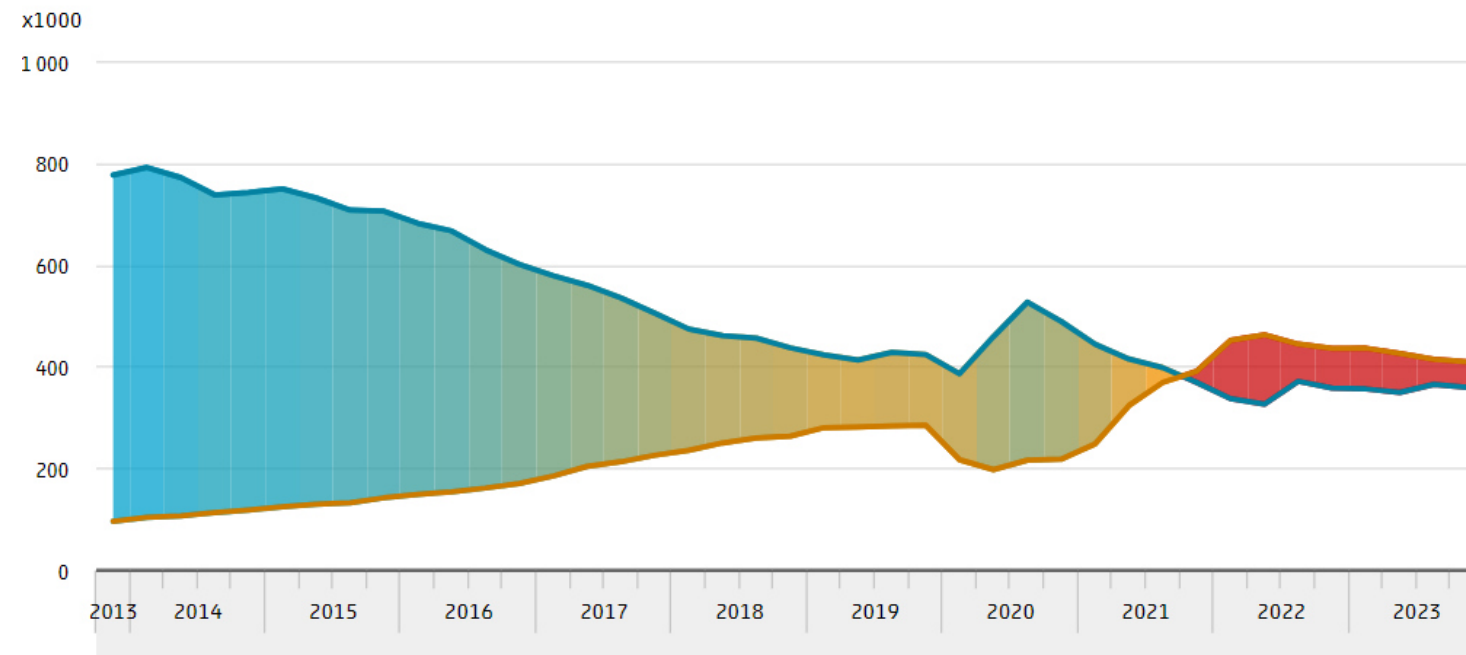
Número de vacantes/100 desempleados:

- ▶ En el cuatro trimestre de 2023:
Por cada 100 desempleados había 114 vacantes
- ▶ Se trata del noveno trimestre consecutivo en el que hay más vacantes que desempleados
- ▶ Por consiguiente: hay 410.000 vacantes ($114 \times 360.000/100$)



El mercado laboral de Países Bajos está tensionado, y necesita que se incorporen más trabajadores

Vacantes abiertas y fuerza laboral desempleada (ajustado estacionalmente)



Línea azul: nº de desempleados

Línea naranja: nº de vacantes

Trabajar como autónomos en países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.2. Mercado laboral tensionado

Principales causas que generan un mercado laboral tensionado:

- El número de empleos ha aumentado de manera significativa, por el importante crecimiento económico del país
- El número de empresas en Países Bajos se ha duplicado en los últimos 15 años
- Otras causas: envejecimiento de la población, moderado aumento del absentismo por enfermedad, discrepancia entre oferta y demanda (habilidades, formación, región, etc.) e incremento del trabajo a tiempo parcial

Trabajar como autónomos en Países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.2. Mercado laboral tensionado

Sectores con mayor número de vacantes:

76.000 comercio

68.000 servicios empresariales

(Transportes, Almacenamiento, etc.)

64.000 salud y cuidados

34.000 restauración

13.000 educación

(La falta de personal hace que muchos comercios y restauración estén cerrados parte de la semana)

Provincias con mayor número de vacantes:

Zelandia

Utrecht

Brabante septentrional

Trabajar como autónomo en Países Bajos

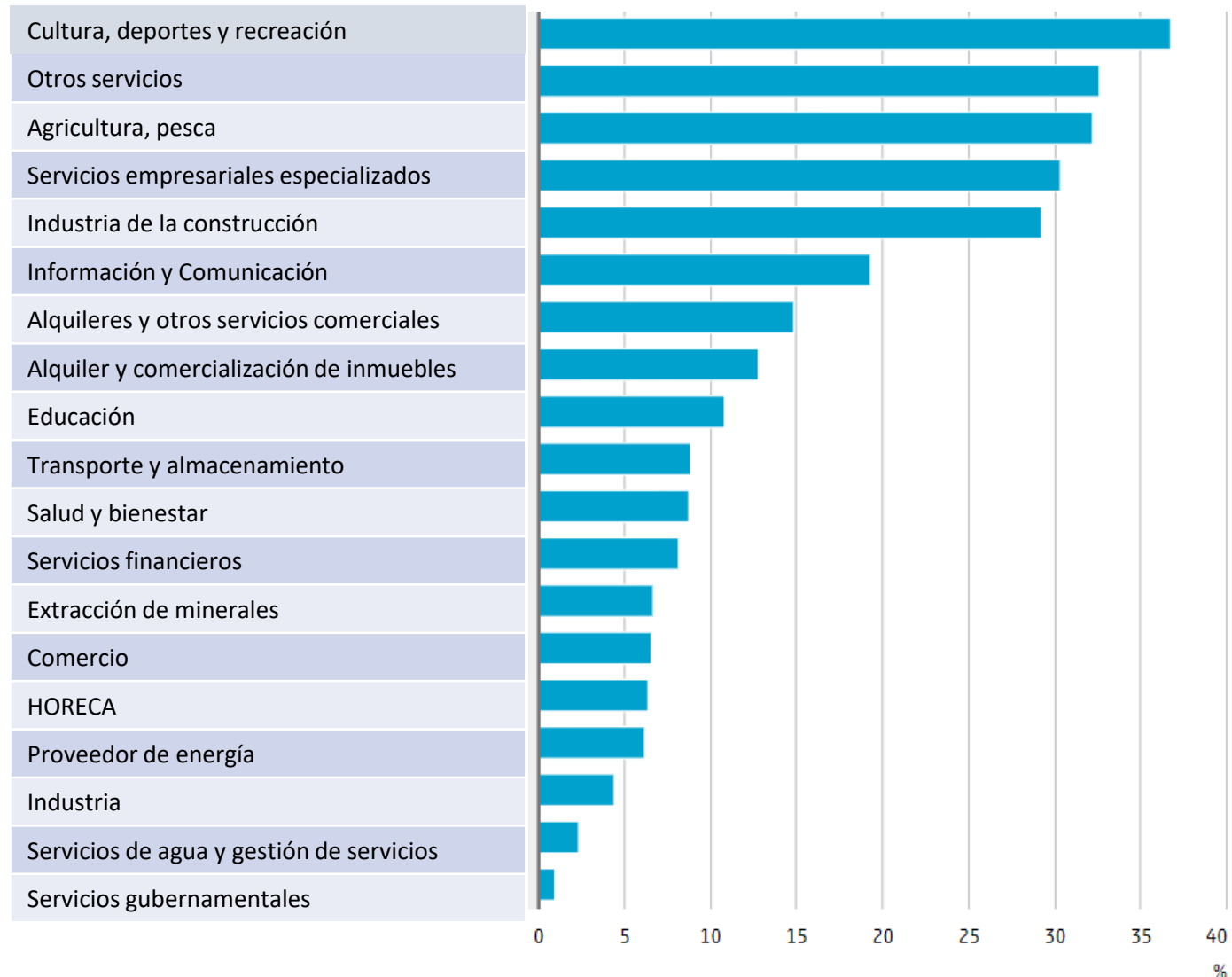
1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.3. Sectores con autónomos

¿Qué tipo de trabajo realizan los autónomos?

Los sectores que representan un porcentaje superior al 25% son:

- Cultura deportes y recreación
- Otros servicios (los no especificados en el listado)
- Agricultura y pesca
- Servicios empresariales especializados
- Industria de la construcción



Trabajar como autónomo en Países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.3. Sectores con autónomos

Más autónomos en asistencia y bienestar:

En 2022 el número de trabajadores autónomos en estos sectores aumentó un 14 %.

En el conjunto de la población activa aumentó un 7%.

Sin embargo, la proporción de autónomos en las profesiones asistenciales, con un 11 %, sigue estando muy por detrás del 16% de la población activa total.

Alrededor de 1,6 millones de personas trabajan en el sector de la asistencia y el bienestar en 2022 (autónomos y asalariados).

Fuerte aumento de la ayuda doméstica subvencionada.

Más de 485.000 personas utilizaron la ayuda doméstica, pagada por el gobierno a través de la Ley de Apoyo social (Wmo).

En total, más de 1,1 millones de personas recibieron ayuda con un aumento del 10% en cuatro años.

A través de la Wmo, las personas pueden obtener ayuda para las tareas domésticas y los cuidados del hogar.

Trabajar como autónomo en Países Bajos

1. ¿Es interesante trabajar como autónomo en Países Bajos?

1.3. Sectores con autónomos

ING Research en un reciente informe dice que la demanda de trabajadores temporales disminuirá un 5% en este año.

En el primer trimestre de 2023, el número de empleos temporales se redujo en 52.000 por primera vez en dos años. Y en el segundo y tercer trimestre, la disminución aumentó aún más, aprox. 60.000 empleos temporales menos.

Debido a la reciente regulación, un trabajador temporal tiene derecho a las mismas condiciones de empleo que un empleado fijo, incluidas las prestaciones de seguridad social.

El trabajo temporal se ha vuelto más caro y menos flexible



Por ello, las empresas buscan alternativas, como el trabajo por cuenta propia.

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Antes de comenzar a trabajar como autónomo no olvide verificar que cumple con los requisitos más relevantes:

1. Que cumple las condiciones para permanecer en los Países Bajos
2. Que se ha registrado en el registro mercantil de los Países Bajos y en su administración tributaria
3. Que realmente va a trabajar como autónomo y no como “falso autónomo”
4. Que cumple la normativa sobre seguros de enfermedad e incapacidad

5. Que su titulación para fines profesionales está reconocida, si va a trabajar en una profesión regulada

(en las dos páginas siguientes de esta presentación se detallan enlaces informativos)

6. Que cumple la normativa aplicable sobre seguridad y salud laboral

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Antes de empezar a trabajar, no olvide informarse sobre el reconocimiento de su titulación para fines profesionales, si desea trabajar en una profesión regulada:

<https://www.netherlandsworldwide.nl/foreign-qualifications-netherlands/professional-recognition.es>

Infórmate sobre la Tarjeta Profesional Europea para trabajar como:

- Enfermero de cuidados generales
- Farmacéutico
- Fisioterapeuta
- Guía de montaña
- Agente de propiedad inmobiliaria

https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/european-professional-card/index_es.htm

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Antes de empezar a trabajar, no olvide informarse sobre el reconocimiento de su titulación para fines profesionales, si desea trabajar en una profesión regulada.

Como ejemplo, se detalla Información para algunas profesiones:

1. Trabajar en el cuidado de niños:

- Si va a trabajar indefinidamente en el cuidado de niños en Países Bajos, debe solicitar el reconocimiento de su cualificación profesional extranjera
- Si desea trabajar en el cuidado de niños de forma ocasional o temporal, debe registrar esta intención

<https://duo.nl/particulier/foreign-diploma-in-the-netherlands/working-in-childcare.jsp>

2. Para trabajar como profesor y para profesiones relacionadas con la cultura, también se realiza la misma diferencia (para tiempo indefinido o temporal):

<https://duo.nl/particulier/foreign-diploma-in-the-netherlands/working-as-a-teacher.jsp>

<https://duo.nl/particulier/foreign-diploma-in-the-netherlands/working-in-a-culture-related-profession.jsp>

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

No olvide que deberá cumplir con la normativa siguiente:

- Regulación sobre Condiciones de trabajo
- Regulación de riesgos laborales graves y a terceros

Pólizas de seguros que conviene informarse para valorar su suscripción:

- Responsabilidad empresarial (cobertura de la empresa)
- Responsabilidad civil profesional
- Seguro de asistencia jurídica
- Seguro cibernético
- Seguro de edificios, bienes e inventarios
- Seguro de interrupción de un negocio
- Seguro de invalidez y de vejez

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

REGULACIÓN SOBRE CONDICIONES DE TRABAJO

- Ley de Condiciones de Trabajo (Arbowet)

<https://wetten.overheid.nl/BWBR0010346/2023-06-20>

- Decreto sobre Condiciones de Trabajo

<https://wetten.overheid.nl/BWBR0008498/2024-01-01>

- Reglamento sobre Condiciones de Trabajo

<https://wetten.overheid.nl/BWBR0008587/2024-01-01>

Arbowet es una ley marco:

- No contiene normas sobre riesgos específicos, sino disposiciones generales sobre política de seguridad y salud en el trabajo
- Por lo tanto, la normativa detallada y específica se encuentra en el Decreto y en el Reglamento

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Las normas generales de la ley de Condiciones de Trabajo (arbowet), que hay que cumplir:

1. Prevenir peligros para terceros (art. 10)

https://wetten.overheid.nl/BWBR0010346/2023-06-20/#Hoofdstuk2_Paragraaf_8_Artikel10

2. Garantizar la seguridad propia y la de otras personas relacionadas con el trabajo, actuando de manera segura y responsable (art. 11)

https://wetten.overheid.nl/BWBR0010346/2023-06-20/#Hoofdstuk2_Paragraaf_9_Artikel11

3. Evitar el peligro para la vida o daños graves para la salud (art. 32). Su incumplimiento constituye un delito penal

https://wetten.overheid.nl/BWBR0010346/2023-06-20/#Hoofdstuk7_Paragraaf_1_Artikel32

Literal del artículo 32:

«Se prohíbe al empleador realizar u omitir acciones en violación de esta ley o de las disposiciones basadas en ella si, como sabe o debería razonablemente saber, esto crea o se espera que represente un peligro para la vida o un daño grave a la salud de uno o más empleados»

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Normas del Decreto sobre Condiciones de Trabajo que hay que cumplir:

- TODAS las disposiciones sobre condiciones de trabajo que se refieren a la adopción de medidas para limitar o evitar un peligro para la vida o un daño grave a la salud.

- TODAS las disposiciones sobre condiciones de trabajo que se relacionan para la adopción de medidas para limitar o evitar otros riesgos laborales, cuando el trabajador autónomo trabaja en el mismo lugar que otros trabajadores por cuenta ajena (asalariados). Es decir, el trabajador autónomo recibe la misma protección que los asalariados cuando trabajan en el mismo lugar.

► Por lo tanto, cuando el trabajador autónomo trabaja solo no se le exige el cumplimiento de estas disposiciones para limitar o evitar otros riesgos laborales

♦ Cuando el autónomo trabaja solo no se le exigen determinadas obligaciones. Por lo tanto, el autónomo tiene menos cargas administrativas:

Entre otras obligaciones, no se le exige la realización del “Inventario y evaluación de riesgos (RI&E)”:

<https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/risico-inventarisatie---evaluatie>

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Catálogos de seguridad y salud en el trabajo

- ▶ Los empresarios y los trabajadores también celebran acuerdos sobre estas materias a nivel sectorial, que registran en un catálogo de seguridad y salud en el trabajo (cumpliendo, en todo caso, con la legislación establecida).
- ▶ Por lo que un autónomo puede consultar un catálogo de seguridad y salud laboral de una industria o sector para determinar qué medidas puede tomar para trabajar de forma más segura.
- ▶ Teniendo en cuenta que, los empresarios que trabajen con trabajadores por cuenta propia deberán informarles de la normativa y riesgos que se aplican en la empresa.

◆ La Inspección de Trabajo utiliza el catálogo de seguridad y salud en el trabajo como marco de referencia para su aplicación.

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Catálogos de seguridad y salud en el trabajo

A continuación, y como ejemplo, se detallan las condiciones para dos sectores:

1. Arquitectos
2. Construcción e instalación de invernaderos

◆ Arbocatálogo Arquitectos:

24 de septiembre de 2009
27 de enero de 2011
11 de marzo de 2022

◆ Catálogo de seguridad y salud para proveedores de horticultura de invernadero:

23 de diciembre de 2009

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Catálogos de seguridad y salud en el trabajo

1. Arquitectos

Ley de condiciones de trabajo:

artículos 3, 5 y 8

Decreto sobre condiciones de trabajo:

artículos 2.15, 3.19, 5.4, 5.9, 5.10, 5.12, 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.6, 6.7, 6.8, 6.9, 6.10 y 6.11

Otras normas de seguridad y salud en el trabajo:

5.1, 5.2 y 5.3

Carga física (trabajo frente a pantallas, ergonomía), factores físicos (iluminación, ruido), carga de trabajo psicosocial (presión laboral)

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir

Catálogos de seguridad y salud en el trabajo

2. Construcción e instalación de invernaderos

Decreto sobre condiciones de trabajo: Artículos
3.2 , 3.4 , 3.5 , 3.5g , 3.15 , 3.16 , 3.17 , 4.3 , 4.4 , 4
.6 , 4.18 , 6.1 , 6.7 , 6.8 , 6.9 , 6.10,
6.11 , 6.11a , 6.11b ,
6.11c , 6.11d , 6.11e , 7.3 , 7.4 , 7.5 , 7.7 , 7.23 , 7.
23a , 7.23c , 7.23d y 8.1

- Sustancias peligrosas (sustancias cancerígenas)
- Factores físicos (ruido, clima, vibraciones)
- Lugar de trabajo (instalaciones eléctricas, seguridad contra explosiones, peligro de caída, peligro de asfixia)
- Equipos de trabajo (trabajos en altura)

Trabajar como autónomo en Países Bajos

2. Qué normas de seguridad y salud laboral se deben cumplir



LISTA DE VERIFICACIÓN PUBLICADA EN EL PORTAL DE SALUD OCUPACIONAL DEL MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES Y EMPLEO



► **Lista de verificación para trabajadores autónomos:**



<https://www.arboportaal.nl/documenten/richtlijn/2012/01/18/checklist-veilige-arbeidsomstandigheden-voor-zzp%E2%80%99ers>



Esta lista ayuda al trabajador autónomo a garantizar las condiciones de trabajo seguras, mediante el planteamiento de cuestiones relevantes.

La lista de verificación contiene cuatro apartados:

1. Preparación: información y legislación

- ¿Antes de la misión, consideré cuales podrían ser los riesgos potenciales?
- ¿He leído el catálogo de salud y seguridad de mi sector para saber cuáles son los riesgos de mi trabajo?
- ¿Sé que partes de la Ley se aplican a los trabajadores autónomos? -¿Conozco los últimos avances de seguridad laboral?

2. Seguridad

- ¿Son suficientemente seguras las máquinas con las que trabajo?
 - ¿He tomado medidas de seguridad si mi altura de trabajo es superior a 2,5 metros?
- Etc. etc.

3. Salud

- ¿Conozco los riesgos de las sustancias químicas con las que trabajo?
- Etc. etc.

4. Peligro para terceros

- ¿Me aseguro de que otras personas no viajen en una carretilla elevadora? Etc. etc.



muchas gracias!

hartelijk dank!

Copyright de la Consejería de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.
No puede copiar ninguna parte de esta presentación, sin citar la fuente