

# INSTRUCCIONES DE LA CAMPAÑA DE VIVENCIA 2026:

Los pensionistas del INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social) o del ISM (Instituto Social de la Marina) residentes en el extranjero tienen la obligación de acreditar la vivencia cada año en base a lo establecido en el artículo 52 del Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social aprobado por Real Decreto Legislativo 8/2015e 30 de octubre.

**En el presente año, y como novedad respecto a años anteriores, habrá dos periodos de acreditación de vivencia.**

**📅 El primer periodo transcurrirá del 1 de enero al 31 de marzo de 2026.**

**📅 El segundo periodo transcurrirá del 1 al 30 de septiembre de 2026.**

Esta información se ha comunicado a los pensionistas mediante una carta enviada a finales de noviembre, y se informará en la carta de revalorización de la pensión (Enlace a carta a pensionistas que estará también en Novedades)

## **Quedan obligados a acreditar su vivencia:**

- Los pensionistas de la seguridad social española residentes en el extranjero.
- Los cónyuges. Si el pensionista es perceptor del complemento por mínimos por cónyuge a cargo en el mismo plazo anterior.

Los medios de acreditación de vivencia se relacionan en la Resolución de 16 de marzo de 2023, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social y Pensiones por la que se determinan los medios de acreditación de la vivencia de las personas perceptoras de pensiones a cargo de la Seguridad Social española, en su modalidad contributiva, residentes en el extranjero.

En la resolución se determina que los pensionistas residentes en el extranjero pueden acreditar su vivencia a través de los siguientes medios:

- 📄 Certificado de Vida expedido por el encargado del Registro Civil Consular o por la institución competente de aquellos países con los que existe una norma internacional de Coordinación en materia de Seguridad Social.
- 📄 Certificado de comparecencia expedido por las Consejerías o Secciones de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social ante la que se hubiera personado.
- 📄 Certificado electrónico emitido a través de la aplicación móvil VIVESS.

Disponibles vídeos tutoriales VIVESS en <https://videos.seg-social.es/vivess> o escanee el QR

