

PROVINCIA	Tif. Directo	Direcciones correo electrónico
ALAVA	1	945160717 c-pensiones.inss-alava.dp@seg-social.es
ALBACETE	2	967598726 pensextranjero.inss-albacete.dp@seg-social.es
ALICANTE	3	965903200 CONTROL.INSS-ALICANTE.PENSIONISTAS-EXT@SEG-SOCIAL.ES
ALMERIA	4	950189530 almeria.pagos-extranjero.inss@seg-social.es PAGOS-EXTRANJER.INSS-AVILA.SDP-TRAM-CONTROL@seg-social.es
AVILA	5	920359400 social.es
BADAJOS	6	924216190 PAGOSEXTRANJERO.INSS-BADAJOS.DP@seg-social.es
BALEARES	7	971437384 pagosextranjero.inss-baleares.dp@seg-social.es
BARCELONA	8	934345426 pagosextranjero.inss-barcelona.pensiones@seg-social.es
BURGOS	9	947253734 pagosextranjero.inss-burgos.dp@seg-social.es
CÁCERES	10	927620049 PENSIONEXTRANJ.INSS-CACERES.DP@SEG-SOCIAL.ES
CADIZ	11	956298659 pex.inss-cadiz.dp@seg-social.es
CASTELLON	12	964354075 pex.inss-castellon.cp@seg-social.es
CIUDAD REAL	13	926292933 pensiones.inss-ciudad-real@seg-social.es
CÓRDOBA	14	957221053 PAGOS-EXTRANJER.INSS-CORDOBA.DP@seg-social.es
A CORUÑA	15	881909534 a-coruna.pensionistas.inss@seg-social.es
CUENCA	16	969178447 Control.inss-cuenca.pensionistas@seg-social.es
GIRONA	17	872082534 Pensions.girona.inss@seg-social.es
GRANADA	18	958181258 ctrl-pensiones.granada.inss@seg-social.es
GUADALAJARA	19	949888387 guadalajara.control1.inss@seg-social.es
GUIPUZCOA	20	943483689 pensionistas.inss-gipuzkoa.correo@seg-social.es
HUELVA	21	959492535 huelva.pensiones.inss@seg-social.es
HUESCA	22	974294339 prestaciones.huesca.inss@seg-social.es
JAEN	23	953216567 pagos-extranj.inss-jaen.dp@seg-social.es
LEON	24	987845813 reval-concurren.inss-leon.dp@seg-social.es
LLEIDA	25	973700745 pensions.inss-lleida.dp@seg-social.es
LOGROÑO	26	941276043 prestaciones.rioja.inss@seg-social.es
LUGO	27	982293597 pensiones-b.inss-lugo.dp@seg-social.es
MADRID	28	915660301 pagos.inss-madrid.internacional@seg-social.es
MÁLAGA	29	952979065 CTRLPENSIONES.MALAGA.INSS@seg-social.es
MURCIA	30	968382362 pagosextranjero.inss-murcia.dp@seg-social.es
NAVARRA	31	948289425 pagosextranjero.inss-navarra.dp@seg-social.es
ORENSE	32	988521113 correo.inss-ourense.sdp-controlpensiones@seg-social.es
ASTURIAS	33	985107816 PAGOS.EXTRANJERO.INSS@seg-social.es
ASTURIAS MINAS	33	985666232 ASTURIAS.MINERIA.INSS@seg-social.es
PALENCIA	34	979168031 pex.inss-palencia.pensiones@seg-social.es
LAS PALMAS	35	928440815 LAS-PALMAS.DEUDAYPENSIONES.INSS@SEG-SOCIAL.ES
PONTEVEDRA	36	986249802 pensionistas.pontevedra.inss@seg-social.es
SALAMANCA	37	923296223 PENSIONISTAS.SALAMANCA.INSS@seg-social.es
TENERIFE	38	922601367 pagosextranjero.inss-tenerife.dp@seg-social.es
CANTABRIA	39	942394376 PAGOSEXTRANJERO.INSS-CANTABRIA.DP@SEG-SOCIAL.ES
SEGOVIA	40	921414345 pagosextranjero.inss-segovia.dp@seg-social.es
SEVILLA	41	954746226 PAGO-EXTRANJERO.INSS-SEVILLA.PENSIONISTAS@seg-social.es
SORIA	42	975234513 controlpensione.inss-soria.dp@seg-social.es
TARRAGONA	43	977259625 buzon.cpagos.inss@seg-social.es
TERUEL	44	978647126 PAGOSEXTRANJERO.INSS-TERUEL.DP@seg-social.es
TOLEDO	45	925396680 pagosextranjero.inss-toledo.DP@seg-social.es

VALENCIA	46	963176124	pago-extranjero.inss-valencia.dp@seg-social.es
VALLADOLID	47	983215657	PENSIONES.INSS.INSS@Seg-Social.es
BIZKAIA	48	944284598	48inss.control-pensiones.inss@seg-social.es
ZAMORA	49	980559549	PAGOEXTRANJERO.INSS-ZAMORA.DP@SEG-SOCIAL.ES
ZARAGOZA	50	976703423	Extranjero.inss-zaragoza.pensionistas@seg-social.es
CEUTA	51	956526829	Ceuta.internacional.inss@seg-social.es
MELILLA	52	952690791	prestaciones.melilla.inss@seg-social.es