

## INFORMACJA NA TEMAT POTWIERDZENIA ŻYCIA W 2025

Przypominamy, że jak co roku, emeryci i renciści z hiszpańskiego ubezpieczenia społecznego INSS mieszkający za granicą, mają obowiązek potwierdzenia swojego życia w pierwszym trymestrze, czyli w okresie od **01.01.2025** i **31.03.2025**.

### Jak potwierdzić życie

Można to zrobić w **JEDEN** z następujących sposobów:

1. **Potwierdzenie życia** wydane przez Biuro Radcy ds. Pracy, Migracji i Ubezpieczeń Społecznych Ambasady Hiszpanii w Warszawie. W tym przypadku można potwierdzić życie:
  - **Osobiście** w Biurze przy ul. Myśliwieckiej 4 w Warszawie po wcześniejszym **umówieniu się** na wizytę telefonicznie (22.583.40.41) lub pisząc e-mail ([polonia@mites.gob.es](mailto:polonia@mites.gob.es)).
  - **Wirtualnie przez wideokonferencję**: w tym celu należy umówić się wcześniej z Biurem, które wskaże wymagania techniczne i instrukcje dotyczące dostępu.
2. **Za pomocą aplikacji do rozpoznawania twarzy VIVISS**: umożliwia ona identyfikację za pomocą telefonu komórkowego w celu potwierdzenia życia, bez konieczności podróżowania. W tym celu należy pobrać aplikację na telefon komórkowy i postępować zgodnie z instrukcjami poniżej nt.
3. **Poświadczenie życia** wydane przez notariusza.
4. **Certificado de vida y residencia del jubilado o pensionista (Poświadczenie życia i zamieszkania emeryta lub rencisty)** wydane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Dane kontaktowe Biura Radcy ds. Pracy, Migracji i Ubezpieczeń Społecznych w Polsce: [CONTACTA](#).

### Dostarczenie dokumentów

- W pierwszym przypadku (**osobiście i on-line**) Biuro Radcy ds. Pracy przekaże dokument potwierdzający życie bezpośrednio do Oddziału Regionalnego INSS poprzez rejestr elektroniczny.
- Jeśli poświadczy się życie za pomocą aplikacji **VIVISS**, nie trzeba już nic więcej robić. Wkrótce później otrzyma się przez aplikację potwierdzenie z INSS o spełnieniu tego obowiązku.
- W przypadku potwierdzenia życia przez **ZUS** lub **notariusza**, należy przesłać dokumenty do naszego Biura pocztą, wraz z wypełnionym [Kwestionariuszem osobowym](#) po czym prześlemy je do wskazanego INSS.
- Potwierdzenie życia nie zastępuje konieczności przedłożenia Certyfikatu Rezydencji Podatkowej CFR-1, który jest ważny w Hiszpanii przez 365 dni od daty wydania przez Urząd Skarbowy.

**WAŻNE:** Jeśli potwierdzenie życia nie zostanie przesłane w terminie, wypłata emerytury zostanie zawieszona do czasu jego otrzymania. Przywrócenie płatności nastąpi nie dłużej niż 90 dni wstecz od daty otrzymania przez Dyрекcję Prowincji INSS.

## VIVESS

Oprócz tradycyjnych sposobów, w 2024 r. hiszpański Zakład Ubezpieczeń Społecznych INSS wdrożył aplikację mobilną VIVESS, wygodniejszy i prostszy sposób akredytacji poświadczenia życia bez konieczności podróżowania.

Aplikację można pobrać bezpłatnie z Google Play dla Androida lub App Store dla IOS. Aby zarejestrować się w systemie, należy zidentyfikować się za pomocą hiszpańskiego numeru DNI lub NIE albo numeru sprawy INSS (número de expediente). Proces rejestracji jest jednorazowy i ważny przez wszystkie lata, więc nie trzeba będzie powtarzać tego kroku, gdy będziesz chciał/a akredytować swoje poświadczenie życia w przyszłości.

Jak się zarejestrować: [VIVESS](#).

Po zarejestrowaniu się można kontynuować procedurę akredytacji poświadczenia życia poprzez rozpoznanie twarzy, sama aplikacja wydaje potwierdzenie życia, a wkrótce później INSS poświadcza w tej samej aplikacji, że procedura została zakończona.

Od 2025 r. VIVESS może być używany nie tylko do poświadczenia życia, ale także do zgłaszania zmian adresu, zmian w metodzie płatności emerytury oraz, w stosownych przypadkach, do składania certyfikatu rezydencji podatkowej.

## DNI OTWARTE

Aby zwiększyć świadomość na temat aplikacji VIVESS, nasze Biuro zorganizuje dni otwarte w okresie kampanii akredytacji życia, które zostaną ogłoszone w odpowiednim czasie.