



INFORMACJA NA TEMAT POTWIERDZENIA ŻYCIA W 2026

Przypominamy, że jak co roku, emeryci i renciści oraz emerytki i rencistki z hiszpańskiego ubezpieczenia społecznego INSS mieszkający za granicą, mają obowiązek potwierdzenia swojego życia w pierwszym trymestrze, czyli w okresie od **01.01.2026** i **31.03.2026**.

Jako główną **nowość** ogłaszamy, że częstotliwość kampanii potwierdzenia życia będzie stopniowo zwiększana, dlatego w 2026 r. należy również potwierdzić swoje życie w okresie **od 01.09 do 30.09.2026 r.**

W 2027 r. kampania potwierdzenia życia będzie odbywać się co cztery miesiące, tzn. terminy akredytacji życia będą przypadać na **styczeń, maj i wrzesień 2027 r.**

JAK POTWIERDZIĆ ŻYCIE

Można to zrobić w **JEDEN** z następujących sposobów:

- **Za pomocą aplikacji VIVESS do rozpoznawania twarzy:** umożliwia identyfikację za pomocą telefonu komórkowego w celu potwierdzenia życia, bez konieczności udawania się do urzędu w celu uzyskania zaświadczenia o pozostawaniu przy życiu (potwierdzenia życia). W tym celu należy pobrać aplikację na telefon komórkowy (patrz poniżej);
- **Zaświadczenie o stawieniu się** – osobiście – wydane przez **Biuro ds. Pracy, Migracji i Ubezpieczeń Społecznych Ambasady Hiszpanii w Warszawie**, ul. Myśliwiecka 4. W tym celu należy **umówić się** na spotkanie telefonicznie (22.583.40.41) lub za pośrednictwem poczty elektronicznej (polonia@mites.gob.es);
- **Poświadczenie życia** wydane przez **notariusza**; lub
- **Poświadczenie życia i zamieszkania emeryta lub rencisty** wydane przez **Zakład Ubezpieczeń Społecznych**.

Dane kontaktowe Biura Radcy ds. Pracy, Migracji i Ubezpieczeń Społecznych w Polsce: [CONTACTA](#).

Dostarczenie dokumentów

- Jeśli poświadczy się swoje życie za pomocą aplikacji **VIVESS**, nie trzeba już nic więcej robić. Za pośrednictwem aplikacji otrzymuje się certyfikat INSS potwierdzający dopełnienie tej procedury, który można pobrać.
- W przypadku zgłoszenia się za pośrednictwem **Biura ds. Pracy Ambasady**, niezwłocznie pracownik powiadomi o stawieniu się odpowiednią Prowincjonalną Dyrekcję INSS.
- W przypadku potwierdzenia życia przez **ZUS** lub **notariusza**, należy przesłać dokumenty do naszego Biura pocztą, wraz z wypełnionym [Kwestionariuszem osobowym](#) po czym prześlemy je do wskazanego INSS.
- Potwierdzenie życia nie zastępuje konieczności przedłożenia Certyfikatu Rezydencji Podatkowej CFR-1, który jest ważny w Hiszpanii przez 365 dni od daty wydania przez Urząd Skarbowy.

WAŻNE: Jeśli potwierdzenie życia nie zostanie przesłane w terminie, wypłata emerytury zostanie zawieszona do czasu jego otrzymania. Przywrócenie płatności nastąpi nie dłużej niż 90 dni wstecz od daty otrzymania przez Dyrekcję Prowincji INSS.

VIVESS

W uzupełnieniu do tradycyjnych środków, Narodowy Instytut Ubezpieczeń Społecznych INSS wdrożył w 2024 r. aplikację mobilną VIVESS, która stanowi wygodniejszy i prostszy sposób potwierdzania życia bez konieczności przemieszczania się.

Aplikację można pobrać bezpłatnie z platform Google Play dla systemu Android lub App Store dla systemu iOS. Aby zarejestrować się w systemie, należy zidentyfikować się za pomocą dowodu osobistego (DNI) lub numeru identyfikacyjnego cudzoziemca (NIE) lub numeru akt w INSS (który znajduje się w piśmie otrzymanym od INSS informującym o nowościach dotyczących kampanii stawiennictwa). Proces rejestracji jest jednorazowy i ważny przez wszystkie lata, więc nie trzeba będzie powtarzać tego kroku przy potwierdzaniu miejsca zamieszkania w przyszłości.

Film instruktażowy: [VIVESS, aplikacja do potwierdzania życia](#).

Po zarejestrowaniu się można kontynuować procedurę potwierdzania życia za pomocą rozpoznawania twarzy. Aplikacja wydaje potwierdzenie życia, a wkrótce potem INSS poświadcza w tej samej aplikacji zakończenie procedury. Potwierdzenie można pobrać.

Aplikacja VIVESS może służyć nie tylko do potwierdzania życia, ale także do zgłaszania zmian adresu zamieszkania, sposobu wypłaty emerytury oraz do przesyłania zaświadczenia o miejscu zamieszkania dla celów podatkowych (CFR-1). Można również pobrać zaświadczenie o waloryzacji emerytury oraz zaświadczenie o potrąceniach podatku dochodowego, które nie są już wysyłane pocztą tradycyjną.