



## Solicitar una Vida Laboral en Irlanda

En Irlanda puede solicitar un Informe de Vida laboral, en el que se acredite el tiempo de empleo cotizado a la Seguridad Social irlandesa. Únicamente aparecerán reflejados los años cotizados. No constarán las empresas en las que ha trabajado ni el tiempo trabajado en las mismas. Tenga en cuenta que entre los datos solicitados le pedirán el *Personal Public Services Number (PPSN)*, nombre y apellidos, dirección actual y fecha de nacimiento.

Estas son las opciones:

- 1.- A través de [www.MyWelfare.ie](http://www.MyWelfare.ie). Tiene que registrarse. Si no tiene cuenta la tiene que crear, solicitar la vida laboral y se la enviarán por correo postal.
- 2.- Llamando al teléfono 00 353 1 471 58 98 (desde fuera de Irlanda) o 1890 690 690 (marcar opción 4 - *International PRSI Record*).
- 3.- Solicitarlo por email: [CSTgeneralqueries@welfare.ie](mailto:CSTgeneralqueries@welfare.ie)
- 4.- Enviando una carta, a la dirección que le indicamos, solicitando su "*Social Insurance Contributions Record*" y una prueba de su dirección (copia de una factura reciente etc. con la dirección de España) a fin de que actualicen su dirección en sus archivos y le puedan expedir la vida laboral.

*The Record Section – PRSI Records  
Department of Employment Affairs and Social Protection  
McCarter's Road  
Ardarvan  
Buncrana,  
Co. Donegal  
Irlanda*

Más información: <https://www.welfare.ie/en/Pages/secure/RequestSIContributionRecord.aspx>

Por otra parte, puede solicitar una vida laboral detallada (*Employers Statement*) en la que conste la relación de las empresas en las que ha trabajado. Para ello debe solicitarlo expresamente a través de un escrito. Incluya su nombre y apellidos, dirección actual, fecha de nacimiento, *PPS Number*, y los años que está solicitando (tenga en cuenta que no tienen datos de empresas anteriores al año 1979).

Tiene que remitirlo a la siguiente dirección de correo: [CSTgeneralqueries@welfare.ie](mailto:CSTgeneralqueries@welfare.ie)

## Solicitar una Vida Laboral española - residiendo en Irlanda

Para la obtención de un Informe de Vida Laboral, en el que se acredite el tiempo de empleo cotizado en España, se puede realizar de dos formas:

- **On line:** Si dispone de [Certificado de firma digital](#) (si desea solicitar Certificado electrónico ir al siguiente [ENLACE](#)).

Si no dispone de certificado de firma digital, puede solicitar un Informe de Vida laboral cumplimentando el siguiente formulario: [Solicitud de vida laboral sin certificado digital](#) \*.

- **Por escrito,** utilizando este modelo de [Solicitud por escrito](#) \*. Puede enviarlo directamente a la Dirección Provincial de la Tesorería General de la Seguridad Social de la provincia en la que estuvo cotizando en último lugar, antes de su salida de España.

Puede consultar la Red de Oficinas de la Tesorería General de la Seguridad Social (Direcciones Provinciales) en el siguiente enlace:

[http://www.seg-social.es/Internet\\_1/Oficinas/Listado/index.htm?loc=5&Cod\\_Centro=9&Org=T](http://www.seg-social.es/Internet_1/Oficinas/Listado/index.htm?loc=5&Cod_Centro=9&Org=T)

**Si desea recibirlo en su domicilio en Reino Unido puede solicitarlo a través de la Consejería de Empleo y Seguridad Social en Londres** ([reinounido@mitramiss.es](mailto:reinounido@mitramiss.es)).

Más información en este [ENLACE](#).

**Nota:**

\* *Tenga en cuenta que el Informe se lo remitirán al domicilio que conste en la base de datos de la Tesorería General de la Seguridad Social, que normalmente será la última dirección que tenía en España. Por tanto, los datos señalados en este formulario deben coincidir con los existentes en la base de datos de la Tesorería General de la Seguridad Social.*